

驻马店市中心医院系列报道之一

用“硬实力”守护群众“脑健康”

——驻马店市中心医院卒中中心走笔

本报记者 李国喜 通讯员 吴静 冯巍文/图

编者按

作为全市的三级甲等综合医院，驻马店市中心医院紧紧围绕区域医疗中心功能定位，提质增效、筑筑基石，积极创建国家级诊疗中心，加强急危重症中心建设，构建急危重症救治体系，不断强化学科建设，提升能力水平，取得了累累硕果，为全市人民提供了优质高效的医疗服务。今日起，本报将陆续推出展示驻马店市中心医院医疗技术水平的相关报道，敬请关注。



急救。⑥3

卒中中心医院卒中中心，是一支卒中多学科协作救治团队，它以神经内科为主体，急诊科、神经外科、影像科、超声科、麻醉科、重症医学科及康复科等协作，共同构建一个高效、协同的救治体系。作为区域内卒中防治的引领者，卒中中心医院卒中中心始终致力于为患者提供高效、规范的卒中救治服务。

近年来，卒中中心医院卒中中心在各项技术和综合救治能力上取得显著成绩，卒中绿色通道建设处于国内外先进水平，由市中心医院首创的“卒中救治一键启动模式”在全国推广，为无数患者带去希望和康复的曙光。

30岁小伙脑梗“年轻”这点儿资本不可靠

很多年轻人都认为，我很年轻，我很健康，我不需要担心那些乱七八糟的病。30岁的小张也是这么认为的。

今年7月份，在北京做IT行业的小张休假回家。在一次争吵后，小张突然感到头晕，右侧肢体麻木，不听使唤，面部出现抽搐。几分钟后，小张恢复正常。最初，小张以为是情绪激动导致抽筋了，没有想太多，但是几小时后再次出现眩晕，并且逐渐加重。

小张父母将小张送往市中心医院进行治疗。经过急诊科初步检查，确诊为急性脑梗死。通过头颅CT扫描，确定小张为右侧颅内大血管闭塞。由于第一次出现症状后，没有及时就医，现已错过6小时溶栓窗口期。

接诊的市中心医院卒中中心主任、神经内三科主任高立功建议立刻进行脑动脉取栓手术。“高主任，这个手术有风险吗，保守治疗能治好吗？”小张爸爸担心地问。

“可以进行保守治疗，但是治愈概率渺茫，如果脑梗死超过24小时，可能连取栓都无法进行，到那时候可能会出现严重的残疾，甚至危及生命。”高立功回答。“那就进行取栓手术，拜托您了。”经过评估，确认可以手术后，高立功带领团队对小张进行全脑血管造影术+取栓术。术中全麻，从右股动脉进行穿刺，随后置入导管，进入血栓阻塞段，缓慢释放取栓支架，取出血栓两

致血液不能流入大脑而引起的脑组织损伤。它具有发病率高、致死率高、死亡率、复发率高和经济负担高的“五高”特点，已成为我国第一大致残和致死疾病，是人类健康的“第一杀手”。

卒中，就在我们身边。全世界每4人中，就有1人会发生卒中；每6秒钟，就有1人死于卒中；每6秒钟，就有1人因卒而致残。缺血性卒中通常是指脑梗死后的6小时为黄金抢救时间，脑梗会导致部分脑组织缺血而逐渐坏死，如果在坏死前恢复供血则可以缓慢恢复受损组织。

脑梗死后血栓阻塞区域因为缺血会导致脑细胞慢慢坏死，此时恢复供血，脑细胞还有恢复可能。在阻塞半小时后脑细胞就会逐渐彻底坏死，无法恢复。脑梗死24小时后，很可能无法进行取栓手术，并且此时脑细胞已经大量坏死，即使评估后成功进行了取栓手术，也很可能影响以后的生活。

高立功提醒，卒中后每一分每一秒都很重要，所以要重视预防。中青年应控制体重，避免三高，多运动健身，尽量不熬夜，避免情绪过于激动，保障每天7小时以上的睡眠时间。老年人应更加重视，尤其是有卒中史的，应定期进行检查，按时服用药物。

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

“卒中救治一键启动模式”在全国推广

年来，我们医院在全国高级卒中中心排名中稳居第一方阵。”高立功说。

卒中中心医院开创了“信息共享、一键启动、多学科联动”“卒中救治一键启动模式”，以顺畅的绿色通道为平台、快捷的流程为载体、精湛的技术为支撑，卒中医师、溶栓小组、急诊检验、急诊CT、介入手术室一键启动，全面优化卒中救治流程，大大缩短了DNT时间(指脑卒中患者从到达医院到开始静脉溶栓的时间)，最短时间6分钟，中位数17分钟，为卒中患者的救治赢得了宝贵的时间，提高卒中中心的救治水平，得到国家脑防委高级卒中中心专家组的高度赞誉。

卒中中心医院首创的“卒中救治一键启动模式”被列入《急性脑卒中救治专家共识》在全国推广。

在全国高级卒中中心综合排名中，驻马店市中心医院卒中中心稳居全国前50名，最好排名为2024年2月份全国第9名。

目前，全市共有13家医院建设有卒中中心，并且实现市、县、乡(镇)三级医院联动，为卒中患者的救治赢得宝贵时间，减少患者的致残率，挽救无数患者的生命和家庭的幸福，有力地守护天中大地一方百姓的生命健康。

卒中中心静脉溶栓、动脉取栓、动脉瘤栓塞、颈动脉支架植入、动脉瘤夹闭、颈内动脉剥脱术(CEA)等卒中救治关键技术位于全国卒中中心前列，在全国高级卒中中心综合排名第九名，被授予“2020年第一批高级卒中中心”“2020年度四星全国高级卒中中心”“脑卒中筛查与防治基地优秀医院”等称号；并在2020中国脑卒中大会——卒中中心管理研讨会上作为全国卒中中心建设工作优秀单位代表，就高级卒中中心建设取得的成绩和经验，尤其是绿色通道实行“卒中救治一键启动模式”取得的成效进行了汇报，2021年拟通过“千县万镇中风识别行动”，百城百团建设行动，计划在驻马店市建立区域卒中救治工作网络，打造“卒中黄金1小时救治时空圈”，改变我国部分地区急性卒中救治覆盖率、低救治的现状；在实现区域内居民卒中防治宣教全覆盖的同时，提高区域内急性卒中救治水平和效率，做到区域内所有急性卒中患者呼救后1小时内，至少可以到达1所地图医院；打造区域急性缺血性脑血管病“静脉溶栓6小时，动脉取栓24小时”黄金时间窗内联合救治网络。

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心静脉溶栓、动脉取栓、动脉瘤栓塞、颈动脉支架植入、动脉瘤夹闭、颈内动脉剥脱术(CEA)等卒中救治关键技术位于全国卒中中心前列，在全国高级卒中中心综合排名第九名，被授予“2020年第一批高级卒中中心”“2020年度四星全国高级卒中中心”“脑卒中筛查与防治基地优秀医院”等称号；并在2020中国脑卒中大会——卒中中心管理研讨会上作为全国卒中中心建设工作优秀单位代表，就高级卒中中心建设取得的成绩和经验，尤其是绿色通道实行“卒中救治一键启动模式”取得的成效进行了汇报，2021年拟通过“千县万镇中风识别行动”，百城百团建设行动，计划在驻马店市建立区域卒中救治工作网络，打造“卒中黄金1小时救治时空圈”，改变我国部分地区急性卒中救治覆盖率、低救治的现状；在实现区域内居民卒中防治宣教全覆盖的同时，提高区域内急性卒中救治水平和效率，做到区域内所有急性卒中患者呼救后1小时内，至少可以到达1所地图医院；打造区域急性缺血性脑血管病“静脉溶栓6小时，动脉取栓24小时”黄金时间窗内联合救治网络。

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

疑患者是脑卒中，应立即拨打急救电话120。这种简单易行的鉴别方法，为卒中患者的及时救治提供有力保障。

卒中中心医院卒中中心的医护人员还走进社区、学校、企事业单位等，开展健康讲座和义诊活动。他们通过生动的讲解和互动环节，让群众了解卒中的危害和预防措施，引导他们养成健康的生活方式。

打造“卒中黄金1小时救治时空圈”

作为驻马店市区域医疗中心，卒中中心医院一直将急危重症救治工作作为医院业务工作的核心，以“急”和“重”为导向，强化“时间窗”理念，加强急危重症救治体系建设，发展急危重症重点学科，建立了多个多学科诊疗(MDT)团队。建立以市中心医院为中心，依次下沉至所辖各区的县医院、乡镇卫生院的卒中急救网络，强化与120急救中心联动，完善区域协同救治，打造“全域覆盖、全员参与、全程管理”的卒中救援体系，通过该模式的全覆盖降低卒中患者死亡率，确保人民群众在发生卒中的第一时间获得有效救治。

2016年以来，该院积极响应国家号召，在市委、市政府和市卫生健康委的领导下，大力推动和落实卒中中心建设，已经取得初步成效。

卒中中心静脉溶栓、动脉取栓、动脉瘤栓塞、颈动脉支架植入、动脉瘤夹闭、颈内动脉剥脱术(CEA)等卒中救治关键技术位于全国卒中中心前列，在全国高级卒中中心综合排名第九名，被授予“2020年第一批高级卒中中心”“2020年度四星全国高级卒中中心”“脑卒中筛查与防治基地优秀医院”等称号；并在2020中国脑卒中大会——卒中中心管理研讨会上作为全国卒中中心建设工作优秀单位代表，就高级卒中中心建设取得的成绩和经验，尤其是绿色通道实行“卒中救治一键启动模式”取得的成效进行了汇报，2021年拟通过“千县万镇中风识别行动”，百城百团建设行动，计划在驻马店市建立区域卒中救治工作网络，打造“卒中黄金1小时救治时空圈”，改变我国部分地区急性卒中救治覆盖率、低救治的现状；在实现区域内居民卒中防治宣教全覆盖的同时，提高区域内急性卒中救治水平和效率，做到区域内所有急性卒中患者呼救后1小时内，至少可以到达1所地图医院；打造区域急性缺血性脑血管病“静脉溶栓6小时，动脉取栓24小时”黄金时间窗内联合救治网络。

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3

卒中中心医院卒中中心，作为区域内卒中防治的引领者，将继续以高度的责任感和使命感，守护患者的生命安全和身体健康。在未来的发展中，卒中中心将不断提升自身实力和服务水平，为更多患者提供高效、优质的卒中救治服务，为建设健康中国、健康驻马店贡献自己的力量。⑤3



省专家组来市中心医院指导工作

本报讯(记者 王冰之 通讯员 郭宗尚)近日，河南省急诊、创伤医疗质量控制中心专家组来市中心医院开展2024年急诊、创伤医疗质控评价工作。

会上，市中心医院相关负责人向专家组介绍医院急危重症救治体系建设情况。她表示，医院一直将急诊急救学科建设和创伤医疗质量作为工作重点。为此，医院建立了严格的管理制度和全面的质量评估体系，并定期开展内部培训和考核，以不断增强医务工作者的质量意识和业务水平。希望专家组对医院急诊、创伤医疗质量控制工作给予精心指导，帮助医院进一步提升急诊、创伤医疗质量和服务水平。⑤3

随后，专家组采取现场查看、病历调阅、文件查阅、医务人员座谈、数据核查等形式，从基本条件、人员要求、设备要求、院前与院内急救体系建设要求、运行管理、目标管理等方面进行指导。

其间，专家组观看急诊科针对急性心肌梗死患者出诊、抢救全过程的模拟演练，现场对院前急救、院内抢救、与导管室衔接、胸痛患者的处置进行全流程、多环节评价指导。

反馈会上，专家组对医院急诊科及创伤中心的各项工作取得的成绩和亮点给予充分肯定，并对下一步工作的精细化管理提出建议。⑤3

市中医院

关爱糖尿病患者 倡导健康生活方式

本报讯(通讯员 姚娜)2024年11月14日是第18个“联合国糖尿病日”，本次活动主题是“糖尿病与健康”。本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动的开展，一方面通过“联合国糖尿病日”的活动，呼吁将糖尿病患者的整体幸福感置于护理的核心，进一步提升糖尿病患者的生活质量，另一方面通过对血糖、血压及心肺功能等筛查，倡导大家养成文明、健康、积极的生活方式，树立每个人都是健康第一责任人的理念，增强健康管理意识，做到疾病的早发现、早诊断、早治疗。⑤3

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

本次活动旨在提醒公众重视糖尿病，增强主动预防意识。11月14日，市中医院组织医护人员在世纪广场开展“联合国糖尿病日”义诊活动。

活动中，医护人员耐心与群众交流，对群众提出的健康问题进行解答，并提供专业科学的用药、膳食指导。现场还对糖尿病、慢性病并发的危害、如何更好控制血糖、糖尿病日常自我管理等内容进行了宣教，引导群众改善生活习惯，提升健康素养。

2024年“健康基层行·药师在行动”在汝南县启动

本报讯(记者 王冰之)11月14日，由市卫生健康委、市文明办、市红十字会主办，汝南县卫健委承办的2024年“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动在汝南县启动。

来自市中心医院、市中医院、市第二人民医院、市第一人民医院的数十名药学专家、资深药师，为全县各级医疗机构药师管理人员和部分医师、药师、护士开展政策宣讲、合理用药宣讲，对合理用药意义、合理用药

方法、合理用药误区等进行讲解，大大增强了基层医务工作者合理用药的意识和能力。

合理用药宣讲结束后，药学专家先后前往汝南县人民医院、梁祝镇卫生院等地开展药师进科室、下乡镇活动，针对药学服务、药物政策、药事管理及合理用药等相关内容与临床药师、医护人员进行学术交流并现场指导。

“通过专家的讲解，对合理用药有了更深入的理解，我将结合实际情况，做好引导，帮助患者早日康复。汝南县

人民医院医护人员表示。

“感谢专家找到我血压不稳定的原因所在，以后我得养成按时按量用药的习惯。”在梁祝镇敬老院，78岁的李先生说。药师还走进梁祝镇敬老院和群众家中，通过开展药师用药咨询、义诊和发放科普宣传册的形式，为群众提供健康知识解答，普及药品使用安全常识，引导群众养成合理用药习惯。

据了解，此次活动是我市2024年“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动的首场活

动。近年来，我市认真贯彻落实深化医改的各项决策部署，致力提高基层医疗机构合理用药水平，普及合理用药常识，提升基层群众健康素养，通过省、市医院的引领和带动，助力基层医疗机构打造了一支以病人为中心、以合理用药为核心的药师队伍，药师队伍不断壮大，药师素养不断提升，同时也推动市、县卫生健康系统持续常态化开展合理用药宣传和健康教育，受到了基层医疗卫生机构和广大群众的一致好评。⑤3

艾 滋 病 防 治 宣 传 教 育 知 识

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识，做好自身防护才是最有效的预防手段。

目前尚没有能够预防艾滋病的疫苗。掌握预防知识，拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。⑤3

艾 滋 病 科 普 知 识

驻马店市卫健委
驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。

守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636，成分献血电话：2836612，志愿者报名电话：2839993，微信：ZMDSZXXZ。