



邱亚飞：扎根基层守初心 无偿献血显仁心

本报记者 王冰之

在汝南县金铺镇卫生院内科诊室,34岁的邱亚飞医生已经坚守了10年。从大学毕业扎根基层卫生院的那天起,他便把最美好的青春奉献给了乡镇医疗事业。他是周边村民信赖的“年轻老医生”,遇上高血压、糖尿病及各类常见病、多发病,大伙儿都愿意找他诊治。然而鲜为人知的是,这位基

层骨干医生,还有一个坚持了14年的习惯——无偿献血。

邱亚飞的献血路始于2012年。那时的他还在漯河读大学,是一名怀揣医学理想的医学生。第一次挽起衣袖登上献血车,他内心即紧张又坚定,这份初心一坚持就是14年。从青涩学子成长为基层业务骨干,他累计献

血56次,献血总量达14900毫升。凭借长达14年的默默坚守,他荣获全国无偿献血奉献奖金奖。

作为扎根基层的内科医生,邱亚飞每天接诊的都是周边村镇群众。常年与群众打交道,他深刻了解大家心中的顾虑。他说:“很多乡亲不是不想献血,而是不了解相关知识,担心

献血会损伤身体。”遇到这种情况,他就结合自身经历现身说法。在他的带动下,越来越多同事和村民加入无偿献血队伍。

十年从医路,十四载献血情。邱亚飞用实际行动诠释:医者仁心既在诊室问诊之间,也在每次挽起衣袖的瞬间。④2

杨亚林：急诊一线勇担当 一腔热血护生命

本报记者 王冰之

急诊外科是医院里最紧张的战斗场:面对车祸、坠落、各类突发创伤,医护人员每分钟都在与死神赛跑。杨亚林,就是汝南县人民医院急诊外科的业务骨干。

36岁的杨亚林已从医13年。他的献血路始于2013年。那时他还在商丘读大学,是一名怀揣医学

理想的医学生。从青涩学子成长为急诊业务骨干,他累计献血14次,献血总量达5500毫升。今年9月1日,他利用工作间隙专程赶赴驻马店,捐献300毫升热血。凭借十余年的默默坚守,他不仅多次获评院级“青年医生”,还荣获全国无偿献血奉献奖铜奖。

身为急诊外科医生,杨亚林比旁人更清楚血液对创伤患者的重要意义。严重车祸、多发伤、复合伤,每台急诊手术的背后都离不开充足的血液保障。13年从医历程中,他既见证过患者因血液及时供给而转危为安的奇迹,也目睹过因血液紧缺只能无奈等待的煎熬。这份来自

临床一线的深刻感悟,更加坚定了他从学生时代就开启的献血之路。

急诊室的节奏分秒必争,杨亚林的奉献始终如一。“医生能做的,不只是开药和手术,伸出手臂同样是治病救人。”话语虽云淡风轻,却让身边人感受到了沉甸甸的精神力量。④2

应急演练于行 安全防护在心

9月3日,市中心医院开展职业安全防护应急演练。本次演练聚焦工作中常见的针刺伤、黏膜暴露及血液溅洒三类职业暴露场景,进一步强化医务人员职业安全防护意识,规范职业暴露应急处置流程,有效防范临床感染风险,妥善处置职业暴露突发事件,保障医务人员职业健康与医疗安全。

图① 急诊科医务人员开展针刺伤应急处置模拟演练。

图② 急诊科医务人员模拟眼结膜被患者体液污染后的应急处置流程。

图③ 演练后总结点评。⑥5

本报记者 王冰之 通讯员 李沐佳 摄影报道



认识内源性感染

内源性感染这一医学术语看似复杂,实则不难理解。人体如同一个精密的生态系统,我们常说的感冒、流感等,是由外来病原体(如病毒、细菌)侵入机体所致,医学上称之为外源性感染。而内源性感染,则是由体内原本存在的微生物群落在特定条件下引发的自身感染,其病原体并非来自外界,而是源于人体自身。

那么,这些原本“安分守己”的体内微生物(即条件致病菌)为何会引发感染?主要有以下三种常见诱因:

菌群失调——微生态平衡被打破。这是最为常见的诱因,尤其与滥用抗生素密切相关。人体肠道内栖息着种类繁多的细菌,它们相互制约,维持动态平衡。当长期或大量使用广谱抗生素时,敏感菌被大量抑制或杀灭,部分耐药菌失去制约,得以过度增殖,造成

菌群失调,继而引发严重感染,艰难梭菌相关性腹泻就是典型案例。

屏障破损——病原体发生移位。皮肤和黏膜是阻挡细菌定植、入侵机体的重要物理屏障。正常情况下,大肠杆菌在肠道内并不致病,可一旦受某些因素影响进入泌尿道,就会引发尿路感染;口腔内常见细菌若经由拔牙等创口侵入血液,甚至可能定植于心脏瓣膜,诱发感染性心内膜炎。

免疫抑制——机体防御功能下降。这是风险最高情形。当机体因恶性肿瘤化疗、器官移植后大剂量使用免疫抑制剂,或是罹患严重消耗性疾病时,免疫功能会受到严重损伤。此时,不单是耐药菌,部分毒力极低的微生物(如某些真菌)也可能诱发致命感染。

如何防范内源性感染?

针对以上诱因,可采取如下预防措施:

严格合理使用抗生素。切勿滥用抗生素,普通感冒这类病毒性感染,一般无需使用抗菌药物。用药务必遵从医师指导,依据药敏结果选择适宜药物与疗程。

维护皮肤黏膜完整性。皮肤出现破损要及时清洁消毒;各类有创操作,必须在严格无菌条件下实施。

增强自身免疫力。做到营养均衡、作息规律、适度运动,让免疫系统维持良好运转状态。

积极配合住院防控措施。住院期

间,针对抗生素使用、隔离防护等有着严格规范,目的是防范内源性感染与外源性感染叠加发生,患者及家属应当充分理解、主动配合。

内源性感染提醒我们,疾病风险不只来自外界,也可能源于自身微生态平衡的破坏。了解这一发病机制,有助于大家重视科学用药、主动维护身体健康,共同筑牢抵御疾病的坚实防线。④2

(驻马店市疾病预防控制中心卫生检测检验科 郝波)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办



市中医院

义诊进社区 服务送上门

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)日前,市中医院组织由多科室专家组成的团队走进驿城区南海街道光明社区,开展“健康天中行·大医献爱心”进社区义诊活动,把优质中医药健康服务送到群众家门口。

活动现场气氛热烈。来自市中医院老年病科、皮肤科、泌尿外科、口腔科、眼科等科室的专家各展所长,耐心细致地为前来咨询的群众问诊查体、分析病情。

活动现场还设置中医适宜技术体验区,护理人员携带艾灸器具、穴位贴、耳穴压豆材料等物品,为群众

免费提供艾灸温通经络、穴位贴敷调理体质、耳穴压豆改善失眠、缓解慢性病不适等特色服务。

一位群众在接受耳穴压豆后感慨:“在家门口就能看上中医专家,还能免费体验艾灸和穴位贴敷,既省心又暖心。”

此次义诊活动是市中医院持续深化“健康天中行·大医献爱心”志愿服务专项行动的重要举措。活动既让群众在家门口切实享受了优质便捷的中医药健康服务,也进一步拉近了医院与群众的距离。④2

市第一人民医院

义诊下乡 守护健康

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院志愿服务队走进汝南县韩庄镇卫生院开展义诊惠民活动。

此次活动,该院抽调腰腿疼科、口腔科、内科等科室专家精准对接基层群众健康需求,让群众在家门口就能享受三级医院的诊疗服务,切实打通基层健康服务“最后一公里”。

活动现场,义诊专家认真询问村民身体状况,细致梳理既往病史,针对性地解答慢性病防治、日常养生、

合理用药等群众关心的健康问题。腰腿疼科专家细致为问诊群众查体,结合影像资料讲解病情,分析病因,给出科学治疗与康复建议;口腔科专家为群众解答口腔保健、牙病诊疗等相关问题;内科专家围绕老年患者常见高血压、糖尿病、胃炎等疾病开展健康指导。

此次活动还免费为群众测量血压、血糖,开展基础身体检查,引导群众树立早发现、早预防、早治疗的科学健康理念,助力群众做好日常健康管理。④2

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病病毒后,应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播风险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定,“单位和个人违反本法规定,导致

传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任”。

暴露源危险度的分级:

1.低传染性为病毒载量水平低、暴露源接受ART并取得了持续的病毒学抑制。

2.高传染性为病毒载量高、AIDS晚期、未接受ART或不规律服药者。

3.暴露源情况不明为暴露源所处的病程阶段不明、暴露源是否为HIV感染,以及污染的器械或物品所带的病毒载量不明。

艾滋病病毒感染者后续随访:在完成首次咨询/随访后,由感染者现住址所在地随访实施单位的随访人员对其开展医学咨询、行为干预、配偶/固定性伴的告知和HIV检测、CD4细胞检测、结核筛查和检查等一系列工作,按照其不同需求将其转介至相应的工作平台(抗病毒治疗、美沙酮维持治疗、结核病检查、母婴阻断等),同时填写并上报有关表格的整个过程称为后续随访。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生

的血液,挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。

