

南昌起义:党领导的人民军队从此诞生

新华社记者 范思翔

伟大征程

英雄城南昌,八一军旗升起的地方。1927年8月1日,南昌城头一声枪响,拉开了我们党武装反抗国民党反动派的大幕。

在庆祝中国人民解放军建军90周年大会上,习近平总书记将“南昌城头的枪声”比喻为“划破夜空的一道闪电”。这道“闪电”的背后,是一段怎样波澜壮阔的岁月?

1927年,轰轰烈烈的大革命失败,革命形势发生了急剧变化,中国共产党人和革命群众遭到野蛮屠杀。据1927年11月统计,党员数量由党的五大召开时的近5.8万人急剧减少到1万多人。

严酷的事实表明:中国革命已经进入低潮,反革命的力量大大超过党所领导的革命力量,中国共产党面临着被敌

人瓦解和消灭的严重危险。面对这种险恶的环境,敢不敢革命?怎样坚持革命?这是中国共产党必须回答的两个根本性问题。

在黑暗的旧中国,中国共产党勇敢地独立高举革命的旗帜;怎样坚持革命,中国共产党人在实践中进行了长期的艰苦探索。正如毛泽东同志后来所说:“中国共产党和中国人民并没有被吓倒,被征服,被杀绝。他们从地下爬起来,揩干净身上的血迹,掩埋好同伴的尸首,他们又继续战斗了。”

在极端危急的情况下,为了挽救革命,1927年7月中旬,刚组成的中共中央政治局临时常委会毅然决定了三件大事:将党所掌握和影响的部队向南昌集中,准备发动武装起义;组织工农运动基础较好的湘、鄂、赣、粤四省农民发动秋收起义;召集中央紧急会议,讨论和决定大革命失败后的新方针。

8月1日凌晨,古城南昌。

砰!砰!砰!——三声清脆的枪响打破夜晚的静谧。经过4个多小时激烈战斗,中国共产党领导的起义军占领了南昌城。

枪声鸣夜幕,豫章烽火扬。南昌起义打响武装反抗国民党反动派的第一枪,标志着中国共产党独立领导革命战争、创建人民军队和武装夺取政权的开端,开启了中国革命新纪元。

习近平总书记曾用三个“伟大事件”来评价南昌起义的重大意义:“这是中国共产党历史上的一个伟大事件,是中国革命史上的一个伟大事件,也是中华民族发展史上的一个伟大事件。”

从艰苦卓绝的井冈山斗争到千难万险的长征路,从硝烟弥漫的抗日战争到摧枯拉朽的解放战争,从坚决捍卫国家主权、安全、领土完整的英勇斗争到抢险救灾、保卫人民生命财产安全的顽强拼搏……自那时起,中国共产党领导下的人民军队,英勇投身到为人民

求解放、求幸福,为中华民族谋独立、谋复兴的历史洪流之中,同中国人民和中华民族的命运紧紧连在了一起。

如今,位于南昌市中山路上,由南昌起义总指挥部旧址与陈列大楼等共同组成的南昌八一起义纪念馆,参观者络绎不绝。自2008年免费开放以来,这里已累计吸引海内外3000多万人次前来沉浸式感受那段峥嵘岁月。

“越来越多参观者专程来到军旗升起的地方,专门来到南昌八一起义纪念馆聆听人民军队诞生的故事,追寻八一军旗下的光荣与梦想。”南昌八一起义纪念馆副馆长张江说,我们将守护好红色记忆,传承红色基因,让革命精神在新时代绽放璀璨光芒。

党领导的人民军队用鲜血和生命铸就的精神丰碑,永远矗立于历史长河,永远矗立在亿万国人心头,永远激励我们奋勇前进,从胜利走向胜利。(新华社北京6月3日电)

中国使馆提醒在菲中国公民和企业加强安全防范

新华社马尼拉6月3日电(记者赵晨捷 李萌)中国驻菲律宾大使馆3日发布消息说,近段时间,菲军队和执法部门针对在菲中国公民和企业的盘查滋扰以及选择性执法频发,在非中国公民和企业面临的安全风险上升。使馆提醒在菲中国公民和企业密切关注当地形势,切实加强安全防范,严格遵守当地法律法规,合法从业,合规经营。中国公民不应从事与人境目的或签证种类不符的活动,并避免逾期居留。如遇紧急情况,请及时联系使领馆。

应急管理部对三地启动国家地质灾害四级应急响应

新华社北京6月3日电(记者黄轶)记者从应急管理部获悉,应急管理部3日针对江西、湖南、贵州启动国家地质灾害四级应急响应。

据气象部门预测,6月3日至5日,江西中北部、湖南中部、贵州中南部等部分地区有大到暴雨过程,局地有大暴雨。应急管理部与自然资源部开展联合会商研判,江西东北部、湖南中部、贵州西部局

部地区发生地质灾害的风险较高。

应急管理部要求,相关强降雨地区要密切监视雨情汛情和地质灾害灾情,落实部门协同联动工作机制,压实地方防范主体责任,加强会商研判和预警响应联动,预置前置救援力量、物资、装备,强化巡查排查和监测预警,果断组织转移避险,切实做好地质灾害防范应对工作。

汽油、柴油价格下调

新华社北京6月4日电(记者魏玉坤)国家发展改革委4日发布消息,5月21日国内成品油价格调整以来,国际市场原油价格震荡下行后近日有所回升,本次调价的前10个工作日平均价格低于上次调价前10个工作日平均价格。根据国际原油价格变化情况,自6月4日24时起,国内汽、柴油价格每吨分别下调525元、505元。

国家发展改革委有关负责人说,中石油、中石化、中海油公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监管力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期内,国际油价先跌后涨。国家发展改革委价格监测中心分析认为,当前美伊局势演变是影响国际油价走势的核心因素。

考前睡不好、吃不下,专家支招助考生稳定发挥

新华社记者 黄薇

生活观察

随着中高考临近,医院里因考试压力而焦虑的考生增多。除了心理门诊、营养科、消化科,部分医院的高压氧治疗中心也出现了考生身影,希望缓解头昏、反应迟钝等情况。不少家长也直呼“睡不好、吃不下”。

浙江大学医学院附属精神卫生中心(杭州市第七人民医院)青少年心理专家江小英表示,备考期间有些家长过于小心翼翼,让家庭处于“静音”模式。其实这种过度“关照”会加重孩子心理负担,久而久之家长也会出现失眠多梦、心慌气短、情绪易怒等亚健康问题。

承受压力的考生和家长面临的共性问题就是失眠。医学研究表明,偶尔少睡一点不会影响大脑发挥,真正影响状态的是对“睡不着”的焦虑。

浙江中医药大学附属第二医院精神卫生科副主任医师邹莹介绍,可以尝试建立“睡眠仪式”缓解压力。例如,尽量在晚上11时前躺下,不强迫自己必须睡着;睡前1小时洗热水澡,调暗灯光,手机调至免打扰并放远;如果躺下20分钟仍清醒,果断起床做些轻松的事,有困意再回床。

浙江中医药大学附属儿童医院临床营养科主任医师马鸣建议,可从调节神经递质、稳定血糖、补充助眠营养素三方面入手,睡前加餐选择温牛奶和半根小香蕉,或者温蜂蜜柠檬水、无咖啡因的洋甘菊茶等,有助于

缩短入睡时间。此外,专家还提到几个缓解紧张焦虑的小妙招。邹莹表示,可以把“失控感”变成“掌控感”,将注意力拉回到“现在能做什么”上,是缓解紧张最有效的方法。做一份“可控清单”,写下三件现在能控制的小事,例如:今晚11时前关灯,明天早上吃一个水煮蛋、下午做10分钟深呼吸,完成一项划掉一项。

考前许多考生会对复习效果和考试结果反复焦虑。专家表示,适度的紧张和焦虑有助于保持大脑的兴奋状态,提高注意力的集中程度。考生应允许自己有适度焦虑。

同时,可进行一些轻松的活动,通过听音乐或观看喜剧电影、疾步走40分钟等来缓解压力。

专家提醒,对于高压氧治疗、“开挂饮食”突击补脑等方法需谨慎。“高压氧治疗,一般是对缺血缺氧疾病的康复性治疗方式,绝大部分考生是不需要的,而且需要在完成多项检查、专业评估后使用。”江小英说。

受访专家表示,只有家长稳、孩子才能稳,越到冲刺阶段越需要家长帮助孩子一起稳饮食、稳作息、稳情绪。比如,不全程紧盯、不频繁干涉孩子的复习安排;做孩子的倾听者和后盾,而非监督者;和孩子一起减压,饭后和孩子散步聊天,睡前陪孩子做一组放松呼吸操,让孩子知道备考路上他不是孤军奋战。

(新华社杭州6月4日电)

国网驻马店供电公司关于2026年高考期间停止在电力设施保护范围内施工作业的公告

为确保驻马店市2026年高考期间电网安全稳定运行,为广大考生营造良好的考试和生活环境,在6月6日8:00至6月10日12:00期间,停止在电力设施保护范围内的施工作业,全力确保高考期间电网安全稳定运行。

1.在电力设施保护范围内进行各类开挖、起吊、顶管、建房、取土、植树、移树等施工作业。

2.与电力设施发生交叉跨越的施工作业。

3.在电力设施上架接通信线、有线电视等线路建设施工作业。

4.其他危及电力设施安全的施工作业。

如因施工方在高考保电期间违规施工作业造成的停电事故,一切责任由施工单位承担。

国网驻马店供电公司
2026年6月5日



河南麦收进度已超七成

截至6月4日17时,河南全省已收获小麦6628.4万亩,约占全省种植面积的77.8%。

图① 6月4日,农机手在河南省焦作市温县武德镇西冷村驾驶收割机收获小麦。

图② 6月2日,在河南省周口市扶沟县吕潭乡,一位农民在晾晒小麦。

图③ 6月4日,在河南省南阳市社旗县大冯营镇张营村,农民将小麦秸秆装车转运。

新华社发

提额扩围拓场景 住房公积金惠民再升级

新华社记者 王优玲 张钟仁

新华解码

今年以来,住房公积金政策迎来密集调整。记者梳理发现,全国已有超过60个城市调整优化了公积金政策,从贷款额度、首付比例、提取范围、异地互认、覆盖群体、服务创新等方面发力,进一步释放住房消费潜力,保障民生福祉。

2026年《政府工作报告》明确提出“深化住房公积金制度改革”。专家表示,各地调整优化住房公积金政策的探索实践,表明住房公积金制度正从过去单一的“购房融资工具”,加速转型为覆盖居民“购、租、修、养”全生命周期综合性住房保障与民生支持平台。

——提高贷款额度,是此轮政策调整中最直观的“硬核”举措。苏州自6月1日起将个人公积金贷款最高贷款额度从原先的120万元调整为150万

元,家庭公积金贷款最高贷款额度从原先的150万元调整为200万元;吉林市进一步上浮购买本市“好房子”、一星级及以上绿色住宅贷款额度;成都单、双缴存人最高贷款额度分别提至80万元、120万元。宿迁、南昌等地通过提高账户余额倍数,间接提升贷款额度。

——下调首付比例,同样能直接减轻群众购房负担。内蒙古出台相关举措规定,使用住房公积金贷款购买商品住房的,最低首付比例按20%执行;在二手房方面,中山根据楼龄差异化下调首付比例;镇江自2026年1月1日起,第二次申请住房公积金贷款的首付比例由30%降为20%。

——使用群体扩围,灵活就业人员、多子女家庭等均可受益。宜昌、济南、柳州等地全面放开灵活就业人员缴存限制。至目前,川渝地区已有超94万灵活就业人员开户缴存,缴存金额超42亿元。同时,异地互认互贷范

围进一步扩大。广州住房公积金管理中心成功办结首笔住房公积金提取业务跨境人民币结算。

——提取场景拓展至更多民生领域,支持住房公积金缴存人多样化住房消费需求。公积金提取场景正在从传统的“购房、还贷”拓展至支付购房首付款、房租、物业费、装修款、城市更新等多个民生领域。厦门、运城等多个城市支持提取公积金支付购房首付款;淄博扩大购房首付款提取条件和范围。扬州全面扩展住房消费提取范围,支持居住品质提升与“住房消费全生命周期”适配。在物业费提取方面,合肥支持支付物业费提取住房公积金,每年不超过4200元;沈阳、宜春、宿迁、南昌等地也加入了支持支付物业费提取住房公积金的行列。

全国多地将居家适老化、适幼化改造及住房装修等纳入提取范围。成都支持城市更新提取住房公积金;沈阳支持城市更新原拆原建等住房改造

项目提取住房公积金;遂宁规定,在遂宁市范围内完成危旧房“以旧换新”改造的缴存人及配偶,可以提取公积金用于支付个人出资部分;徐州放宽支付物业费、暖气费提取,支持提取住房公积金支付住宅专项维修资金;厦门允许居民提取住房公积金用于房屋装修,每平方米标准为1800元。

上海交通大学住房与城乡建设研究中心主任陈杰说,各地正在加快探索住房公积金用于支付物业费、房屋更新改造、加装电梯等住房消费支出。住房公积金改革可以与城市更新、老旧小区改造紧密结合,尤其是加大对原拆原建老旧小区居民自主更新的支持力度。

清华大学房地产研究中心主任吴昊认为,住房公积金制度覆盖范围将进一步扩大,服务便利化水平将持续提升,住房公积金在促进住房消费、保障民生福祉方面的基础性作用将更加凸显。(新华社北京6月3日电)