从有到优 让康复更有温度

——驻马店市中心医院康复医学科改造升级后正式启用

本报记者 李国喜 王冰之 通讯员 陈思妤

随着人口老龄化进程加快，脑卒中、脊髓损伤等患者对康复医疗的需求持续增长，康复服务能力成为衡量一座城市医疗温度的重要标尺。近日，全市康复医疗服务版图迎来一次升级——市中心医院康复医学科历经整体升级改造后正式启用。焕然一新的康复治疗大厅、更加精细的亚专科布局、全面升级的诊疗技术与智能康复设备，可以为全市有康复需求的患者提供更加精准、更有温度的诊疗支持。

走进新的康复治疗大厅，明亮宽敞的空间、清晰合理的分区、有序运转的智能设备让人耳目一新。运动治疗区里，治疗师正指导患者进行平衡训练；吞咽治疗室内，一名脑卒中后吞咽障碍患者正在接受舌压反馈训练；重症康复病区内，医护团队正为一名气管切开患者进行气道管理和良肢位摆放。对于全市患者来说，这些场景背后，是康复服务从有向优的转变。

学科布局更精细 专病专治路径更清晰

康复不是简单的“动一动”，不同病因、不同功能障碍都需要不同的诊疗路径。该院康复医学科在传统优势神经康复基础上，增设重症康复区、骨伤康复与疼痛康复区、心肺康复区，落实专病专治、精准施策。病房环境同步标准化提质升级，优化重症患者精细化照护模式，为重症卧床、重度功能障碍患者提供全周期、全方位的护理保障与康复支持。

科室从“以病区为中心”向“以专病为中心”转变，以神经康复为根基，向重症康复、骨伤与疼痛康复、心肺康复等方向延伸，形成更加清晰的亚专科发展路径。过去，部分患者在不同康复需求之间辗转，如今亚专科细化后，从入院评估到方案制订、从治疗实施到护理衔接更加顺畅。不少患者和家属感受到，新治疗大厅分区更清晰、动线更顺畅，不同康复需求的患者能够更快找到对应的治疗区域，就医体验更加舒适、便捷。

医疗体系更精准 全程康复路径更可控

该院康复医学科以精准康复诊疗为核心，全面完善亚专科医疗体系。依托成熟的神经康复传统优势，同步打造神经康复、重症康复、骨伤与疼痛康复、心肺康复四大特色亚专科，实现分科施治、专病专治。医疗团队擅长对脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等功能障碍患者进行系统评估、精准诊断和个体化方案制订，通过规范化病情研判、功能分级、风险评估，从医疗源头把控康复质量，为每位患者搭建科学、安全、全程可控的康复诊疗路径。

技术设备双升级 特色康复诊疗有实招

焕然一新的康复治疗大厅同步投入使用。该院康复医学科常规开展运动治疗、作业治疗、物理因子治疗、吞咽治疗、言语认知治疗、综合消肿治疗、无创神经调控治疗及针灸、艾灸、中药贴敷等经典康复项目；创新开展肌骨康复，涵盖脊柱骨盆相关疾病与疼痛、运动损伤康复、骨科术后康复、青少年脊柱侧弯康复、软组织劳损与肌筋膜问题、颞下颌关节专项康复、学生体测专项康复与体能矫正等；开展乳腺癌术后康复，采用国际标准的MLD手法淋巴引流技术；打造心肺康复、周围性面神经麻痹康复等特色诊疗体系。

在吞咽治疗室，一名脑卒中后吞咽障碍患者曾因反复呛咳、留置胃管而情绪低落。团队评估后为其制订个体化吞咽康复方案，特色开展改良式导管球囊扩张技术、九位点柔性舌压反馈技术及手持式腔内电刺激技术，配合吞咽治疗和护理指导，帮助患者逐步改善吞咽功能，为经口进食和后续康复打下基础。在肌骨康复区，一名骨折术后患者面对疼痛和关节活动受限一度焦虑。团队结合压电式冲击波治疗仪、悬吊系统和平衡功能评估与训练系统，循序渐进开展疼痛控制、关节活动度训练和负重训练，患者逐步重拾行走信心。

同时，该院引进上肢评估与训练系统、磁刺激阿米机器人等高端智能化康复设备。技术升级不仅让治疗更精准，也让全市患者在家门口就能获得更丰富的康复选择。

重症康复早介入 黄金窗口守护再前移

重症康复是康复医疗服务中的难点，也是全市重症患者及家庭关注的焦点。该院康复医学科深耕重症康复早期干预与精细化专科护理领域，针对气管切开、意识障碍、长期卧床、多脏器功能偏弱的危重患者，建立专属重症康复照护模式。在严密监测生命体征的前提下，将气道精细化管理、良肢位摆放、卧床并发症防控、免陪护特色护理等举措融为一体。

日前，一名长期卧床的重症患者入住重症康复区，团队在严密监测下同步开展气道管理、良肢位摆放和并发症防控，并通过膀胱压力测定为排尿管理提供依据，兼顾并发症预防与机体功能保护。这样的早期康复介入，打破了“重症只保命，康复等后期”的固有观念，抢抓康复黄金窗口期，为患者后续功能康复、重返家庭筑牢根基。

康复医疗的每次提质升级，最终都要落到患者的每步行走、每口进食、每次回归家庭与社会的努力上。此次康复医学科整体升级启用，不仅是一座院区的焕新，更是全市康复医疗服务向精准化、精细化迈进的一个缩影。未来，随着亚专科建设持续深化、技术设备不断迭代、重症康复早期干预更加前移，更多有康复需求的患者将在家门口获得更专业、更有温度的诊疗支持，重新点亮回归健康、回归生活的希望。④2

义诊送健康



近日，确山县人民医院组织脑卒中病区、神经内科一病区、神经内科二病区医护团队，来到靖宇广场开展科普宣传义诊活动。

义诊现场，医护人员向群众细致讲解脑卒中危险因素、早期识别、规范救治及康复注意事项。⑥3

本报记者 王冰之 通讯员 苏 楠 摄影报道

市中医院获批省级中医妇科专科联盟牵头单位

本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 陆若希）近日，河南省卫生健康委员会公布首批省级中医优势专科联盟牵头单位名单，驻马店市中医院成功获批中医妇科专科联盟牵头单位，标志着驻马店市中医院中医妇科专科正式迈入省级引领、集群协同发展的全新阶段。

市中医院妇产科是国家中医优势专科、河南省区域中医诊疗中心，依托“院中院”模式建有独立的中西医结合妇产科医院，目前已形成妇科微创、不孕不育诊疗、围产期全程保健、产后特色康复等方向协同发展的完整学科格局。科室广泛开展宫腹腔镜手术、盆底重建及妇科良恶性肿瘤手术，中西医结合治疗不孕不育、复发性流产特色显著，常规开展助孕十八针、中药直肠滴入、雷火灸等中医特色疗法，实现传统中医技术与现代微创技术深度融合。

此次获批省级中医妇科专科联盟牵头单位，是市中医院由区域诊疗高地向全省中医妇科特色技术中心迈进的重要一步。市中医院相关负责人表示，医院将严格落实联盟建设要求，携手成员单位聚焦女性全生命周期健康需求，在诊疗标准制定、中医特色技术推广、疑难病例协作攻关、骨干人才联合培养等方面持续发力，推动优质中医妇科资源下沉基层，让豫南百姓在家门口享受省级标准诊疗服务，为推进全省中医优势专科集群建设贡献驻马店力量。④2

驿城区麻醉医学质控中心成立

本报讯（记者 王 捷 通讯员 邢小宝）为进一步健全驿城区麻醉医疗质量控制体系，规范辖区麻醉诊疗行为，持续提升围手术期安全管理水平，近日，驿城区麻醉医学质控中心成立暨第一次质控会在市第一人民医院举行。

驿城区卫生健康体育委员会相关负责人强调，区直各医疗机构必须高度重视麻醉医学质控工作，积极配合质控督查、数据上报、整改提升工作。市第一人民医院要发挥专家带动作用，补齐基层麻醉人才技术短板，建好驿城区麻醉医学质控网络，守护好广大患者围手术期生命安全。

驿城区麻醉医学质控中心相关负责人围绕麻醉医学质控中心职能定位、工作开展情况、后续工作方向进行了汇报，麻醉科医生汇报了2025年驿城区麻醉医学质控数据上报情况及数据分析。

市麻醉质控中心负责人结合市级质控工作经验作总结，围绕麻醉核心制度落实、风险防范、质量持续改进等方面分享经验，并对驿城区麻醉医学质控工作提出指导性意见。

会上，麻醉质控专家与各医疗机构麻醉科负责人围绕麻醉安全管理、手术室外麻醉风险防控、不良事件上报、基层麻醉能力提升等重点内容开展交流研讨，进一步明晰本年度质控工作思路。④2

医卫快讯

市疾控中心

科普进基层 知识送到家

本报讯（通讯员 邹 旭）近日，市疾控中心性病艾滋病防治科联合营养与食品安全科，先后前往开发区东高社区、关王庙乡杨楼村开展宣传活动。

活动现场，工作人员悬挂主题横幅，向过往群众发放预防艾滋病与食品安全主题宣传折页、印有科普提示的纸巾、消毒酒精湿巾等物资，充分调动群众参与积极性。活动中还设置了知识问答环节，以定制水杯为参与奖品，用通俗易懂的语言向群众详细讲解艾滋病传播途径、潜在危害、日常预防措施等核心知识。

艾滋病是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，对人体健康和生命安全危害严重，可能造成较大经济损失和社会影响。预防艾滋病并非一人之事，而是全民共同责任。

据悉，此次进社区、进乡村的科普宣传，同步覆盖了食品安全与艾滋病防治与群众日常生活密切相关的实用知识，让群众在轻松互动的氛围中完成系统学习，进一步提升辖区群众的预防艾滋病责任意识。④2

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病病毒后，应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制即开始，会损害全身多个器官。

已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播风险，延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗，对于所有艾滋病病毒感染者和患者，均建议实施抗病毒治疗，即实行“发现即治疗”。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。

暴露源危险度的分级：

1. 低传染性为病毒载量水平低、暴露源接受ART并取得了持续的病毒学抑制。

2. 高传染性为病毒载量高、AIDS晚期、未接受ART或不规律服药者。

3. 暴露源情况不明为暴露源所处的病程阶段不明、暴露源是否为HIV感染，以及污染的器械或物品所带的病毒载量不明。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委

驻马店日报社 联办

河南省献血条例

第二章 宣传与动员

第九条 县级以上人民政府应当组织有关部门、群团组织、医疗机构、血站、疾病预防控制机构、学校、媒体等开展献血公益宣传活动，营造关心、支持献血的良好社会氛围。

每年六月为本省无偿献血宣传月。

第十条 县级以上人民政府卫生健康部门应当加强献血法律法规和政策等方面的宣传教育，指导、协调有关部门和单位开展献血宣传。

医疗机构、血站、疾病预防控制机构、医学行业组织和开设医疗卫生相关专业的学校等应当发挥专业优势，普及献血和临床用血科学知识。

第十一条 报刊、广播电视、网络等媒体应当每年有计划地开展献血公益宣传，按照规定免费刊播献血公益广告，普及献血科学知识，宣传献血先进事迹、典型人物；在本省无偿献血宣传月、世界献血者日等重要时间节点，集中开展献血公益宣传。

交通枢纽站点、广场、公园等公共场所的管理单位，城市公共交通工具的运营单位，应当通过其设置或者管理的宣传栏、公共视听载体等设施开展献血公益宣传。

第十二条 县级以上人民政府卫生健康部门应当根据本行政区域内医疗用血需求和适龄公民人数等情况，拟定年度无偿献血计划或者实施方案，报同级人民政府批准后实施。

第十三条 国家机关、事业单位、国有企业应当每年至少组织二次献血活动。非国有企业、社会团体、村（居）民委员会应当动员和组织本单位或者本居住区符合献血条件的公民参加献血。

第十四条 县级以上人民政府教育部门应当指导学校将血液和献血的科学知识纳入学生健康教育内容。鼓励学校将血站作为普及医学和健康科学知识的重要阵地。

高等学校应当坚持立德树人，把无偿献血作为培育和践行社会主义核心价值观的有效途径，采取多种方式鼓励在校学生献血，每年至少组织二次献血活动，并结合实际情况为团体献血提供便利。（未完待续）

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

社址 驻马店市练江大道与驿城大道交叉口向西300米路北 社长 李 东 邮编 463000 每份报价2.00元 驻马店网 www.zmdnews.cn 电子信箱 zmdrbbjb@163.com 热线2830110 办公室2814032 发行部2998687 广告许可证 驻广字0003号 报社印刷厂地址 市汝河大道东段