

我市2026年全民营养周主题活动启动

本报讯(记者 王冰之)近日,由市卫生健康委、市教育局、市市场监督管理局主办,市中心医院承办的2026年全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主题宣传活动启动仪式在市中心医院举行。此次活动旨在普及营养知识,守护家庭健康。

活动现场开展趣味营养知识抢答赛,题目紧扣《中国居民膳食指南》、青少年学生营养需求、日常饮食养生误区等热点内容。参赛人员积极举手、踊跃

作答,现场互动频繁、氛围热烈浓厚。随后,营养专家现场坐诊答疑,针对群众普遍关注的膳食营养、健康饮食等问题逐一细致解答。工作人员发放营养健康宣传手册,引导群众系统掌握科学膳食知识,树立合理饮食、健康养生的生活理念。

据悉,今年的全民营养周主题为“营养餐桌 家庭健康”,“5·20”中国学生营养日的主题为“校园营养餐 健康助成长”。近年来,我市扎实推进

合理膳食行动与全民健身计划,常态化普及“三减三健”健康知识与生活技能,广泛传播科学营养、健康养生的生活理念,全民健康素养提升工作取得阶段性成效。

活动期间,全市各医疗机构、学校、社区将同步开展系列宣传活动,包括校园健康行动、多学科联合义诊、社区营养服务、线上知识竞答等,进一步扩大宣传覆盖面,提升全民营养健康素养。

据了解,市卫生健康委、市教育局、市市场监督管理局将依托“咱的驻马店”APP,开展全民营养周暨“5·20”中国学生营养日有奖竞答活动。答题内容围绕合理膳食、膳食搭配、健康饮食、学生营养等实用知识,采用边学边答的形式进行,兼顾趣味性与知识性。广大群众可积极参与,在答题过程中积累营养知识,践行健康生活方式,让营养先行、健康常伴,共同为建设健康驻马店贡献力量。④2



市中心医院 推进医疗协作 服务基层群众

本报讯(记者 王冰之 通讯员 张亚楠)近日,市中心医院组织多学科专家团队走进平舆县人民医院,开展“强基赋能,健康同行”大型公益医联体专家团活动。

活动期间,市中心医院相关负责人带领医院关节外科、病理产科、急诊儿科、甲状腺外科、泌尿外科、心血管内科、胸外科、EICU等重点科室骨干专家组成义诊团队,以常见病、慢性病、疑难病等为诊疗方向,为当地群众提供全方位、多层次的健康服务。

平舆县人民医院负责人代表全院干部职工对市中心医院专家团的到来表示欢迎和感谢,并督促医护人员

认真学习专家先进诊疗理念和精湛技术,不断提升自身业务水平。

市中心医院相关负责人表示,此次活动是医院落实分级诊疗政策、推进优质医疗资源扩容下沉的具体举措,希望通过本次活动,进一步加强两院之间的技术交流与协作,把健康服务送到群众的心坎上。

活动现场,前来咨询问诊的群众秩序井然。专家耐心倾听每位群众的病情描述,细致进行体格检查、健康询问,认真查看既往病历和检查报告单,结合专业知识为群众逐一分析病情、答疑解惑,制订个性化诊疗方案。④2

市中医院 专家返乡送医 情暖故土乡亲

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)5月16日,全国名老中医药专家、市中医院专家吕哲,带领脑一科医护团队回到家乡泌阳县双庙街乡,开展“护脑有我·健康同行”主题义诊活动,将优质的中医药健康服务送到群众身边。

吕哲是从双庙街乡走出的知名中医药专家,多年来深耕脑病科领域,医术精湛、医德高尚。此次返乡义诊,他说:“家乡父老养育了我,如今能用专业医术为乡亲们解除病痛,是我最大的心愿,更是我回馈故土的责任与担当。”

吕哲表示,今后将持续开展基层义诊、健康巡讲等惠民服务,让更多基层群众在家门口就能享受优质、便捷的中医药诊疗服务。④2

吕哲带领的专家团队细致地为群众把脉问诊、测量血压、答疑解惑,结合群众症状精准开具个性化处方,耐心倾听每位乡亲的健康诉求。现场还同步开展针灸、耳穴贴压、穴位贴敷等中医特色适宜技术诊疗服务,切实解决群众常见健康问题,受到村民欢迎。

吕哲表示,今后将持续开展基层义诊、健康巡讲等惠民服务,让更多基层群众在家门口就能享受优质、便捷的中医药诊疗服务。④2

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病,又称获得性免疫缺陷综合征(AIDS),由人类免疫缺陷病毒(HIV)引发的全身性疾病。这个命名表达了三个含义:第一,获得性:表示在病发前是后天获得而不是先天具有的,是由艾滋病病毒(HIV)引起的人体免疫系统损伤而导致免疫系统的防护功能减低、丧失;第二,综合征:表示在临床症状方面,由于免疫缺陷导致的多种系统机会性感染、肿瘤而出现的复杂症候群。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

发病后的常见症状包括:皮肤、黏膜出现感染,出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等;持续性发热;肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸苦难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、有性接触者、多性伴人群、性传播

感染(STI)群体等。

艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈、无疫苗预防。根据国家疾控局发布的《2023年全国法定传染病疫情概况》,2023年度,全国报告艾滋病病例58903人,报告患病率4.1783/10万,死亡22137人,死亡率为1.5703/10万。

感染艾滋病会给生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力增大。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

发病后的常见症状包括:皮肤、黏膜出现感染,出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等;持续性发热;肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸苦难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、有性接触者、多性伴人群、性传播

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周市中心站血液库存情况
A型——正常
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低

本周市中心站血液库存:A型正常、B型、AB型和O型偏低。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市

无偿献血 传递爱心

近日,驿城区城市管理局组织开展以“坚守城市使命,奉献热血爱心”为主题的无偿献血活动。来自局机关及下属单位的干部职工踊跃参与,用热血诠释责任与担当,以实际行动为生命加油助力。⑥3

本报记者 王冰之 摄



共探学术前沿 共促行业发展

市医学会心血管病预防与康复专业委员会学术交流会召开

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)5月16日,市医学会心血管病预防与康复专业委员会第二届二次会议暨学术交流会在市第一人民医院西院区召开。

市医学会、市第一人民医院及来自市、县医疗机构心血管病预防与康复诊疗相关专业百余名医护骨干齐聚一堂,共同探讨此次学术交流,不断开拓心血管病治疗领域的新视野、新方

向,持续推进心脏康复规范化、精细化、智能化建设。

会上,市医学会心血管病预防与康复专业委员会负责人作工作总结部署。他表示,今后将继续秉承医学会的宗旨,恪尽职守、勤奋工作,与全体委员共同推动我市心脏康复事业的发展;促进学术交流、技术分享、资源整合,不断提高我市心血管疾病的诊疗水平。

会议就推动心脏康复工作高质量发展提出构建“防、治、康”一体化的服务链条;强化行业规范与质量安全;加大科普宣教力度,提升群众健康素养。同

时,希望心脏康复同仁利用好“心血管病预防与康复专业委员会”这一平台,加强技术交流,不断提升自身业务医疗水平,为推进我市心血管疾病预防和康复事业发展作出新的贡献。

在学术交流环节,来自阜外华中心血管医院的教授、市第一人民医院的专家分别进行了《慢性心力衰竭的全周期康复》《心脏康复的临床应用》的课题分享。

在病例讨论环节,来自市内各医疗机构的医务人员依次分享了临床典型病例,结合自身诊疗经验阐述了病例特点、诊疗思路及实践体会。与会的多

名专家围绕分享病例进行深入分析和探讨,让参会人员学到专业知识的同时,也提高自身的临床思维能力。

市第一人民医院负责人表示,本次会议的召开,为我市心脏康复同仁搭建了相互学习交流的平台,促进区域内医疗资源互通、技术共享、经验互鉴。市第一人民医院将以此为契机,持续发挥区域医疗龙头作用,不断精进诊疗技术,深耕学科建设,积极推广心血管疾病早预防、早干预、早康复的科学理念,全面提升心血管疾病综合诊疗与康复服务能力,为守护群众心血管健康贡献坚实医疗力量。④2

以患者为中心 以专科为引领

——新蔡县人民医院护理工作跻身市级先进行列

“住院患者不再为流程烦琐发愁,失能老人在家就能享受专业护理,护理不良事件大幅下降,患者满意度创下新高。这些变化的背后,是医院持续推进护理精细化管理的生动实践。”5月18日,新蔡县人民医院护理部主任赵雪勤说。

近年来,新蔡县人民医院以制度筑基、服务暖心、人才强技、专科引领,扎实推进护理工作提质增效,交出了一份厚重答卷:护理不良事件同比下降39%,患者满意度攀升至98.24%,临床护理专科跻身我市首批重点专科之列。

“现在护士巡查逐项打勾,翻身角度都有图示,我们家属也学会了规范护理。”在神经内科陪护的王女士展示床头悬挂的个性化护理提示卡。从“凭经验”到“按标准”,安全防线越筑越牢。

岗、督查到位、整改闭环”的精细化管理体系。全年完成护理督导1188次,护理质控平均分90.68分;护理不良事件同比下降39%,院内压力性损伤、中心静脉导管感染等核心指标优于行业标准。此外,依托县护理质控中心,该院持续下沉管理经验和技术指导,推动全县护理工作同质化发展。

“优化服务 凝聚人文温度”

以患者之声为镜,映照服务初心。该院优质护理覆盖率、基础护理合格率均达100%。升级后的人出院“一站式”服务中心累计服务超50万人次,实现“一窗通办、全程便捷”。依托“豫健护理到家”平台,该院为慢病、失能患者提供上门专业护理57例,将温暖从病房延伸至家庭。深入开展优质服务提升行动,组织护士角色互换、沟通礼仪培训、人文关怀实践等活动14

场,有效投诉同比下降50%,锦旗、感谢信数量持续攀升。

“护士不仅打针发药,还记着我几点该吃药、哪个胳膊不能乱动,我自己还上心。”在普外科住院的李先生说。责任护士每天耐心讲解术后注意事项,连饮食搭配都逐一叮嘱。

“淬炼队伍 激发内生动力”

人才是护理事业的核心引擎。该院构建“新护士规范化培训、骨干护士进阶培训、护士长管理培训、专科护士高端培训”四级人才培养体系,实现护理人员培训覆盖率、考核合格率双100%。过去一年,该院选派21名骨干外出进修学习,培养专科护士30多名。在护士长公开竞聘中,28名优秀护理人员踊跃参与,最终新提拔护士长6人,一批青年护理人员脱颖而出。

该院充分发挥专科优势,静疗、伤口造口等6大专科科学组协同发力,开展会诊、督导、病例讨论等工作,破解临床疑难护理问题100多项。其中,心血管内科护理团队推出“一站式”护理服

务和每周两次健康科普讲座,深受患者好评。护士王敏说:“很多老年患者对心血管疾病一知半解,常常会担心害怕。我们就用最通俗的比方让他们听懂,看到他们慢慢放下心理包袱,积极配合治疗,心里特别有成就感。”

“专科突破 跻身市级先进”

经过全面考评,该院临床护理专科成功获评驻马店市首批护理重点专科,成为全县首个获此殊荣的医疗单位。这标志着该院护理专业化、规范化建设正式迈入全市先进行列。

“护理队伍是推动医院高质量发展、守护群众生命健康的中坚力量。今年,全院将以市级护理重点专科为新起点,锚定三级医院评审标准,持续深化人才梯队建设,不断探索专科护理发展的‘新路径’。我们要把更高的护理水平、更暖的服务温度转化为县域医疗核心竞争力的关键支撑,真正让优质护理资源惠及每位百姓,为健康中原建设贡献基层力量。”新蔡县卫健委相关负责人表示。④2

(梅文辉)