

深耕专科强根基 守正创新启新程

——市中医院打造豫南中医特色品牌矩阵

本报记者 郭诗玮 通讯员 闫 涛 陆若希

近年来,市中医院坚持“特色立院、专科强院”的发展理念,以三级公立医院绩效考核为抓手,持续做强重点专科、提升疑难重症救治能力、深化中西医协同,全力推动中医药事业高质量发展,切实增强群众就医获得感。

专科矩阵强根基 区域医疗有高地

专科建设是提升诊疗服务能力的核心抓手。市中医院坚持梯队培育、精准提质,构建“省级专科引领、市级专科支撑、特色专科全覆盖”发展格局。医院脑病科、糖尿病科、肛肠科作为河南省重点中医专科,在豫南地区树立了良好口碑。2025年,市中医院成功获批河南省中医康复区域医疗中心,正式纳入省级区域医疗中心建设体系。目前,脑病、妇产、儿科三大省级区域中医诊疗中心全面运营,年均服务周边患者8万余人次,有力推动豫南各县区中医诊疗服务同质化发展。

同时,市中医院现有15个市级重点中医专科,全面覆盖群众常见病、慢性病、疑难病诊疗需求。2025年,中医院新增减重门诊、24小时犬伤处置门

诊,男科独立成科,开设睡眠病区、医疗美容专科,多类特色诊疗项目落地,补齐区域多元医疗服务短板。

特色品牌亮名片 技术突破惠民生

市中医院深耕“一科一特色、一科一品牌”建设思路,整合优质资源培优做强特色专科,培育了一批辨识度高、群众口碑优良的中医特色诊疗品牌。

中医康复专科依托励建安院士工作站、省级中医康复区域医疗中心两大平台,常态化邀请国内顶尖康复专家来院坐诊带教,选派业务骨干外出进修深造。科室创新中西医结合康复诊疗模式,融合传统中医适宜技术,构建起精准高效、标本兼治的康复诊疗体系。科室年门诊量近6万人次,先后承办省级康复专项培训班,累计培训省内外医护人员近3000人次,有力推动豫南康复医学整体诊疗水平提升。

急诊重症专科作为国家中医优势专科,承担着豫南区域危急重症救治核心任务,设置胸痛、卒中、创伤等标准化救治单元,配套24小时犬伤处置门诊,患者满意度达98%。2025年累计成功

救治危重患者468例,救治成功率达96.8%。

中医妇科围绕女性全生命周期健康需求,搭建“预防、治疗、康复”一体化中西医结合服务链条。科室还持续精进微创诊疗技术,精准破解各类妇科常见病、疑难病难题,专科品牌影响力持续提升。

中西医协同破难题 中医特色暖人心

市中医院坚守中医药发展初心,打破科室壁垒,常态化开展多学科联合会诊。针对肿瘤、心脑血管疾病、高危妊娠等疑难病症,医院整合多专科资源,为患者个性化制订中西医结合诊疗方案,构建优势互补、高效联动的协同诊疗模式。2025年门诊、病区中医适宜技术应用总量突破180万人次,中医药临床使用率达82%。同年,市中医院成功获批国家中药质量提升项目、中医适宜技术门诊统筹试点单位,持续擦亮中医特色服务品牌。

市中医院依托市级中医护理培训基地平台,创新打造“互联网+延续性护理”模式,为行动不便、术后康复患者提

供居家上门护理服务,有效改善患者就医体验,切实提升群众就医获得感。

精细质控守底线 实干笃行启新程

医疗质量是医院发展的生命线。市中医院搭建“日常检查、专项整治、精准管控、闭环整改”全流程质控体系,紧盯诊疗规范、手术安全等关键节点,推动临床诊疗标准化、内部管理规范化。

市中医院创新推行的主任夜查房制度,现场解决了临床诊疗、患者护理、设备保障等难题,全力守护了危重患者安全。严格规范病历书写,全院病历甲级率达98.5%。市中医院还发挥区域质控龙头作用,依托13个市级中医质控中心,常态化对区县医疗机构开展质控督导,统一区域诊疗标准。2025年,医院检查检验结果互认率提升至92%,全年为群众节省就医费用600余万元。

市中医院负责人表示,医院将持续锚定高质量发展目标,全力推动省级区域医疗中心提质升级,为健康驻马店建设贡献中医药坚实力量。④2

冬病夏治正当时

7月14日,记者从市第四人民医院获悉,该院依托中医冬病夏治传统理论推出的经方天灸三伏穴贴,7月15日开始预约。经方天灸三伏穴贴疗法适用范围广泛,涵盖呼吸系统、骨关节、消化系统、妇科、心血管慢性疾病,同时适合体质虚寒畏寒、失眠多梦、长期易疲劳等人群。⑥3

本报记者 王 捷 通讯员 韩 璐 摄影报道



驿城区免费结直肠癌筛查项目启动

本报讯(记者 王冰之 通讯员 张雪凝)为深入推进癌症防治专项行动,提高重点人群结直肠癌早诊早治率,降低结直肠癌危害,近日,驿城区全面启动2026年度免费结直肠癌筛查项目。

该项目由市卫生健康委员会统筹部署,市中心医院牵头实施,通过早期

筛查与干预,将健康管理关口前移,为辖区适龄群众筑牢肠道健康防护屏障。

据了解,农村居民年龄在50~74周岁,具有驻马店市农村户籍且既往未享受过政府免费结直肠癌筛查者优先。城市低保对象年龄在50~74周岁,持有驻马店市城市低保相关证明且既往未享受过政府免费结直肠癌筛查者优

先。免费筛查分为初筛和精筛。初筛是联合危险因素评估(以亚太结直肠癌筛查评分为基础)和免疫法粪便潜血检测。精筛是对初筛高危人群提供免费结肠镜检查,必要时进行组织病理学检查。

市中心医院相关负责人介绍,本年度免费筛查时间截止至2026年9月

底。符合条件的群众,可携带本人身份证原件及复印件,前往所在社区卫生院报名登记。初筛高危人员由基层医务人员预约安排至市中心医院中心院区门诊楼结直肠癌筛查办公室复核评估,评估合格后开具免费结肠镜检查。检查结果异常者,医院将持续跟进随访,提供诊疗指导。④2

科学三餐守护老幼安康(二)

破解“众口难调”问题,营造家庭健康氛围。

餐桌不仅是三餐饱腹之地,更是家人情感交流的重要纽带。针对老人、孩子和成年人不同的身体需求,我们可以通过以下策略实现一家同餐,各取所需。

同菜不同做,同桌不同量

同一道菜可以灵活调整。例如炖菜时,先盛出给牙口好、消化能力强的年轻人,保留脆嫩口感和更多营养。剩下的菜肉继续炖煮至软烂,更适合老人和孩子消化特点。分餐时,给孩子和孕妈妈妈妈适量增加鱼、蛋、瘦肉等优质蛋白质;需要控制体重的家人则适当减少精制主食。

全家参与,言传身教

带领孩子认识食材,让老人参与简单的择菜和备菜,培养全家对健康饮食的认同感。家长要做到不挑食、三餐规律,以身作则、潜移默化培养孩子

子良好饮食习惯。

温馨专注,公筷分餐

固定就餐时间,用餐时放下手机、关掉电视,享受家人围坐吃饭的时光。坚持使用公筷公勺、推行分餐制,既能有效降低幽门螺杆菌等细菌交叉感染风险,也便于大家合理控制进食量。

掌握实用饮食小窍门,轻松搭配健康营养餐食。

荤素彩蔬巧搭配

做菜时尝试混搭不同颜色的蔬菜、菌菇和豆制品。比如炒肉时搭配胡萝卜、木耳和荷兰豆,一餐即可摄取多种营养,菜品也能做到色香味俱全。

天然调味减负担

家中常备限盐勺、定量油壶。巧用葱、姜、蒜、洋葱、柠檬汁、番茄及八角、桂皮等天然食材香料提鲜,减少食盐、酱油等调味品用量。少吃加工零食、含糖饮料,减少隐形油、盐、糖的摄入。

理性采购看标签

优先选购当季新鲜食材。购买预包装食品时,养成查看营养成分表的习惯,优选低钠、低糖、低脂产品,尽量规避反式脂肪酸的加工产品。

生熟分开守安全

处理食材和冰箱存放时,务必做到生熟分离,切生肉的刀具、砧板不可直接切熟食、水果。熟食再次食用前需充分加热透,守住饮食安全底线。

一张小小的家庭餐桌,承载的不仅是三餐四季的烟火气,更是孩子茁

壮成长的底气、老人慢病防控的保障,还有一家人围坐谈笑的温情。全民营养周倡导人人懂营养、家家重健康。从今天起,让我们积极践行营养餐桌、家庭健康的理念,主动优化家庭膳食结构,把科学饮食方式融入生活点滴。坚持全家同桌共餐、文明分餐、规律进餐,放慢进食速度,在细嚼慢咽间品味食材本味,在欢声笑语中互送温暖关怀,以一方餐桌守护全家幸福安康。④2

(驻马店市疾病预防控制中心营养与食品安全科 张丽丽)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办



市第一人民医院

以赛促学强技能 精研医技护健康

本报讯(记者 王 捷 通讯员 邢小宝)近日,由市医学会脑心同治专科分会委员会主办的驻马店市2026年“心动中国·稳心杯”心电图大赛落下帷幕。市第一人民医院医师团队荣获二等奖。

此次“心动中国·稳心杯”心电图大赛,旨在提升全市心脑血管疾病诊疗规范化水平,统一心电图诊断判读标准,推动脑心同治诊疗理念普及。全市23家医疗机构的优秀心电图诊断骨干及临床医师同台竞技,比赛内容涵盖常规心电图、动态心电图、复杂心律失常及急性心肌梗死等疑难图谱的判读与分析,全面考察参赛选手的专业知识储备与临床实战能力。

赛场上,该院心血管内科一病

区李五江、二病区徐增辉、心电图室刘欣欣3名医师并肩作战,凭借扎实的理论功底、精准的图谱判读能力与默契的团队协作,在全市多支参赛队伍中脱颖而出。

该院相关负责人表示,此次团队获奖,既是对3名参赛医师专业能力的认可,也是医院长期深耕学科建设、抓实人才培养、提质医疗服务的有力佐证。医院将以此次赛事为契机,常态化组织心电图技能培训、病例研讨、院内技能比武,持续提升心电图诊断专业水平;同步深化脑心同治专科建设,完善心脑血管疾病筛查、诊疗、康复一体化服务链条,以过硬医技、优质服务守护辖区群众心脑血管健康,助力区域心脑血管疾病防治工作高质量发展。④2

联勤保障部队第990医院

加入联勤保障部队呼吸内科专科联盟

本报讯(记者 张新理)近日,联勤保障部队呼吸内科专科联盟成立大会在中国人民解放军总医院第八医学中心举行。会上,联勤保障部队第990医院呼吸肿瘤科正式获批准入联盟成员单位。此次成功加盟,标志着科室呼吸疾病规范化诊疗建设迈上新台阶。

此次联盟由解放军总医院第八医学中心呼吸与危重症医学部牵头搭建,旨在打造高水平一体化呼吸专科协作平台,整体提升区域呼吸疾病规范诊疗、危重症抢救与科研教学能力。联勤保障部队第990医院呼吸

肿瘤科长期深耕临床诊疗与科研攻关,可规范开展慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、气胸、肺炎、胸膜炎、肺间质病变、肺结节、肺癌、呼吸衰竭、睡眠呼吸暂停等呼吸系统疾病诊疗,积淀了成熟的危重症救治经验。

联勤保障部队第990医院相关负责人表示,加入专科联盟后,呼吸肿瘤科将充分借助解放军总医院第八医学中心等牵头单位优质医疗资源,常态化开展疑难病例远程会诊、前沿技术专项培训、专业人才双向交流等工作,持续补齐学科短板、提升呼吸疾病综合救治能力。④2

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗预防。

感染艾滋病会给生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力增大。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

感染艾滋病病毒后,由于机体免疫功能进行性的低下,CD4T淋

巴细胞的数值进行性的减少,从而难以抵御任何外来病原体的侵入。

HIV病毒在人体以外环境中的生存能力相当弱,如果暴露在空气中很快会死亡。因此,日常生活中一般不会感染艾滋病。

艾滋病主要的传播途径包括性接触传播、血液传播、母婴传播等。人感染艾滋病的主要原因是感染了HIV病毒,通常HIV病毒主要存在于患者或无症状HIV携带

者的体液中,包括血液、精液、阴道分泌物等。

1.性接触传播:性接触传播包括同性之间或异性之间的性接触。为了避免感染HIV病毒,建议在性生活时佩戴避孕套。

2.血液传播:血液传播主要包括输血、输入血液制品、接受器官移植、介入性操作等,如果共用针具注射毒品或者被HIV污染的针头刺伤皮肤也会导致感染。

3.母婴传播:如果孕妇目前感染了HIV,新生儿在出生的时候通过胎盘、产道、产后母乳喂养等方式都会感染HIV病毒。

特别提示:感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生

