

中西合璧 守住肾病患者的“生命滤网”

——驻马店市中医院肾病病区发展略记

本报记者 李国喜 郭诗玮

走进驻马店市中医院肾病病区,先闻到淡淡的中药味,再听见血透机低沉的运转声。血液净化如同一条不急不缓的河,把患者体内毒素一点点滤出去。在这条“生命之河”两岸,中医、西医两套疗法并肩发力,守护肾病患者的生命防线。

2006年,驻马店市中医院肾病病区正式成立。一路走到今天,医院坚持走“中医特色突出、中西医并重”的发展路径。在学科带头人张素梅的带领下,科室团队深耕中医经典、反复研习,逐步凝练出“元气、精气、邪气”三气学说。他们认为,肾病的形成非一日之寒,即便症状轻微甚至无症状,也应早辨早治,将病情遏制在萌芽阶段。2012年,科室被国家中医药管理局批准为“十二五”国家重点专科建设单位。这既是对以往探索的肯定,也意味着更重的责任。

拒绝透析不硬撑,中西医结合个体化护肾

“冰冻三尺,非一日之寒”,在肾病病区从来不是一句空话。科主任王红军印象很深的一位患者,就印证了这句话。患者39岁,有慢性乙肝病史,长

期恶性高血压,却未能规律服用降压药,肾脏功能逐步受损。

2024年3月第一次入院时,患者血肌酐高达658μmol/L,合并代谢性酸中毒、重度继发性甲旁亢、大量蛋白尿、心功能不全,已达血液透析指征。但患者年纪尚轻,仍存有残余肾功能,坚决拒绝透析。科室没有强行安排透析,而是为其制订长期、规律、个体化的中西医结合保守治疗方案。西医方面,精准控制血压、纠正酸中毒、调节钙磷代谢、保护心肾功能,稳定病情,阻断脏器持续损伤。中医方面,根据患者脾肾阳虚、瘀血浊毒内蕴的病因病机,给予温肾健脾、活血化瘀、通腑排毒中药内服,同时配合中药灌肠、艾灸等综合外治方法,多途径排毒护肾、改善肾脏微循环、延缓肾纤维化。两年间,患者坚持规律服用降压药与中药,肾功能逐步好转。

今年7月复查,患者血肌酐从658μmol/L降至193μmol/L,毒素指标全面回落,从尿毒症期逆转到氮质血症期,症状缓解,生活也慢慢回到正轨。

技术底子厚,急症救治有底气

“肾脏病有个麻烦,病根通常隐藏

很深,光看血肌酐不够。”王红军介绍,科室开展了彩超引导下肾穿刺活检,探头贴着腰,针进去取一小条肾组织,病理类型明确了,用药方向就清晰了。有的透析患者血管通路长期使用后出现内瘘狭窄、闭塞,无法正常透析。以往这类患者需要赴外地就诊,如今科室可开展超声引导下介入治疗,扩张狭窄段、开通闭塞血管,尽可能保全血管通路。血液净化中心配备30台设备,可开展普通透析、血液滤过、血液灌流及床旁持续性血液净化,重症患者无需转运搬动。

科室还把多年临床经验固化为院内制剂,9种中成药获得河南省药监局生产批准文号,如金钱草排石合剂、益肾止血颗粒、抗感染颗粒、糖肾康胶囊、补肾解毒颗粒、参芪补肾胶囊等,分别对症处理结石、血尿、反复感染、糖尿病肾病、慢性肾衰等难题。

扎实的技术储备,在急症救治中彰显优势。不久前,一名17岁高二女生由家属紧急送医。患者受凉感冒后,自行叠加服用多种感冒药且超量。3天后感冒未好转,相继出现乏力、恶心、呕吐、腰酸、尿少症状。入院检查血肌酐560μmol/L,确诊药物性

急性肾功能衰竭。针对患者情况,科室一边上血液透析,尽快清除血液中的毒素和代谢废物,纠正水电解质和酸碱紊乱;一边用清热解毒、利湿排毒、活血化瘀、健脾益肾的中药汤剂内服。两周后,女孩水肿消退,恶心、腰酸消失,尿量恢复正常,血肌酐回到正常范围,不再需要透析,达到临床治愈标准,顺利出院。

护理延伸到家,慢病管理显温度

护理上,科室护士同样下足了功夫。电话回访、微信群健康教育、专科护士上门服务,把护理从病房延伸到家里。腹膜透析患者通过“豫健护理”服务平台,可以享受腹膜透析液配送到家、居家透析指导、换药、外接短管更换等服务。

王红军说,肾病是慢性病,患者更多的时间在家里,医生护士多跑一步,病人就少一点后顾之忧。

自2006年至今,驻马店市中医院肾病病区靠的不是一句口号,而是一个个病例积淀与医患同心的坚守。坚持中西医“两条腿走路”,稳住病情、护好肾脏——这就是他们守护肾病患者“生命滤网”的秘诀。④2



河南省消毒技能竞赛省级决赛落幕

驻马店市代表队获佳绩

本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 周敬辉）9月18日,由河南省疾病预防控制中心、河南省卫生健康委员会、河南省总工会联合主办的2026年河南省消毒技能竞赛省级决赛在许昌落幕。

此次竞赛汇聚全省多支代表队同台比拼,围绕消毒专业理论知识、现场实操技能开展综合考核,全面检验消毒专业技术人员的专业能力与综合素养。

驻马店市参赛代表队凭借扎实的理论功底、娴熟规范的操作技

能、顽强拼搏的竞技精神,在激烈角逐中获得全省团体二等奖。同时,驻马店市疾病预防控制中心许玲慧、确山县人民医院申芳芳荣获个人一等奖,驻马店市中心医院胡斌荣获个人三等奖。

这份成绩,是参赛队员勤学苦练、攻坚克难的成果,充分展现了驻马店市消毒专业技术人员精益求精的专业素养和敢拼敢闯的精神风貌,也是驻马店市持续强化消毒技术队伍建设、夯实公共卫生防控能力的有力体现。④2

联勤保障部队第990医院

4个项目获省级优秀技术成果奖

本报讯（记者 张新理 通讯员 吴立）近日,由河南省卫生健康委员会指导、河南省质量协会主办的第七届全省医院质量管理工具培训暨应用成果交流会在郑州落幕。联勤保障部队第990医院报送的4个参赛项目荣获省级优秀技术成果奖。

该院烧伤科《降低烧伤患者换药中重度疼痛发生率》荣获三级医院问题解决型品管圈护理组一等奖,显微外科《提高皮瓣术后肝素湿敷合格率》获同组别二等奖。

据悉,此次大赛有来自全省50

多家医疗机构的200多项质控改进项目同台比拼。联勤保障部队第990医院各参赛团队立足临床一线,紧盯工作中的实际痛点难点,灵活运用品管圈、RCA、临床路径等质量管理工具,扎实开展质量改进,用真实数据、扎实成效交出答卷。

该院相关负责人表示,将以此次获奖为契机,大力推广先进质量管理工具,持续深化内涵建设,紧盯患者安全、护理质量、就医体验等关键环节,以实干锤炼业务能力,持续推动护理服务提质增效,助力医院高质量发展。④2

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病病毒感染者及病人的血液、精液、乳汁、伤口渗液中含有大量艾滋病病毒,具有很强的传染性。

性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病病毒在男女之间或男男之间传播。

离开人体后,艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱,日常生活接触不会传播艾滋病病毒。

艾滋病不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或浴池等公共设施传播。

咳嗽和打喷嚏不会传播艾滋病。蚊虫叮咬不会感染艾滋病。

性病可增加感染艾滋病病毒的风险,必须及时到正规医疗机构诊治。性病患者或患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病,也容易将病毒传染给他人。及早发现和规范治疗性病和各种生殖感染,可以减少感染和传播艾滋病的风险。

怀疑自己患有性病时,要尽早检查、及时治疗,争取治愈,还要动员与自己有性接触的人接受检查

和治疗。

避免共用注射器静脉吸毒,可有效预防艾滋病病毒经血液传播。

共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。不要共用注射器。使用清洁注射器或严格消毒的注射器,可有效减少因注射吸毒经血传播艾滋病的机会。

近年来出现的新型合成毒品虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识,性伴数量和不安全性行为的频率会增加,从而也会间接地增大HIV和性病传染的风险。艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者后续随访:在完成首次咨询/随访后,由感染者现住址所在地随访实施单位的随访人员对其开展医学咨询、行为干预、配偶/固定性伴的告知和HIV检测、CD4细胞检测、结核筛查和检查等一系列工作,按照其不同需求将其转介至相应的工作平台(抗病毒治疗、美沙酮维持治疗、结核病检查、母婴阻断等),同时填写并上报有关表格的整个过程称为后续随访。④2

艾 滋 病 科 普 知 识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联 办

市中心医院

举办临床护理教学能力竞赛

本报讯（记者 王冰之 通讯员 李惺）9月20日,市中心医院举办临床护理教学能力竞赛。医院护理管理人员、护理骨干等100多人参加。

此次临床护理教学能力提升系列活动分两个阶段进行。第一阶段特邀黄淮学院医学院老师徐菲、王雯雯进行教学能力提升专项培训;第二阶段以线上微课方式举办教学能力竞

赛,经过科室选拔,共有30名护理人员进入决赛。

市中心医院负责人说,此次教学竞赛旨在选拔培养一批理念先进、方法新颖、成效显著的护理教学骨干。他对参赛人员提出期望,希望大家以德立教,坚守医者初心,将仁心仁术融入临床教学全过程;创新赋能,立足临床实际探索混合式教学新模式;

以赛强技,在竞技交流中互学互补、精进本领,全力助推医院护理学科高质量发展。

在微课展示环节,参赛选手立足临床实际,围绕各专科护理要点,以“小切口、深挖掘、精讲解”为思路,将临床工作中的关键知识点、操作规范与常见问题转化为通俗易懂、重点突出的微课作品,展现了丰富的临床经验与过硬的

数字化教学能力。

经过激烈角逐,此次竞赛评选出一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名。竞赛充分展现了护理人员扎实的临床教学功底。

市中心医院负责人表示,此次竞赛搭建起护理教学交流展示平台,取得了以赛促教、以赛促学、以赛促改的良好成效。④2

市第一人民医院、黄淮学院医学院

座谈交流共话人才培养

本报讯（记者 王 捷 通讯员 邢小宝）为进一步规范临床教学管理,夯实临床实习带教基础,提升带教质量,深化院校协同育人机制,近日,黄淮学院医学院相关人员到市第一人民医院进行实践教学专项座谈交流。

市第一人民医院领导班子成员、相关职能科室负责人、临床科室带教老师及在岗实习生代表参加座谈会。

座谈会上,市第一人民医院负责

人介绍医院临床教学建设总体情况。他希望院校双方进一步深化协作,围绕实用型医学人才培养目标,在课程衔接、岗前培训等方面加强研讨,不断提升临床教学规范化水平,通过院校合作携手培育综合能力过硬的医学后备人才。

黄淮学院医学院相关负责人介绍了实地走访目的,重点就本学期的合作、教学协同等事宜开展深入探讨。他

对市第一人民医院长期以来严谨规范的带教管理、扎实细致的教学工作给予肯定,希望院校双方继续密切联动,及时互通教学管理中的难点问题,协同破解人才培养堵点,推动实习教学质量迈上新台阶。

在交流环节,实习学生代表结合轮转学习经历,分享了实习收获与成长体会,如实反馈了带教指导、科室学习氛围、学习保障等方面情况。与

会带教老师现场答疑解惑,开展针对性纠偏引导,切实帮助学生端正实习态度、明晰学习重点、提升临床实践能力。

市第一人民医院相关负责人表示,此次交流为医院与黄淮学院医学院的深度合作奠定了良好基础。医院将继续优化实践教学工作,深化双方交流合作,共同为医疗事业发展作出新的贡献。④2

的血液,挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生

