

# 口腔无小事 牙好促健康

## ——走进市中医院口腔科

本报记者 李国喜 郭诗玮 通讯员 陆若希

“医生，帮我看我的牙齿松动怎么办？”“医生，我右边牙掉光了该怎么办？”“医生，你看看我需不需要洗牙？”

9月20日是第36个“全国爱牙日”，市中医院口腔科专业医护团队，在门诊大厅开展义诊活动，为群众进行口腔保健知识宣讲，用实际行动服务群众口腔健康。

市中医院口腔科是该院较早成立的特色专业科室之一，包含口腔内科、口腔外科、口腔修复、口腔正畸、口腔种植等，是一个富有专业特色集临床医疗、科研、教学于一体的科室，为我市及周边地区居民口腔疾病的诊断、治疗、保健提供优质的医疗服务，同时也为我市各级医疗机构培养大量的口腔专业技术人才。

### 精湛医术 拔除罕见埋伏阻生牙

今年7月，一名13岁少女，在家人陪同下，痛苦地来到市中医院口腔科。家人说7天前，少女上颌牙区开始肿痛且肿胀，症状逐渐加重。经诊断为颌骨牙源性囊肿伴感染。

检查显示：左侧上颌窦底存在一颗横向埋伏阻生尖牙，因为与上颌窦紧紧相连，如果手术，很容易掉进上颌窦内，手术中风险很大。市中医院口腔科二科主任王涛耐心地向患者及家属解释病情、手术的必要性及可能存在的风险等，让他们对病情有了清晰的认识。主治医师吕翔宇为少女完善相关常规检查，在排除手术禁忌症后，选择在全麻状态下实施颌骨囊肿摘除术与埋伏牙拔除术。手术过程中，王涛凭借精湛的医术，准确无误地进行操作，每个步骤都严谨细致。术后主治医师吕翔宇密切关注她的恢复情况，及时解答她的疑问，在饮食、口腔护理等方面给予专业的指导。患者手术过程顺利，术后恢复状况良好。患者及家属非常感激医护人员对她的精心治疗和照顾。

### 精准判断 治疗患者病源牙

“医生，救救我，我牙疼得受不了了。”今年8月一个忙碌的工作日，一名情绪激动的中年女性患者冲到市中医院口腔科治疗室。

正在为患者进行治疗的王涛看到她满脸痛苦，立刻起身引导她坐到诊疗椅上等待，并轻声安抚患者，使她的情绪逐渐平稳下来。

经检查，王涛发现患者口内上下颌多个坏牙，便通过注射麻醉药的方式，确定是病源牙。经过王涛的耐心解释和沟通，患者接受王涛给她制订的治疗方案。治疗过程中，王涛每个动作都很精准，尽量减轻患者的痛苦。

经过一系列治疗，患者的疼痛得到极大的缓解，她感激地握住王涛的手说：“牙疼不是病，疼起来要人命。王医生，太感谢您了。”

### 设备一流 可治多种口腔疾病

市中医院口腔科目前拥有专业

技术人员10人，年门诊量1万多人次，配备有国内最先进功能齐全的口腔综合治疗机、根管测量仪、机用根管治疗器械、超声洁牙机、喷砂洁牙机、意大利产口腔全景机、数字化牙片机、种植机、无痛麻醉仪、口腔3D扫描仪等设备。

目前，市中医院口腔科可开展颌面、颈、口腔方面疾病的诊断与治疗，如各种牙体缺失的种植牙、根管畸形、牙外伤、颌骨骨折、三叉神经痛、面神经麻痹及多种原因引起的牙齿疼痛等，可开展上下颌骨切除术、颌淋巴根治，对青少年和成人牙齿畸形的治疗，各类复杂智齿（埋伏牙）的拔除，包括前牙贴面的美学修复等。其各类口腔疾病的治疗水平在豫南地区乃至全省都享有较高的声誉。⑤3

## 市中医院“强技术 重特色 惠患者”系列报道之五



## 科普宣传 预防晕厥

今年的9月19日是中国首个“晕厥日”，主题是“预防晕厥 健康生活”。近日，市中心医院在门诊楼大厅开展科普宣传义诊活动。义诊现场，医护人员从晕厥的成因、危害、预防、急救等方面，为群众宣传晕厥相关知识。该院心血管内科三病室负责人耐心解答患者提出的各种问题。此次义诊活动，为大家提供了专业的医疗服务，受到现场群众一致好评。⑥3

本报记者 王捷 通讯员 刘学森 摄影报道

# 2024年“服务百姓健康行动”大型义诊活动惠民生

本报讯（记者 王冰之）9月22日，我市正式拉开“服务百姓健康行动”大型义诊活动周的序幕。这一全市公益活动在深入基层，将优质医疗资源直接送达群众身边，提升群众健康福祉。

当日，在市区天中广场北门，一场由市卫生健康委主办的大型义诊活动吸引了众多群众参与。来自市中心医院、市中医院、市疾控中心等医疗卫生机构的百余名医护人员为我市市民提供免费诊疗和健康咨询服务。

为了满足不同群众的健康需求，

此次义诊活动以群众关注度较高的心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、内分泌系统疾病、癌症、传染病、地方病、精神障碍等疾病及心理健康服务需求为重点。各级各类医疗卫生机构均派出优势学科的知名专家，群众无需远行，即可在现场找到与自己健康问题相匹配的专家，进行面对面深入咨询与初步诊断。

此次义诊活动涵盖了内科、外科、儿科、中医科、耳鼻喉科、皮肤科等数十种专科。专家为群众提供常见疾病的咨询、初步筛查、用药指导、健康宣

教；普及医学常识和健康知识，提供慢性病管理、心理健康、妇幼保健等诊疗咨询；提供血压、血糖测量、推拿按摩等基本体检、体验项目及演示急救技能等。

义诊现场，中医科、儿童保健科等专科义诊台前人气爆棚，医护人员为群众开展推拿按摩、温通罐、火龙罐等中医特色疗法，并讲解保健知识，获得了群众的高度认可。中医专家通过“望、闻、问、切”，根据群众的病史提供健康建议，帮助大家及时掌握自己的健康情况，做到疾病早发现、早预防、早治疗，增强了群众健康意识。

“经常按摩这几个穴位，可以提高孩子的免疫力，有助于生长发育，还能改善睡眠质量……”医护人员告诉现场的家长。小儿推拿疗法深得家长和小朋友的喜爱，吸引了众多群众围观学习。他们手把手地指导，大家认真倾听，积极参与，参与热情高涨。

据悉，从即日起，全市卫生健康系统的各级各类医疗卫生机构，将有重点、有针对性地开展为期一周的义诊活动，为群众在家门口就医创造便利条件。⑤3

# 爱心夫妻 携手同行献血路

本报记者 王冰之

“我们也做不了什么大事，只希望通过这样的方式帮助他人。”日前，梁杰和曹艳红夫妇再次来到市中心血站献血屋捐献血小板。献血之后，梁杰一边整理衣袖，一边询问妻子曹艳红感觉如何。

今年46岁的梁杰是遂平县的一名个体工商户，同时也是一名无偿献血者。22年献血路，他已经累计无偿献血128次，总量达71200毫升，献血记录早已填满了鲜红的献血证，并于2020年~2021年度被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局授予“无偿献血奉献奖铜奖”称号。妻子曹艳红在丈夫的带动下，也坚持献血16年，于

2020年~2021年度被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局授予“无偿献血奉献奖铜奖”称号。

梁杰的爱心献血之路始于22年前。在驻马店市区做生意的梁杰看到了路边的献血车，便毫不犹豫地走上了去，并成功献血。当初献血时那种轻微紧张感逐渐淡去，梁杰的心中油然而生的一种深刻的认识——他的血液能够成为他人生命的希望。这份认识转化为了强烈的责任感与无比的自豪感，激励着他在这条爱心献血之路上坚定不移地走下去。

随着对无偿献血深入的了解，梁杰开始捐献血小板，一方面捐献血小

板次数可以更多，另一方面我个人感觉血小板更能救人救急。只要一接到血站的电话，梁杰便会尽量腾出时间赶去血站献血，风雨无阻。

作为3个孩子的爸爸，梁杰在承担起家庭重担的同时，也不忘锻炼身体。“身体好才能做更多的事，而且献血对我没有任何影响，坚持下去，何乐而不为呢？”梁杰笑着说。

在梁杰的带动下，妻子曹艳红于2008年加入无偿献血的队伍。夫妻

俩也常常向身边的朋友和家人分享自己无偿献血的亲身经历，讲解无偿献血的好处。在他们的带领下，儿子也光荣地加入无偿献血行列，成为一名无偿献血志愿者。

20多年的时间里，梁杰和曹艳红夫妻俩用自己的热血，为素不相识的人送去一股股暖流。这对平凡而朴实的夫妻，因为爱情走到一起，因为热爱，携手同行无偿献血路。⑤3

## 无偿献血 榜样力量



市第二人民医院

## 强化应急演练 严守安全防线

本报讯（通讯员 朱盼盼）近日，郑州市附属脑病医院（驻马店市第二人民医院）组织开展突发食品安全事件应急演练，从食物中毒事件报告、预案启动、指挥协调、现场应急处置、物资封存、流行病学调查、采样检验等环节，检验该院相关科室对突发食品安全事件的应急处置能力。

演练在该院住院部一号楼情感障碍病区进行。医疗救护组及时组织救治患者，现场处置组认真做好食品安全事件的应急处置，事件调查组封存食物调查

中毒起因等，全体参与人员各司其职，保证了应急处置的有序进行。

演练结束后，大家纷纷表示此次演练模拟场景真实，启动预案及时，各部门配合度高，事故处理得当。

该院相关负责人对演练给予了肯定，同时也指出了存在的问题与不足，要求临床营养科进一步提高安全意识，以此次演练为契机，加强食品安全知识教育培训，不断提升食品安全管理水平，预防和杜绝食物中毒事件的发生。⑤3

市第一人民医院

## 服务群众零距离 送医上门暖人心

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院心血管内科三病室医师郭卫宾主动到行动不便患者家中提供医疗服务，受到患者家属好评。

患者马女士，已是92岁高龄，患有冠心病、难治性心力衰竭、帕金森病、2型糖尿病等，长期在市第一人民医院心血管内科三病室住院治疗。然而，近两年她却没有再到科室复查过。近日，马女士的家属到心血管内科三病室门诊开药时，谈及马女士身体状况每况愈下，已不能自行活动，且出现“痴呆”症状。得知情况后，考虑到她行动不便，

郭卫宾立即联系老人的孩子，并带上血压计、听诊器、血糖仪、心电图机等上门为马女士诊治。检查过后，郭卫宾对马女士口服药物作出专业细致的指导，同时嘱咐其家人其他注意事项。

马女士看到心血管内科三病室的医护人员上门为其看病，流下感动的眼泪，马女士的孩子也表示非常感动。

该院心血管内科三病室送医上门，不仅拉近医患的距离，增进医患的感情，体现医护人员的大爱之心，更是市第一人民医院秉持仁爱之心、温暖服务于民的生动体现。⑤3

## 艾滋病防治宣传教育知识

与艾滋病病毒感染者共用针具吸毒会使病毒通过污染的针具传播。

使用新型合成毒品或者醉酒可刺激或抑制中枢神经活动，降低自己的风险意识，性伴数量和不安全性行为的频率会增加，那么也会间接地增大HIV和性病传染的风险。

性病病人感染艾滋病的危险更高。特别是像梅毒、生殖器疱疹和软下疳等以生殖器溃疡为特征的性病，溃疡使艾滋病病毒更容易入侵。

发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

服药周期：28天。

服药种类：HIV感染者抗病毒治疗的药物，根据当地药品的可及性及医生评估后开具用药方案。

服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效果越好。发生高危行为后，应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗。

急性感染期传染性较强。常出现的症状有发热、头痛、皮疹、腹泻等流行性感冒样症状。但是这

些症状是否出现因人而异。

HIV抗体的初筛检测结果呈阳性不能确定是否感染，应尽快到具备诊断资格的医疗卫生机构进行确诊。

艾滋病病毒窗口期是指从HIV感染人体到感染者血清中的HIV抗体、抗原、或核酸等感染标志物能被检测出之前的时期。请注意，在窗口期的血液已有感染性。现有的诊断技术检测HIV抗体、抗原、和核酸的窗口期分别为感染后的3周、2周和1周左右。

因此，需要注意自己检测的时间要在窗口期过后。具体可咨询当地的自愿咨询检测门诊。

国务院《艾滋病防治条例》规定，国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。可以求助于最近的自愿咨询检测门诊（VCT门诊）。卫生部门指定的自愿咨询检测门诊所提供的咨询和检测服务都是完全免费的。

自愿咨询检测门诊通常设在当地疾控中心/医院/妇幼保健院。部分综合医院皮肤性病科可以进行艾滋病检测，还有一些社会组织也能够提供免费的艾滋病快速检测及咨询服务。

感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高患者的生活质量，同时减少艾滋病病毒传播。⑤3

## 艾滋病科普知识

驻马店市卫健委  
驻马店日报社 联办

## 无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周中心血站血液库存：A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。

守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636 成分献血电话：2836612 志愿者报名：2839993 微信：ZMDSZXXZ

