

礼赞百年路 医路绽芳华

我市中国医师节线上主题活动启幕

本报讯（记者 王冰之 通讯员 闫海）2026年8月19日将迎来第九个中国医师节。8月11日，市卫生健康委员会依托“咱的驻马店”平台，重磅推出“礼赞百年路 医路绽芳华”线上主题活动，大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代卫生健康职业精神，向全市奋战在临床一线、基层服务、公共卫生等战线的医务工作者致以诚挚

问候与崇高敬意。活动采用新颖线上互动致敬形式，在全市营造尊医、重医、爱医、护医的浓厚社会氛围。

此次活动，以轻量化、易传播、高互动的H5线上模式，面向全市广大市民、全体医务工作者全面开放。活动内设医师节科普、医者影像纪实、医者心声、援疆援外医疗队风采等多元特色板块，全方位、多角度展现天中医护队伍扎根

一线、守护群众健康的动人风采。此外，还特别开设线上致敬互动功能，市民可一键送上鲜花、点亮点赞标识，表达对白衣卫士的祝福。

8月11日至8月28日，广大市民可打开“咱的驻马店”APP或微信小程序，点击首页医师节活动入口，即可参与线上致敬活动。市卫生健康委员会相关负责人表示，此次活动将进一步拉近医

患距离，增进医患之间的理解与包容，持续提升医务工作者的职业荣誉感、归属感与幸福感。

此次线上宣传活动凭借亲民便捷、鲜活生动的数字化传播方式，大力弘扬尊医重卫的文明新风，凝聚社会关心、支持卫生健康事业发展的强大合力，激励全市医务工作者厚植为民情怀，以仁心仁术守护天中百姓生命健康。④2

以赛促练 守护生命

为全面提升医护人员急救技能水平，强化应急处置能力，营造“以赛促学、以赛促练、以赛促精”的浓厚氛围，8月7日，市中医院2026年急救技能选拔赛拉开帷幕。本次选拔赛紧贴临床实战，采用“模拟人+情景案例”的考核模式，重点考察选手在突发状况下的技能操作和应急处置能力，共设置心肺复苏、气管插管、电除颤三个核心项目。⑥2

本报记者 郭诗玮 摄



“心理集市”送清凉 专业服务护健康

本报记者 王 捷 通讯员 黄 杰

心理咨询、解压游戏、手工疗愈……8月7日晚，由市第二人民医院和市总工会联合主办的公益“心理集市”在市工人文化宫职工文化广场火热开市。

活动现场设置公益诊疗、专业科普、解压游戏、艺术疗愈四大区域，满足不同人群需求，提供一站式、多层次心理健康关怀。

公益诊疗区，专家面对面，服务零距离。来自市第二人民医院睡眠医学中心、临床心理科、儿童青少年

心理科的多学科专家团队现场坐诊，为市民提供一对一心理咨询、中医脉诊体验及“家庭动物园”互动解读，帮助市民疏导日常烦躁、失眠等情绪困扰，化解亲子关系方面的难题，传授科学实用的自我调适方法。

专业科普区，知识接地气，干货送身边。活动现场，专家团队围绕市民关注度较高的情绪压力调节、亲子沟通技巧等主题开展科普宣讲，用通俗易懂的语言讲解心理健康专业知识，让科学理念真正走进

百姓生活。

解压游戏区，互动添活力，释放好心情。“优点大轰炸”“泡泡乒乓球”“国风投壶”等趣味解压项目吸引不少市民踊跃参与，大家在趣味互动中舒缓心理压力。

艺术疗愈区，创作中表达，沉浸中感悟。彩沙瓶DIY、手绘团扇、手绘松木片等手工体验限量开放，市民在沉浸式创作中抒发情感、觉察内心，完成作品后还可预约心理咨询师进行解读，在色彩与线条中实现自我

探索与情绪疏导。近年来，市第二人民医院持续探索心理健康服务新模式，通过“心理集市”“心灵夜市”等创新载体，将专业心理健康服务送到群众身边。此次活动是该院践行公立医院公益性、履行社会责任的又一务实举措，也是深化以患者为中心服务理念的生动画践。

该院相关负责人表示，医院将继续发挥专业优势，创新服务形式，为提升市民心理健康素养、助力健康驻马店建设贡献更大力量。④2

全市重症医学质控工作会在市中心医院举行

本报讯（记者 王冰之 通讯员 贾亚珍）近日，驻马店市医学会重症医学专科分会2026年度学术交流会暨质量控制中心第一次质控工作会议在市中心医院召开。会议旨在进一步健全全市重症医学质量控制体系，提升急危重症救治规范化水平，推动ARDS、重症感染等疑难病症诊疗能力同质化发展。

河南省医学会重症医学分会、河南省人民医院重症医学科相关负责人，市卫生健康委员会相关负责人，市中心医院相关负责人等出席会议。全市各级医院重症医学业务骨干及质控负责人100多人参会。

市中心医院相关负责人在讲话中就重症质控与学科发展提出建议，希望全体同仁学以致用、以学促干，

将学术成果转化为临床质量提升实效，持续筑牢全市急危重症救治防线。

河南省医学会重症医学分会相关负责人对驻马店市重症医学及质控工作成效给予肯定，认为重症核心技术逐步普及，信息化质控持续完善，同时指出俯卧位通气执行率偏低、评分填报不规范、基层诊疗同质

化不足等短板仍然存在，建议持续压实质控管理责任，规范重症诊疗技术，深化省市长效协作与基层帮扶，全面提升全市危重症救治质量与安全水平。

在学术交流环节，省市级专家分别授课，并开展专题讨论和教学查房。市重症医学质控中心相关负责人表示，



市第一人民医院

开设暑期专注力训练营

本报讯（记者 王 捷 通讯员 邢小宝）近日，针对孩子专注力问题，市第一人民医院发育行为儿科开设暑期专注力训练营，为儿童健康成长助力。

在专注力训练课堂上，专业治疗师带领孩子进行系统化注意力训练。治疗师依托视觉追踪、听觉分辨、工作记忆、反应抑制等专项训练模块，为每位儿童制订个性化

训练方案。

孩子在治疗师的悉心引导下，认真完成各项训练任务。经过系统训练，孩子在注意力的稳定性、广度与分配能力上均有显著提升。

训练营还设计了丰富的游戏化训练环节，如抢椅子、团队协作闯关……让孩子在玩中学、学中练，实现动中练专注、乐中养自律。④2

联勤保障部队第990医院

强宣传业务能力 传卫勤时代声音

本报讯（记者 张新理 王建成）近日，联勤保障部队第990医院组织开展新闻报道骨干培训，来自医院各科室的近百名新闻报道员、融媒体中心全体人员集中参训，学习探索新时代部队医院新闻舆论工作方法，为做好部队医院宣传报道工作加钢淬火、固本强能。

在培训开班仪式上，联勤保障部队第990医院相关负责人讲话，对参训报道骨干提出期望，鼓励大家珍惜学习机会，勤学善思、苦练本领，切实提升宣传业务能力，用心讲好医院建设发展的鲜活故事。

此次培训坚持理论授课与实操训练相结合，特邀驻马店日报社主任编辑、记者前来授课。培训课程紧贴医院宣传工作实际，内容涉及公众号文章撰写策略、新闻稿件修改编辑、

摄影构图原理、手机拍摄实操等。授课老师结合大量实例，从新闻稿件谋篇布局、标题打磨、公众号排版编辑到摄影构图技巧、手机实拍取景，由浅入深开展教学，课后同步布置实操作业，做到学练结合。

培训期间，全体学员严格遵守培训纪律，认真听课、做好记录，积极参与实操练习。授课老师集中展评学员实操作业，选取典型样本逐一点评，针对实操问题现场答疑，以教学点评补齐学员业务能力短板。培训后期开展理论闭卷考核，检验学习成效，并抽取学员代表结合岗位实际交流发言，分享学习感悟与今后工作规划。

参训学员纷纷表示，此次培训内容贴合日常工作，针对性、实用性强，破解了宣传工作中的诸多难题。④2

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病，又称获得性免疫缺陷综合征是由人类免疫缺陷病毒引发的全身性疾病。这个命名表达了三个含义：第一，获得性：表示在病因方面是后天获得而不是先天具有的，是由艾滋病病毒（HIV）引起的传染病。第二，免疫缺陷：主要是病毒造成人体免疫系统的损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失。第三，综合征：表示在临床症状方面，由于免疫缺陷导致的多种系统的机会性感染、肿瘤而出现的复杂症候群。

感染艾滋病病毒后，应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制即开始，会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法，虽不能治愈艾滋病，但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，降低传播风险，延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗，对于所有艾滋病病毒感染者和患者，均建议实施抗病毒治疗，即实行“发现即治疗”。

国家实施艾滋病“四免一关怀”

政策，其中“四免”指的是：

- 1.对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒治疗药物。
- 2.实施免费自愿咨询检测。
- 3.对艾滋病患者的孤儿实行免费上学。
- 4.对艾滋病孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗，减少母婴传播。

“一关怀”指的是将生活困难的艾滋病患者纳入政府救助范围，按国家有关规定给予必要的生活救济，并积极扶持有生产能力的艾滋病患者参加生产活动。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周市中心站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生

的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

