

同台切磋展风采 全民健身正当时

——2026年河南省全民健身大赛广场舞公开赛决赛在我市开赛

本报记者 张 宁 文/图

舞韵飞扬,燃动天中。10月25日,2026年河南省全民健身大赛广场舞公开赛决赛在驻马店市体育中心鸣锣开赛。绚丽光影随旋律舞动,铿锵乐声响彻场馆,赛场井然有序,人气涌动。全省各路广场舞好手奔赴于此,踏歌起舞、切磋比拼,用灵动舞姿展现群众体育活力,绘就一幅生动鲜活的全民健身画卷。

赛前,各参赛队伍早早抵达赛场,有序进行热身、整理着装、磨合队形动作。队员精神饱满、状态昂扬,神情自信从容;教练团队细致指导、查漏补缺,全队凝心聚力,以最佳状态迎接决赛比拼。

比赛现场精彩纷呈、亮点不断。各参赛代表队依次登台展演,风格各异的舞蹈轮番亮相,尽显群众体育的独特魅力。院校组青少年队伍朝气蓬勃、活力四射,整齐利落的队形变换、轻盈标准的肢体动作,展现了新时代青少年昂扬向上、阳光健康的精神风貌。社会组参赛队员风采出众、舞姿翩跹,将传统民族韵味与现代潮流律动巧妙融合,动作舒展大气、节



活动现场。⑥3

奏把控精准,刚柔并济的演绎极具感染力,充分彰显了全民乐享运动、积极健康的生活态度。

据了解,本次赛事于10月22日至25日举办,秉持全民健身、全民健

康的发展理念,汇聚全省各行各业、各学段、各社区的舞蹈健身爱好者同台交流、切磋技艺,以群众喜闻乐见的文体形式普及健身知识、丰富群众精神文化生活,助力河南省体育事业高

质量发展。

本次赛事由河南省体育局、省教育厅等10家单位联合主办,河南省全民健身中心、驻马店市体育局等单位联合承办,是我省极具影响力的群众性体育品牌赛事。

竞赛项目丰富多元,包含广场舞、排舞、健身操三大核心项目。广场舞分为民族民间舞、现当代舞、古典舞三类,全部采用原创自编套路,贴合大众健身需求,彰显本土文化特色。排舞设有原创、自选、串烧、开放四大项目,形式灵活多样。健身操分为徒手和轻器械两类,涵盖健美操、啦啦操、有氧健身操等项目,全方位展现河南群众体育多元化发展成果。

本次赛事严格执行国家体育总局专项竞赛规则,采用一次性决赛赛制,参赛队伍抽签确定出场顺序,专业裁判团队现场打分、实时排名,竞赛过程公平、公正、公开。赛事对表演时长、动作规范、服装器械、音乐衔接均有细化标准,各队伍严格遵守赛事规则,着装规范得体、器械安全合规,展现了文明参赛、专业竞技的良好风貌。④2

红韵润少年 诵唱践初心

——驻马店实验小学经典诵读系列主题活动掠影

本报记者 黄育南 王 伟 通讯员 李鹏飞 文/图

丹桂余香未散,红韵书香已浓。10月22日至23日,驻马店实验小学童谣传唱、经典诵读、“童心向党”红歌比赛系列主题活动拉开帷幕。孩子们用稚嫩的童声传雅韵,以嘹亮的歌声寄情怀,在书香与红韵交织的舞台上,完成了一次生动的文化传承与爱党爱国教育。

二年级专场率先拉开帷幕。学生身着整洁服装,伴着轻快的旋律放声吟唱。《拍手歌》《文明礼仪歌》等一首首朗朗上口的文明童谣,搭配灵动手势与整齐队列,稚嫩清脆的童声回荡在校园。红色童谣环节,《小红星》《国旗国旗真美丽》等曲目将现场气氛推向高潮。他们用质朴的歌声传递向善向美的正能量,一张张笑脸洋溢着蓬勃朝气。

三、四年级的经典诵读展演,让校园平添几分书卷气。“怒发冲冠,凭栏处、潇潇雨歇……”一首《满江红》被三年级学生演绎得悲壮深沉。声情并茂的诵读中,孩子们感悟先贤智慧,领略中华优秀传统文化的魅力,更从“莫等闲,白了少年头”的警句中汲取自强不息的精神力量。经典不再只是课本上的文字,而成为少年心中可感可触的精神脉络。

五、六年级“童心向党”红歌比赛将整场活动推向高潮。各班代表队精神饱满,佩戴鲜艳红领巾依次登台。《童心向党》《歌唱祖国》《我们是共产主义接班人》等一曲曲耳熟能详的红色经典响彻校园。嘹亮的歌声饱含赤诚,整齐的合唱与富有创意的舞台编排赢得台下师生阵阵掌声。活动中,学校还融入了革命先辈精神的宣讲,让孩子们在歌声中读懂历史,在旋律中赓续红色血脉。

台下师生认真观看展演,掌声不时响起。参赛学生纷纷表示,传唱童谣、诵读经典、齐唱红歌,不仅感受到传统文化与红色旋律的魅力,更懂得今日幸福生活来之不易。“以前觉得爱国是很远的事,今天站在台上唱红歌,突然觉得祖国就在心里。”一位五年级参赛学生说。

“本次活动为学生搭建了展示自我的舞台,在少年心中种下文化自信与爱党爱国的种子,将传统文化教育、红色教育融入校园生活。”该校主要负责人表示,未来学校将常态化开展经典诵读与红色歌咏活动,让书香与红韵浸润校园,引导全体少先队员听党话、跟党走,努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。④2



④



①



②



③

图① 诵唱经典。
图② 童声回荡校园。
图③ 声情并茂的诵读。
图④ 鼓乐诵读《木兰辞》。⑥3

教苑风景线

我市启动省女子排球城市联赛 代表队招募工作

本报讯(记者 黄育南)日前,记者从市体育局获悉,根据《河南省体育局关于2026年河南省女子排球城市联赛有关工作的预通知》,2026年河南省女子排球城市联赛将于11月中上旬开赛。为做好参赛工作,我市现面向社会公开招募驻马店代表队参赛队员。

本次联赛时间为2026年11月至2027年1月。区域赛将在三门峡市举办,排位赛和总决赛地点待定。报名条件方面,运动员年龄须为16周岁至45周岁,身份资格满足以下任一条件即可:拥有驻马店市户籍,身份证号前4位对应驻马店市(4128或4117),2026年1月

起在驻马店市不间断缴纳社会保险,拥有驻马店市域内大中专院校在校学籍。教练员须具备教练员资质,熟悉女子排球训练方法和竞赛规则,具备丰富的训练、教学、参赛经验,能够为运动员提供专业指导。有意向代表我市参赛的人员,请于2026年10月30日17时前将报名表发送至指定邮箱。

据了解,市体育局将根据报名情况组织测试,确定入选队员组建代表队。代表队组建后,将统一组织训练、备战和参赛,相关费用由市体育局承担。联系电话:0396-2799890、15039687520,报名邮箱:zmdstyjityk@126.com。④2

驻马店第二实验小学

艺体课堂进乡村 结对帮扶暖童心

本报讯(记者 柳浩楠 通讯员 李鹏飞 吴肖亚)近日,驻马店第二实验小学青年教师志愿者走进汝南县罗店镇中心小学,开展助力乡村少年宫志愿服务活动,将优质艺体课堂送到乡村学子身边,用实际行动践行城乡结对帮扶、助推乡村少年宫建设的责任担当。

体育课上,教师王华东以“强我体魄,保家卫国”为主题,依托专业体能训练内容,精心设置特训场景,带领学生化身“小小解放军”,开展趣味盎然的体能练习。孩子们精神抖擞、奋勇争先,在一次次挑战中强健体魄、锤炼意志,坚定强身报国的理想信念,“以乐促智、以技促能”的育人理念在运动场上落地生根。

美术课上,教师郭琳琳执教《偶

然的发现》一课,课堂生动鲜活。郭琳琳循循善诱,引导学生用心观察生活、捕捉生活中的美好瞬间,鼓励大家大胆构思、自由创作。孩子们在偶然的发现中汲取艺术灵感,尽情释放想象力与创造力,审美能力在课堂中悄然提升,每幅作品都闪耀着童真的光芒。

此次活动,既是深化城乡结对帮扶、推动教育资源共享的生动实践,也为城乡教师搭建了互学互鉴、共同提升的优质平台。该校相关负责人表示,将继续发挥全国文明校园的辐射引领作用,常态化开展志愿服务活动,不断加强校际交流合作,以优质资源赋能乡村少年宫建设,共绘教育“同心圆”,为乡村教育高质量发展贡献力量。④2

市第十小学

普及减灾知识 锤炼避险本领

本报讯(通讯员 秦红杰 喻妍曼)为进一步普及防震减灾安全知识,提高全校师生的防灾避险与自救互救能力,近日,市第十小学组织全体师生开展防震应急疏散演练活动。学校高度重视此次活动,在演练前期,各班班主任提前对学生开展安全科普,讲解演练流程、避险要点,帮助学生熟悉逃生路线,为演练筑牢基础。

演练开始,急促的地震警报声响起,教室内的学生迅速做出反应,双手护头,就近下蹲,躲避在课桌下方紧急避险。避险环节结束,撤离警报响起,各班学生在老师的引导下,沿

预定路线弯腰低头,有序撤离。各楼层值守教师坚守岗位,及时疏导,保障撤离通道安全畅通。全体师生安全抵达操场集结点后,各班迅速整队,清点人数,向演练总指挥上报。本次演练衔接紧凑、规范有序,全程用时2分44秒,圆满完成全员安全转移任务。

本次演练将课堂安全教育与实景应急实训相结合,有效夯实了校园安全防线,提升了师生的应急处置和自救能力。据了解,市第十小学将常态化开展各类安全演练与安全教育活动,持续做好校园安全工作,全力打造平安校园。④2

市第二十小学

预防秋季传染病 筑牢校园健康防线

本报讯(记者 张宁 通讯员 闫晶)为切实做好秋季校园传染病防控工作,有效降低秋季传染病在校园及家庭环境中的传播风险,保障学生身体健康,近日,市第二十小学各班开展“预防秋季传染病”主题班会。班会上,班主任结合秋季气温变化大、病菌易滋生、传播的季节特点,向学生详细讲解流感、诺如病毒、水痘、手足口病等秋季常见传染病的传播途径、主要症状及带来的危害。

同时,各班通过PPT讲解、案例科普、知识问答互动等形式,让学生直观了解传染病防护相关知识,熟练掌握在校、居家双重防护方

法,引导学生从小树立“健康第一”的思想,在校、在家中自觉做好卫生防护。

结合校园卫生要求,班主任提醒学生做好自我防护,搞好个人和班级环境卫生,发现身体异常及时上报,做到早发现、早报告、早治疗。鼓励学生当好家庭健康宣传员,把学到的防病知识分享给家人,家校携手共同做好传染病预防工作。

该校相关负责人表示,此次主题班会,进一步普及了秋季传染病预防知识,增强了学生自我防护意识,夯实了校园卫生健康管理基础,推动校园、家庭联防联控,为学生平安健康成长筑牢屏障。④2