

我市开展第39个“世界无烟日”主题宣传活动

本报讯（记者 王冰之 郭诗玮）2026年5月31日是第39个世界无烟日，主题为“青春无烟 未来无限”。为深入推进健康驻马店建设，倡导文明健康生活方式，守护群众身心健康，护航青少年健康成长，近日，我市在市区世纪广场开展“世界无烟日”主题宣传活动。

活动现场，市卫生健康委员会、市卫生健康促进中心、驿城区卫体委及市中心医院、市中医院、市第一人民医院、市第二人民医院、市第四人民医院等医疗卫生单位联合设点宣传。现场悬挂主题横幅、摆放科普展板、设置健康咨询服务台，吸引广大群众驻足参与。工作人员和志愿者向过往群众发放控烟知识科普手册、折页及定制宣传品，详细讲解吸烟及二手烟暴露对呼吸系统、心血管系统的危害，重点介绍了青少年吸烟对大脑发育、肺功能及学业表现的负面影响，耐心解答群众关于科学戒烟、尼古丁依赖治疗等方面的咨询。

“以前觉得抽烟是个人的事，今天听了讲解才知道，二手烟对家里孩子的伤害更大。”前来咨询的李先生表示，为了家人和孩子的健康，将认真考虑戒烟。

此次主题宣传活动通过面对面科普、零距离答疑，将专业的控烟知识转化为群众听得懂、学得会、用得上的健康技能，进一步提升了群众对烟草危害

的认知水平，增强了社会各界参与控烟行动的责任意识。

市卫生健康委员会相关负责人说，我市将持续深化无烟环境建设，常态化推进控烟科普进社区、进家庭、进校园，引导广大青少年自觉抵制烟草诱惑，争当“无烟新一代”。同时，呼吁全社会行动起来，共同守护青春净土，让每个孩子都能在无烟环境中拥抱无限未来。④2



国际院士坐诊
群众享优质诊疗

6月2日，市中心医院特邀加拿大皇家医学院院士、英国皇家妇产科学院院士 Khulood Murad 教授一行到该院妇女儿童医院，与院内专家联合开展生殖系统疑难病例会诊，指导阴道镜检查及活检技巧，让群众在家门口就能享受国际医疗资源。⑥3

本报记者 王冰之 通讯员 李沐佳 摄影报道



河南中医药大学第一附属医院

“桑梓情”巡诊专项活动在市中医院举办

本报讯（记者 郭诗玮）近日，河南中医药大学第一附属医院“桑梓情”巡诊专项活动在市中医院举办。

“桑梓情”巡诊专项活动是河南中医药大学第一附属医院牵头开展的公益性医疗帮扶行动，旨在推动省级优质中医药资源下沉基层，通过专科联盟建设、常态化巡诊、教学查房与学术交流等方式，持续提升基层中医药服务能力，让群众在家门口享受高水平中医服务。

活动现场，河南中医药大学第一附属医院相关负责人讲话，市卫生健康委员会、市中医院相关负责人分别致辞。

随后，现场举行了专科联盟授牌仪式。此次授牌涵盖皮肤、心血管、中西医结合肾病、儿科、耳鼻喉、风湿、中医脑病、中西医结合急诊、中西医结合肿瘤九大专科，标志着双方专科共建与常态化协作机制正式落地。

学术交流环节，河南中医药大学第一附属医院两位专家分别以《真实世界临床研究方法及其应用》《公立中医医院绩效监测助推医院精细化管理》为题授课，系统讲解临床科研实操要点，分享公立中医医院精细化管理与绩效提升增效先进经验。两场讲座紧贴临床与

管理实际，内容务实、指导性强，为参会人员带来了新思路、提供了新启发。

活动期间，河南中医药大学第一附属医院的专家团队深入市中医院各相关科室，进行临床教学查房，并在市中医院外科大楼开展惠民义诊活动。

教学查房现场，专家手把手带教，结合患者临床体征，对疾病诊断要点、治疗难点进行细致剖析，现场指导。义诊现场氛围热烈，不少群众闻讯前来，早早排队等候。来自皮肤科、脑病科、儿科、耳鼻喉科等专科的省级专家耐心接诊每位患者，细致询问病史、认真把

脉开方，结合患者身体状况给出科学用药指导和个性化健康管理建议。专家严谨细致的作风和亲切耐心的服务态度赢得了就诊群众的一致好评。一位带孩子前来就诊的家长说：“以前去郑州看专家要折腾一天，如今在家门口就能享受省级专家诊疗服务，真是既方便又省心。”

此次巡诊活动，不仅让群众在家门口实实在在地享受了省级优质中医药服务，也为基层医护人员搭建了高水平学习提升平台，有效夯实了两院深度合作、互利共赢的良好基础。④2

联勤保障部队第990医院

推出“一次挂号三天有效”便民举措

本报讯（记者 张新理 通讯员 吴立）为优化门诊就医流程、提升群众就医获得感，切实解决患者复诊重复挂号、排队耗时等就医痛点，联勤保障部队第990医院日前推出了“一次挂号，三天有效”便民举措，依托智能化系统升级与精细化管理，让就医服务更具温度、更接地气。

“不用重新挂号、不用排队缴费，直接就能复诊，实在太方便了！”6月1日，市民王女士带着母亲再次前往第990医院复诊，全程便捷高效的就医体验让她连连称赞。此前，王女士母女首次就诊时未能完成全部检查，无法及时复

诊，本以为次日需要重新挂号排队，后通过医院公示获悉挂号有效期为三天，大幅节省了就医时间与精力。

相较于以往就医模式，该院新政彻底打破了“当日挂号当日有效”的传统局限。以往患者复诊需重复挂号缴费、长时间排队等候，部分需要空腹抽血、做大型检查的患者，因检查报告出具周期较长，往往需要多次抢号，找医生加号，想要预约同一主治医生复诊更是困难重重，既增加了就医经济成本，又耗费大量时间精力。

如今依托全新就医政策，患者成功挂号就诊后，三天内可针对同一病症返

回医院复诊，无需重复缴费挂号。该院升级改造电子病历系统，新增三天内就诊记录自动识别功能，复诊患者可直接前往分诊台，由护士快速核对信息、安排复诊号，全程简化就医流程，大幅压缩就医时长。

为保障新政平稳落地、规范运行，该院同步细化分诊管理机制，采用“两个初诊号加一个复诊号”的科学配比安排就诊顺序。该模式在保障复诊患者高效就诊的同时，有效杜绝无序加塞、就诊混乱等问题，兼顾初诊与复诊患者就医需求，切实维护有序、公平、高效的门诊就医秩序。

该院相关负责人介绍，“一次挂号三天有效”举措重点惠及需分次完成检查、延后复诊的患者，精准解决了检查结果出具周期与挂号时效不匹配的就医难题，有效保障门诊诊疗的连贯性与完整性。

联勤保障部队第990医院相关负责人表示，此次便民新政的落地，是该院优化门诊服务模式、践行惠民医疗的重要举措。医院将持续聚焦群众就医急难愁盼问题，不断升级服务流程、创新服务举措、提升服务品质，持续打造人性化、精细化、暖心化医疗服务，切实增强人民群众就医的幸福感和满意度，让百姓就医更省心、更安心、更有“医”靠。④2



市第一人民医院

麻醉睡眠门诊开诊

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院麻醉睡眠门诊开诊。该门诊由该院麻醉科医生及经过睡眠医学相关培训的团队成员组建而成，可开展各类睡眠障碍疾病的诊断、治疗及健康咨询等一体化诊疗服务。

数据显示，我国有超3亿人存在睡眠障碍，成年人失眠发生率高达38.2%。长期失眠会引发焦虑抑郁、记忆力减退、血压波动、免疫力下降等一系列问题，形成“失眠—焦虑—更失眠”的恶性循环。很多人依赖安眠药助眠，但长期服用易产生耐药性、药物成瘾性，还可能损伤人体认知功能与脏器机能。市第一人民医

院麻醉睡眠门诊的开诊，为失眠患者提供了非药物、低依赖、高安全的全新解决方案。

该院麻醉睡眠门诊团队由经验丰富的麻醉医师组成，深耕舒适化医疗与神经调控诊疗领域，临床技术实力雄厚。麻醉睡眠门诊依托的是麻醉学科在镇静药物精准应用、神经调控治疗等方面的独特优势，摒弃了传统的单纯药物治疗。诊疗范围包括顽固性失眠、多梦等失眠问题；合并焦虑、抑郁情绪，希望减药、停药或摆脱药物依赖的失眠人群；因睡眠质量差引发头晕头痛、记忆力减退等症状的患者；昼夜节律紊乱、不宁腿综合征等睡眠障碍病症。④2

夏季食源性疾病预防指南（二）

外出就餐、外卖这样选
选择证照齐全、环境整洁的餐厅就餐。
尽量不吃生冷、高风险的凉拌菜、刺身、生腌海鲜等，尤其在炎热天气。
网络订餐收到后检查包装是否完整，食物有无异味，尽快食用，勿久放。

特别提醒
一旦进食后出现剧烈呕吐、腹

泻、腹痛或脱水症状（如口干、尿少、乏力），应立即就医，并告知医生可疑食物和共同进餐者情况。保留可疑食物样本或呕吐物样本以便检测溯源。
美食不可辜负，安全更需守护。从今天起，把这些“护食法则”融入日常。④2
（驻马店市疾病预防控制中心 营养与食品安全科 王 森）

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病病毒后，由于机体免疫功能进行性的低下，CD4T淋巴细胞数值进行性的减少，从而难以抵御任何外来病原体的侵入。

HIV病毒在人体以外环境中的生存能力相当弱，如果暴露在空气中很快会死亡。因此，日常生活中一般不会感染艾滋病。

艾滋病主要的传播途径包括性接触传播、血液传播、母婴传播等。人感染艾滋病的主要原因是感染了HIV病毒，通常HIV病毒主要存在于患者或无症状HIV携带者的体液中，包括血液、精液、阴道分泌物等。

1.性接触传播：性接触传播包括同性之间或异性之间的性接触。为了避免感染HIV病毒，建议在性生活时佩戴避孕套。

2.血液传播：血液传播主要包括输血、输入血液制品、接受器官移植、介入性操作等，如果共用针具注射毒品或者被HIV污染的针头刺伤皮肤也会导致感染。

3.母婴传播：如果孕妇目前感染了HIV，新生儿在出生的时候通过胎盘、产道、产后母乳喂养等方式都会感染HIV病毒。

特别提示：感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕早期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险行为。

多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型和O型均偏低。
每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生

的血液，挽救不可重来的生命。市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636。成分献血电话：2836612。志愿者报名电话：2839993。微信：ZMDSZXXZ。

