

2026年健康素养月系列宣传活动举行

本报讯(记者 王冰之)为全面落实健康素养提升三年行动目标任务,深入推进“健康天中行·大医献爱心”品牌行动,扎实推动“健康科普行——万场健康知识讲座”落地落实,6月13日,2026年健康素养月市级示范宣传活动暨“端午识本草·中医护安康”中医药科普活动在市青少年宫科技馆举行。此次活动由市卫生健康委、市科学技术协会主办,市疾病预防控制中心、市中医院、市第二中医院、市科学技术馆、市中心血站承办。

上午9时活动正式开始,现场人头攒动,市民参与热情高涨,一场融合传统节日文化、中医药智慧与现代健康理念的科普盛宴拉开帷幕。

健康素养有奖问答区摆放着“成年人每日推荐食盐摄入量是多少?”的考题,市民可通过手机扫码或现场答题参与抽奖。带着孩子参加活动的张女士答完题后说:“一边玩游戏一边学知识,孩子记住了好几个中医药小常识,这样的宣传入脑入心。”

活动现场人气最高的是中药贴画专区。市区小学近百名小学生在中医师和志愿者的引领下,开启了一场别开生面的中草药识别体验。孩子们睁大眼睛,凑近观察、嗅闻,亲手触摸茯苓、蒲公英、桂枝等草药,争先恐后回答问题。同时,孩子们用几十种颜色各异、具有药用价值的食材,在画纸上拼贴了一幅幅充满童趣的作品——用黄色菊花拼出太阳、红豆做花瓣、薏米做云朵,创意十足。

一旁的巧手做香包区域香气弥漫。孩子们在老师和家长的协助下,将艾叶、白芷、苍术、丁香等研磨好的中药粉装入彩色布袋,一针一线缝制造型可爱的香包。“我要把这个香包挂在书包上,蚊子就不敢靠近我了。”孩子们兴奋地展示自己的劳动成果,中医药文化的种子悄然在少年心中生根发芽。

上午10时,中医健康科普讲座准时开讲。来自市中医院的中医专家围绕端午节时节合理膳食、夏令养生、祛湿防病、慢性病中医调养等主题,用通俗

易懂的语言为现场市民和孩子上了一堂生动的养生课。专家一一解答市民疑问,大家认真聆听、频频点头。

义诊区排起了长队。来自市级医院的中医科、睡眠医学科、针灸科等科室专家耐心为市民把脉问诊,提供健康咨询和个性化调理建议。65岁的李先生长期受高血压困扰,中医专家为他详细讲解了夏季调养要点,并开具了药膳调理方。“不用挂号排队,专家讲得清楚明白,太好了!”李先生竖起大拇指。

养生茶饮及药膳品鉴区香气四溢。工作人员现场配制酸梅汤、陈皮茯苓饮等时令养生茶饮,制作薏米藕香丸子、养元乌鸡汤、山药百合糕等药膳,供市民免费品尝。“这碗乌鸡汤香气扑鼻,原来里面添加了党参、黄芪、山药,回去我也学着制作。”市民王女士一边品尝,一边拍照记录食材配方。中医药师现场讲解药食同源配伍原理与家庭简易制作方法,帮助群众将健康理念、养生方法带回家。

针对儿童青少年视力不良、脊柱侧

弯、体重管理等问题,活动现场设置了中医药适宜技术展示体验区。医护人员通过模型演示、现场操作,展示了耳穴压豆、简易悬灸、小儿推拿等特色技术,吸引了不少家长带着孩子排队体验。“孩子总爱趴着写作业,医生教了几个简单的穴位按摩手法,回家坚持做应该有帮助。”一位母亲感叹中医药的便捷实用。

活动还特别设置了无偿献血科普区,志愿者通过展板讲解、发放折页、现身说法等方式,普及献血常识与政策,破除群众认知误区。

此次系列活动深度融合端午传统民俗、中医药文化、全民健康素养宣传,以沉浸式体验、趣味化互动、便民式服务做到寓教于乐,既让辖区群众在家门口享受优质公益中医健康服务,也让青少年在动手实践中体悟中医药传统文化魅力,更为全民健康素养提升、传承中华优秀传统文化、赋能健康驻马店建设,营造了浓厚宣教氛围、注入了全新动能。④2



市中医院

普及爱眼知识 守护群众眼健康

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)近日,市中医院在医院妇儿大楼一楼大厅开展了全国“爱眼日”主题义诊活动。

活动现场秩序井然、氛围热烈。不少家长专程带孩子前来做视力筛查,排查近视、散光、远视储备不足等问题;中老年市民到场咨询白内障、干眼症、眼底病变、视物模糊等常见眼病;长期伏案工作、高频使用电子设备的上班族,现场学习专业护眼知识,寻求缓解眼部疲劳的有效方法。

市中医院眼科医师团队耐心细致地为每位市民服务,认真开展免费视力检测、眼压检查、专业验光等基础筛查,精准排查各类眼

隐患。同时,医师讲解并演示了中医穴位按摩、耳穴压豆、干眼症雾化等特色护眼方法。针对中老年群体,医师细致讲解了白内障、青光眼、老花眼等眼底疾病的预防、治疗及术后养护知识,提醒中老年人重视眼部体检,做到眼病早发现、早诊断、早治疗。

眼健康贯穿人的一生,养护重在长期坚持,不可一蹴而就。市中医院眼科相关负责人表示,科室将持续深耕全生命周期眼健康服务,充分发挥中西医结合诊疗特色,常态化开展公益科普、义诊惠民活动,不断优化眼科诊疗服务,用专业的医术、暖心的服务,为全民眼健康保驾护航。④2

联勤保障部队第990医院

开展专项培训 提升防控能力

本报讯(记者 张新理)近日,联勤保障部队第990医院组织医护人员开展传染病与医院感染防控知识专项培训,进一步规范传染病诊疗流程,细化医院感染防控措施,持续筑牢医疗安全防线。

培训现场,医院感染科负责人围绕夏季高发传染病展开系统讲解,从发病特点、传播途径、临床鉴别到应急处置流程进行全方位科普,重点拆解接诊筛查、信息上报、个人防护、环境消杀等关键环节,帮助参训人员精准掌握季节性、突发性传染病防控要

点,进一步提升早发现、早报告、早隔离、早处置实战能力。医院感染科负责人聚焦医院感染管控“硬标准”,对医院感染病例判定规范进行深入解读。结合临床真实案例,细致讲解判定依据、上报流程与防控误区,统一医院感染病例判定口径,让防控要求更明确、执行更规范,为精细化医院感染管理提供了有力指导。

联勤保障部队第990医院医护人员纷纷表示,此次培训内容贴近临床、实用性强,有效提升了风险识别、规范处置和精准防控能力,为今后更好地落实防控责任打下坚实基础。④2

生命接力 大爱传递



6月11日,市第一人民医院组织医护人员在门诊大厅开展“中国器官捐献日”宣传活动,向广大市民普及器官捐献政策、科普知识与公益理念。④3
本报记者 王捷 通讯员 邢小宝 摄影报道

市中心医院获评甲状腺眼病规范化诊疗中心

本报讯(记者 王冰之 通讯员 龚旭阳)近日,由国家卫生健康委共建甲状腺疾病重点实验室、全国甲状腺疾病联盟联合发起的甲状腺眼病规范化诊疗中心授牌仪式举行。市中心医院凭借扎实的学科积淀与成熟的多学科协作模式,成功获评甲状腺眼病规范化诊疗中心并接受授牌。

甲状腺相关眼病是甲状腺疾病最常见的并发症之一,不少甲亢、甲减患者会出现眼球突出、眼睑退缩、复视甚至视力下降等表现,其本质是免疫系统紊乱攻击眼部组织所致。数据显示,我国甲亢患病率达1.2%,其中25%至40%的Graves病患者会并发此病,严重者致视神经受压甚至失明。

过去,患者常在内分泌科与眼科间反复奔波,碎片化管理难以满足诊疗需求。为破解这一难题,医院整合内分泌科、眼科、医学影像科、核医学科、临床营养科等优质资源,组建多学科协作团队,构建“筛查—诊断—治疗—长期随访”全链条闭环式临床路径,综合开展精准影像评估、激素冲

击、免疫调节、靶向药物及眼科微创手术,为患者量身定制个性化方案,真正实现一体化诊疗。

市中心医院相关负责人表示,医院将以此为契机,持续加强人才建设与科研创新,让群众足不出户就能享受与国家联盟同质化的优质专科诊疗。④2

我市2026年世界献血者日主题宣传活动启动

本报讯(记者 王冰之 郭诗玮)6月14日,是第23个世界献血者日。为致敬无私奉献的无偿献血者,弘扬团结友善、人道博爱的价值观,当日,我市2026年世界献血者日主题宣传活动在市气象局门前广场启动。

活动现场,爱心企业代表、公益团体志愿者及社会各界爱心人士齐聚,共同致敬热血奉献者。市卫生健康委、市红十字会、共青团驻马店市委、市中心血站相关负责人莅临现场,慰问广大无偿献血者。

市中心血站相关负责人在活动中致辞。该负责人代表市中心血站,向长期深耕无偿献血事业、奉献爱心的各界人士致以崇高敬意和衷心感谢。该负责人指出,一滴热血重逾千钧,可为重症患者点亮生命希望;一

份爱心力量绵长,诠释人间质朴的守望相助。如今,无偿献血已从凡人善举进阶为全民文明风尚,无数献血者的无私坚守,筑牢守护群众生命健康的坚固防线。该负责人号召广大市民主动加入无偿献血队伍,让“一滴热血、一份爱心”成为全民自觉。

市中心血站将严格落实《河南省献血条例》,做实落细优先用血及“三免”惠民政策,全力守护每一份爱心善意。现场氛围温情动人,无偿献血终身奉献荣誉奖代表刘汉阳上台发言,赢得全场热烈掌声。他真诚分享多年无偿献血的心路历程与感悟体会,质朴恳切的话语,生动诠释了无偿献血志愿者无私奉献的榜样力量。随后,无偿献血奉献奖代表倪娜、爱心企业代表刘茹依次上台发言,立足自

身公益经历发出倡议,号召全社会聚力奉献、守护生命、传递温暖。

颁奖环节,获奖代表分批上台领奖。市中心血站相关负责人为获奖者颁发荣誉证书及纪念品,与献血者亲切握手,致以诚挚谢意。众多默默奉献的献血者,以热血传递善意,引领崇德向善、互助友爱的城市文明新风。

广场上,两辆献血车整齐排布,成为现场暖心风景线。爱心志愿者们有序排队、主动挽袖,踊跃参与无偿献血。现场工作人员分工协作,有序引导群众信息登记、健康筛查、采血核验,全程秩序井然。

活动接近尾声,全体献血志愿者在主持人带领下,齐声宣读世界献血者日主题口号:“一滴热血,一份爱心;无偿献血,挽救生命。”铿锵有力的宣言回荡

现场,将活动氛围推向高潮。随后,爱心企业、公益团体及志愿者代表登台合影留念,定格暖心瞬间。

舞台北侧,多家医疗机构集中布设便民服务点位,同步开展献血科普、公益义诊服务。医护人员答疑解惑,细致解读献血政策、血液养护知识,免费为市民测量血压、检测血糖。一幅幅科普展板、一次次耐心科普,让“科学献血、无损健康”理念深入人心,实现公益科普、健康服务双向便民。

此次活动既是致敬无偿献血者的暖心礼赞,更是凝聚社会合力、传递生命希望的公益动员。市中心血站负责人表示,一滴热血承载人间大爱,一份爱心守护万家安康。在此呼吁全市适龄健康公民积极参与无偿献血,以热血护航生命,以善意守护民生。④2

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病病毒后,应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。

一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播风险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

国家实施艾滋病“四免一关怀”政策。其中“四免”指的是:

- 1.对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒治疗药物。
- 2.实施免费自愿咨询检测。
- 3.对艾滋病患者的孤儿实行免费上学。
- 4.对艾滋病孕妇实施免费艾

滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗,减少母婴传播。

“一关怀”指将生活困难的艾滋病病毒感染者、艾滋病患者及其家属纳入政府救助范围,按国家有关规定给予必要的生活救济,并积极扶持有生产能力的艾滋病患者参加生产活动。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知配偶及性伴侣。

若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病。

《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定,单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均偏低。
每一次挽袖,都会有人因此重新获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市

中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXZZ。

