

以技托举生育期盼 用心筑就幸福港湾

——驻马店市中心医院生殖医学中心深耕助孕领域略记

本报记者 李国喜 王 捷 通讯员 李沐佳

万家烟火里，最动听的是新生儿的哭声；人间圆满处，最温暖的是儿女绕膝的天伦之乐。然而，最新数据显示，我国不孕不育发病率已攀升至约18%，平均每6至7对育龄夫妇中，就有一对正在经历生育困境。

作为驻马店市唯一经河南省卫生健康委员会批准开展人类辅助生殖技术的三甲医院专科，驻马店市中心医院生殖医学中心扎根豫南沃土，10余年从一间不孕不育门诊起步，到如今实现夫精人工授精、第一代试管婴儿（一代试管）、第二代试管婴儿（二代试管）全链条辅助生殖技术全覆盖，为无数求子家庭点亮了希望之光。

栉风沐雨启新篇 学科建设迈台阶

2013年，市中心医院生殖医学科成立，不孕不育专科门诊同步开诊。建科初期，科室立足本地就医需求，开展不孕不育基础诊疗及生殖内分泌疾病诊治，依靠细致问诊与严谨临床研判积累经验，夯实学科发展基础。

随着助孕需求持续增长，科室向着更高技术目标推进。2017年2月获批筹建夫精人工授精技术；2019年1月进入试运行，同年4月承办驻马店市首届生殖与遗传医学论坛，汇聚省内外专家，搭建区域学术交流平台，推动全市生殖医学整体水平提升。2020年6月，夫精人工授精技术正式获批运行，填补驻马店市人类辅助生殖技

术空白，本地患者在家门口即可获得规范安全的助孕服务。

攻坚克难攀高峰 技术实现全链条跨越

夫精人工授精落地后，该中心向着难度更高的试管婴儿技术发起攻坚。2023年11月，中心取得一代、二代试管婴儿技术试运行资质。

2024年10月14日，全市首例一代试管婴儿顺利出生；10月28日，全市首例二代试管婴儿分娩；2025年3月9日，全市首例冻融胚胎试管婴儿降生，标志着胚胎冷冻复苏技术趋于成熟。2025年11月，一代、二代试管婴儿技术通过国家级专家组评审，正式投入运行。至此，该中心完成夫精人工授精、一代试管、二代试管完整技术布局。历经10余年发展，科室从普通门诊成长为具备高端辅助生殖资质的特色专科，实现技术能力与服务担当的双重提升，已有百余名“生殖宝宝”顺利降生。

规范诊疗守底线 构筑多维助孕体系

2025年，该中心搬迁至妇女儿童医院综合楼11、12层。11楼设置门诊、超声室、采血室，实现一站式就诊，减少患者来回奔波；12楼为手术区和标准化胚胎实验室，科学动线充分保护患者隐私，临床诊疗与胚胎实验紧密衔接。

科室可规范诊治生殖妇科、男科各类疾病，覆盖多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等，形成完整诊疗体系。针对不同患者情况差异化选用助孕手段，所有治疗方案均结合患者年龄、卵巢功能、病因综合判断，拒绝流水线式诊疗。

伦理管理贯穿诊疗全过程，生殖医学伦理审查委员会对每项辅助生殖业务严格审核，严格把控适应症、知情同意、胚胎处置与随访流程。在追求妊娠成功率的同时，始终把母婴安全放在首位，保障每例助孕都符合专业标准与伦理要求。

妙术解困圆夙愿 仁心筑梦续新生

张女士夫妇长期备孕失败，多方求医未果，来到该中心后，检查发现男方严重少弱精。医疗团队确定二代试管方案，通过睾丸穿刺获取精子，实施单精子显微注射培育优质胚胎。移植后张女士成功怀孕，2025年1月诞下龙凤胎。

李女士剖宫产术后7年未能受孕，确诊双侧输卵管严重梗阻，2025年7月前来就诊。团队结合其年龄、卵巢功能及剖宫产病史，制订一代试管方案，从促排、取卵到胚胎移植全程精细化管理，两枚胚胎顺利着床。2026年3月，李女士产下一对女宝，圆了做母亲的心愿。类似的案例还有很多，凭借一次次成功的助孕，医生被患者亲切称作“圆梦使者”。

软硬双抓强根基 多学科协作护平安

高标准胚胎实验室是试管技术的核心。12楼胚胎实验室配备全套先进设备，恒温恒湿、空气净化等系统稳定运行，胚胎培养、冷冻、复苏全流程闭环管控，各项操作执行严格质量控制，每枚胚胎都建立完整档案。

依托三甲医院综合平台，该中心建立多学科协作模式。遇到合并内科、外科、妇科基础病的备孕患者，联动产科、内分泌等科室开展联合会诊，孕前评估调整身体状态，孕期持续监测，降低妊娠风险，守护母婴安全。

人才聚力铸内核 医研并举显实力

人才是学科发展的核心。历经10余年建设，该中心打造临床、实验室、护理一体化专业队伍，现有医、技、护20余人，高级职称8人，博士1名、硕士11名，多名骨干在省级学术组织任职，具备区域学术影响力。

该中心坚持临床科研并重，积极参与省内外学术交流，常态化开展病例复盘、技术研讨与疑难病例会诊，持续更新诊疗理念。

每个新生命的降生，都是对该中心多年深耕最好的回馈。据了解，该中心将持续打磨技术，优化就医服务，完善人才梯队，提升诊疗质量，保障医疗安全，帮助更多不孕家庭实现生育愿望，助力豫南区生殖健康事业高质量发展。④2



医保宣传进基层 便民服务暖人心

本报讯（记者 张新理）近日，由驻马店市医疗保障局主办、驻马店经济开发区社会保障服务中心承办的2026年全市全民参保集中宣传月暨驻马店经济开发区全民参保集中宣传月启动仪式，在关王庙乡卫生院举办。

启动仪式现场设置义诊、老年人咨询、医保政策咨询三类服务专区。市医疗保障局等相关部门工作人员和志愿者，通过播放参保主题系列宣传片、发放政策宣传手册、悬挂主题横幅等方式开展科普宣传，向过往群众详细讲解2026年

度医保参保政策、缴费标准、线上线下缴费渠道、报销流程及最新待遇调整政策。

活动现场同步开展义诊活动，多家参与活动的医疗机构为群众提供视力检测、眼底检查等诊疗项目。针对老年人集中关注的参保登记、门诊报销等热点问题，工作人员用通俗易懂的语言向在场群众解读城乡居民医保异地就医直接结算、慢性病申报等关注度高的医保政策，真正把医保政策宣讲与健康便民服务一同送到群众家门口。④2

如何科学应对冬季脸颊泛红

冷空气来袭，温度变低，湿度也变低，在冷风的吹袭下不少人脸蛋发红、发痒。为什么冬季更容易脸红？

温差大：在干燥多风的低温天气下，室内外温差大，会造成面部微血管舒缩调节功能紊乱、血管扩张充血，进而出现面部泛红。

屏障受损：角质层是皮肤最外层的保护墙，能够锁住水分，保护皮肤免受外界刺激和感染。对于皮肤角质层比较薄的人群，当脸部受到刺激时，就会导致脸部的皮肤泛红。主要是由于脸部毛细血管扩张引起，甚至还会出现脸部红血丝、开裂等情况。

敏感肌：敏感性肌肤易受刺激因素而引起皮肤某种程度不适，即患者容易因饮食、情绪、外界刺激或所用的护肤用品等引起过敏等表现，通常会出现皮肤表面干燥、发红等。

玫瑰痤疮、激素依赖性皮炎等病理脸红：玫瑰痤疮会导致血管内皮生长因子表达增加，引起血管和淋巴管的通透性增加及血流加速，进而使面部出现潮红。从室外到室内，被窝里和被窝外，突然的升温会导致血管通透性进一步增加，血流进一步加速，故而会出现面部干燥、发烫等不适情况。激素依赖性皮炎，面部皮肤极为薄弱，稍受刺激就会出现干燥、发红、瘙痒等不适情况。冬天开空调时，室内温度骤升，会刺激皮肤，导致原有皮肤病的加重，从而出现发红、发烫现象。

缓解方法：科学护肤是基础，避免刺激、温和清洁、加强保湿修护、精简护肤、严格防晒；及时去看医生是关键，积极寻找脸红的原因，在医生指导下科学护肤、规范用药。④2

（驻马店市中心医院皮肤科 赖小丽）

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病病毒感染者后续随访：在完成首次咨询/随访后，由感染者现住址所在地随访实施单位的随访人员对其开展医学咨询、行为干预、配偶/固定性伴的告知和HIV检测、

CD4细胞检测、结核筛查和检查等一系列工作，按照其不同需求将其转介至相应的工作平台，同时填写并上报有关表格的整个过程称为后续随访。④2

艾 滋 病 科 普 知 识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联 办

市中医院第四届护理技能竞赛落幕

本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 陆若希）近日，市中医院举办第四届护理技能竞赛。

本次竞赛设置初赛、决赛两大环节。初赛采用闭卷理论考核模式，决赛创新采用三站式OSCE临床实景考核模式，立足临床真实工作场景，以急性

肺栓塞典型病例为核心考核载体。参赛选手需在规定时限内同步完成病情分析、发病机制阐述、专科护理方案制订及心电图判读，同时规范完成成人多参数监护仪操作、成人外周静脉血标本采集两项临床核心护理技能。评委组严格依照统一评分标准，从操作规范、

流程质量、临床思维、应急处置、人文关怀等方面逐项量化打分，全程公开透明，确保赛事公平公正、严谨规范。

赛场上，参赛选手沉着冷静、操作娴熟、流程规范、应答精准，充分展现了市中医院护理队伍扎实的专业理论功底、过硬的实操能力和优良的职业风貌。

市中医院相关负责人表示，医院将以本次竞赛为契机，持续规范临床护理操作全流程，锤炼高素质专业化护理人才队伍，以精湛的专业技术、暖心人文服务守护群众生命健康，奋力助推医院护理工作高质量内涵式发展。④2

我市启动农村“一老一小”免费流感疫苗接种

本报讯（记者 王 捷 王冰之 通讯员 范 涛）近日，我市2026~2027年度流感流行季农村地区“一老一小”免费流感疫苗接种工作启动。本次覆盖农村65周岁以上老年人、农村义务教育阶段在校中小学生。疫苗实行全程冷链管理，来源可溯、质量可控，为重点人群提前筑牢秋冬流感防护屏障。

10月15日，全市首针在经济开发区关王庙乡预防接种门诊完成，接种工作正式启动；10月16日，驿城区老河乡卫生院完成该区农村首针接种，驿城区接种工作全面推开。

走进关王庙乡预防接种门诊，登记、健康评估、知情同意、接种、留观各区域分工明确，流程顺畅。医护人员逐一询问健康状况，讲解接种注意事项，引导群众有序排队，不少老人在家属陪同下完成接种。刚打完全市首针的刘女士说：“政策真好，在家门口就能免费打流感疫苗。”

据市卫生健康委员会相关负责人介绍，截至10月20日11时30分，全市累计接种10.61万人次，共设置176个规范接种点，符合条件的群众可携带有效身份证件就近接种。

针对部分群众“身体好没必要接

种”的疑问，市疾控中心相关负责人介绍，流感传染性强，校园、村易引发聚集性疫情；儿童在校接触人员密集，感染后易造成班级传播；老年人多伴有高血压、糖尿病等基础性疾病，感染后诱发肺炎、心肌炎等重症的风险显著升高，为“一老一小”接种疫苗，既是保护自身，也能守护全家健康。

当前正是最佳接种窗口期，流感疫苗接种接种后2~4周产生足够保护性抗体，保护期6~8个月，可覆盖整个流行季。少数人可能出现接种部位酸痛、轻微发热等一般反应，1~2天可自行缓解。发

热、急性疾病发作期、慢性病情不稳定者可暂缓接种，由医生现场评估。接种后需留观30分钟，无不适再离开。

据悉，本次免费接种人群明确为两类：一是农村65周岁以上老年人，含农村常住老人及农村养老机构入住老人；二是农村义务教育阶段在校中小学生，覆盖农村小学、初中在读学生（不含2026届已毕业九年级学生），今年秋季新入学一年级新生全部纳入接种范围。本次免费提供三价流感病毒裂解疫苗，经国家药监部门严格审批，全程质量监管，安全防护有保障，群众可放心接种。④2

河南省献血条例

第四条 县级以上人民政府应当加强对献血工作的领导，统一规划并负责组织、协调有关部门共同做好献血工作。完善政府领导、部门协作、社会参与的无偿献血工作格局。

乡镇人民政府、街道办事处应当做好本辖区献血相关组织、协调工作。

第五条 县级以上人民政府卫

生健康部门是本行政区域内献血工作的主管部门，依法对献血工作行使监督管理职责。

县级以上人民政府发展改革、教育、科技、公安、民政、财政、人力资源社会保障、自然资源、住房城乡建设、交通运输、文化和旅游、市场监管、新闻出版、广播电视等部门按照各自职责做好献血相关工作。

（未完待续）

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

