

实操教学进现场 健康技能轻松学

2026年“健康天中行 大医献爱心”志愿服务专项行动暨健康科普行活动启动

本报讯（记者 王冰之）7月18日，由市卫生健康委员会、市科学技术协会主办，市疾病预防控制中心、市科学技术馆承办的2026年“健康天中行 大医献爱心”志愿服务专项行动暨健康科普行活动，在市科学技术馆拉开帷幕。此次活动以“快乐过暑假，健康不‘放假’”为主题，为青少年及家长送上了一份实用的健康锦囊。

活动现场，市疾控中心传染病防控专家团队一改传统宣讲模式，通过有趣的互动表演，直观展示了电蚊

拍、蚊子幼虫等实物道具，生动演绎了居家驱蚊小妙招和清除蚊虫孳生地的方法。现场学生和家长积极参与互动，有的上台动手翻瓶倒罐，有的凑近观察蚊子幼虫样本。孩子们在欢声笑语中记住了“清积水、灭蚊虫、防叮咬”的核心措施，现场互动气氛热烈。

工作人员设立了健康咨询台，向过往群众发放内容丰富的健康宣传页，涵盖夏季常见传染病预防、科学膳食等实用知识，耐心解答群众疑问，将专业的

健康科普知识以看得见、拿得走、用得上的方式传递给更多人。

随后，一场以“做好手卫生，预防传染病”为主题的专题讲座开讲。市疾控中心健康科普专家闫佳围绕“为什么要洗手”“什么时候必须洗手”及“七步洗手法”等内容展开，结合演示与互动问答，深入浅出地阐释了手卫生在预防手足口病、流感、感染性腹泻等疾病中的关键作用。现场还邀请小朋友上台实操“七步洗手法”，引导大家养成良好卫生习惯，筑牢暑期健康

防线。

此次活动是我市深入推进“健康科普进万家”行动的生动实践，通过寓教于乐的方式，将专业医学知识转化为群众听得懂、学得会、用得上的生活技能，有效增强了群众特别是青少年群体的自我防护意识，赢得了现场群众一致好评。

市卫生健康委相关负责人表示，我市卫生健康系统将持续创新科普形式，让健康理念深入人心，为健康天中建设注入更多温暖力量。④3



联勤保障部队第990医院

花疗愈身心 静心解压力

本报讯（记者 张新理）近日，联勤保障部队第990医院举办以“卸下白衣疲惫，减压赋能前行”为主题的护士团体心理疗愈活动。

活动通过一系列科学、温馨的互动环节，引导护士释放积压情绪，实现自我关怀，以更饱满的精神状态反哺临床服务。

活动现场，在轻柔的背景音乐与专业引导语音中，大家放下手机、闭目调息，跟随指令完成深度呼吸训练与全身肌肉放松。一呼一吸间，护士

长期紧绷的躯体疲惫与积压的负面情绪得到有效舒缓。

随后的花艺DIY环节将治愈氛围推向高潮。平日里深耕穿刺、换药、抢救的双手，此刻轻持花材，自由修剪搭配，沉浸式享受手工创作的松弛感，让护士日常工作积累的压力在指尖悄然消解。

参加活动的护士纷纷表示收获颇丰，不仅学会了实用的日常减压技巧，而且有效疏解了负面情绪，身心获得了难得的宁静与修复。④3

以练备战 守护健康



7月17日，由市卫生健康委员会主办，市中心医院承办，市中医院、市第二人民医院、联勤保障部队第990医院、市120急救指挥中心协办的2026年驻马店市卫生健康系统防汛突发事件医疗救援应急演练在市体育中心举行。⑥3

本报记者 王捷 通讯员 韩瑞 摄影报道

市中医院

以查促改优服务 一线督导促提升

本报讯（记者 郭诗玮 通讯员 陆若希）近日，市中医院领导班子成员及相关职能科室负责人，深入内科大楼、老门诊楼开展行政大查房。

查房组先后前往内科大楼、老门诊楼各病区及诊疗区域，重点围绕科室医

疗质量、院感防控、护理服务、环境卫生、设备运行、消防安全、后勤保障、就医秩序等工作开展全面检查。每到一处，医院领导认真听取科室负责人工作汇报，详细了解日常诊疗开展、学科建设推进、患者就医体验、人员工作状态及运行中

遇到的难点问题，与科室人员面对面交流，对发现的问题现场梳理、当场交办，明确整改责任和时限。

此次行政大查房摸清了一线真实运行情况，现场协调解决了多项问题，进一步畅通了沟通渠道、压实了工作责

任。市中医院相关负责人表示，医院将持续常态化、规范化开展行政查房，以严的标准、实的作风、细的举措，不断提升管理水平和综合服务能力，为群众提供更优质、更高效、更便捷的中医药医疗服务。④3

杨全德：以生命赴使命 以仁心显担当

本报记者 王捷 通讯员 邢小宝

在市第一人民医院重症医学科有一个身影总是步履不停，他是冲在急危重症救治最前沿的指挥官，又是托举无亲属陪护、无支付能力特殊患者的“摆渡人”。他就是市第一人民医院重症医学科负责人杨全德。

从医30多年，杨全德带领团队坚守“生命至上、患者为本”的服务理念，在一次次与死神的较量中筑牢生命防线，更以超越医疗边界的主动作为，为特殊患者铺就一条“有温度”的康复之路。

患者就医过程中的“压舱石”

重症医学科是医院危重患者救治的核心阵地，也是医疗质量与安全的最前线。这里收治的多为多器官功能衰竭、严重创伤、重症感染等重症患

者，救治压力之大、工作强度之高，可想而知。作为科室负责人，杨全德始终坚守抢救一线，牵头制订个性化救治方案，带领团队精准实施监护、治疗与护理操作。去年，该科室成功救治了668例危重患者，救治成功率达88%，为医院急危重症救治体系提供了坚实的支撑。

“三无”患者的贴心人

重症医学科时常接收特殊患者——无家属陪护、无支付能力、无安置去向。对他们而言，医疗救治只是第一道坎儿，后续的生活照料与安置问题同样棘手。杨全德对此有着清醒而坚定的认识：“重症救治，不能止于抢救生命，更要为患者解除后顾之忧。这是医生的本分，也是医疗的温度。”

患者无家属陪护，也无任何支付能力，出院后的生活与安置成为新的难题。面对这一难题，杨全德多次与患者所属社区工作人员沟通协调，同步对接民政部门，反复研究政策、跑通流程，为患者争取国家养老院安置名额。在患者等待转院的过渡期，他带领科室医护人员自费为患者提供三餐、洗漱用品、保暖衣物等，安排专人照料其生活起居，确保患者在康复期内身体痊愈、生活得到妥善照护。从抢救生命到生活照料，再到社会安置，杨全德以一名医生的担当完成了一次对特殊患者的“全流程兜底”。

让医疗温度在行动中延续

面对“三无”患者，杨全德坚持“一人一策”：医疗上不放弃任何一线生

机，生活上发动团队提供临时照护，出路上主动对接社区、民政、救助站等资源。在他的带领下，重症医学科逐步形成“院内救治—生活照料—社会安置”的闭环服务模式，将医者仁心从病房延伸至患者出院后的生活。同时，他以身作则，带领医护人员为特殊患者提供心理疏导、生活协助等暖心服务。

杨全德说：“优秀的医者，既要有敢与死神较量的胆识与技术，也要有肯为患者谋长远的温度与担当。”他用30多年的坚守证明，医者初心与使命是可以进行深度检验的。④3



艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生

的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话：流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

