# 手术刀下有分寸 细节之处见医德

## ——记驻马店市中心医院妇女儿童医院小儿普通外科主任丁斌

本报记者 王冰之 通讯员 陈思妤

**开栏的话**

健康所系，性命相托。在全市医疗战线有这样一群医者：他们坚守临床一线，以精湛医术护佑生命；他们勇攀医学高峰，以创新实干诠释担当；他们扎根基层岗位，以仁心大爱温暖患者。为充分发挥典型示范引领作用，本报今日起开设《医心为民》栏目，聚焦全市医疗单位涌现的典型医者，讲述他们敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的动人故事，展现新时代医务工作者的风采，营造尊医重卫、崇尚先进的良好氛围，凝聚守护人民健康的奋进力量。

在小儿普通外科这个与童真相伴的岗位上，驻马店市中心医院妇女儿童医院小儿普通外科主任丁斌，已坚守了20多年。20多年里，他把每名患儿的安危放在心头：以耐心托举期盼，以细心排查隐患，以责任守护童真。作为一名中共党员，他在日复一日的坚守中践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医者使命。

### 争分夺秒 把风险挡在手术刀前

2026年8月，一名出生仅15天的新生儿被家人紧急抱来。孩子频繁呕吐，体重增长缓慢，代偿能力差，病情进展快。丁斌第一时间接诊，反复查体、追问喂养史，结合影像学检查迅速明确诊断，果断决定实施急诊手术。

“孩子这么小，家长犹豫是人之常情。”他没有催促，而是把手术风险、不手术的风险、术后恢复过程一条一条讲给家长听。

手术进行顺利，术后孩子呕吐停止，开始正常喂养，体重一天天上涨。出院那天，家长说：“谢谢丁医生，谢谢你们救了他。”

今年6月，一位母亲抱着3岁的孩子找到丁斌：“丁主任，孩子已经反复高烧7天了。”患儿诊断不明确，在县医院给予抗生素治疗效果不好，转诊至市中心医院妇女儿童医院。接诊后，丁斌重新梳理病程、仔细查体、复核影像资料。他判断：这不是普通感染，而是阑尾周围脓肿，保守治疗已难奏效，必须手术干预。手术及时展开，脓肿得到彻底处理。术后孩子体温迅速回落，血象逐步恢复正常。

“如果当时再保守观察几天，脓毒症扩散、感染性休克都有可能发生。”丁斌说得很平静，但科室年轻医生都记住了这一课：儿科的“再等等”，有时就是风险的“再加大”。出院时，孩子家长握着他的手说：“是你们接住了我们。”

### 守住底线 把医德写在细节里

作为科室主任，丁斌甘于奉献，多年来始终坚守救治一线。逢年过节，都能看到他在病房和手术室里忙碌的身影。有一次，老家突发急事，他在途中接到急诊抢救通知，没有片刻犹豫，立刻折返医院投入患儿救治。在他心里，患儿的生命永远排在第一位。

他充分发挥党员的先锋模范作用，带领科室团队勤练基本功，常态化开展疑难病例研讨，既传精湛医术也传优良医风，着力打造一支有温度、敢担当的小儿外科队伍，持续提升小儿外科疑难重症救治水平。

行医路上，丁斌常怀敬畏之心，严守医疗行业纪律规矩，牢牢守住廉洁行医底线。于他而言，医德从不是一句挂在嘴边的口号，它藏在每次细致入微的查体里，藏在每台严谨审慎的手术中，藏在每次真诚耐心的医患沟通间。

医路漫漫，初心如磐。丁斌以精湛医术为根基，以高尚医德为底色，用执着坚守诠释一名党员的责任担当，用滚烫的医者仁心守护稚童平安成长。④3

医心为民

## 暖冬疗愈进广场







11月21日，“冬野寻心·喜乐大集”心理集市活动在市工人文化宫职工文化广场举行。郑州大学附属脑病医院（驻马店市第二人民医院）组织心理科医师、心理咨询师等专业力量，开展心理科普服务。

此次活动设置公益诊疗、表达疗愈、游戏互动、科普讲堂4个区域。群众在现场捏制黏土微景观、制作纽扣树挂件，在动手创作中舒缓情绪。⑥5

本报记者 张新理 通讯员 黄杰 摄影报道

市中医院

## 在省中医规培青年带教竞赛中获佳绩

**本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 赵弋宾）**近日，2026年河南省中医医师规范化培训青年带教老师临床与教学能力竞赛在河南中医药大学第一附属医院举办。驻马店市中医院代表队与全省中医规培基地优秀师资同台竞技、切磋交流，获团体一等奖，多名选手获个人单项奖项。

此次竞赛设置理论考核、教学能力考核、临床技能考核三大板块，考核内容涵盖中医经典、中医基础理论、规培政策法规，以及小讲课、门诊带教、中医针刺艾灸、西医心肺复苏、气管插管等教学与操作项目，全方位考验带教老师的中医理论功底、临床思辨能力、教学育人水平与实操技能，赛程紧凑、考核标准严格。

赛场之上，该院参赛选手沉着冷静、从容发挥。赵秋扬获门诊带教二等奖，叶明荣获门诊带教三等奖，羊田荣获小讲课三等奖。全体队员分工协作、默契配合，充分展现该院青年带教老师扎实的中医功底、先进的教学理念和良好的精神风貌，最终获团体一等奖。

市中医院相关负责人表示，将以此次竞赛获奖为新起点，持续深化中医规培师资队伍建设，创新带教模式，把竞赛成果转化为教学提质的核心动力，稳步提升中医规培质量，为全省中医事业高质量发展注入坚实力量。④3

市疾控中心

## 打造“健康成长充电站”健康主题走廊

**本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 朱梦磊）**近日，由驻马店市疾控中心设计打造的“健康成长充电站”健康主题走廊，在市第二十七小学落成投用。该走廊以“健康成长充电站”为主题，以“明亮双眼 营养同行”为主线，将近视防控、合理膳食、吃动平衡等健康知识“搬”上墙面，让学生在课间行走中看得见、读得懂、记得住，成为校园里一道“会说话”的健康风景线。

走廊是学生每天课间往返的必经之处，市疾控中心将护眼、营养等健康知识布置于此，不占用额外课时，实现学生抬头可见、路过可记，推动健康教育从常规课堂自然延伸至日常走廊场景。在近视防控板块，“近视的原因”被设计为环形图解，各类诱发因素逐项清晰呈现，学生可对照自身日常用眼习惯快速查找问题；《常见六大护眼营养素》专栏将维生素A、叶黄素、玉米黄质、花青素、B族维生素、DHA逐一介绍，每种营养素均搭配对应常见食物图例，学生看图就能直观理解相关知识。

营养板块设置了三样“看得见”的互动科普内容：含糖量对照展板将学生常喝的瓶装饮料逐一排开，标注每款产品的实际含糖量并以方糖数量作直观参照，让日常饮食里的“隐形糖”无处可藏；“食物地图”以绿灯区、黄灯区、红灯区对日常食物进行清晰分类，引导学生建立“常吃绿灯区食物、适量摄入黄灯区食物、减少食用红灯区食物”的饮食意识；“6岁至10岁学龄儿童平衡膳食宝塔”分层标注谷薯类、蔬菜水果、鱼禽肉蛋、奶类、油盐等品类的每日推荐摄入量，让膳食搭配标准一目了然。

走廊下方，五条围绕护眼与营养主题的彩色宣传标语整齐排布。旁边专门设置“家校医协同 我能做什么”互动展板，家庭、学校分栏清晰列出各自的健康守护职责，将护眼和健康饮食行动从校园进一步延伸至每个学生的家庭场景。此外，走廊科普墙边还设有专属书架，摆放各类健康科普图书和趣味绘本，学生看完墙面图文后可随手取阅，形成“观墙识知—翻书拓展”的完整学习链条。

市疾控中心相关负责人表示，将继续携手家庭、学校，让健康主题走廊成为连接家庭、学校与社会的纽带，共同为全市少年儿童健康成长筑牢坚实防线。④3

医卫快讯

市第一人民医院

## 义诊送健康 服务暖民心

**本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）**为满足基层百姓诊疗需求，近日，市第一人民医院组织心内科、风湿免疫科、中医科、耳鼻喉科、心电图室等科室医护人员到驻马店经济开发区关王庙乡熊楼社区开展“红会送医”义诊活动，将优质医疗服务送到群众家门口。

义诊活动现场，专家耐心为当地群众把脉问诊，讲解常见病、多发病的预防保健知识，进行免费的血压、血糖及心电图检查等。同时，医护团队还为群众提供疾病预防、诊疗、康复等方面的指导，引导群众学习健康知识、树立健康理念，养成健康生活习惯。

据统计，当日为群众免费测量血压、血糖及常规检查150多人次，接受群众健康咨询近200人次，为有需要的群众免费进行心电图检查近50人次。④3

## 艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病会给生活带来巨大影响，需要终身规律服药，精神压力增大。

发病后的常见症状包括：皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。

感染艾滋病病毒后，由于机体免疫功能进行性的低下，CD4T淋巴细胞的数值进行性的减少，从而难以抵御任何外来病原体的侵入。

HIV病毒在人体以外环境中的生存能力相当弱，如果暴露在空气中很快会死亡。因此，日常生活中一般不会感染艾滋病。

艾滋病主要的传播途径包括性接触传播、血液传播、母婴传播等。人感染艾滋病的主要原因是感染了HIV病毒，通常HIV病毒主要存在于患者或无症状HIV携带者的体液中，包括血液、精液、阴道分泌物等。

1. 性接触传播：性接触传播包括同性之间或异性之间的性接触。为了避免感染HIV病毒，建议在性生活时佩戴避孕套。

2. 血液传播：血液传播主要包括输血、输入血液制品、接受器官移植、介入性操作等，如果共用针具注射毒品或者被HIV污染的针头刺伤皮肤也会导致感染。

3. 母婴传播：如果孕妇目前感染了HIV，新生儿在出生的时候通过胎盘、产道、产后母乳喂养等方式都会感染HIV病毒。

特别提示：感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的风险。

艾滋病目前没有疫苗可以预防。④3

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社 联办

## 河南省献血条例

**第二十八条** 医疗机构及其医务人员应当弘扬优良医德医风，临床用血遵守以下规定：

（一）对临床用血进行核查，不得将不符合国家规定的血液用于临床；

（二）认真执行临床用血技术规范，严格掌握临床输血适应症，制订输血治疗方案；

（三）输血前，向患者或者其近亲属说明血液来源及输血目的、方式和风险，并依法签署输血治疗知情同意书。因抢救生命垂危的患者需要紧急输血，且不能取得患者或者其近亲属意见的，经医疗机构负责人或者授权的负责人批准后，可以立即实施输血治疗；

（四）国家和本省其他有关规定。

**第二十九条** 省人民政府卫生健康部门应当建立全省血液调配和联动保障机制，会同公安、交通运输、民航、铁路等部门建立血液调配“绿色”通道协调机制，保障血液调配“绿色”通道便捷、畅通。

省人民政府卫生健康部门按照国家有关规定跨省调配应急所需血液或者特殊血型血液。

**第三十条** 县级以上人民政府应当将血液应急保障纳入当地应急保障体系。县级以上人民政府卫生健康部门应当制定血液应急保障预案并建立预警机制。

发生自然灾害、事故灾难、公共卫生事件、社会安全事件等突发事件，导致临床用血供应紧张或者血液保障需求骤升时，县级以上人民政府卫生健康部门应当依法启动血液应急保障预案，组织有关单位应急献血，动员、引导社会公众有序献血，采血量以突发事件的用血量需求为限。

遇有重大国际、国内活动，需要储备稀有血型血液的，应当落实应急保障机制，保障临床用血需要。

（未完待续）

## 无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

社址 驻马店市练江大道与驿城大道交叉口向西300米路北 社长 李 东 邮编 463000 每份报价2.00元 驻马店网 www.zmdnews.cn 电子信箱 zmdrbbjb@163.com 热线2830110 办公室2814032 发行部2998687 广告许可证 驻广字0003号 报社印刷厂地址 市汝河大道东段