

我市首例自体造血干细胞移植成功

本报讯(记者 李国喜 王捷 通讯员 陈思好)“出来了、出来了!”10月29日上午8时17分,在驻马店市中心医院,张先生步履稳健地走出造血干细胞移植中心大门的那一刻,门外等候的众人一阵激动。市中心医院负责人、相关负责人第一时间为他送上鲜花、送上祝福。这标志着我市首例本地完成的自体造血干细胞移植手术获得成功。

“知道自己得了多发性骨髓瘤后,我感觉天都塌了,没想到在市中心医院做了造血干细胞移植,我又能回到正常生活了。现在我感觉自己一切状态良好。感谢市中心医院血液内科医

护团队的精心治疗和照顾。”出仓后,张先生激动地表达自己的谢意。

“这是弟弟的新生,也是全家的新生。”跟张先生一样激动的还有他的姐姐,姐姐昨天特意从老家赶来,代表全家人来迎接弟弟出仓。

患者张先生来自新蔡县,2023年12月,因进食少、乏力到市中心医院血液内科就诊,经完善相关检查后确诊为多发性骨髓瘤。得到确诊消息时,只有40多岁的张先生一度陷入极度焦虑和恐慌。

血液内科王萍带领主管医师郭力等医疗团队,与患者及家属充分沟通和商议后,为张先生制订了治疗计

划。经过6个周期的治疗后,2024年7月,郭力为张先生复查相关指标,评估患者病情得到有效控制。8月,在王萍的指导下逐步完成自体造血干细胞的动员、采集和冻存,10月13日~14日对患者进行预处理,10月15日顺利完成自体外周血造血干细胞回输。在造血干细胞回输后第11天粒细胞植入成功,第13天血小板植入成功,顺利完成造血功能重建。10月29日,患者顺利出仓并转至普通病房。

“再观察两三天,没什么问题,他就可以顺利出院了。”王萍说,“张先生是市中心医院首例造血干细胞移

植病例,也是全市首例。我们经过精心准备,从人才技术、设施环境、仪器设备、患者选择等方面夯实基础,收集整理了大量相关资料,制订了科学周密的移植方案,最终首例造血干细胞移植患者顺利出仓,这意味着驻马店及周边辐射地区更多的血液病患者在‘家门口’也能享受到优质的医疗服务了。”

首例造血干细胞移植技术的成功,不仅为患者带来新的希望,同时也填补我市血液科造血干细胞移植诊疗技术的空白,实现了该项技术从无到有的突破,在该院血液病专科发展史上具有里程碑的意义。⑤3



市中医院皮肤科专家受邀参加全国性学术会议

本报讯(通讯员 姚娜)近日,2024年京津冀中医皮肤病学术年会在北京召开,来自全国各地的500多人参加会议。市中医院皮肤科专家刘天骥受邀作学术报告,市中医院皮肤科主任隋克毅受邀参加北京市皮肤病优秀临床病案遴选点评。

本次会议由北京中医药大学主办、北京中医药大学东方医院承办。会议内容聚焦国内前沿和学术热点。学术交流内容由首都名中医李元文教授、岐黄学者白彦平教授引入,既有最新学术前沿进展,又有特色技术展示。

会上,刘天骥以《冬病夏治新进展》为题,将40年来他学习、研究、应用冬病夏治的临床心得进行概括,总结了冬病夏治的新进展,并展示创新成果,受到与会专家一致好评。

多年来,市中医院皮肤科一直重视学科建设和发展,拥有激光、药浴、光疗、中医外治等国内先进诊疗技术,开设了脱发、痤疮、银屑病、湿疹皮炎等专病门诊,培育了皮肤外科、激光美容、中医美容等二级学科,是国家免疫学中心银屑病诊疗中心、二型炎症性皮肤病诊疗中心、驻马店市中医重点专科。⑤3



情系银龄 共护健康

10月25日,由市委老干部局主办,市老科协、市中心医院协办的全市离退休干部医疗保健志愿服务暨驻马店市老科协银龄科普行动在市直老干部活动中心举办。市中心医院妇科、神经内科、脊柱外科、全科医学科、心血管内三科、眼科专家为老干部提供义诊咨询、测量血压、心电图检查等医疗服务。⑥3

通讯员 王钰 摄

市第一人民医院为无偿献血获奖者免除门诊诊查费

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)“在我省获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血促进奖(个人奖或特别奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖、无偿献血造血干细胞奖)的个人,即日起来院就诊可凭有效证件及我院发放的无偿献血绿色标识免收普通门诊诊查费。”日前,市第一人民医院发出通知。

减免对象在该院门诊就诊时,免收个人应支付的普通门诊诊查费(普通门诊是指除急诊、特需门

诊以外的门诊。)该院门诊大厅一站式综合服务窗口提供无偿献血证明材料审核业务。现场审核时,减免对象应向医疗机构提供本人有效身份证件和无偿献血相关证明(包括获奖证书、纸质或电子版无偿献血证等),一次审过,次次有效。对于暂时不能提供完整证明材料的献血者,医疗机构可根据属地血站提供的献血者相关信息进行审核,并发放无偿献血绿色通道标识。⑤3

驻马店大力天骏专用汽车制造有限公司组织员工无偿献血

本报讯(记者 王冰之)10月29日,驻马店大力天骏专用汽车制造有限公司积极响应无偿献血号召,组织开展无偿献血活动,充分展现了企业员工的社会责任感和无私奉献的精神风貌。

当日上午8时30分,市中心血站流动献血车准时来到驻马店大力天骏专用汽车制造有限公司院内。该公司

领导和员工积极响应号召,在园区掀起一场热心公益、无偿献血的浪潮。

活动现场,大家依次进行登记、填表、量血压、采血检验等,顺利通过初筛后由医护人员进行采血,温热的血液伴随着爱心流入血袋,并不宽敞的车厢里弥漫着浓浓的爱心。

在献血车的另一侧,各类展板整齐摆放,医护人员正为大家详细讲解

无偿献血的流程、意义及免费用血条例等知识,消除大家的疑虑和担忧。

参与献血的队伍中,既有多次献血的“老面孔”,也有初次尝试的“新面孔”。大家纷纷表示,能够参与这样的善举,让人非常自豪和骄傲。只要身体条件允许,将继续捐献可再生的血液,挽救更多不可重来的生命。

无偿献血作为回报社会的一种

方式,不仅可以保证医疗用血需要,更能治病救人,对弘扬人道主义精神,构建和谐社会有着重要的影响,是每个公民应尽的义务。市中心血站相关负责人表示,驻马店大力天骏专用汽车制造有限公司此次无偿献血活动为临床用血提供了有力保障,希望社会各界人士能积极加入无偿献血队伍,为群众健康筑起坚实的壁垒。⑤3

艾滋病防治宣传教育知识

一旦感染艾滋病病毒,病毒复制即开始,全身多器官的损害就会发生,及早治疗能降低上述损害的发生机会;服药能够抑制病毒复制,帮助保持免疫系统CD4细胞的水平,使患者不易发生机会性感染,从而提高患者的生活质量,减少艾滋病病毒传播。

艾滋病是一种传染病,艾滋病感染者有责任告知与自己发生性关系者自己的感染状态,并规范自己的相关行为以避免将疾病传播他人。故意隐瞒和传播艾滋病是一种极其不道德的行为,同时也违反了国家法律关于故意传播传染性疾病的有关规定,需要承担相应的法律责任。

感染艾滋病病毒后,人体的免疫系统会遭受严重破坏,导致一些机会性致病细菌侵入人体引发严重疾病甚至引起死亡,对人身健康危害巨大且病死率很高。至目前,还没有发现治愈艾滋病的方法,全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。

近年来,经异性性途径感染艾滋病的比例逐年增高。2018年,我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人14.9万例,其中异性性传播比例达到71.5%。异性

传播已经成为艾滋病流行的最主要途径。

一旦感染艾滋病,患者需要终生进行治疗,终生服药会对肝、肾等代谢器官会产生一定影响,药物也会产生一些副作用。另外由于社会对感染者的歧视,也常常给感染者带来沉重的精神压力。晚期并发症的治疗可能给家庭和社会带来沉重的经济负担和社会问题。

至目前,坚持在每次发生性行为时全程、正确地使用安全套仍然是预防经性途径感染艾滋病的最有效的方法。不能通过生殖器官外观判断一个人是否感染了艾滋病病毒,并依此决定用不用安全套。

急性感染期传染性较强。常出现的症状有发热、头痛、皮疹、腹泻等流行性感冒样症状。但是这些症状是否出现因人而异。

HIV抗体的初筛检测结果呈阳性不能确定是否感染,应尽快到具备诊断资格的医疗卫生机构进行确诊。

艾滋病病毒窗口期是指从HIV感染人体到感染者血清中的HIV抗体、抗原、或核酸等感染标志物能被检测出之前的时期。⑤3

认识带状疱疹

带状疱疹,俗称缠腰蛇,也称缠腰龙、蛇盘疮、缠腰火龙、蜘蛛疮,是一种由水痘——带状疱疹病毒(VZV)引起的急性炎症性皮肤病。其主要症状表现为:首先出现受累神经节支配的皮肤疼痛,随后在2到3天内出现疱疹,有助于诊断。原发感染表现为水痘,感染后病毒可在脊髓后根神经节终生潜伏。免疫力低下或者接受刺激时,潜伏在脊髓后根神经节中(VZV)被激活,引起带状疱疹。

痛、刺痛或发痒,也即是放射痛,此时要格外注意与肌肉拉伤相鉴别。

出疹期:3天左右,刺痛的皮肤区域会出现不规则的红斑,随后发展为小米至绿豆大小的丘疹疹、成簇水疱,疱壁发亮,疱液澄清。此时病变处对任何刺激都很敏感,轻微的触摸、衣物的刮蹭即可引起剧烈疼痛。通常,水疱仅发生在受感染区域的神经纤维支配的有限皮肤区域上。多数情况下水疱发生在躯干,通常仅在一侧。然而,少数水疱也可发生在其他部位。通常,水疱会持续出现大约3天至5天。

结痂期:水疱约5天后开始变干和结痂。结痂出现前,水疱具有传染性并含有水痘——带状疱疹病毒,如果传播给易感人群,会引起水

痘。在受累皮节外出现许多水疱,或者水疱持续超过2周,通常表明免疫系统功能不正常。

恢复期:皮肤可能会出现瘢痕形成或色素沉着,但大多数人会恢复而没有持久的影响。少数患者持续存在感染区域的慢性疼痛(疱疹后神经痛),多见于老年人。

如果带状疱疹影响到支配眼睛的神经,眼睛可能会被感染。当额头、眼睛附近,尤其是鼻尖出现溃疡时,眼部感染更为常见。这一感染(称作眼部带状疱疹)会很严重。即使经过治疗,视力也可能受到影响。支配耳朵的神经也可能受累。这种感染可引起耳道水疱、疼痛、面部部分麻痹、听力损失、耳内有响声

(耳鸣),有时候眩晕。

带状疱疹的治疗

发生带状疱疹时,服用抗病毒药物可降低疱疹后神经痛的发生风险。抗病毒药物首选泛昔洛韦或伐昔洛韦,尤其适用于老年人和免疫系统受损的人。一旦怀疑该病则应开始药物治疗,尽可能在前驱期开始治疗。在水疱出现3天后使用药物可能是无效的。这些药物不能治愈疾病,但有助于减轻症状和缩短病程。如症状疼痛难忍,则需使用镇痛药物。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心 检验科 郝波)

重点疾病和领域健康教育
驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社 联办

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636,成分献血电话:2836612,志愿者报名电话:2839993,微信:ZMDSZXXZ。

