

我市开展第38个爱国卫生月集中宣传活动

本报讯(记者 王冰之)4月是第38个爱国卫生月。近日,我市第38个爱国卫生月集中宣传活动在市区世纪广场举行。

此次活动以“共建健康城镇 共筑健康防线”为主题,由市卫生健康委主办,旨在通过丰富多样的主题宣传、健康义诊、健身展演和互动体验,引导广大群众参与爱国卫生运动,助力健康城镇建设。

活动现场,氛围浓厚热烈。多支健身队伍轮番登场,展示了健身操、广场

舞、盘鼓舞等群众喜闻乐见的健身项目。表演者精神饱满、动作整齐,赢得群众的阵阵掌声。

市卫生健康委、市疾控中心及市直医疗机构通过设置宣传展板、悬挂宣传横幅、发放宣传手册等方式,向过往群众全方位普及爱国卫生知识。展板内容图文并茂,重点宣传了环境卫生整治要点、病媒生物防治重点、日常急救等健康生活常识,吸引众多群众驻足观看。

健康义诊咨询区同样人头攒动。来自市中心医院、市中医院、市第二人

民医院的专家团队免费为群众提供血压测量、血糖检测、中医技术体验、健康指导等服务。医护人员耐心倾听群众咨询、细致解答疑问,针对不同人群提出个性化的健康建议。一位刚测完血糖的群众说:“在家门口就能享受专业的医疗服务,真是太方便了。”

为增强参与度,活动现场还设置了急救科普、健康知识问答等环节,不少群众踊跃参与,在轻松愉快的氛围中学习健康知识,在寓教于乐中传递健康理念。互动体验不仅提高群众参与爱国

卫生运动的积极性,更推动形成“爱卫有我,健康同行”的良好氛围。

市卫生健康委相关负责人说,此次爱国卫生月主题宣传活动的举办,进一步激发广大群众参与爱国卫生运动的热情,增强大家的健康意识和自我保健能力。市卫生健康委将以爱国卫生运动为抓手,持续推进健康城镇建设,不断巩固活动成果,让爱国卫生理念深入人心,让健康生活方式成为常态,为共建健康美好家园、筑牢群众健康防线贡献力量。④2



市中医院

早防早筛早治 携手同心抗癌

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 陆若希)4月15日至21日是第32届全国肿瘤防治宣传周。为践行早预防、早筛查、早治疗的健康理念,将专业肿瘤防治服务送到群众家门口,市中医院组织肿瘤科、肾内科、妇二科、心内二科、脑外科、超声科等科室医护人员,走进驿城区南海街道安楼社区开展公益健康义诊活动。

活动现场,专家认真问诊、把脉、体格检查,针对高血压、糖尿病、胃肠疾病、骨关节不适等常见病给出个性化诊疗与用药建议。对在肿瘤高危因素的群众,详细讲解筛查流程,提醒尽早专项检查。同时,专家用通俗语言讲解肺癌、乳腺癌、结肠癌、胃癌等常见肿瘤的病因、早期症状及预防方法,帮助群众树立

科学防癌观念。心内二科与超声科医护人员为群众进行心电图、腹部彩超等检查,逐一解读报告,对异常结果做好登记并叮嘱及时就医,切实把早期筛查落到实处。

中医特色治疗区成为最受欢迎的板块。医护人员为群众提供艾灸、耳穴压豆、中医体质辨识等服务,针对肿瘤高危人群、术后康复患者及慢病体虚人群,通过中医调理改善体质、增强免疫力,缓解乏力、关节酸痛、脾胃不和等症状。

市中医院相关负责人表示,此次义诊活动,打通了健康服务“最后一公里”,将西医精准筛查与中医特色治疗相结合,让群众在家门口享受全方位健康服务,推动早预防、早筛查、早治疗理念深入人心。④2

市第一人民医院

防汛应急演练 筑牢安全防线

本报讯(记者 王捷)近日,市第一人民医院在西院区组织开展全流程、实战化防汛应急演练。

演练前期,该院进行周密部署,细化完善演练方案,明确各部门职责分工,并对全体参演人员开展防汛应急知识、应急预案专项培训,梳理演练全流程节点与规范处置流程,为此次演练高效顺利开展打下坚实的基础。

演练模拟强降雨天气引发院内积水倒灌,重点区域受淹等突发汛情险情,该院应急指挥部立即启动防汛应急响应,各应急小组迅速集结,各司其职、密切配合,严格按照预案开展全流程处置工作。后勤、保卫等保障小组快速开展积水排涝、地下车库防护、配电设施及重要机房隐患排查、设施加固、断电应急、通信保障等工作,严防次生安全事故发生;急诊医学科同步做好人员转移、医疗保障等工作,全力守护医患安全;各环节

联动顺畅,同步完成灾后隐患排查、环境整治等相关工作。

整场演练紧扣实战标准,各部门反应迅速、操作规范、配合默契,充分检验了该院防汛应急预案的科学性、针对性和可操作性,有效提升了应急队伍的快速反应、协同作战和应急处置能力,也进一步强化了全体职工的汛期应急防范意识和安全责任意识。

该院相关负责人表示,此次防汛应急演练是对医院应急救援体系的一次全面检验。医院将以此次演练为契机,牢固树立防患于未然、防胜于治的安全理念,常态化开展各类应急演练,不断夯实应急救援工作基础,提升应急处置水平,以更充分的准备、更专业的能力、更务实的作风,筑牢医患生命健康安全防线,全力保障医院各项诊疗工作平稳有序运行,为广大群众提供坚实可靠的医疗卫生保障。④2



贴心服务护安康

近日,河南大河医疗集团特邀河北医科大学第一医院肾内科教授张丽红团队到驻马店广济心血管病医院,开展“保护生命线”透析管路筛查及专题培训活动,将优质便捷的医疗服务送到患者身边。透析管路专项筛查时,河南大河医疗集团旗下的仁安医院、蔡州医院、同安医院等医院的肾病患者也来到驻马店广济心血管病医院,接受专家一对一的细致筛查。⑥3

本报记者 王捷 通讯员 魏丽 摄影报道

推进病理诊断标准化建设 共促诊疗能力提升

本报讯(记者 王冰之 通讯员 张娜娜)近日,郑州大学第一附属医院河南省病理专科联盟第三届培训班在我市召开。郑州大学第一附属医院30名亚专科教授和全省各医疗机构近300名病理相关专业医务人员参加。

市中心医院负责人简要介绍了该院的发展概况及病理学科建设现状,着重强调精准病理诊断在临床诊疗中的核心价值。他表示,医院将以此次培训为重要契机,进一步深化与郑州大学第

一附属医院等上级医疗机构的协作联动,着力推动全市病理诊疗能力提质增效。

市卫生健康委相关负责人说,病理学科是临床精准诊疗的“基石”,其发展水平直接关系到基层群众的健康权益和诊疗安全。要以医疗卫生高质量发展为契机,聚焦病理专科能力建设,强化病理诊断标准化、规范化建设,完善区域病理诊疗协作机制,积极推动优质病理资源向基层下

沉,为全市医疗卫生事业高质量发展筑牢病理保障。

河南省医学会病理学分会相关负责人充分肯定我市病理专业近年来取得的发展成果,对我市病理专业未来发展提出指导性建议,重点强调要持续加大基层病理人才培养力度,推动优质病理资源下沉,搭建学术交流平台,助力全省病理专业实现同质化发展,让精准诊断惠及更多群众。学术授课环节,专家紧扣基层病理

诊断工作中的热点、难点和易误诊问题,结合临床典型病理案例,进行深入浅出的专题讲解。

市中心医院负责人表示,此次活动精准对接基层病理诊疗需求,搭建高水平的学术交流与技术推广平台,实现优质病理资源下沉与基层人才能力提升的双向赋能,推动我市病理专业同质化发展,强化基层病理诊疗体系建设,为群众就医质量提供坚实保障。④2

科学防控伊蚊 减少蚊媒传染病传播

基孔肯雅热、登革热、寨卡病毒病等蚊媒传染病,均由伊蚊(俗称“花蚊子”)传播。当前,全球蚊媒传染病流行态势严峻,随着出入境人员日益增多,境外疫情输入风险持续升高。同时,气候变暖、降水增加,导致伊蚊孳生地不断扩大、流行季显著延长,蚊媒传染病传播风险居高不下,为减少蚊媒传染病的传播,让我们跟随市疾控中心小编,正确认识伊蚊、科学防控伊蚊,共同保护健康身体。

外貌特征:黑体白纹。通体黑色或深褐色,带有明显的白色或银白色斑纹。腿部有白色环纹,尤其后腿像穿了“条纹袜”或戴了“白色脚环”。背部有一条明显的白色纵纹,形如“白领T恤”或“闪电状条纹”。

活动习性:清晨、傍晚。活动高峰时段在5时-7时和17时-19时,白天其他时间在阴凉处(如草丛、室内)活动。

孳生与栖息环境:半家栖容器型。孳生地(幼虫繁殖场所)在小型积水容器中,如废弃饮料瓶、罐头盒、盆栽托盘、废旧轮胎、树洞等。

成虫栖息地:草丛、楼梯间、室内阴暗角落、花盆内壁、灌木丛等避风、阴湿环境。

源头管控:清积水、除源头,铲除伊蚊产卵温床。伊蚊的生长离不开积水,清除积水是防控伊蚊最核心有效的措施。彻底清理家庭内外闲置花瓶、花盆托盘、废旧轮胎、垃圾桶等易积水容器,做到积水无残留;家中水生植物、景观水体每周至少换水1次,换水时彻底冲洗植物根部,清除附着卵;定期疏通下水道、排水沟,避免积水滞留;家庭储水容器务必加盖密封,防止蚊虫产卵。

个人防护:防叮咬、强防护,降低感染风险。做好个人防护,是阻断蚊媒传染病传播的关键环节。居家筑牢物理防线:检修破损纱窗、纱门,睡眠时使用蚊

帐,从源头阻隔蚊虫进入室内。外出做好科学防护:穿浅色长袖长裤,减少皮肤裸露;在裸露皮肤上喷涂合规的避蚊胺类驱蚊剂,有效抵御蚊虫叮咬;避开蚊虫活跃时段,伊蚊多在白天活动,清晨、傍晚为叮咬高峰,尽量减少在树荫、草丛等蚊虫密集区域长时间停留。

科学消杀:灭蚊虫、降风险,精准清除隐患。针对成蚊,采取物理+化学相结合的方式,科学开展消杀工作。优先物理灭杀:日常使用电蚊拍、诱蚊灯等工具,安全高效杀灭室内成蚊。规范化学防治:选用菊酯类蚊香、灭蚊喷雾剂等合

规产品,按照说明书规范使用,重点消杀卧室、阳台等蚊虫易停留区域。强化公共区域防控:小区等定期开展专业蚊虫消杀,重点清理绿化带、地下管网等蚊虫孳生重点区域,实现全域防控。

爱国卫生,人人有责;蚊媒防控,从我做起。让我们携手行动,以第38个爱国卫生月为契机,全面落实伊蚊防控各项措施,从源头阻断蚊媒传染病传播,共建健康、宜居、无蚊的美好家园。④2

(驻马店市疾病预防控制中心 病毒与病媒生物控制科 周敬辉)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社

联办

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病自愿咨询检测是指怀疑发生艾滋病病毒感染风险的个人,通过咨询专业人员,在充分知情和完全保密的情况下,自愿接受HIV检测及相关转介和延伸服务的过程。

艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的重要措施。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人及艾滋病高发地区的孕产妇,要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测(VCT)门诊(室)进行咨询检测。

艾滋病自愿咨询检测的主要作用有:

帮助求询者正确认识艾滋病,推广行为干预措施,促使高危行为者改变危险行为,减少HIV传播。

帮助求询者了解HIV检测的意义,促使其接受HIV检测,确定其HIV感染状况,及时发现HIV感染者,为其提供干预服务,预防HIV传播与蔓延。

帮助HIV感染者了解国家艾滋病防治政策,并提供本地可利用的服务信息,明确其相关权利和义务。动员其接触者尽快接受检测,以便尽早发现HIV感染者,并及时采取干预措施。④2

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社

联办

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——正常
B型——正常
O型——正常
AB型——正常
本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均正常。
每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市

中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSZXXZ。

