



泡过的食物，哪怕看着没坏也不要吃，高温高湿最容易让细菌渗透



水一定要烧开了喝  
生水一口都不能沾

# 水退之后 科学防疫除隐患



出门蹚过水的，回来赶紧用肥皂洗脚

来源：河南日报