

市卫生健康委

“健康天中行·大医献爱心”健康服务进社区

本报讯（记者 王冰之）8月28日，市卫生健康委党支部主题党日暨“健康天中行·大医献爱心”中医药健康文化素养提升志愿服务活动走进驿城区西园街道文明路社区。此次活动以“深化‘双报到’共建促共治”为主题，通过专家科普讲座、专家义诊、中医适宜技术展示、中医特色疗法体验、志愿者服务等环节，将优质医疗资源与贴心健康服务送到了居民家门口。

此次活动由市卫生健康委主办，驿城区卫体委、市疾控中心承办，市第二中医院、驿城区西园街道文明路社区站协办。活动现场，市卫生健康委向驿城区西园街道文明路社区捐赠健康素

养帆布袋50个、控烟抽纸50包、农民画66条知识问答手册50本、艾草锤50个、健康素养扑克牌20副、电子血压计2个。

15时30分，专家科普讲座开讲，来自市第二中医院的心内科医生曹帅围绕中医养生与穴位保健等内容，用通俗易懂的语言为居民上了一堂生动的健康课。从饮食调理到情志养生，从作息规律到穴位保健，一个个贴近生活的知识点被专家娓娓道来，现场居民听得专注、记得认真，不时拿出手机拍下课件内容。

讲座结束后，专家义诊区迅速排起了长队。市第二中医院的多学科专家团队

成员刚落座，就被热情的居民团团围住。专家耐心细致地为每位居民把脉问诊、测量血压、答疑解惑，针对颈肩腰腿痛、心脑血管疾病等常见问题提供个性化诊疗建议。一位刚咨询完的居民感慨：“平时去医院挂号排队要半天，今天专家直接来到家门口，真是太方便了。”

中医特色疗法体验区同样人气高涨。医护人员正忙碌地为居民进行艾灸、刮痧、耳穴贴豆、穴位贴敷等中医适宜技术操作。“肩膀疼了好几天，刚才医生做了刮痧，立马轻松多了。”刚体验完刮痧的王女士舒展着肩膀，赞不绝口。医护人员一边操作，一边讲解中医养生知识，将中医药文化的种子悄然播撒在

群众心间。

同时，志愿者还深入街道社区和小区，开展环境整治工作，清理卫生死角、规范车辆停放、协助排查安全隐患，以实际行动践行“深化‘双报到’共建促共治”的活动主题。从健康义诊到环境治理，从科普宣讲到隐患排查，一项项务实举措让居民切实感受到党组织的关怀与温暖。

此次活动的成功举办，不仅提升了社区居民的中医药健康文化素养，更架起了党群连心桥。据了解，市卫生健康委将持续常态化开展系列科普义诊活动，深耕中医药健康文化传播，以精准化、普惠化的健康服务守护群众安康。④3

中医惠民进商超

8月28日，2026年驻马店市“百市千县”中医药文化惠民活动暨中医药健康文化素养提升活动在市区政隆茂购物中心一楼举行。活动由市卫生健康委主办，市中医院、市疾控中心承办。现场设置了专家义诊区、中医适宜技术体验区、中医药手作与产品展示区、中药养生茶饮品鉴区、急救科普实操教学区五大区域。活动将优质中医药健康服务搬进商圈，让市民在逛街休闲时即可享受“简、便、验、廉”的中医药服务。⑥5

本报记者 郭诗玮 摄



市中心医院

专家义诊 服务慢病患者

本报讯（记者 王冰之 通讯员 王萍）日前，“满天星行动·慢粒下基层”专

家义诊活动在市中心医院举行。活动特邀河北医科大学第二医院

教授罗建民、南昌大学第二附属医院教授汤爱平、河南省肿瘤医院教授张龚莉、山东省立医院教授赵文博与市中心医院血液内一科主任王萍组成专家团，为患者面对面答疑解惑。

义诊现场，专家耐心询问患者病史，查阅既往检查报告，围绕用药调整、不良反应处理、长期随访监测及生活方式管理等患者关心的问题，逐一给出个体化建议。针对病情复杂、治疗效果欠佳的患者，专家共同梳理诊疗思路，优

化后续诊疗方案，切实解决患者诊疗及长期慢病管理过程中遇到的实际难题。

慢性粒细胞白血病是需要长期规范管理的慢性疾病，不少患者存在用药疑惑、认知不足等问题。此次活动将国家级、省级专家资源带到患者家门口，减轻长途奔波就医的负担，实实在在地惠及本地及周边地市血液病患者。

同时，活动也为上下级医院搭建了交流学习平台，进一步推动我市慢粒诊疗规范化建设。④3

市第二人民医院

获批国家自然科学基金项目

本报讯（记者 王捷 通讯员 黄杰）近日，国家自然科学基金委员会公布年度立项结果，市第二人民医院（郑州大学附属脑病医院）刘妮博士团队申报的面上项目《肠道微生物外泌体介导夜间光照抑郁样行为的肠-脑新机制研究》成功获批。此举不仅实现了该院乃至我市卫生系统在国家自然科学基金项目上“零的突破”，也成为该院发展史上重要的节点。

该项目旨在探索肠道微生物外泌体（bEVs）在夜间光照暴露诱发抑郁样行为中的毒理学新机制。当前，bEVs在抑郁症、焦虑症等精神障碍中

的作用备受国际学界关注，但其调控脑功能的关键介质与信号通路尚不明确，制约了精准干预策略的研发。项目团队将围绕“bEVs是否为抑郁发病的关键肠-脑信号介质”这一核心科学问题开展原创性基础研究，力求为抑郁症早期干预与新药靶点开发提供理论支撑。

国家自然科学基金是我国支持基础研究的主渠道，其立项成效是衡量医疗机构基础研究水平、人才梯队建设与学科核心竞争力的重要标尺。近年来，市第二人民医院坚持“科教兴院、临床与科研双向赋能”发展战略，

持续完善科研支撑体系。以郑州大学心理与精神健康研究院建设为抓手，强化“精神疾病小核酸医学研究实验室”与“数字医学实验室”两大平台建设，形成脑病创新研究“双引擎”；依托河南省博士后创新实践基地，引进优秀博士后人才，完善激励与留用保障机制，汇聚高精尖青年科研力量。同时，常态化开展国家自然专项选题研讨、培育项目立项及多轮专家一对一精修辅导等全周期培育工作，为此次突破奠定了坚实基础。该项目的成功获批，不仅彰显了该院在精神疾病基础研究领域的长足进步，也为豫南地

区医学科技创新注入了强劲动力。

该院相关负责人表示，医院将依托郑州大学雄厚的学术资源与多学科协同优势，主动对接学校“双一流”建设布局，持续加大科研投入力度，优化科研管理体系，健全激励与保障机制，充分激发科研人员的创新活力。医院将鼓励前沿性、原创性探索，加快从传统临床型向“临床—科研”并重型模式转型，着力培育具有重要影响力的标志性成果，加速成果向临床诊疗技术转化，切实提升区域精神卫生疾病综合诊治能力，为健康中原建设贡献更大力量。④3



全市中医药监督技能竞赛举办

本报讯（记者 郭诗玮）8月27日，由市卫生健康委主办、市疾控中心承办的2026年驻马店市中医药监督技能竞赛在市疾控中心举办。市卫生健康委相关负责人、市疾控局负责人等参加开幕式，市辖区11支参赛队36名业务骨干参加竞赛。

本次技能竞赛采取理论测试和案卷评查相结合的方式。内容涵盖中医药基础知识、政治理论和基础法律、专业法律法规、执法技能等领域。竞赛组织严谨、纪律严明，所有参赛人员沉着应战、认真

作答，考场秩序井然，充分展现了全市中医药监督执法队伍扎实的专业功底和良好的职业素养。

竞赛紧贴中医药监督执法工作实际，以赛促学、以赛促练、以赛促用，既检验了队伍业务水平，也有效激发了全市中医药监督执法人员钻研业务、锤炼技能的积极性。全市卫健监督系统通过竞赛，进一步营造了比学赶超、勤学苦练的浓厚氛围，为推动全市中医药监督执法工作高质量发展注入了新的动力。④3

市第一人民医院

以学促练强技能 深耕业务提质效

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院神经内科一病区开展中医适宜技术临床应用学习交流。该院各科室护士长、病区护理骨干等参加。

此次活动结合神经内科临床特点，设置经验分享、现场实操示教、临床案例与疑难点研讨三大模块，集理论授课、实操演示、病例研讨于一体。

活动由该院神经内科资深护理人员授课，课程设置贴合临床实际、针对性极强。神经内科一病区万鑫、神经内科二病区任汝杰、神经内科三病区沈伟霞、西区神经内科李改平等护理骨干分别从耳尖放血疗法、热敷技术、耳穴压豆、面部刮痧等方面进行分享交流。

实操环节，护理骨干现场演示耳穴放血、热敷包测温、烫伤防范、取穴按压、艾灸安全防护等操作细节，大家认真练习，纷纷表示将尽快把所学技术应用于临床，惠及更多患者。

临床案例研讨环节，各科护士长带头讨论，大家立足临床真实病例，聚焦感觉减退、体弱等高危人群护理要点，围绕皮肤评估、过敏预防、虚脱应急及禁忌证等问题深入探讨，共同梳理可行的临床解决对策。

市第一人民医院相关负责人表示，此次活动中，多科室交流互鉴、集中研讨，进一步完善了护理人员中医知识体系，提升了中医适宜技术的临床应用规范化水平。④3

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病病毒后，应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制即开始，会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播风险，延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗，对于所有艾滋病病毒感染者和患者，均建议实施抗病毒治疗，即实行“发现即治疗”。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定，“艾滋

病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。

职业暴露途径及其危险度：发生职业暴露的途径包括暴露源损伤皮肤（刺伤或划伤等）和暴露源沾染不完整皮肤或黏膜。

暴露源危险度的分级：

1. 低传染性为病毒载量水平低、暴露源接受ART并取得了持续的病毒学抑制。
2. 高传染性为病毒载量高、AIDS晚期、未接受ART或不规律服药者。
3. 暴露源情况不明为暴露源所处的病程阶段不明、暴露源是否为HIV感染，以及污染的器械或物品所带的病毒载量不明。④3

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生

的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

