

中西医结合 守护女性健康

——记郑州大学附属脑病医院妇科

本报记者 王捷 郭雪峰

在郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)有一个科室,是全市较早开展治疗压力性尿失禁的尿道中段悬吊术,帮助近千名女士解除“社交痛”困扰。该科室还运用中西医结合治疗女性不孕和各种妇科疾病,成为很多女性的健康守护者,它就是市第二人民医院妇科。

“我们科是本市较早开展尿道中段悬吊术治疗压力性尿失禁的科室,目前已完成千余例手术。”说起科室治疗特色,该科主任王勇说,一是治疗盆底功能障碍性疾病(如压力性尿失禁、子宫脱垂、阴道前壁脱垂伴膀胱脱垂、阴道后壁脱垂伴直肠膨出等),二是中西医结合治疗不孕不育及妇科常见病(如子宫肌瘤、卵巢囊肿、月经不调、痛经及习惯性流产等)。

应用新技术治疗“社交痛”

2001年,王勇在省人民医院学习期间,在门诊遇见一个60岁的女性患者,漏尿特别严重,当时没有有效的治疗方法。他就想,如果能找到解决这个问题的办法,将会大大提高广大中老年女性的生活质量。随后,他就开始持续关注漏尿这个问题。

王勇说,尿失禁虽然不是一个危及生命的疾病,但是会严重影响患者生活,导致焦虑、自卑、抑郁等,被称为“社交痛”。多次分娩后的女性、绝经后女性、肥胖人群、慢性咳嗽患者、便秘人群等,是压力性尿失禁主要高发人群。约25%的年轻女性,44%~57%的中年女性,绝经后75%的老年女性在一生中都会经历不同程度的尿失禁,这些人通常会在大笑、咳嗽、提重物时漏尿,情况严重的需要长期使用卫生护垫或者尿不湿,带来极大不便。

15年前,开展压力性尿失禁手术全国第一人童晓文教授从国外回来,在上海同济医院任妇产科主任,王勇便师从童晓文教授潜心学习盆底重建和压力性尿失禁手术。回到驻马店后,王勇在本市率先开展盆底肌电刺激重建手术、压力性尿失禁尿道中段悬吊术等,十几年来,帮助千余名患者解决难言之隐。

就在记者采访时,一个老年女性患者来到王勇的诊室。这个患者是郑州市居民,因压力性尿失禁在郑州某医院做了手术,术后感觉腹部有牵拉性疼痛,虽然漏尿问题解决了,但总感觉小便不畅,十分痛苦。这个女

士的妹妹在我市居住,劝说她来到市第二人民医院妇科。“像你这种情况,很有可能是手术时牵拉得过紧,我们为你松懈一点儿,情况应该会好些。”王勇说,尿道中段悬吊术虽然创伤很小,但手术视野有限,对操作人员的技术要求很高,悬吊到哪种程度既能解决漏尿问题又保证排便顺畅,手术穿刺部位会不会引起术后并发症,都得靠医生的经验和感觉。知道问题所在,找到解决办法后,女士痛苦的表情才得以放松下来,当即表示要住院治疗。

“中西医切换”造福患者

该科除了针对盆底功能重建开展手术外,还经常运用中医技术治疗一些常见妇科病、月经病,采用中西医结合疗法治疗不孕不育症。

王勇发现中医治疗妇科疾病比较有优势,因此进行深入研究。现在能有效运用中医疗法,为患者解决月经不调、痛经、闭经、崩漏等月经问题。

在治疗不孕不育症方面,该科一方面运用现代设备仪器查找问题,比如排查输卵管、子宫问题、检测精子质量等;另一方面给予中医调

理,让患者身体达到良好受孕状态。

一个育龄期妇女,婚后多年未孕,去了很多地方,吃很多药都没效果。到该院妇科后,检测检查发现,男方精子质量良好,女方输卵管通畅,排卵正常。王勇考虑女方盆腔有粘连,通过手术松解粘连后给予中药调理,不久后该患者成功怀孕。

“面对疾病,适合中医就中医,适合西医就西医,两者取长补短,相辅相成,效果会更好。”王勇说,随时做好中西医切换,让患者多受益。

关爱女性 医生有话说

“作为妇科医生,我们深知女性健康的重要性,也深知女性在日常生活中面临的各种健康挑战。在此,我想为所有女性提供一些实用的健康建议。”王勇建议已婚女性,每年至少进行一次妇科检查,包括宫颈涂片、B超等项目,以便及时发现并治疗潜在的妇科疾病;注意个人卫生,建议女性每天用温水清洗外阴,避免使用过于刺激的清洁用品;同时,注意勤换内裤,保持外阴干燥清洁;注意个人卫生,以降低感染妇科疾病的风险。⑤3



终结艾滋 珍爱生命

今年12月1日是第37个“世界艾滋病日”。当日,正阳县卫健委紧紧围绕“社会共治、终结艾滋、共享健康”这一宣传主题,组织县多家医疗单位近百名医务人员走上街头开展义诊宣传活动。⑥5
通讯员 陈健 摄

市中医院

探讨中医心理学 提高心理健康服务

本报讯(通讯员 姚娜)近日,市中医院开展中医心理学座谈会,旨在探讨如何更好地传承和推进中医心理学,以满足当前社会对心理健康服务的需求。

随着现在医学模式和多因素理论的推进,心身疾病日益受到医学界重视,中医心理学可结合中医特色和传统文化优势,发展适合我国国情的心理

治疗模式。我国心理问题频发,心理问题越来越年轻化,因此,发挥中医心理学的积极作用,对于缓解当前社会心理问题、提升国民心理健康水平具有重要意义。

与会成员就中医心理学的发展进行深入的探讨和交流。市中医院睡眠医学科负责人认为,中医心理学在心理治疗方面具有独特优势和价值,医

学睡眠科开展中医心理治疗,结合中药和针灸、推拿、艾灸等技术,在青少年问题、失眠、焦虑、抑郁等身心疾病方面,取得很好疗效,更应该进一步挖掘和推广其在临床应用中的经验和方法。

市社会心理服务组组长对中医心理学的后续工作进行全面而深入的指导,并提出工作方向,包括成立相关课

题、组织成员参加培训和小组讲课三个方面。

市中医院相关负责人对会议进行总结。他表示,此次座谈会为中医心理学的发展提供宝贵的思路 and 方向,市中医院将加大对中医心理学的研究和推广力度,建立规范化的心理规范体系,努力为群众提供更加优质高效的心理健康服务。⑤3

化学性食物中毒通常是由于摄入含有化学性有害物的食物引起的,这些化学物质可能包括但不限于有毒金属(如砷、铅、汞等)、农药(如有机磷和有机氯)、工业用有毒物质(如甲醇、甲醛)、兽药(如盐酸克伦特罗,即“瘦肉精”)及亚硝酸盐等。这类中毒事件具有发病快、潜伏期短、病死率高的特点。

化学性食物中毒的常见原因
食物未清洗干净:蔬菜和水果上残留的农药未被彻底清洗。

误用化学毒物污染的容器:使用被化学毒物污染的容器储存或烹饪食物。误食有毒物质:如将亚硝酸盐误作食盐使用。

滥用化学添加剂:在食品中非法添加或过量使用化学添加剂。
环境污染:水和土壤污染导致种植的农产品中化学有害物质含量超标。

化学性食物中毒流行病学特点
化学性食物中毒具有以下流行病

生活中的化学性食物中毒

学特点:发病一般无明显的季节性,一年四季均有发生,第三季度发病率相对较高;发病无地域性,但农村的发病率与死亡率高于城镇,且多发生在家庭。发病无传染性;植物性食品中的果蔬类食品在化学性食物中毒中多见,其次是动物性食品;一般在进食后不久即发病,摄入量多的发病时间短,病情重;

常见化学性食物中毒预防措施

彻底清洗和浸泡蔬菜和水果,以去除表面的农药残留。使用清洁、安全的容器和烹饪器具。妥善保管有毒化学物质,避免误食。购买和食用来源可靠、经过检验的食品。注意食品包装上的标签,避免食用过期或含有

许可证)的餐饮单位。不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签的罐头食品和其他包装食品。

化学性食物中毒急救原则

在处理化学性食物中毒时,应凸显出一个“快”字。因为化学性食物中毒有发病快、潜伏期短、病死率高的特点,如果延误治疗会产生严重后果。一旦出现化学性食物中毒症状,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,应立即就医,并尽可能提供食物样本和详细情况,以便进行正确的诊断和治疗。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心 苏建光)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社 联办



市疾控中心

科学防艾 为青春保驾护航

本报讯(通讯员 任研)今年12月1日是第37个“世界艾滋病日”,今年的宣传主题为“社会共治 终结艾滋 共享健康”。11月29日,市疾控中心在驻马店职业技术学院开展“世界艾滋病日”主题宣传活动。

活动中,市疾控中心工作人员通过悬挂带有主题标语的横幅、摆放艾滋病防治知识展板,向来往学生发放艾滋病宣传手册

及折页,开展健康咨询及专家解答等活动,让学生了解艾滋病的基本知识、传播途径及预防措施。

此次活动营造浓厚的防艾氛围,让广大学生充分认识到艾滋病对个人、家庭及社会带来的危害,掌握科学防艾知识,有效消除了对艾滋病的恐慌心理,为青少年艾滋病防治工作打下良好的基础。⑤3

市中心医院

以“演”促防 以“练”筑安

本报讯(通讯员 徐李斌)为进一步提高医务工作者对医院感染暴发事件的应急处置能力,保障医疗质量和医疗安全,11月28日,市中心医院感染预防与控制科在神经外科组织开展手术室部位医院感染暴发模拟演练。

医院应急管理办公室、医院感染暴发应急处置小组、感染预防与控制科、医务部、护理部、总务科、医学装备部、保卫科、医学检验科、药理学部、麻醉科手术室、消毒供应中心及神经外科全体医护人员参加演练。

此次演练模拟科室一周内发

生3例手术部位黏质沙雷菌(多重耐药菌)感染。整个演练过程分为暴发预警、科室排查、暴发报告、应急响应、现场处置、追踪调查六大场景。通过演练,梳理暴发原因,排查感染风险,进一步优化处置流程及防控措施,确保患者安全。

演练结束后,市中心医院相关负责人说,此次演练遵循“边救治、边调查、边控制、妥善处置”的原则,各部门快速反应、分工明确、配合默契,提高了医院感染暴发应急处置能力、筑牢医院感染暴发安全防线。⑤3

市第一人民医院

义诊活动送健康

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院组织医护人员走进汝南县三门闸卫生院开展义诊活动。

义诊现场,医疗专家为群众免费提供内科、外科、儿科、妇科的问诊,并进行免费的血压、血糖测量,彩超、心电图检查,免费发放常用药品,同时为群众提供疾病

健康理念,养成健康生活习惯,赢得广大群众的称赞。

其中,该院呼吸科胡皓和神经内科司震深入临床一线为住院患者进行会诊,并针对典型病例进行分析讲解,以“传帮带”的方式提高基层医疗机构技术水平和医疗服务能力,更好地为群众服务。

此次活动,为群众免费健康体检200多人次,免费彩超、心电图检查30多人次。⑤3

艾滋病防治宣传教育知识

艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段。

公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作,学习和掌握预防艾滋病的基本知识,避免发生危险行为,加强自我保护,并把了解到的知识告诉他人。

72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。

发生暴露后,比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为,可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。⑤3

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委
驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站表感谢

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636,成分献血电话:2836612,志愿者报名电话:2839993,微信:ZMDSZXXZ。

