

# 一餐一饭里的民生“食”事

新华社记者 沈虹冰 廖君 熊翔鹤

## 习近平总书记关切事·关键小事

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递过餐票，将三四份打包好的餐品装入保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送餐。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满溢着习近平总书记用心用情的为民情怀。

### 小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受到中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安稳晚年。

71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费提供汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛

风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备，优化餐品包装、改善食堂环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还面向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600多人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质服务吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托起了大民生。

### “孩子们长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。习近平对总书记深深牵挂于心，“孩子们长得更好，是我们最大的心愿”。

### 确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅贴肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检疫检测报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“‘菜篮子’‘米袋子’‘果盘子’是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托、件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。（新华社北京5月24日电）

## 近3年我国存量外资企业数量逐年上升

存量外资超3.6万亿美元

新华社北京5月23日电（记者谢希瑶）商务部23日发布数据显示，近3年，我国存量外资企业数量逐年上升，已超过53万家，存量外资已超过3.6万亿美元。

数据显示，绝大多数存量外资企业选择深耕中国，持续扩大投资。2025年，8000多家外资企业增加对华投资，同比增长超过10%；2026年1至4月，已有3000多家外资企业追加投资。

数据还显示，2026年1至4月，全国新设立外商投资企业20113家，同比增长6.8%；实际使用外资金额2876.9亿元人民币，同比下降10.3%。

从行业看，制造业实际使用外资788.8亿元人民币，服务业实际使用外资2041.5亿元人民币。高技术产业实际使用外资1163.3亿元人民币，同比增长20.3%，占全国实际使用外资的40.4%，较去年同期提升10.3个百分点。其中，研发与设计服务、计算机及办公设备制造业、电子及通信设备制造业实际使用外资同比分别增长108.4%、22.9%、20.2%。

从来源地看，卢森堡、瑞士、法国、美国实际对华投资同比分别增长110.3%、60.8%、58.3%、24.5%（含通过自由港投资数据）。

## 水利部针对皖豫渝陕启动洪水防御Ⅳ级应急响应

新华社北京5月24日电 水利部

24日9时针对安徽、河南、重庆、陕西4个省份启动洪水防御Ⅳ级应急响应，要求地方水利部门加强雨水情监测和及时发布预警信息，科学精准调度防洪工程，重点抓好水库安全度汛、中小河流洪水和山洪灾害防御。

目前，水利部仍维持针对江西、湖

北、湖南的洪水防御Ⅳ级应急响应。

根据预报，24日至27日，西南东部北部、西北东部、黄淮大部、江淮、江南西部等地将有一次强降雨过程，以大到暴雨为主。暴雨区内重庆长江支流五布河、陕西汉江上游支流渭水河、河南洪汝河支流洪河、安徽青弋江支流徽水及淮河流域上游等中小河流可能发生超警洪水。



## 国潮文创云集文博会

观众在文博会上选购文创产品（5月22日摄）。第二十二届中国（深圳）国际文化产业博览交易会5月21日在深圳开幕，现场共展出各类文化精品超12万件，其中，“文创中国”展区集聚当前国内优质头部文化IP、科创潮品、文旅精品、非遗好物与热门文创，博物馆文创展区汇聚30多家国内知名文博场馆及特色博物馆，丰富的文创精品吸引众多观众。（新华社记者 梁旭 摄）

## 5月出现5轮降雨 新一轮降雨带来哪些影响

新华社记者 刘诗平

从5月23日夜开始至27日，中东部地区迎来新一轮较大范围降雨过程。这是5月以来我国出现的第5轮降雨过程。新一轮降雨有哪些特点？降雨范围、雨强及影响如何？

15省份大到暴雨 局地可能出现龙卷风

24日和25日是新一轮降雨最强时段。中央气象台24日10时发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警。

中央气象台预计，24日14时至25日14时，重庆东部、湖南北部、湖北大部、河南南部、江西北部、安徽中南部、江苏中南部、浙江西部和北部，以及内蒙古河套地区、宁夏东部、甘肃东部、陕西北部、山西中南部、河北西南部、西藏东南部等地部分地区有大到暴雨。其中，湖南西北部、湖北东部、安徽西南部等地部分地区有大暴雨，个别站点可达350毫米以上。

同一时间，黑龙江中西部、吉林西部、湖北东部和南部、江西北部、浙江北部的部分地区预计有10级以上雷暴大风，最大风力达11级以上，局地不排除龙卷风。

中央气象台首席预报员盛杰介绍，与前期相比，新一轮降雨的强降雨区域移出华南，主要位于长江流域和黄河流域。降雨的极端性仍需注意，长江中下游地区如湖南、湖北、安徽等地将有大暴雨，局地特大暴雨，并伴有雷暴大风。其中，湖北、湖南西北部、江西西北部与前期降水有所重叠，需关注相关次生灾害。

“此轮降雨过程也会影响北方地区，如陕西、山西、河南、河北、山东等地先后将有中到大雨，局地暴雨。28日之后，降雨强度减弱，影响范围缩小。”盛杰说。

盛杰提醒，上述受影响地区发生地质灾害的气象风险较高，注意防范城市内涝、山洪泥石流，公众需随时关注预警信息变化，避免在沟谷、斜坡、陡崖（坎）等高风险地带逗留。（新华社北京5月24日电）

### 做好夏收复种，防范农田渍涝影响

目前，江汉、江淮等地小麦处于成熟收获期，油菜收获处于尾声。

“强降雨容易造成低洼农田渍涝，加上大风和强对流天气将引起局地植株倒伏，导致机收作业困难。”盛杰说，江汉北部等地强降雨及对流天气不利于早稻晒田控蘖，田间高温高湿环境也易诱发喜湿病虫害发生蔓延。

盛杰建议，江汉、江淮等地需及时疏通沟渠、排涝散墒，避免积水渍涝导致小麦根系早衰和倒伏；倒伏田块雨后应立即排除积水，优先组织收割，减轻产量损失。同时，做好收获机具和烘干设备调度，抓住降水间隙抢收成熟小麦和油菜。江南等地需加强稻田管理，科学控水晒田，控制无效分蘖、精准追肥促壮。

### 5月出现5轮降雨 北方大部地区暴雨又强又早

盛杰说，5月以来我国共出现了5轮降雨过程。这5轮降雨过程中，北方大部地区累计降水量较常年同期偏多五成至1倍，部分地区偏多2至4倍，南方大部地区降水量接近常年，但广东沿海降水极端，5月15日起的降水过程多站突破历史同期极值，如广东阳春、恩平等地日雨量超过500毫米。

而且来得早，北京、河北等地经历了有气象记录以来最早的暴雨日。

怎样才算一次降雨过程？盛杰介绍，降雨由天气系统产生，中央气象台依据天气系统的移动确定降雨过程，例如一次冷气南下，产生自北向南的降雨过程；或低涡切变东移，产生自西向东的降雨过程。有时，多个天气系统影响我国时有重叠，会造成降雨过程首尾相连，没有间歇期。

据预报，27日本轮降雨结束后仍有降雨过程，主要集中在南方地区。28日至31日，降雨区减弱南压，西南地区、江汉、江南、华南有小到中雨，局地大雨或暴雨。（新华社北京5月24日电）

## 神舟二十三号乘组集体亮相

5月23日11时，神舟二十三号航天员乘组在酒泉卫星发射中心问天阁首次公开亮相——

指令长由航天飞行工程师朱杨柱担任，二次飞天的他是我国第三批航天员中首个指令长。航天员张志强是第三批航天员，来自香港的载荷专家黎家盈是我国首位飞天的第四批航天员，二人都将迎来首次太空之旅。

经任务总指挥部研究决定，我国瞄准北京时间5月24日23时08分发射神舟二十三号载人飞船。（据新华社电）

### 航天员朱杨柱简历

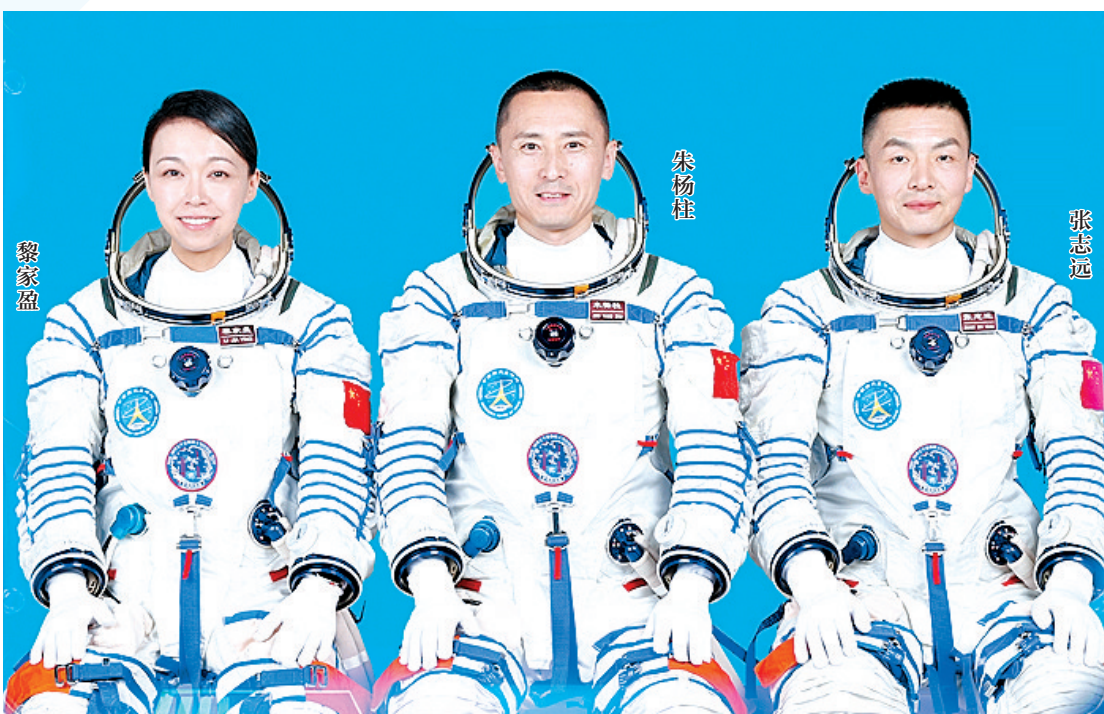
朱杨柱，男，汉族，籍贯江苏沛县，博士学位。1986年9月出生，2005年9月入伍，2006年12月加入中国共产党，中国人民解放军航天员大队三级航天员，陆军上校军衔。曾任航天工程大学副教授。2020年9月，作为航天飞行工程师入选为我国第三批航天员。2023年5月，执行神舟十六号载人飞行任务，2024年4月，被中共中央、国务院、中央军委授予“英雄航天员”荣誉称号，并获“三级航天功勋奖章”。经全面考评，入选神舟二十三号载人飞行任务乘组并担任指令长。

### 航天员张志强简历

张志强，男，汉族，籍贯甘肃白银，学士学位。1986年6月出生，2006年9月入伍，2011年3月加入中国共产党，中国人民解放军航天员大队三级航天员，空军上校军衔。曾任空军航空兵某部一级飞行员。2020年9月，作为航天员驾驶员入选为我国第三批航天员。经全面考评，入选神舟二十三号载人飞行任务乘组。

### 航天员黎家盈简历

黎家盈，女，汉族，籍贯广东顺德，博士学位。1982年11月出生，2006年9月参加工作，香港特别行政区政府警务处警司。2024年6月，作为载荷专家入选为我国第四批航天员。经全面考评，入选神舟二十三号载人飞行任务乘组。（新华社酒泉5月23日电）



### 新闻链接

## 神二十一航天员乘组有望刷新中国航天员乘组在轨驻留最长纪录

新华社酒泉5月23日电（记者 杨茹 刘艺）“神舟二十一号航天员乘组正在开展乘组轮换和返回前的各项准备工作，完成在轨轮换后将返回东风着陆场。”中国载人航天工程新闻发言人、工程办公室综合计划局局长张静波23日在神舟二十三号载人飞行任务新闻发布会上介绍。

“神舟二十一号航天员乘组在轨驻留已203天，有望刷新中国航天员乘组在轨驻留最长纪录。目前各项工作进展顺利，3名航天员状态良好。”张静波说。

神舟二十一号载人飞船于2025年10月31日发射成功，航天员乘组于11月1日入驻中国空间站，已在轨驻留超过6个月。

任务期间，神舟二十一号航天员乘组共进行了3次出舱活动，完成神舟二十号飞船返回舱舱窗巡检拍照、空间碎片防护装置安装、舱外设施设备巡检等任务。

张静波介绍，指令长张陆已累计完成7次出舱活动，成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员。首次执行飞行任务的张洪章作为载荷专家完成

了面向空间应用的锂离子电池电化学原位研究及生命领域、流体与燃烧实验领域相关实验。首次执行飞行任务的武飞成为我国目前执行过出舱任务的最年轻的航天员。

在空间科学与应用方面，乘组与地面科技人员密切配合，在空间生命科学、空间材料科学、微重力基础物理等领域，取得了阶段性成果。典型成果包括：国内首次实现了小鼠的空间密闭在轨饲养，为后续开展空间哺乳动物实验奠定了技术基础；在轨生成了低缺陷钙钛矿晶体，已用于地面制备高性能场效应晶体管原型器件，性能显著优于同类地面器件。

在航天医学领域，通过对面部微活动的智能识别，实现了在轨生理指标的非接触式检测，初步构建了航天员运动疲劳评估模型。

在航天技术领域，国内首次实现了樱桃番茄和小麦在轨气雾培养，验证了相关关键技术；成功实现了新型离子液体推进剂在轨点火，获取了催化点火和持续燃烧过程的动态光学信息。