

携手筑梦 为爱护航

——驻马店广济眼科医院暖心助力2026年高考略记

本报记者 王捷 王冰之

为护航全市考生从容应考,解决考生用眼难题与考场突发状况,连日来,驻马店广济眼科医院携手驻马店日报社启动“睛心”护航·为梦加油助考行动,组织送考车队、开设考点爱心服务站与考生摘镜绿色通道,用专业与温情为万千学子保驾护航。

6月5日,该院举办2026年高考公益服务活动暨爱心捐赠仪式,携手驻马店雷锋车队开启送考之旅。

6月7日至9日高考期间,驻马店广济眼科医院志愿者团队分别在驻

店高级中学、市一高、遂平一高及确山一高等考点外设置爱心助考站点,全天候开展志愿服务。站点联动驻马店雷锋车队,为有需要的考生提供免费饮用水、防暑药品、纸巾、口罩、扇子等便民物资免费供应,2B铅笔、签字笔、橡皮等备用文具随时补给,妥善应对考生忘带物品、高温不适等突发情况。6月7日开考第一场,该院免费为考生准备的向日葵花束深受家长喜爱,瞬间被取完。最后一场考试结束,该院相关负责人分赴不同考点,为曾在

该院做过摘镜手术的考生送上鲜花,表示慰问。

针对在场等候的陪考家长,站点设置了临时遮阳休息场地。站点志愿者主动疏导人流、维护考点秩序。除了配备专业医护人员进行轻微擦伤、眼部进入异物等应急处理外,站点还开展护眼知识科普活动,为考生解答视疲劳相关问题,讲解高考体检视力标准与近视矫正知识,并解答报考军警、空乘等专业的视力标准等问题。

据该相关负责人介绍,即日起至7

月31日,针对有摘镜需求的考生,医院开通了绿色通道,优先就诊、优先检查、全程引导。考生凭准考证可享摘镜专项福利,不仅能免费享受全面术前筛查与手术方案设计,成功接受手术的考生还能获赠太阳镜,享受终身免费复查服务,更有机会抽取最新热门旅游线路大奖。

该院眼科专家提醒,考试后是近视矫正高峰期,军警类院校体检时间紧张,建议考生提前规划手术时间,尽早预约完成术前检查,预留充足恢复时间。④3

无偿献血 传递爱心

6月4日,市公路事业发展中心组织开展2026年度无偿献血活动。广大干部职工积极响应、踊跃参与,以实际行动诠释担当,用爱心传递温暖。⑥3

本报记者 王冰之 摄



市中心医院开展“三夏”帮扶慰问活动

本报讯(记者 王冰之 通讯员 王军)为切实助力帮扶村夏收夏种工作,把医院的关怀送到田间地头,近日,市中心医院负责人一行先后前往汝南县老君庙镇老胡庄村和西平县蔡寨回族乡肖洼村,开展“三夏”帮扶慰问活动,为帮扶村送去矿泉水等慰问品。

一行人顶着烈日走进田间作业现场,实地查看小麦收割、秸秆还田等进展情况,详细了解夏收夏种进度、农机作业保障、秸秆禁烧及安全生产等重点工作。慰问组对驻村工作队不畏高温、坚守一线、扎实推进“三夏”生产的担当精神给予充分肯定。

市中心医院负责人表示,麦收时间紧、任务重,驻村第一书记和工作队要充分发挥帮扶作用,落实好各项惠农政策,围绕收割、晾晒等环节做好服务保障,确保夏粮颗粒归仓,筑牢“三夏”生产安全防线。

一份清凉,一份关怀。此次活动不仅为帮扶村送去了物资保障,还传

递了医院的温暖,进一步拉近了医院与帮扶村的联系,凝聚起同心助农、共促丰收的强大合力。市中心医院相关负责人表示,该院将持续聚焦帮扶村实际需求,常态化开展走访慰问与精准帮扶,以党建引领促发展,以实干担当惠民生,为乡村振兴注入强劲动力。④3

市中医院抢救一门诊突发心跳骤停患者

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)日前,市中医院门诊大厅内发生一起紧急抢救事件。一名男性患者在行走过程中突然倒地、意识丧失,经医院急诊科团队及时规范的心肺复苏操作,已恢复自主心律,目前生命体征平稳。

事发时,市中医院门诊大厅内,就诊群众正有序排队、问诊。一名男性患者在行走过程中突然倒地、意识丧失,现场群众一时不知所措。

接到突发情况报告后,该院急诊科主任王付启迅速统筹指挥,科室立即启动急救应急预案。医护人员第一时间

抵达事发点位,经快速查体,确认患者意识丧失、心跳骤停。

抢救随即展开。医护人员分工配合,为患者摆放合适体位,规范实施胸外按压、开放气道。整套急救操作连贯有序,按压力度均匀、频率稳定,心肺复苏全程未曾中断。

经过约10分钟的心肺复苏,患者恢复自主心律,生命体征逐渐趋于稳定。为确保后续监护与治疗,抢救团队随即将该患者平稳转运至急诊重症监护室(EICU),进一步密切观察与系统诊疗。

目前,患者生命体征平稳,正在接受后续治疗。④3

科学三餐守护老幼安康(一)

“今晚晚饭吃什么?”这大概是每个家庭每天都在面对的“灵魂拷问”。家里有正在长身体的孩子,有需要控制血糖血压的老人,还有工作忙碌、作息不定的中年人。一桌菜,既要营养均衡,又要照顾到不同口味,确实不容易。其实,美味与健康不必二选一。将平衡膳食、科学营养理念融入一日三餐,让家常餐桌成为守护全家健康的能量阵地,正是推广营养餐桌、倡导家庭健康饮食的初衷。

什么是营养餐桌?

营养餐桌是以《中国居民膳食指南》为依据,兼顾营养均衡、食品安全与家庭温情的现代家庭饮食模式,遵循以下原则:

食物多样 粗细搭配

坚持多样化饮食,每日摄入食物种类不少于12种,每周达到25种。主食要告别单一的糯米白面,适量搭配全谷物(燕麦、糙米、小米)、杂豆(红豆、绿豆)或薯类(红薯、土豆),有效补充膳食纤维、B族维生素及矿物质,维持肠道健康,稳定餐后血糖。

餐餐有蔬菜 天天吃水果

蔬果是维生素、矿物质和植物化学物的重要来源。建议每日蔬菜摄入量保持在300~500克,其中深色蔬菜(菠菜、西兰花、紫甘蓝等)应占到一半;每日新鲜水果摄入量为200~350克。不建议用果汁替代新鲜水果,避免膳食纤维和营养活性物质流失。

优质蛋白 适量摄入

优选鱼虾、禽肉、瘦肉、蛋类及豆制品作为蛋白质来源。成人每日动物性食物总量控制在120~200克,建议每周至少吃2次水产品,每天吃1个鸡蛋(不弃蛋黄)。同时,保证每日奶及奶制品摄入300~500克,大豆及坚果25~35克。尽量少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。

少盐少油 控糖限酒

口味清淡是健康的基础。成人每日食盐摄入量不超过5克(约一个啤酒瓶盖的量),烹调油控制在25~30克,添加糖最好低于25克。烹饪方式多采用蒸煮炖,减少煎炸烤,最大程度保留食材本味。④3

(驻马店市疾病预防控制中心营养与食品安全科 张丽丽)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办



市第一人民医院

宣讲护眼常识 义诊守护光明

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小莹)6月6日,市第一人民医院眼科医护人员在门诊楼前开展第31个“全国爱眼日”义诊活动。

义诊现场,医护人员为到场群众提供免费测量血压、血糖服务,一对一免费眼病筛查、病情研判、用药指导,量身定制个性化护眼方案。一位检查完毕的市民连连道谢:“医生讲解得既细致又专业,细心教了热敷改善干眼的办法,实实在在便民利民。”

医护人员围绕家长普遍担心的青少年近视增速快、用眼习惯差、防控存在误区等重点问题进行耐心答疑,逐一梳理日常不良用眼行为,系

统科普青少年近视科学防控知识,用通俗易懂的语言给出简单易行的护眼对策,舒缓了家长的焦虑。

此外,医护团队借助发放健康手册、专家现场宣讲等方式普及眼健康常识,细致科普规范用眼、干眼护理、常见眼病防护及中老年眼底疾病防治的内容,引导群众改掉错误用眼习惯,建立科学护眼观念,把实用护眼知识送到千家万户。

此次义诊,让群众了解眼科常见病的症状,掌握了实用的眼部保健知识,增强了自觉爱眼、护眼的意识,树立了眼病“早防、早筛、早诊、早治”的健康理念。④3

联勤保障部队第990医院呼吸肿瘤科

获批加入联勤保障部队肿瘤科专科联盟

本报讯(记者 张新理 通讯员 吴立)近日,联勤保障部队肿瘤科专科联盟成立大会在中国人民解放军总医院召开。联勤保障部队第990医院呼吸肿瘤科获批成为联盟成员单位,标志着医院呼吸肿瘤科规范化诊疗建设迈上新台阶。

此次肿瘤科专科联盟的成立,旨在搭建资源共享、技术互通、协同诊疗的一体化平台,是推动区域肿瘤医

疗资源整合、补齐基层医疗短板、惠及民生健康的重要举措。

据悉,联勤保障部队第990医院呼吸肿瘤科长期致力于呼吸系统肿瘤的诊疗与科研攻关领域,在肺癌早期诊断、个体化治疗、靶向治疗及免疫治疗等方面积累了丰富经验。此次成功加入联勤保障部队肿瘤科专科联盟,是对科室技术实力与学科建设成果的充分肯定。④3

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病病毒感染者后续随访:在完成首次咨询/随访后,由感染者现住址所在地随访实施单位的随访人员对其开展医学咨询、行为干预、配偶/固定性伴的告知和HIV检测、CD4细胞检测、结核筛查和检查等一系列工作,按照其不同需求将其转介至相应的工作平台(抗病毒治疗、美沙酮维持治疗、结核病检查、母婴阻断等),同时填写并上报有关表格的整个过程称为后续随访。主要目的:一是改变危险行为;二是促进抗病毒治疗,提高依从性;三是降低二次传播的风险。

感染艾滋病病毒后,应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播风险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

国家实施艾滋病“四免一关怀”政策。其中“四免”指的是:

1.对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒治疗药物。2.实施免费自愿咨询检测。3.对艾滋病患者的孤儿实行免费上学。4.对艾滋病孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗,减少母婴传播。

“一关怀”指的是将生活困难的艾滋病患者纳入政府救助范围,按照国家有关规定给予必要的生活救济,并积极扶持有生产能力的艾滋病患者参加生产活动。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《中华人民共和国传染病防治法》第77条规定,“单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任”。④3

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存:A型、B型和O型均偏低。
每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市

中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。

