

为生命护航 为健康加油

——记市中医院周围血管科主任刘洪及其团队

本报记者 李国喜 郭诗玮 通讯员 陆若希

市中医院周围血管科主任刘洪以其卓越的专业素养和无私的奉献精神，仅用3年的时间，就带领周围血管科成功跻身驻马店市级重点专科行列。这一成就背后，是他对中西医结合理念的深刻理解和应用。从糖尿病足、下肢静脉曲张等周围血管疾病的诊断、治疗到康复，每个环节都紧密相连，形成一套科学、规范的治疗流程。这一体系的建立，不仅提高周围血管疾病的治疗水平，更为患者带来了福音。

仁心仁术 守护糖尿病足患者的希望

面对糖尿病足这种疾病，刘洪从不嫌脏不怕苦，他总是夜以继日地奋战在手术台上，为每个患者争取保肢(趾)的机会。

糖尿病足是指糖尿病患者足部由于神经病变使下肢保护功能减退，下肢动脉和微血管病变使动脉灌注不足致微循环障碍而发生溃疡和坏疽的疾病状态。严重时可能导致截肢(趾)致残，甚至致死。

刘洪根据中医的辨证施治理论，认

为糖尿病足的核心病因是气虚、阳衰、寒凝所致；发挥中医的辨证施治优势，治疗时以补气温阳通脉为主，气盛则帅血有力，阳盛则温煦肢体，寒散则血脉得通。如肢端出现坏死溃烂，则外用化腐生肌之品。

中医外治法在糖尿病足治疗中具有独特优势。刘洪不断研制和完善各种中医外治法，科室不但配有生肌玉红膏、全蝎膏、二味拔毒膏、如意金黄膏、凤凰油等化腐生肌的膏药油剂，也有一系列相应的中药内服方剂，形成一套全面、有效的中西医结合的综合治疗方案。在他的努力下，患者不仅保住了患肢(趾)，还明显提高了生活质量。

85岁的杨先生，因糖尿病足陷入截肢危机，入院时整个右足已严重病变。刘洪接诊后，精心为杨先生开通下肢动脉血管，并在血供正常后定期清创并进行负压封闭引流。治疗过程中，团队运用中药外治与内服相结合的方法，细心查体、精心护理，不厌其烦地给杨先生讲解关于糖尿病足的饮食护理，血糖调护。经过3个月的努力，杨先生成功保肢，他能如往常一样行走了。

治疗下肢静脉曲张 微波腔内热消融微创手术显奇效

近年来，下肢静脉曲张作为一种常见的静脉曲张疾病，困扰着越来越多的患者。静脉曲张不仅影响美观，更在病变后期可能导致小腿下段或踝部皮肤颜色改变、瘙痒难耐、经久不愈的溃疡等症，严重影响患者的生活质量。

市中医院周围血管科在刘洪的带领下，在下肢血管疾病介入诊疗领域取得突破性进展。

2021年6月，该医院周围血管科为2名静脉曲张患者完成静脉腔内微波热消融闭合术，成为驻马店地区率先开展微波消融手术项目的医院之一。60多岁的王女士便是其中的1名受益者。王女士20多年前左腿患有静脉曲张，近几年症状逐渐加重，白天下肢胀痛不适，晚上皮肤瘙痒难耐。

经刘洪诊断后，为王女士进行静脉腔内微波热消融闭合术。手术通过左下肢上仅针眼大小的微创口进行，王女士在术中未感觉到明显疼痛，术后即可下地活动，术后结合中医适宜技术，恢复较快，第二天换药后顺利出院，解决她多年的病痛。

近两年来，市中医院周围血管科已为300多名下肢静脉曲张患者进行微波腔内热消融术。

下肢静脉曲张的微创治疗方式，不仅减轻单纯硬化栓塞治疗的高复发率，还因为其创伤小不留疤为广大静脉曲张患者带来快速康复福音。微波腔内热消融微创手术以其独特的优势，正在成为下肢静脉曲张治疗的新选择。

刘洪团队不仅技术精湛，更以仁心仁术赢得患者及家属的广泛赞誉。他们用自己的行动，诠释医者仁心的真谛，为生命护航，为健康加油。⑤3

市中医院“强技术 重特色 惠患者”系列报道之七



技能竞赛 展风采

近日，由市卫生健康委主办，市中心医院承办的驻马店市2024年老年医疗护理康复技能竞赛在市中心医院妇女儿童医院举办。此次技能竞赛展示了全市老年医疗护理康复从业人员的职业风采。⑥5

通讯员 刘丽君 苏楠 摄影报道



我市第一期专科护士培训班结业

本报讯(通讯员 乔巨波)11月22日，驻马店市第一期急诊、手术室、肿瘤、助产、血液净化专科护士培训班结业典礼在市中心医院举行。该院相关负责人出席典礼并致辞。该院科护士长、各专科护士培训基地负责人、临床带教老师及基地学员70多人参加结业典礼。

典礼仪式由医院护理部相关负责人主持。

仪式开始前，与会人员观看由基地带教老师和基地学员制作的视频《送你一朵小红花》。

该院相关负责人在致辞中向顺利结业的43名学员表示祝贺，并对基地带教老师的工作给予肯定。同时，她对专科护士培训基地的下一步工作提出建议，专科护士要保持终身学习的热情，积极推广

先进的护理理念和技术；带教老师要不断创新专科护士培养模式，为全市培养输送更多高质量专科护理人员，带动专科护理工作高效发展。希望学员将所见所学应用于临床护理实践中，始终坚持以患者为中心，不断提高专科护理能力，为患者提供更高品质的专业护理服务。

该院相关负责人为基地优秀学员颁发荣誉证书。

专科护士培训基地优秀学员发言，她们对基地的精心培育和带教老师表达了感谢。

市中心医院作为市级专科护士培训基地继续以更高标准去规划培训体系，夯实学科建设，提高教学能力，完善基地建设，创新教学模式与方法，为我市专科护士的队伍持续输入新的活力。⑤3

市中医院 义诊活动进乡村 健康行动暖人心

本报讯(通讯员 姚娜)日前，市中医院组织专家组到西平县螺祖镇后赵村占庄开展以“情系家乡 健康同行”为主题的义诊活动。

活动现场，市中医院各专科室的医护人员耐心为群众提供诊疗服务，免费测量血压、血糖和B超、心电图检查，并为群众进行针灸、耳穴压豆、穴位贴敷、艾灸等中医特色治疗项目，让群众在家门口就能享受中医药医疗保健服务。同时，医护人员为群众详细讲解常见病、多发病的预防诊治和日常保健知识，耐心为群众答疑解惑，帮助群众及时掌握自己的健康状况。

今年70多岁的李大娘，在医护人员为她做基础检查后，她高兴地说：“这些医护人员就像我的孩子一样，隔三岔五就来我们村，为我们做检查。我会更加珍惜自己的健康，也期待下一次的义诊活动。”

为帮助基层医疗卫生机构提升医疗技术水平，专家组还到西平县螺祖镇卫生院进行技术指导，包括新技术开展、疑难病例讨论等，提升基层医护人员的专业知识和技能，帮助基层医生掌握先进的诊疗技术和方法。

此次义诊服务群众80多人，免费发放止咳药、中药包240多份。此次活动，不仅为乡亲们带来医疗帮助，还进一步推动了基层医疗服务水平的提升。⑤3

郑州大学附属脑病医院宣教抗微生物药物知识

本报讯(通讯员 黄杰)近日，郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)药学部在该院举行以“遏制微生物耐药，人人有责、保护抗微生物药物，从我做起”为主题的宣传活动。

“世界提高抗微生物药物认识周”是一项由世界卫生组织(WTO)发起的全球性运动，旨在提高公众对抗微生物药物耐药性的认识和理解。2024年“世界提高抗微生物药物认识周”的主题是“教育、倡导、立即行动”。强调通过教育公众、倡导合理使用抗微生物药

物及立即采取行动来共同应对抗微生物药物耐药性的挑战。

宣传现场，该院药学部相关负责人、科室临床药师等专业药学人员为院内医务人员、患者和家属发放“正确认识抗微生物药物，遏制抗微生物药物耐药”相关知识宣传页，并为他们宣教抗微生物药物知识。

抗微生物药物是指通过特定药物抑制细菌、病毒、真菌等微生物的生长和繁殖，并消灭病原体，从而治疗人类感染疾病的药物。

抗微生物药物耐药性是指细菌、病毒、真菌在抗微生物药物的作用下逐渐失去敏感性，进而产生耐药的现象。

产生耐药性的主要原因：不合理使用抗微生物药物。过量或长期使用抗微生物药物不仅不能使病情恢复，反而会导致细菌产生耐药性。许多病毒性感染是自限性疾病，没有必要立即使用药物治疗。滥用抗微生物药物。在医疗机构外，很多人会通过网络或非法途径购买抗微生物药物，没经过正规的医

生诊断和使用指导。

如何合理使用抗微生物药物？医生应遵循抗微生物药物的使用指导原则，明确感染诊断之后才用药，避免不必要的抗微生物药物使用。患者也应在医生的指导下合理使用抗微生物药物，避免擅自滥用药物。

促进抗微生物药物合理应用。医院应建立抗微生物药物合理应用的管理制度和技术规范，加强对医生和护士的培训及教育，提高抗微生物药物合理应用水平。⑤3

慢性阻塞性肺疾病有关知识

什么是慢性阻塞性肺疾病？

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病，其特征是持续存在的气流受限和相应的呼吸系统症状(呼吸困难、咳嗽等)，确诊需进行规范的肺功能检查及胸部影像学、血常规等检查。

慢性阻塞性肺疾病严重危害我国人民群众身体健康，患病率较高，我国40岁及以上居民慢性阻塞性肺疾病患病率高达13.6%，患者人数近1亿。但其患病知晓率为0.9%，肺功能检查率为4.5%，呈现患病率高、知晓率低、规范化诊疗率低的特点，慢性阻塞性肺疾病科普教育、早期预防、早期诊断和规范治疗亟待加强。

慢性阻塞性肺疾病的危险因素是什么、怎么预防？

吸烟是慢性阻塞性肺疾病最重要的危险因素，室内外空气污染(如低出生体重、儿童期呼吸道感染等)也不容

忽视。

预防慢性阻塞性肺疾病，加大戒烟宣传及科普力度，倡导公众戒烟，同时避免二手烟暴露。做好室内外空气质量防护，提倡厨房通风改造和炉灶改造，雾霾天气要减少外出或佩戴口罩。加强职业防护，改善工作场所劳动条件，减少职业环境中粉尘或者有害气体、重金属颗粒暴露。注意预防婴幼儿和儿童期的呼吸道感染，减轻支气管——肺发育阶段的异常损伤。及时接种流感疫苗、肺炎疫苗等，降低呼吸道感染发生率，避免慢性阻塞性肺疾病发生急性加重。

当慢性阻塞性肺疾病患者出现气促、喘息、胸闷、咳嗽加重，发热，痰量增加、颜色或黏稠度改变等，提示可能发生慢性阻塞性肺疾病急性加重，需尽快到医院就诊。

慢性阻塞性肺疾病的高危人群有哪些？

35岁及以上人群且有下列情况者为高危人群：吸烟及二手烟暴露者；儿童期反复的呼吸系统感染者；接触粉尘及有害气体者；常暴露于生物燃料、厨房油烟、空气污染等环境中者。

怎样及时发现患有慢性阻塞性肺疾病？

当高危人群出现呼吸困难、慢性咳嗽、咳痰等呼吸道症状时，需到医疗机构或呼吸专科门诊进行慢性阻塞性肺疾病的筛查，必要时需进行肺功能检查进一步明确诊断。

肺功能检查是诊断慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病的重要检查手段，提倡40岁及以上人群或慢性呼吸道感染高危人群每年检查1次肺功能。

慢性阻塞性肺疾病患者如何做好自我管理？

慢性阻塞性肺疾病患者可在医务人员的指导下积极开展自身疾病管理。要学会缩唇呼吸、腹式呼吸、简单的呼吸操等呼吸康复技能。要掌握健康的生活方式，外出做好呼吸道防护，戒烟，及时接种流感疫苗、肺炎疫苗。要正确、规律使用吸入药物，及时向医务人员反馈使用效果、操作方法和不良反应。定期到医疗机构或接受基层医生随访，每年至少做1次肺功能检查。要结合病情需要，在家中配备脉搏血氧饱和度和仪、制氧机或呼吸机，储备急救药品。要学会识别病情的急性加重，当近期咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状明显加重时，及时到医疗机构就诊。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心慢病科 王方)

重点疾病和领域健康教育
驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社 联办

艾滋病防治宣传教育知识

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕中期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播。⑤3

选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。

72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

服药周期：28天。
服药种类：HIV感染者抗病毒治疗的药物，根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效果越好。⑤3

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存：A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。

守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站表心愿

感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636，成分献血电话：2836612，志愿者报名电话：2839993，微信：ZMDSZXXZ。

