

柔肩护新生 青春绽芳华

——记全国优秀共青团员、市第一人民医院妇产科护士廖雪珂

本报记者 王捷 通讯员 邢小宝

在市第一人民医院妇产科,每天都有新生命呱呱坠地,每天都有温暖的故事发生。廖雪珂,正是这些故事里最温柔的角色之一。

前不久,共青团中央公布了全国优秀共青团员名单,我市两人光荣上榜,廖雪珂的名字赫然在列。这位在妇产科临床一线默默坚守了八年的年轻护士,用精湛的专业技能守护母婴平安,以暖心的人文关怀传递医者温暖,更以一名共青团员的行动,在岗位上书写着新时代青年医护人员的责任与担当。

精技笃行 产房里的生命守护者

妇产科是迎接新生儿的殿堂,更是与风险赛跑的战场,产后出血、新生儿窒息等突发状况,时刻考验着医护人员的专业能力。八年来,廖雪珂扎根临床一线,从青涩新护士成长为独当一面的业务骨干,熟练掌握孕期宣教、产程观察、产后康复及新生儿护理全流程技能,练就了精准识别、快速处置产科急危重症的硬本领。

一个深夜,一位刚分娩产妇突发产后大出血,血压急剧下降,情况凶险。值夜班的廖雪珂瞬间进入战斗状态,一边沉着安抚家属,一边快速建立双静脉通道扩容,协助医生开展

子宫按摩和药物治疗。她紧盯监护仪数据,稳健执行操作,实时汇报产妇体征变化。历经一个多小时的抢救,产妇出血得到控制、血压回升,转危为安。事后家属送来锦旗,称她为“生命的守护者”。对于她而言,这是赞誉,更是沉甸甸的责任。

新生儿的平安,是廖雪珂心中最牵挂的事。一次,一名新生儿在吃奶时突发呛咳、面色发紫,她迅速反应,立即将新生儿侧卧拍背、清理口鼻异物,畅通呼吸道,同时密切监测新生儿呼吸、面色变化,及时报告医生并协调联系新生儿科评估处置。快速规范的应急处理及时化解了宝宝呛咳风险,新生儿最终恢复平稳。在她看来,妇产科护士是母婴安全的“哨兵”,唯有精进业务、沉着冷静,才能牢牢守住生命第一道防线。

暖心相伴 病房里的贴心守护者

如果说精湛的技术是护理工作的硬实力,那么发自内心的人文关怀,就是廖雪珂护理工作的温暖软实力。她坚信,产科护理不仅是技术更是关怀,面对经历身体剧痛和角色转变的产妇,心理慰藉与专业护理同样重要。

面对手足无措的初产妇,廖雪珂总会温柔安抚,详细讲解母乳喂养知识,手把手指导哺乳姿势,用鼓励帮助孕妈

妈建立母乳喂养信心。曾有一位年轻产妇分娩后陷入产后情绪低落,拒绝交流、不愿看孩子。廖雪珂敏锐察觉到异常,在工作间隙坐到她床边,像朋友般谈心、分享产后康复知识,鼓励她倾诉内心的不安。几天的真诚陪伴与疏导,让这位年轻产妇逐渐打开心扉,重新展露笑容,顺利度过产褥期。在廖雪珂心中,见证母子间爱的连接,是最珍贵的成就感。

勤学善思 成长路上的奋进者

守护生命的道路上,廖雪珂坚信学无止境。尽管日常工作繁杂,她仍利用业余时间参加业务培训、学术交流,紧跟妇产科护理领域发展动态。2024年3月,她赴河南省人民医院进修,学习先进护理技术与管理理念,同年6月顺利取得河南省妇科专科护士证书,将前沿规范的护理知识带回岗位,惠及更多患者。

作为科室的老师姐,她主动带新护士,毫无保留分享临床经验、应急处置技巧,既传授专业技能,又传递爱岗敬业、心怀仁爱的职业精神,带动多名护士快速成长为科室护理的新生力量。

作为共青团员,廖雪珂始终以模范标准要求自己,将青春担当延伸到病房之外。她利用休息时间参与社区义诊、健康宣教等活动,用通俗的语言向居民普及孕产期保健、科学育儿知识,让健康理念走进千家万户。

从河南省优秀共青团员到全国优秀共青团员,这份荣誉是肯定,更是鞭策。八年坚守,廖雪珂始终以用心守护每一位母亲和新生儿安全为职业信念,在平凡的护理岗位上,用爱心、耐心、责任心迎接新生命的降临。这位年轻的护士,正以青春之我、奋斗之我,在守护母婴健康的道路上砥砺前行,让青春在为人民服务的实践中绽放绚丽光彩。④3



中医服务进商超

4月4日,一场由市中医院与玖隆茂购物公园联合主办的“中医创意文化节”活动在玖隆茂一楼大厅举行。活动现场设置了专家问诊区、中医适宜技术体验区、中药辨识区、互动体验区,让群众逛街休闲时,也能享受中医健康服务。⑥3

本报记者 郭诗玮 通讯员 陆若希 摄影报道

市第二中医院老年医学科通过省级规范化建设验收

本报讯(记者 王捷 通讯员 宋戈)近日,河南省卫生健康委员会正式发布《关于2025年老年医学科规范化建设评估验收情况的通报》,市第二中医院老年医学科顺利通过名单。这一成果标志着该院在老年医学学科建设、医疗服务能力及管理水平上实现了新跨越,迈入了高质量发展的新阶段。

随着人口老龄化进程加快,老年医疗服务需求日益增长。该院紧扣时代脉搏,将老年医学科规范化建设作为医院重点工程来抓。自省级规范化建设工作启动以来,该院高度重视、统筹部署,严格对标省级建设标准,围绕老年患者的实际需求,持续优化老年友善就医环境,完善无障碍设施与适老化服务,健全诊疗服务流

程,提升医疗质量与安全管理水平。

同时,该院大力加强人才队伍与专科能力建设,组织开展老年医学专项培训,提升多学科协作诊疗能力,努力构建安全、温馨、便捷、高效的老年健康服务体系。

该院相关负责人说:“此次顺利通过省级验收,既是对医院老年医学工作成

效的充分肯定,也标志着医院站上了高质量发展的新起点。市第二中医院将以此为契机,进一步擦亮老年医学专科品牌,持续提升服务内涵与品质,积极探索医养结合服务模式,以更精湛的技术、更优质的服务、更温情的关怀,全力守护全市老年群众的健康福祉,为天中老年健康事业高质量发展贡献自身力量。”④3

艾滋病防治宣传教育知识

HIV病毒在人体以外环境中的生存能力相当弱,如果暴露在空气中会很快死亡。因此,日常生活中一般不会感染艾滋病。

艾滋病主要的传播途径包括性接触传播、血液传播、母婴传播等。人感染艾滋病的主要原因是感染了

HIV病毒,通常HIV病毒主要存在于患者或无症状HIV携带者的体液中,包括血液、精液、阴道分泌物等。

1.性接触传播:性接触传播包括同性之间或异性之间的性接触。为了避免感染HIV病毒,建议在性生

2.血液传播:血液传播主要包括输血、输入血液制品、接受器官移植、介入性操作等,如果共用针具注射毒品或者被HIV污染的针头刺伤皮肤也会导致感染。

3.母婴传播:如果孕妇目前感染了HIV,新生儿在出生的时候通过胎盘、产道、产后母乳喂养等方式会感染HIV病毒。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物。④3

艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委
驻马店日报社 联办



中国科学院院士张泽民 深入市中心医院调研指导

本报讯(记者 王冰之 通讯员 张子夏)4月5日,中国科学院院士、重庆医科大学校长张泽民莅市中心医院妇女儿童医院指导工作,为医院高质量发展把脉定向。市中心医院领导班子成员陪同。

张泽民一行实地参观了医院门诊大厅、儿童康复治疗中心、儿科诊区、妇产科诊区、孕妇学校、女性整体康复中心和减重整形普通外科、麻醉睡眠病区、新生儿重症医学科、儿童重症医学科等重点区域和科室,详细了解医院资源配置、学科建设、人才梯队及就医服务流程等情况。

张泽民在与医院医护人员交流时说,要根据群众需求,积极探索符合驻马店特点的医院发展路径,让群众享有优质、高效、便捷的医疗服务。同时,他对市中心医院和重庆医科大学在重点学科建设、科研教学、人才培养等方面的进一步合作提出了指导性意见。

市中心医院负责人表示,张泽民院士为市中心医院带来了前沿理念与发展建议。医院将以此次指导为契机,贯彻落实调研精神,推动高质量资源配置、学科建设、人才梯队及就医服务流程等情况。④3

市疾控中心 普及食品安全知识 助力提升健康素养

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 龚健)近日,市疾控中心工作人员走进正阳县油坊店乡周楼村,开展食品安全标准跟踪评价宣传月活动,让群众在家门口了解食品安全与健康知识,增强群众食品安全意识,助力群众健康素养提升。

活动现场,市疾控中心法制稽查科工作人员以“守护舌尖上的安全”为主题,向群众讲解食品安全知识,引导群众关注食品安全、预防食源性

疾病。工作人员通过发放宣传资料、展示宣传板等形式,向群众普及食品安全常识,耐心解答群众关心的食品安全问题。

市疾控中心相关负责人表示,将继续深入开展食品安全标准跟踪评价宣传工作,让食品安全知识走进更多乡村、社区,引导广大群众共同筑牢食品安全防线,深耕食品安全防控,践行健康使命,共筑美好生活的坚实基础。④3



4月3日,黄淮学院医学院组织师生党员赴杨靖宇将军纪念馆,开展“缅怀革命先烈,传承红色基因”主题党日活动。大家纷纷表示,要以革命先烈为榜样,传承和弘扬抗战精神,以实际行动践行党员的责任与担当,为实现中华民族伟大复兴中国梦贡献青春力量。⑥3

通讯员 张卉 李铮 摄影报道



4月3日,驿城区雪松街道积极开展无偿献血活动,雪松街道党员干部、职工代表与王守义十三调味品集团有限公司员工积极参与,奉献爱心。⑥3

本报记者 王冰之 撰

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——正常

B型——正常

O型——正常

AB型——正常

本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型和O型均正常。

每一次挽袖,都会有人因此重获新生;每一滴热血,都能点亮他人的生命之光;让我们一起,用可再生的血液,挽救不可重来的生命。市中心血

站衷心感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636。成分献血电话:2836612。志愿者报名电话:2839993。微信:ZMDSXXZ

