

市卫生健康委

义诊服务进社区 健康知识送到家

本报讯（记者 王冰之）10月10日，市卫生健康委“深化‘双报到’ 共建促共治”健康志愿服务活动在驿城区老街街道飞龙小区西区举行。此次活动由市卫生健康委主办，市疾控中心、市中医院协办，通过专家义诊、中医适宜技术展示、中医特色疗法体验、志愿服务实践等形式，推动党建引领与健康服务深度融合。

活动现场，来自市中医院骨科、外科、内科的专家一落座，便被群众围拢。“医生，我的膝盖疼了好长时间，您

帮我看看。”“最近总觉得心慌，是不是血压又高了？”面对群众的咨询，专家耐心问诊、细致查体，逐一给出针对性诊疗建议和用药指导。骨科专家为腰腿疼痛的群众讲解日常保健要点，外科医生针对常见外伤应急处理开展科普，内科专家则重点围绕高血压、糖尿病等慢性病规范管理答疑解惑。义诊台前，测血压、测血糖的便民服务有序进行，医护人员边操作边叮嘱大家注意事项，贴心的服务让群众连连称赞。

在中医适宜技术展示区，穴位敷

贴、艾灸、耳穴压豆等中医特色疗法吸引了不少群众驻足体验。市中医院护理人员一边规范操作一边讲解对应穴位的功效，让群众在感受中领略中医药文化的独特魅力。“贴上以后脖子轻松多了，中医真是神奇。”刚体验完穴位敷贴的李女士竖起大拇指说。

同时，志愿服务实践活动也在进行。市卫生健康委的党员志愿者拿起扫帚、垃圾夹，对小区道路、绿化带内的杂物进行清理，用实际行动优化小区人居环境。另一组志愿者则走进群众当

中，开展健康素养66条一对一宣讲，围绕合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡等内容，用通俗易懂的语言普及健康知识，发放健康宣传折页，引导群众树立“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念。

市卫生健康委相关负责人表示，通过组织党员下沉社区、直面服务群众，拉近了机关党员与社区居民的距离，将优质健康服务深度融入基层治理，切实提升群众的健康获得感与幸福感。④3

广场义诊 心理护航



10月10日至11日，市第二人民医院（郑州大学附属脑病医院）组织睡眠医学科、心理科、内科、外科、儿科心理科、老年医学科、中医针灸科等专家团队，分别在市区世纪广场和天中广场开展世界精神卫生日主题心理健康公益活动。此次活动采用“科普讲座+公益义诊+艺术疗愈+心理集市”模式，切实把专业心理健康服务送到群众身边。⑥5

本报记者 张新理 通讯员 黄杰 摄影报道

市中心医院

智慧就医便民服务升级 入院出院全程线上办结

本报讯（记者 王冰之 通讯员 孔维龙）近日，市中心医院智慧就医便民服务升级，医院官方微信公众号正式开通自助入院登记、自费患者出院自助结算功能，全程手机线上操作，无需排队、跑腿、往返窗口，几分钟即可办结全部手续，让就医更高效、更省心。

市中心医院相关负责人介绍，此次升级重点推出两大便民功能，让患者就医更便捷。一是自助入院登记，不用排队，手机直接办入院。医生开具住院证后，患者及家属无需前往收费窗口排队登记、缴纳预交金，通过医院微信公众号，即可线上完成信息核对、入院登记、

预交金缴费，办好后再直接前往病区护士站报到即可，全程零等待。二是自费患者专属出院自助结算，办完即可安心离院。针对自费住院患者，待病区护士完成出院费用审核后，患者在手机端即可自助完成费用核对、补缴、退费，真正实现出院少等候、随手办结，有效缓解出

院结算、退费排队长的情况。

市中心医院相关负责人表示，从“窗口排队”到“指尖速办”，医院将持续优化就医服务流程，用数字化便民举措省去烦琐环节，节约患者就医时间，让每位患者的就医之路更轻松、更高效、更暖心。④3

确山县人民医院

以赛促学强本领 医技水平再提升

本报讯（记者 王冰之 通讯员 苏楠）近日，2026年驻马店市康复技能竞赛在市中心医院举办，全市14支参赛队伍同台竞技。此次竞赛采用“团队案例综合考核+专项技能实操考核”模式，围绕脑卒中、脊髓损伤、骨关节术后康复、青少年脊柱侧凸等临床高发常见病种，综合考评参赛人员的病例研判、功能评估、实操技术、医患沟通等核

心专业能力。

确山县人民医院高度重视此次赛事，在该院医务科统筹指导下，康复医学科护士长朱永贞带领康复医师张玉彬、康复治疗师陈颖、康复护士陈萌组成代表队，代表确山县参赛。备赛期间，队员兼顾日常临床诊疗工作，充分利用业余时间钻研理论、打磨实操、查漏补缺，全力备战此次竞赛。

比赛现场，确山县人民医院参赛队员沉着冷静、从容应战。团队赛环节大家默契配合，协作完成病例梳理评估、康复方案制订并顺利完成答辩；实操考核中操作规范娴熟，全程将人文关怀融入服务细节，充分展现过硬的专业素养与精益求精的职业风貌。经过激烈角逐，确山县人民医院代表队脱颖而出，荣获县区级组别团体一等奖，同时在个人赛医疗、康

复、护理三个类别中分获二等奖。

确山县人民医院负责人表示，此次在市级竞赛中取得佳绩，是对医院康复专科建设成效的一次实战检验。医院将珍惜荣誉，坚持以赛促学、以赛促练，持续强化康复人才队伍建设，常态化开展岗位练兵，把竞赛积累的规范经验转化应用到日常临床工作中，全力为辖区群众的身体健康保驾护航。④3



市中医院

免费测血压 中医护健康

本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 陆若希）近日，市中医院在医院门诊大厅开展全国高血压日公益义诊活动，以中西医结合特色服务为群众健康保驾护航。

10月8日是第29个全国高血压日，今年宣传主题为“管好血压、控好血糖”。此次活动旨在普及慢病防控知识，帮助群众科学管理血压、血糖、血脂等健康问题。

活动现场，医护团队为就诊患者及过往群众提供免费测血压、慢病风险评估、慢病用药指导、个性化饮食运动方案定制、血脂健康咨询等便民服务，吸引众多群众参与。

针对高血压人群常见的头晕、失眠、情绪烦躁、血压波动等问题，此次义诊特别融入中医适宜技术，免费为群众开展耳穴压豆、艾灸等特色理疗服务。医护人员结合个人体质精准取穴，通过传统中医疗法疏通经络、调和脏腑、平稳血压、改善睡眠，用绿色安全的中医调理方式帮助群众缓解不适。

市中医院相关负责人表示，此次活动不仅为群众提供便捷的健康服务，也进一步提高公众对高血压及血脂管理的科学认知。医院将继续发挥中西医结合优势，持续开展惠民健康服务，用心用情守护群众身体健康。④3

市第一人民医院

科普惠民生 义诊暖人心

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院心血管内科医护人员在该院门诊一楼大厅开展了主题为“管好血压，控好血糖”的义诊活动。

义诊现场，医护人员为前来咨询的群众免费测量血压，细致询问既往病史、日常用药、饮食习惯等情况，耐心解答大家关于血压居家监测、降压药物服用、血压血糖血脂协同管理等方面的疑问。

对于血压异常的群众，医生根据个人的血压及体重情况给出针对性的调理及治疗方案，同时给出低盐饮食、戒烟限酒、适量运动等健康指导

建议。

志愿者通过发放健康知识手册的形式，向群众讲解高血压的发病诱因、早期临床症状、疾病危害及诊断标准，重点科普低盐饮食、规律运动、控制体重、戒烟限酒等科学防控知识，着重强调体重管理在血压平稳控制中的关键作用，引导居民养成健康的生活习惯。

市第一人民医院相关负责人表示，此次义诊科普服务，强化了群众“早检测、早发现、早干预、早治疗”的健康理念，有效提升了辖区居民慢性病防治知识知晓率和自我健康管理能力。④3

河南省献血条例

第一章 总 则

第一条 为了保证医疗临床用血需要和安全，保障献血者和用血者身体健康，规范和推动献血工作，建设健康河南，弘扬社会主义核心价值观和人道主义精神，根据《中华人民共和国献血法》和有关法律、行政法规，结合本省实际，制定本条例。

第二条 本省行政区域内的献血和与献血相关的采血、供血、临床用血及其管理活动，适用本条例。

第三条 献血工作坚持人民至上、生命至上，坚持自愿无偿、保障安

全的原则。

本省依法实行无偿献血制度。鼓励、支持、褒奖自愿无偿献血行为，倡导全社会尊重、关爱献血者，树立献血光荣、互助互爱的良好社会风尚。

提倡符合国家规定年龄的健康公民自愿献血。鼓励国家工作人员、现役军人、医务人员和高等学校在校学生率先献血，为树立社会新风尚作表率。鼓励适龄健康公民多次、定期献血；鼓励稀有血型健康公民献血。（未完待续）

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生

的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。



艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病会给生活带来巨大影响，需要终身规律服药，精神压力增大。艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德也

要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。④3

艾 滋 病 科 普 知 识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联 办