



# 五四·青春赞歌



## 以镜头为媒书警魂 以声音为盾护民安

——记全国新时代青年先锋吴一笛

本报记者 房满地

没有刀光剑影的殊死搏斗，没有直面生死的惊险较量，她以镜头为媒，以声音为盾，在公安宣传战线默默守护着万家灯火。她是全国新时代青年先锋、驻马店市上蔡县公安局四级警长吴一笛。从警8年来，她扎根公安宣传一线，用心创作优质宣传作品、用情守护群众生命财产安全。

2018年，吴一笛在父亲的鼓励下，参加招警考试，从此与公安事业结下不解之缘。

实习结束后，吴一笛被分配到基层派出所，那段时光曾是她从警生涯中最迷茫的岁月。基层派出所工作繁杂、条件艰苦。全员在岗、吃住在所里的高强度工作，让她一度怀疑自己的选择。

真正的转变，源于身边同事的潜移默化。“有人妻子临盆在即依旧坚守执勤岗位，有人数月坚守一线无暇陪伴年幼子女……”这些平凡岗位上坚守奉献的瞬间，深深触动了吴一笛。她拿起纸笔，把同事的故事记录下来，投稿并发表在省、市级新媒体平台。至此，她读懂了公安民警的使命担当，也找准了属于自己的职业航向。



向。

凭借扎实的文字功底和出众的语言表达能力，2020年吴一笛被抽调到县公安局反诈中心，成为驻马店市第一批尝试用短视频开展反诈宣传的民警。彼时的她，连短视频平台的基本操作都不熟悉。“没有经验可循，没有老师传帮带，我就把全

国优秀的公安短视频看了个遍，一点点摸索学习。”为了让反诈宣传接地气、入人心，她一头扎进案件研判和受骗群众回访工作中，梳理网络诈骗的常见类型和作案手法，将防骗知识与流行热梗巧妙结合，以亲和幽默的风格打破了大众印象中警察严肃的形象。

功夫不负有心人。2023年6月，她拍摄的一条反诈短视频火爆全网，短短两天播放量突破千万，登上微博热搜榜，累计播放量过亿。目前，吴一笛已拍摄制作反诈短视频300多条，作品被中央级权威平台及官方政务账号转发推送，总播放量达2.4亿次，被网友亲切地称为“河南小笛”。

亮眼数据的背后，是沉甸甸的责任。一位遭遇网上交友诈骗、被骗走30万元贷款的单亲妈妈痛哭的模样，让她下定决心把反诈宣传做得更深入、更广泛。一年多时间里，她深入农村集市、社区商铺、老旧厂房等地，开展反诈讲座70多场，受众达10万人次。“哪怕100个人里只有10个人能记住，只要能少一个人上当受骗，我的工作就值得。”她说。

从反诈中心到政工宣传岗位，对吴一笛而言，是更广阔的舞台，也是更重的责任。如今的她，不仅是河南省公安厅官方抖音、快手平台的主播，还多次以主持人、讲述人的身份参与河南公安机关先进事迹报告会，宣讲公安英模的感人事迹。③3

## 扎根乡土育桃李 十年坚守铸师魂

——记全国优秀少先队辅导员李晓玲

本报记者 刘金霞



在正阳县的田埂与校园之间，有一位用青春浇灌红领巾成长的青年教师。她舍弃城市优越发展机遇，毅然返乡扎根乡村教育，从普通班主任一步步成长为全国优秀少先队辅导员，用热爱与坚守照亮乡村孩子的逐梦旅途。她就是正阳县第八小学少先队大队辅导员李晓玲。她坚守教育初心，书写了新时代青年教育工作者的青春答卷。

2015年，持有河南省优秀毕业生证书的李晓玲，本可以留在城市拥有更好的发展平台。自幼在乡村长大的她，深知乡村孩子对知识的渴求、对远方世界的向往，毅然选择返乡从教。

2017年，李晓玲考入正阳县第八小学，担任班主任及中队辅导员。面对学生，她放平姿态，先做知心朋友，再做传道授业的良师。2018年，她肩负起学校少先队大队辅导员重任，从管好一个班级到引领全校少先队员，压力陡增，但她心中的热爱与热情从未消减。

为把少先队工作做实做透，她虚心向资深教师求教，潜心研学名师育人经验，坚持常态化入户家访。一次家访时，孩子与奶奶在简陋灯光下伏案学习的场景，让她深受触动：教育不应局限于课堂，更要走进学生的生活。她打造特色少先队活动资源包，让主题教育走出课堂。

本、贴近生活，多名学生在省级赛事中获奖。

李晓玲创新打造“红领巾成长银行”育人模式。学生通过行善助人、勤学奋进、志愿奉献等方式积攒成长积分，兑换领读员、小班主任等实践岗位。模式推行以来，校园崇德向善、勤学向上风气日益浓厚，多名学生获评市级优秀少先队员、荣获红领巾奖章，学校少先队也成功创建市级“三星章”集体。

她始终坚信，教育是知识的传递，更是爱心的传承。她发起“阳光守望计划”，为留守儿童、困难家庭学生建立档案，用心守护孩子健康成长。

她坚信“最好的教育在路上”，带领学生走出校园，开展“行走的思政课”，让红色教育浸润童心。

2025年，李晓玲荣获全国优秀少先队辅导员称号，成立个人名师工作室，从追梦人变成引领者。面对诸多荣誉，她总结：“没有秘诀，唯有扎根。”

青春逢盛世，奋斗正当时。站在新的起点，李晓玲步履不停、初心不改，带领工作室培育更多扎根乡村的少先队引领者，推动“红领巾成长银行”升级为“少年科学院”，让“行走的思政课”走得更远，用初心与坚守，为家乡教育注入青春力量。③3

## 医者仁心传递温情

——记全国优秀共青团员廖雪珂

本报记者 房满地

在驻马店市第一人民医院妇产科病房里，主管护师廖雪珂俯身在病床旁，耐心安抚待产孕妇的情绪，细致讲解临产注意事项。轻声细语的叮嘱、温柔笃定的眼神，让焦躁不安的待产孕妇渐渐平复心绪、放松下来。9年来，廖雪珂从青涩新人成长为科室骨干，书写了新时代医务青年的青春答卷。



2017年，刚走出校园的廖雪珂踏入妇产科病房，彼时的她笃定护理不过是打针、换药、完成基础诊疗操作，自己学业成绩优异，一定能快速胜任工作。可现实很快给了她沉重一击：面对新手爸妈关于尿不湿穿戴、新生儿喂养、吸奶器使用的接连追问，尚未为人母的她只能满脸歉意地坦言不知；面对打缩宫素后疼到崩溃哭喊的产妇，她只会生硬地说：“疼是正常的，忍一忍就过去了。”

一次次手足无措的瞬间，让廖雪珂陷入了反思。她终于明白，自己面对的从来不是冰冷的病症，而是承受痛苦的鲜活生命，是满怀喜悦却手足无措的新手爸妈。从那以后，她彻底放下浮躁与自负，不再只盯着操作规范，而是主动贴近患者、

倾听诉求，用真心纾解难题，用温情守护母婴。

临床工作中，廖雪珂发现很多新手妈妈因哺乳姿势不当导致乳头皲裂，钻心的疼痛让不少产妇抗拒母乳喂养。曾有一位产妇因此备受煎熬，一哺乳就崩溃落泪，看着哭闹不止的宝宝，既自责又无助。廖雪珂看在眼里，急在心里，下班后连夜查阅护理指南、请教资深前辈，系统梳理并记录所有可行的解决方案。为切实帮助产妇渡过难关，她每天守在病房，耐心纠正错误的哺乳姿势，最终帮助产妇实现母乳喂养。看着产妇脸上的笑容，廖雪珂彻底读懂了护理的真谛：护理从来不是按部就班的流程，而是以心换

心的付出。自此，廖雪珂的护理工作有了全新的模样。看到新手爸妈手忙脚乱，她不再说“我不会”，而是主动上前，细致示范婴儿包裹、怀抱姿势、科学喂养、日常洗护等育儿技巧；产妇因宫缩疼痛难忍，她不再只说“正常”，而是紧紧握住对方的手，帮她调整体位、教她呼吸放松，把冰冷的“忍一忍”换成了温暖的“我明白，我陪着你”。

9年来，她曾深夜配合抢救妊娠高血压合并胎盘早剥的危急产妇，在与时间赛跑的生死关头，一边精准完成抢救配合，一边紧握产妇的手传递力量，最终迎来母子平安的圆满结局；也曾悉心照料孤身入院、语言不通的外地产妇，全程贴心陪护、疏导产后焦虑，被产妇拉着手说“你比我的亲人还亲”。

获得全国优秀共青团员荣誉，于廖雪珂而言，是嘉奖，更是奔赴前路的新征程。她初心不改、扎根临床一线，永远做那个用掌心传递温暖的人，做那个深夜值守、默默守护的人，以医者仁心传递温情，以长久坚守扛起责任与担当。③3

## 以志愿之名 燃青春之光

——记驻马店市青年五四奖章获得者王记坤

本报记者 刘金霞



五四薪火照征程，青春奉献暖天中。在驻马店市的社区、校园与乡村公益一线，有一位青年步履不停，用爱心传递温暖，用专业践行担当。他先后荣获河南省志愿服务项目大赛金奖、河南省志愿服务奖、驻马店市青年五四奖章。他就是驻马店市天中义工联合会志愿者王记坤。

几年前，刚从黄淮学院毕业的王记坤，偶然加入天中义工联合会。他第一次参与湿地公园垃圾清理志愿活动，汗水浸透衣衫，双手沾满尘土。望着洁净一新的河岸步道，老义工一句“咱们走过的路，都变样了”，让他真切体会到被社会需要的价值。这份初心，让他毅然扎根志愿服务事业，从普通参与者成长为项目策划者，在奉献中找寻青春价值。

深耕儿童关爱领域，王记坤全力推进“儿童伙伴计划”“爱助事实孤儿”项目。他为留守儿童建立成长档案，匹配专属帮扶志愿者。他还带领团队开展未成年人预防烧烫伤科普宣讲，让孩子们熟练掌握自救互救技能，有效规避多起意外伤害风险，以未雨绸缪的守护，为少年儿童撑起一片安全晴空。

在“幸福来敲门”敬老项目中，王记坤用长期陪伴温暖独居老人。面对对

初心存戒备、不愿交流的张奶奶，他坚持每周上门，帮买菜、唠家常。半年的陪伴，渐渐融化了老人心头的坚冰。如今，老人总会提前开门等候：“你们一来，家里就亮堂了。”一句朴素的话语，是对志愿服务最真挚的认可，也让王记坤更加坚定，公益不是一时兴起，而是长久的坚守与陪伴。

从满腔热忱的“热心肠”到专业规范的公益人，王记坤不断自我提升。他考取了社会工作者证书，并积极推动“专业社工+志愿服务”的深度融合，旨在让善意愿及更多需要帮助的群众。

有人问他，日复一日奔波忙碌，究竟图些什么？王记坤总是笑着说，当收到受助孩子发来的大学录取通知书，接到独居老人暖心的问候电话，得知孩子们运用所学安全知识成功避险，所有疲惫瞬间烟消云散。

五四精神，传承有我；志愿青春，不负韶华。王记坤以爱心为灯，以专业为翼，在天中大地上书写着新时代青年的担当与情怀。他用实际行动感召更多青年投身志愿服务，让微光成炬、照亮四方，让青春在奉献中绽放最光彩，为驻马店高质量发展注入源源不断的青春力量。③3

## 青春择乡土 实干兴沃野

——记全国优秀共青团员黄远

本报记者 房满地

在正阳县的田间地头，总能看到黄远忙碌的身影，这位1997年出生的青年，放弃大城市的优厚待遇返乡创业，7年扎根乡村振兴一线，用实干践行了“家乡需要年轻人，而我正年轻”的青春誓言。

黄远是与互联网共同成长的一代，在高考填报志愿时坚定地选择了郑州大学电子商务专业。大学期间，他便学以致用，与同学联合打造校园团购平台，凭借新颖实用的创意获得成功天使投资，黄远本人也被投资方开出40万元的年薪，希望他毕业后能去公司就职。

就在所有人都以为黄远会留在大城市时，2019年毕业后，他却做出了一个出人意料的抉择：放弃大城市的优厚待遇，回到家乡正阳县重新出发。“为啥回来？”不止一个人这样问他。“供你上大学，就是让你回来种地的？”父母连连叹气。黄远的回答始终如一：“家乡需要年轻人，而我正年轻。我不是回来种地的，我是回来帮乡亲把地里的东西卖得更好、卖得更远。”

黄远返乡之初，正阳作为农业大县，面临外地客商无法入县、本地农产品难以外销的局面。深耕电商领



域的他，带着团队昼夜攻坚，白天进基地、访农户、摸实情，晚上写代码、磨方案、搭平台，仅用一周就完成了奔林鸟社区团购小程序的开发搭建，把田间地头的农产品直接送到消费者的餐桌。

一时的成功没有让黄远停下脚步。在黄远看来，单纯做农产品的搬运工只是“授人以鱼”，只有培育

本土新农人、让农户成为全产业链的利益主体，才是“授人以渔”的长久之计。

为此，他创新推出新农商培育模式，通过免费的电商技术培训、低息甚至无息的资金扶持、全渠道的销售资源对接，手把手教本土青年开网店、拍短视频、做直播带货，打造农产品品牌，推行标准化生产。

针对农产品难成品牌的行业痛点，黄远带领团队深耕农产品标准化建设，从种植、采摘、分拣、包装到运输，每个环节都制定严格的分级标准，让正阳县的优质农产品真正实现好品卖好价。

7年来，他在基层坚守2000多个日夜，走遍全县上千个自然村。他创办的河南奔林鸟数字科技有限公司年营收从1000万元增长至1.4亿元，合作直采基地达900家，真正让农户成为全产业链的利益主体，更助力正阳县农村电商获国务院督查激励。

着眼于农业现代化长远发展，黄远又将目光投向了数字农业新赛道。依托正阳县丰富的耕地资源，黄远团队推出“认养一块地”的共享种地新模式，让城市用户线上认养土地，由当地农户托管，远程监督种植全流程，既盘活了乡村耕地资源，又为农业发展开辟了全新的增长空间。

黄远用7年的坚守证明，青春的意义在于奋斗，人生的价值在于奉献。这位“95后”青年，正以创新为犁、以热爱为种，在乡村振兴的广阔田野上，继续耕耘着属于新时代青年的无限可能。③3