

劳动创造美好 坚守诠释担当

——“五一”假期市中医院一线医务工作者坚守岗位纪实

本报记者 郭诗玮 通讯员 陆若希

当五月的春风为劳动者奏响赞歌时，当大多数人在“五一”小长假中卸下疲惫、享受团聚与休憩时，市中医院里却依然忙碌而有序。从门诊到急诊、从手术室到重症监护室，广大医务工作者以“健康所系，性命相托”的誓言为指引，用坚守书写属于劳动者的光荣篇章。

假日期间，市中医院门诊人流量较平日明显增加。医生们早早到岗，耐心倾听患者主诉，细致查体、精准诊断、科学制订治疗方案，用专业与耐心筑起医疗服务的第一道防线。而在急诊科，“急在分秒之间，救在生死边缘”是常

态。医护人员24小时待命，随时准备接收120紧急救援任务，与时间赛跑，为生命护航。

手术室内，主刀医生目光如炬，手中手术刀精准迅速；助手配合默契，传递器械、记录数据，流程井然有序。重症监护室里，医护团队24小时轮守，抢救、监测、护理工作连轴转，在高度工作压力下守住生命最后一道防线。妇产科的医护人员用双手托起新生命，让生命的奇迹在节日里绽放。康复医学科如同坚韧的灯塔，帮助患者重获身体功能，照亮回归健康生活的路。老年病科医师照

常查房，护士严格执行“三查八对”制度，确保老年患者用药安全。

作为中医院，市中医院充分发挥中医药特色优势。治未病科护士为患者开展督灸、火龙罐等中医适宜技术，助力患者调理体质、预防疾病。针灸科医生手持银针，在穴位与经络间传递温度，患者一句“轻松多了”便是对坚守岗位医务人员最好的肯定。同时，医技科室作为临床诊断的“第二战场”同样繁忙——超声科探头有序运转，病理科显微镜下组织切片的奥秘逐步呈现，工作人员以毫米级的测量精度和分秒必争的报告时效，为诊疗提供关键支撑。消

毒供应中心以质量为基石、安全为航标，确保每件器械无菌、可靠。内镜中心医护仔细操作每例检查，精准守护患者肠胃健康。此外，后勤保障人员也始终坚守岗位，与一线医护团队共同筑起群众就医的安全屏障。

“健康所系，性命相托”——这不仅是一句誓言，更是市中医院每位医务工作者在“五一”假期坚守岗位的真实写照。他们放弃休息默默奉献，用辛勤的汗水和专业的技能守护人民群众的健康。他们以实际行动诠释劳动的价值，在平凡岗位上书写不平凡的故事。④2



义诊送健康

近日，确山县人民医院组织多学科专家团队走进老干部活动中心，开展“健康知识进万家”义诊科普宣传活动，将健康科普、慢病筛查、康复体验、防护指导融为一体，让退休老干部在家门口享受优质、便捷、贴心的医疗服务。③3

本报记者 王冰之 通讯员 苏楠 摄影报道



市中心医院

千里援疆 载誉归来

本报讯(记者 王冰之 通讯员 张记涛)近日，市中心医院援疆医疗队邱爽、王东东、宋新宇、冷茹冰圆满完成1年期援疆任务，平安抵达郑州机场。该院人事科相关负责人向队员们致以热烈欢迎。

2025年5月，市中心医院4名队员积极响应河南省骨干医师对口援疆号召，跨越千里奔赴新疆，分别在哈密市中心医院、巴里坤哈萨克自治县人民医院、新疆生产建设兵团第十三师红星医院开展医疗帮扶工作。援疆期间，队员们克服地域环境与气候差异，坚守医者初心，发挥专业技术优势，扎根临床一线履职尽责。队员们以传帮带为核心，通过带

教查房、手术示范、专题培训、技术指导等形式，将先进诊疗理念和规范操作流程倾囊相授，为受援医院打造了一支“留得住、用得上、技术精、能力强”的本土医疗骨干队伍。同时，队员们深入基层开展健康宣教，普及科学就医与日常养生知识，以精湛医术和暖心服务守护边疆群众健康，为新疆医疗卫生事业高质量发展贡献河南力量。

援疆期间，4名队员扎实的工作作风得到受援单位充分肯定，分别荣获“援疆工作先进个人”“优秀援疆队员”“援疆儿科医生联盟勇士”“优秀援疆专家”“最美援疆医生”等称号。④2

市第一人民医院

送医下乡 情暖村民

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日，市第一人民医院业务拓展部、纪检监察室联合组织医疗专家志愿服务队到汝南县三桥镇廖岗村开展送医下乡活动，把医疗服务送到基层。

义诊现场，医疗专家为群众提

供免费问诊、进行血糖、视力、眼压等项目的检测，为50岁以上的男性免费筛查前列腺癌。同时，为群众提供疾病预防、诊疗、康复等方面的指导建议，引导群众学习健康知识、树立健康理念，养成健康生活习惯，做到疾病早预防、早发现、早治疗。④2



“五一”假期，市第四人民医院健康管理中心全体工作人员坚守岗位，全力推进学生体检各项工作，用心守护青少年身体健康，切实筑牢校园健康防线。③3

本报记者 王捷 通讯员 韩璐 摄影报道

关于疫苗的常见问答

疫苗分为哪几类?

接种疫苗是预防和控制传染病最经济、有效的方法之一。目前，我国疫苗分为两类：免疫规划疫苗是指政府免费向公民提供，公民应当依照政府的规定接种的疫苗；非免疫规划疫苗是指由公民自费并且自愿受种的其他疫苗，由受种者或者其监护人承担费用。

为什么接种疫苗能预防疾病?

疫苗接种是预防传染病的最有效手段。疫苗通过模拟病毒感染，使人体的免疫系统产生抗体，从而达到预防疾病的目的。研究表明，疫苗接种可以有效防止许多严重的传染病，如麻疹、脊髓灰质炎、百日咳等。这些疾病在没有疫苗的情况下，可能会导致大量的疾病和死亡。

疫苗接种具有群体保护效应。当足够多的人接种疫苗时，即使有些人因为各种原因不能接种疫苗，也能得到保护。这是因为疾病的传播需要一定的易感人群，当足够多的人接种疫苗时，可以形成群体免疫，从而阻止疾病的传播链，保护易感人群。疫苗可以预防许多常见的传染病，如麻疹、腮腺炎、风疹、流感、肺炎等。通过接种疫苗，人们可以获得对这些疾病的免疫力，从而避免感染。

提高免疫力。疫苗通过刺激身体的免疫系统来提高免疫力，使身体更好地抵抗疾病的侵害。同时，疫苗还可以针对性地提高对特定病原体的免疫力，使人们在面对传染病时更有抵

抗力。

如何看待接种反应?

对绝大多数人而言，接种疫苗是安全的。不过疫苗毕竟是一种异物，部分儿童因个体差异会在接种部位发生红肿、疼痛、硬结和出现发热、全身不适、倦怠、食欲不振、乏力等症状，这些都是预防接种后的一般反应，病情轻微，多在1-2天内自行恢复，必要时就医。

为减少不良反应的发生，儿童家长应该在接种前了解接种疫苗的品种、作用、禁忌、不良反应及注意事项，配合接种人员提供儿童的健康状况并了解儿童的接种禁忌等情况。接种后，儿童要在接种门诊留观30分钟，一旦出现反应能得到及时处理。

为什么打了流感疫苗还是会感冒?为什么打了EV71疫苗还是会手足口病?

流感疫苗预防的是特定流感病毒引起的流感，不能预防普通感冒。即使接种了流感疫苗，仍有可能因感染其他病毒(如鼻病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒等)引起普通感冒；引起手足口病的病毒很多，主要是EV71、柯萨奇病毒(CV-A)、埃可病毒(ECHO)，EV71疫苗可以有效预防由EV71病毒引起的手足口病(约占重症手足口病的74%)，但不能预防所有手足口病。

宝宝是过敏体质，能不能接种疫苗?宝宝有黄疸，能不能接种疫苗?根据《国家免疫规划疫苗儿童免

疫程序及说明》，过敏性体质不是疫苗接种的禁忌证。只有确定对已知疫苗成分严重过敏或以前因接种疫苗发生喉头水肿、过敏性休克及其他全身性严重过敏反应的，才能继续接种同种疫苗。

生理性和母乳性黄疸患儿身体健康状况良好，可按照免疫程序进行疫苗接种。

接种后宝宝出现发热或接种部位有红肿、硬结是怎么回事?

接种后发热或局部红肿是接种疫苗后常见的不良反应，低热或症状轻微一般不需要特殊处理，可以通过多喝水和用干净毛巾敷局部的方式缓解。但是卡介苗引起的局部红肿和硬结不能热敷。如果症状严重，家长应尽早告知接种门诊，及时就诊。

宝宝8个月的时候接种麻腮风疫苗，是不是打得早了，影响小孩发育吗?

根据国家相关文件要求，我们现行含麻疹、风疹、腮腺炎成分疫苗免疫程序，由8月龄接种麻疹调整为接种

麻腮风，实行8月龄和18月龄各接种一剂次麻腮风的免疫程序，早接种早预防，不会影响小孩的发育。

听说免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗可以同时接种了，是真的吗?

是的，根据《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明》，免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗可以同时接种，如选择不同时接种，应优先保证免疫规划疫苗的接种。

假期想带孩子回老家探亲，可以在当地的接种门诊打针吗?

可以，预防接种工作是居住地管理，外地儿童与本地儿童享有相同的待遇。

听说接种疫苗也有法可依了，是真的吗?

是的，2019年12月1日，我国首部《中华人民共和国疫苗管理法》正式施行。《疫苗管理法》实行最严格的管理制度，对违法者施以最严厉的处罚，保障了受种者的基本权益。④2

(驻马店市疾病预防控制中心免疫规划科 胥玉坤)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病自愿咨询检测的主要作用:

帮助求询者正确认识艾滋病，推广行为干预措施，促使高危行为者改变危险行为，减少HIV传播。

帮助求询者了解HIV检测的意义，促使其接受HIV检测，确定其HIV感染状况，及时发现HIV

感染者，为其提供干预服务，预防HIV传播与蔓延。

帮助HIV感染者了解国家艾滋病防治政策，并提供本地可利用的服务信息，明确其相关权利和义务。

动员其接触者尽快接受检测，以便尽早发现HIV感染者，并及时采取干预措施。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——正常
B型——正常
O型——正常
AB型——正常

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均正常。每一次挽袖，都会有人因此重获新生；每一滴热血，都能点亮他人的生命之光；让我们一起，用可再生的血液，挽救不可重来的生命。市

中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话: 2836636。成分献血电话: 2836612。志愿者报名电话: 2839993。微信: ZMDSZXXZ。

