

# 我市首例二代试管婴儿在市中心医院诞生

本报讯(记者 王冰之 通讯员 陈思好 耿玲)近日,伴随着一阵清脆的啼哭,一对健康的龙凤胎宝宝在市中心医院妇女儿童医院顺利诞生。哥哥体重2500g,妹妹体重2430g。这是市中心医院生殖医学中心首例二代试管婴儿,也是我市首例,标志着我市试管婴儿技术迈上新台阶。

欢欢(化名)与丈夫张先生结婚4年,孕育可爱的宝宝是夫妻俩共同的期待。遗憾的是,备孕多年欢欢迟迟不见怀孕。两人尝试很多办法,但还是没盼来好消息。欢欢有些着急了,经过朋友介绍,欢欢夫妇来到市中心医院生殖医学中心。

在生殖医学中心门诊,经过医生的详细问诊,进行相关检查后,他们不孕不育的根源终于被揭开。经过检查发

现,张先生的精液中未见精子。生殖医学中心冯志刚经仔细询问张先生的病史,结合查体,初步诊断他为“逆行射精”。为了证实这个判断,冯志刚建议他取精并留取尿液进行离心镜检,果然,在尿液中发现了精子。原来张先生的精液跑到尿液中去了,“小蝌蚪”都被“淹死”了。

“没有精子,如何能拥有自己的孩子呢?”备受打击的欢欢夫妇向冯志刚寻求帮助。冯志刚建议其可行睾丸穿刺取精后行ICSI(俗称第二代试管婴儿)技术来解决问题。

听了医生的建议,欢欢立即咨询二代试管的相关事宜,生殖医学中心耿玲为欢欢夫妇介绍试管婴儿的详细流程及注意事项,并为夫妻双方开具试管前相关检查,建议患者为保证患者有精可

用,可先行睾丸穿刺取精术,冻存一份精液备用。经过慎重考虑后,欢欢夫妇毅然选择在市中心医院生殖医学中心进行第二代试管婴儿技术。

面对患者复杂的生育情况,生殖医学中心李智会带领科室专家团队多次进行讨论和评估,精心制订个性化的治疗方案。

遗传咨询、超促排卵、取卵、体外受精、囊胚培养、胚胎冷冻……在每个环节步骤,生殖医学中心团队都为欢欢夫妇进行全方位的保驾护航。

2023年12月30日,由冯志刚为患者实施睾丸穿刺取精术并行精液冷冻保存,李智会为其制订试管方案。

2024年5月7日,由耿玲为欢欢实施取卵术。

2024年5月10日,行胚胎移植术。

2024年6月,检查提示,确定妊娠。2024年7月,复诊超声提示宫内双胎,均有胎心胎芽。

直到欢欢在预产期前剖宫产下一对龙凤胎宝宝,母子平安。

这一刻,初为人母的欢欢眼泪瞬间夺眶而出说:“感谢市中心医院生殖医学学科的所有医护人员了我的求子梦,没有你们的帮助就没有我的今天。”

据耿玲介绍,作为医院首位二代试管婴儿技术成功受孕的患者,欢欢的整个孕期享受市中心医院提供的个性化服务,大家都在为欢欢成功生下宝宝保驾护航。未来试管婴儿技术将惠及更多不孕不育家庭,为我市及周边地区不孕不育需求患者打开“幸孕之门”。⑤3



## 市中医院ICU医护人员 创新沟通方式助高龄患者康复

本报讯(通讯员 蔡志鹏)近日,在市中医院的ICU病房,一场别样的温暖故事正在上演。

一位86岁的患者被慢阻肺困扰多年,因近期咳嗽加重,病情急剧恶化,到市中医院脑二科就诊。市中医院脑二科医生在全面评估后,为让患者得到更专业的治疗,将他转至ICU。

面对患者复杂的病情,ICU的医生迅速制订了详细的治疗方案,然而,治疗过程并非一帆风顺。患者存在听力障碍,给沟通带来极大困难。护理团队积极寻找解决办法,护士准备纸笔,用文字代替语

言,用这种特别的方式,向患者耐心讲解病情和治疗安排,安抚他焦虑的情绪。

经过一段时间的精心治疗,患者症状逐渐缓解,身体状况越来越好,如今,他已经能自己坐起来。

为表达对医护人员的感激之情,患者写下打油诗:“高血压病房人多,忙得医生不歇脚;但愿病人快快好,快叫医生歇歇脚。”这首打油诗虽然没有华丽的辞藻,却饱含着患者对医护人员最真挚的感谢。它不仅是一份珍贵的礼物,更是对医护人员辛勤付出的认可和鼓励。⑤3

## “熊猫血”患者急需用血 护士长挺身而出为生命续航

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小童)“今日有O型稀有血型患者急需输血,需要朋友的救助……”近日,市第一人民医院肿瘤放疗科护士长陈君燕微信群收到这样一条信息。看到这一消息后,她立即响应招募,前去献血。

当日上午,“熊猫侠”陈君燕匆匆来到市解放大道与风光路交叉口献血车上,填写表格、抽血化验、等待采集血液。献血完成后,陈君燕又马不停蹄地返回医院,投入忙碌的工作。

陈君燕小时候就知道自己是“熊猫血”,毕业后从事护士相关工作后,她更清楚稀有血型的个体在临床急需输血时,往往短时间内很难找到匹配的血液,可能会对生命

安全造成威胁。她除了每年定期献血外,遇到紧急情况用血,也会自告奋勇献出自己的“熊猫血”,在她的电子献血证中,已有6次献血记录。

每次献血回家,陈君燕的母亲总是担心地说:“你瞧你,这么瘦还跑去给别人献血,要是把自己身体搞坏了可咋办?”她总是笑着向母亲解释:“献血对身体没有危害,好好修养很快就能恢复。可那些患者要是没有这些血,命就没了,作为一名医护人员我肯定要挺身而出。”

就这样,陈君燕用她的热血和爱心,诠释了白衣天使的使命和担当。她的故事激励着更多的人在他人需要帮助的时候,伸出援手,让这个世界充满爱温暖和温暖。⑤3



## “巴掌宝宝” 重获新生

近日,市中心医院医护团队经过59天的全力救治,为28周双胞胎超早产“巴掌宝宝”创造了生命奇迹。两个宝宝出生时体重只有1000克和900克,度过呼吸、喂养、感染、营养、代谢等生死考验后,体重均在2000克以上,康复出院。⑥5

通讯员 李沐佳 张剑 摄影报道

## 市第二人民医院 助高中生走出双相情感障碍困境

本报讯(通讯员 周甜)近日,在市第二人民医院(郑州大学附属脑病医院),一位名叫小林(化名)的高中生因严重的情绪崩溃而被诊断为双相情感障碍。

在小林的成长历程中,完美主义如同一把双刃剑,既推动他不断追求卓越,又在他心中埋下一颗自我苛责的种子。从小到大的他,始终保持班级第一的好成绩,父母和老师的高期望让他习惯用成绩来证明自己的价值。然而,这种对完美的执着追求,逐渐演变成了情绪的极端波动。

在躁狂期,小林会感到精力充沛,连续几天熬夜刷题、复习,试图通过疯狂的学习来证明自己的价值;而在抑郁期,他又会陷入深深的自责和绝望,认为无法达到自己的高标准就是失败。这种情绪的极端波动,最终让他身心俱疲,甚至产生了轻生的念头。

医生经过一系列的评估,小林的状况被确诊为双相情感障碍。双相障碍是一种以情绪极端波动为特征的精神疾病,患者会在躁狂和抑郁之间反复切换。对于小林来说,完美主义正是他情绪波动的重要催化剂。

在治疗过程中,市第二人民医院(郑州大学附属脑病医院)医师贾金

鼎帮助小林认识到,完美主义并不是他成功的唯一途径,反而可能是他情绪问题的根源。通过认知行为疗法(CBT),小林逐渐学会接纳自己的不完美,并重新定义成功标准。同时,药物治疗也在一定程度上帮助小林稳定了情绪波动。

经过几个月的治疗,小林的情绪逐渐平稳,开始学会放松自己,不再把所有的精力都投入学习。他也开始尝试与家人和朋友建立更深的情感,而不仅仅是仅仅通过成绩来获得认可。

医生说,小林的故事并不是个例。在当今社会,完美主义已经成为

许多青少年,尤其是高成就者的“隐形杀手”。我们生活在一个充满竞争和压力的时代,许多人像小林一样,试图通过不断努力和成就来证明自己的价值。然而,这种追求完美的背后,往往隐藏着深深的不安全感和自我怀疑。

贾金鼎提醒大家,完美并不是幸福的必要条件。相反,过度的完美主义可能会让我们陷入无尽的焦虑和自我否定中。我们需要学会接纳自己的不完美,允许自己犯错,允许自己休息。只有这样,我们才能真正地享受生活,而不是被生活压垮。⑤3

## 艾滋病防治宣传教育知识

2018年我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人14.9万例,其中性传播比例超过90%。平均每小时新发现17位艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。

2011年~2018年,报告青年学生感染者人数占全部青年人群(15~24岁)感染者人数的比例由10.4%上升到18.9%。新发现的学生感染者和病人以性传播为主,特别是同性性传播。艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异,决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。

一些学生由于自控力不强/疾病预防知识匮乏,无法抵御异性或同性的引诱、哄骗,与自以为外表健康的人发生性行为,感染艾滋病病毒。也有极个别的艾滋病病毒感染者,出于各种原因,蓄意与他人发生无保护性行为,传播疾病,需要引起高度警惕。

掌握科学的性知识,树立正确的性观念,保证安全的性行为。性既不

神秘、肮脏,也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象,是成长的必经过程。青年学生应积极接受性健康教育,丰富课余生活,提高自制力。

一旦感染艾滋病病毒,体内病毒复制即开始,会损害全身多个器官。已有的抗病毒药物和治疗方法,虽不能治愈艾滋病,但实施规范的抗病毒治疗可有效抑制病毒复制,降低传播危险,延缓发病,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病病毒传播。

消除艾滋病歧视:社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视,不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测,不了解自身感染状况,会妨碍其采取预防措施,增加传播艾滋病病毒的风险;艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不能积极面对生活,甚至产生报复和危害社会的念头。⑤3

### 认识鸚鵡热

什么是鸚鵡热?  
鸚鵡热又称“鸟疫”,是由鸚鵡热衣原体(Cps)引起的一种自然疫源性传染病,也是一种人畜共患病。发于冬春季,但夏秋季也有病例发生。

鸚鵡热与鸚鵡有关系吗?  
最初发现本病多见于玩赏鸚鵡者,故命名为鸚鵡热。主要传染源是鸟类,如鸚鵡、鸽子、相思鸟等,以及禽类如鸡、鸭、鹅、鸽子等;另外,哺乳动物也可能成为潜在的传染源。

哪些人容易感染鸚鵡热?  
人群普遍易感染,感染后不能获得持久免疫,易复发及再次感染,从事鸟类或禽类相关工作或饲养人员及鸟类爱好者是本病的高危人群。

感染上鸚鵡热会有哪些表现?  
鸚鵡热感染者的临床表现不典型,常见症状包括高热、咳嗽、呼吸困难、乏力、畏寒、头痛及肌肉酸痛等,严重者可导致急性呼吸窘迫综合征、感染性休克或多器官功能障碍等。

鸚鵡热会人传人吗?是如何传播的?  
鸚鵡热很少直接在人之间传播。人类一般通过吸入受Cps感染的鸟类或禽类的尿液、粪便或其他排泄物污染的气溶胶而感染。接触被病原体污染的环境,或密切接触受感染鸟类或禽类及其羽毛、组织、分泌物、排泄物等,或被感染的鸟类啄伤、抓伤时也可能经由破损皮肤、黏膜,以及消化道途径引发感染。

避免直接接触:在清理鸟笼或被鸟粪污染的表面之前,先用水或消毒液湿润表面,避免吸入扬起的尘埃。清洗时戴上口罩和手套,清洗后用流动的清水和肥皂彻底洗手。

规范饲养管理:注意鸟类的健康状况,如发现异常应及时就医,并将病鸟隔离治疗;禽鸟饲养员可在鸟类饲料中混加四环素类药物,以预防和控制鸚鵡热流行;对饲养鸟类的环境、笼具、食具等进行定期消毒,以杀灭病原体。

注意个人卫生:养成良好的个人卫生习惯,与鸟类接触后,应立即用肥皂和水彻底洗手,避免用未洗的手触碰面部、口鼻。进入活禽市场时应注意做好个人防护,食用禽类时要彻底煮熟煮透。

其他措施:将新购入的鸟类在隔离区观察,避免其与其他鸟类直接接触,以防止可能的传染;如果发现鸟类死亡,应避免直接接触,并按照当地规定的方法进行处理,防止病菌扩散;不接触或食用来源不明的死鸟或死禽。

冬季是呼吸道传染病的高发季,除需关注流感病毒、新冠病毒、肺炎链球菌、人偏肺病毒等病原体外,饲养宠物鸟或者禽类者还要警惕鸚鵡热衣原体。一旦出现发热、咳嗽等症状,且有与鸟类有接触史,应及时就医,并告知医生相关情况。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心流病科 潘婷婷)

### 重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心  
驻马店日报社 联办

### 艾滋病科普知识

驻马店市卫生健康委  
驻马店日报社 联办

### 无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况  
A型——偏低  
B型——偏低  
O型——偏低  
AB型——偏低  
本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站衷心感谢

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636,成分献血电话:2836612,志愿者报名电话:2839993,微信:ZMDSZXXZ。