

市卫生健康委联合黄淮学院共探高校健康教育新生态

# 深化医教协同 守护师生健康

本报讯(记者 王冰之)日前,市卫生健康委联合黄淮学院举办健康教育系列活动,探索高校健康教育新生态。活动紧扣“健康第一”理念,深化医教协同,推动高校健康教育走深走实。当天,同步开展了专家义诊、中医药文化进校园、中医适宜技术体验、健康科普趣味互动游戏和专题科普讲座等活动,受到师生欢迎。

启动仪式上,市卫生健康委负责人从黄淮学院相关负责人手中接过聘书,正式受聘为黄淮学院健康副校长。他表示,受聘担任健康副校长,既感荣幸又感责任重大,今后将把守护校园健康、护航青年成长作为光荣使命,用心用力推动健康知识进校园,不辜负学校重托和师生信任。

仪式现场,市卫生健康委向黄淮

学院捐赠背包、篮球、电子血压计和健康素养66条笔记本及健康宣传折页。

在科普讲座环节,市中医院负责人以“中医外治的魅力”为主题,用浅显易懂的语言向师生讲解了中医外治理论、人体常用穴位知识,并详细介绍刮痧、拔罐、耳穴埋豆、艾灸等常用疗法的适用范围及功效,让大家对中医外治有了全面系统的认识。睡眠医学科专家围绕大学生常见的心理压力、情绪调节方法、人际关系处理等内容作分享,积极引导学生正确认识自身心理状态,学会自我调适、自我关怀与主动求助。

义诊现场,来自市中心医院、市中医院、市第二人民医院的专家团队为师生提供了免费诊疗和健康咨询服务,吸引众多学生排队问诊。

中医药文化体验区成为亮点。师生在专业人员指导下辨识中草药、体验中医外治技术,近距离感受传统医学的魅力。“这是合谷穴,平时头疼、牙疼,按一下会舒服很多。”学生围成一圈,互相在对方手上找穴位。刮痧、拔罐等常用疗法也一一展示,大家直呼长知识了。

趣味互动游戏区成了学生的快乐打卡地。大家排队踊跃参与健康知识问答、套圈、转盘答题等小游戏。市中心血站、驿城区疾控中心的工作人员讲解着健康小妙招,引导大家从“要我健康”转变为“我要健康”,让学生在欢声笑语中提高了自我防护能力。

据悉,黄淮学院作为我市省属公办本科高校,多年来一直重视师生身

心健康,在校园卫生、疾病防控、健康促进等方面取得显著成效。此次市卫生健康委与黄淮学院协作,从4月初至12月底,将集中开展一系列内容丰富、覆盖广泛的健康教育主题活动。

市卫生健康委负责人表示,希望老师示范引领,做健康生活的倡导者和传播者;希望学生主动学习,将健康知识学在日常、用在日常,远离不良嗜好,重视身心调适;希望校地双方持续深化合作,携手打造健康校园示范样板。

市卫生健康委负责人表示,此次活动标志着市卫生健康委与黄淮学院在校园健康领域的合作迈上新台阶,双方将以此为新起点,共同守护师生健康,为健康驻马店建设贡献更大力量。④3



## 市中医院、联勤保障部队第990医院 入选国家医学研究中心 首批协作单位成员

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希 吴立)近日,2026皮肤科可持续发展北大博雅学术会议暨皮肤科与性病国家临床医学研究中心年会在北京召开。会上,市中医院、联勤保障部队第990医院凭借在银屑病、2型炎症性皮肤病领域的深厚积淀与规范诊疗,入选国家医学研究中心首批协作单位成员,专科综合实力获国家级权威认可。

皮肤科与性病国家临床医学研究中心依托北京大学第一医院,是我国皮肤科学科高级别的学术与临床研究平台。此次首批协作单位遴选面向全国,市中医院、联勤保障部队第990医院获此殊荣,标志着两家医院皮肤科银屑病、2型炎

症性皮肤病的诊疗及科研水平已跻身全国先进行列。

市中医院皮肤科相关负责人表示,将积极对接国家级资源,共享前沿技术与最新指南共识,持续深化中西医结合研究,着力打造更加规范、精准、高效的诊疗体系,让群众在家门口即可享受国家级皮肤病诊疗服务。

联勤保障部队第990医院相关负责人表示,此次国家级协作项目的成功加入,将为联勤保障部队第990医院皮肤科带来新的发展机遇,科室将紧跟国内大医院皮肤科的发展步伐,推动新理念、新技术、新方法的融入,为广大皮肤病患者提供更优质的服务。④3



义诊送健康

近日,市第一人民医院组织眼科、医养结合科专家团队走进驻马店国际会展中心,开展为期3天的义诊活动,以专业的诊疗技术、贴心的便民服务,为市民送上全方位、精细化的健康服务。⑥5

本报记者 王捷 通讯员 邢小宝 摄影报道

# 我市开展“双主题”健康宣传活动

本报讯(记者 王冰之)为提高群众对预防接种和疟疾再传播的认识和理解,近日,我市“全国儿童预防接种日”和“全国疟疾日”宣传活动在市区世纪广场举行。本次活动由市卫生健康委、市疾病预防控制中心主办,市疾控中心承办,吸引大批群众驻足参与。

4月25日是第40个“全国儿童预防接种日”,宣传主题是“预防接种,苗助健康,全民行动”。4月26日是第19个“全国疟疾日”,宣传主题为“防疟疾、防输入、早发现、早诊疗”。

在此次活动现场,市卫生健康委、市疾病预防控制中心、市疾控中心、驿城区卫健委、驿城区疾控中心及市中心医院、市中医院等单位通过悬挂主题横幅、设立健康咨询台、发放科普手册及定制宣传品,向过往群众耐心细致科普相关知识。

“我家孩子刚满6个月,现在该打什么疫苗?”“老年人打流感疫苗要注意什么?”面对群众的提问,现场工作人员一边发放儿童预防接种指南,一边用通俗易懂的语言一一讲解。各医

疗机构的医护人员为群众免费测量血压、血糖等,并针对个体情况给出健康建议。

在疟疾防治宣传区,展板上清晰列出疟疾的传播途径、典型症状和境外旅行防护要点。“如果从非洲、东南亚回国后出现发冷、发热症状,一定要第一时间就医,并告诉医生您的旅行史。”现场气氛热烈,医护人员在答疑解惑的同时,提升了公众对疾病防控的认知度。

市疾控中心相关负责人表示,预

防接种是防控传染病最经济有效的手段,而疟疾输入再传播风险依然存在,需要全社会共同努力。

市卫生健康委相关负责人表示,此次活动不仅将专业的防病知识送到了群众家门口,更在全社会营造了“主动健康、预防为主”的浓厚氛围。群众从“被动接收”转向“主动参与”,真正实现了健康知识入脑入心、防病行动落实到人。同时,多部门协同发力,也彰显了我市织密公共卫生防护网、守护群众生命健康的坚定决心。④3

## 艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病自愿咨询检测的主要作用:

- 1.帮助求询者正确认识艾滋病,推广行为干预措施,促使高危行为者改变危险行为,减少HIV传播。
- 2.帮助求询者了解HIV检测的意义,促使其接受HIV检测,确定其HIV感染状况,及时发现HIV感染者/AIDS患者,为其提供干预服务,预防HIV传播与蔓延。
- 3.帮助HIV感染者/AIDS患者了解国家艾滋病防治政策,并提供本地可利用的服务信息,明确其相关权利和义务。动员其接触者尽快接受检测,以便尽早发现HIV感染者/AIDS患者并及时采取干预措施。
- 4.作为艾滋病防治工作的切入点,为高危人群和重点人群提供咨询、检测及转介等服务。
- 5.有利于动员求询者性伴或配偶接受艾滋病咨询检测,及时发现病例,有效预防和阻断,避免二代传播。
- 6.有利于提高梅毒和丙肝检测率,促进梅毒和丙肝患者的发现及治疗,减少传播。

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测,对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员,可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。我市艾滋病自愿咨询检测门诊联系方式可以在市卫生健康委官方网站查询。

艾滋病感染者随访治疗的方式和作用有哪些?

首次咨询/随访:是指艾滋病病毒感染者(包括艾滋病病毒感染者和艾滋病患者,以下简称感染者)在艾滋病病毒(HIV)抗体确证试验或核酸试验检测结果阳性后,由首诊单位或首诊单位所在地疾病预防控制中心的随访人员对其进行阳性性结果告知、医学咨询、转介和行为干

预,了解其个人基本信息,填写并上报有关表格的整个过程。主要目的和作用:

- 1.将感染艾滋病病毒的诊断结果准确告知感染者。
- 2.询问个人既往史,收集准确的基本信息及行为信息。
- 3.向感染者介绍艾滋病的相关知识,回答感染者的相关问题。
- 4.向感染者介绍国家艾滋病相关政策,明确责、权、利。
- 5.为其提供必要的咨询和转介,促使其能够顺利接受后续随访和抗病毒治疗等相关服务。

艾滋病病毒感染者后续随访:在完成首次咨询/随访后,由感染者现住址所在地随访实施单位的随访人员对其开展医学咨询、行为干预、配偶/固定性伴的告知和HIV检测、CD4细胞检测、结核筛查和检查等一系列工作,按照其不同需求将其转介至相应的工作平台(抗病毒治疗、美沙酮维持治疗、结核病检查、母婴阻断等),同时填写并上报有关表格的整个过程称为后续随访。主要目的:一是改变危险行为;二是促进抗病毒治疗,提高依从性;三是降低二次传播的风险。

感染艾滋病病毒后,应尽早开展艾滋病抗病毒治疗。一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方案虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播风险,延缓发病、延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗,对于所有艾滋病病毒感染者和患者,均建议实施抗病毒治疗,即实行“发现即治疗”。

对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人免费提供抗病毒治疗药物。④3

### 艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委 驻马店日报社 联办

# 市中心医院脊柱关节炎、痛风专病门诊开诊

本报讯(记者 王冰之 通讯员 刘苗)为给群众提供专业化诊疗方案,解锁关节健康新可能,4月20日,市中心医院风湿免疫科脊柱关节炎、痛风专病门诊开诊。

作为豫南地区综合医院中成立较早的风湿免疫专业科室,市中心医院风湿免疫科始终致力为患者提供更精准、更有效的诊疗服务。科室配备关节肌肉超声、骨密度检测仪、微创针刀

镜可视关节治疗系统等一系列先进设备,为早期诊断和精准治疗打下坚实基础。

脊柱关节炎是一组以中轴关节、外周关节及附着点炎症为主要表现的风湿免疫性疾病,常见类型包括强直性脊柱炎、银屑病关节炎、反应性关节炎等。典型症状包括腰背僵硬疼痛、臀部交替性疼痛、足跟痛及外周关节炎痛,晨起或久坐后僵硬感明显,活动

后反而缓解。需要特别注意的是,该病多发于青壮年,如果延误治疗,可能导致脊柱强直、关节畸形,严重时甚至丧失活动能力,对工作和生活影响极大。

痛风是由嘌呤代谢紊乱引起的代谢性疾病,急性发作时关节突发剧痛,最常累及大脚趾、脚踝、膝盖等部位,红肿灼热、疼痛难忍。很多患者以为忍一忍就过去了,存在认知误区,长期不规范治

疗,不仅会形成痛风石导致关节畸形,还可能引发肾脏损害及心血管并发症。早诊断、早治疗、规范管理,才是远离痛风的关键。

该门诊开展的微创针刀镜技术,在可视条件下精准清除关节腔内的炎性因子与病变滑膜,快速减轻关节红肿热痛,显著缩短急性期病程,并有效改善关节活动功能,切实提升患者的生活质量。④3

## 无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况

- A型——正常
  - B型——正常
  - O型——正常
  - AB型——正常
- 本周市中心血站血液库存:A型、B型和O型均正常。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市

中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。

