

市第二人民医院

持续增强内涵建设 提升医疗服务水平

本报讯(通讯员 周甜)近日,郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)召开强化服务意识,规范医疗行为,提升医疗质量第四次专题会议。该院负责人出席会议并讲话。该院领导班子成员、全体中层干部、临床医技科室非值班人员参会。

该院负责人首先肯定了近期取得的成绩,包括关键业务指标的持续优化、综合病源的增加、出院患者的稳步增长、体检业务的持续扩大、医

保亏损额的有效控制及项目建设的艰难推进。要在新时期开创医院工作新局面,必须在病源开发、补短板、提优势等方面下大力气,提高医院整体竞争力。科室负责人要亲自抓质量、亲自管安全,将“生命至上、患者至上”的理念贯穿医疗服务的每个环节,确保医疗质量和患者安全。在提高工作效率方面,全院干部职工要树立“说了算、定了干、立即办”的工作作风,每项工作都要做到有布

置、有检查、有反馈,确保件件有结果,事事有回音。在责任担当方面,全院干部职工严格执行请示报告制度,及时发现问题、解决问题,将问题和隐患消灭在萌芽状态。

该院负责人号召全院干部职工一心一意谋发展,心无旁骛干业务,切实履行好各自职责,提高工作效率,不折不扣完成医院安排的各项工作任务,努力实现业务发展的新突破,推动各项工作迈上新台阶,为人

民群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

会上,该院相关负责人通报了医院1-8月的经济运营情况,对8月份的医疗质量安全及合理用药情况进行了深入分析和讲评。针对部分科室存在的医疗行为不规范、药占比高、营收下降等问题,相关科室负责人及医师在会上作了深刻的表态发言,表示将认真整改,不断提升医疗服务水平。⑤3

无偿献血传递爱心

本报讯(记者 王冰之)奉献汇聚正能量,无偿献血传爱心。9月14日,西平县柏城街道办事处开展无偿献血活动。党员干部职工和居民踊跃参加,以实际行动奉献爱心,引领更多人共筑生命之桥,为无偿献血公益事业贡献力量。

活动现场,气氛热烈而有序,前来献血的人群络绎不绝。市中心血站的工作人员为大家详细讲解献血

的意义、流程、注意事项及献血后的保健知识,消除大家的疑虑和担忧。报名参加献血的党员干部职工和居民依次排队,认真填写信息登记表,在工作人员的指引下积极配合做好核实身体状况、测量血压、采血检验等准备工作。医护人员以专业的态度和严谨的操作,确保每位献血者的健康状况都符合献血标准。

初筛合格后,大家依次登上献血车抽血献血。参与献血的居民中,既有多次献血的老面孔,也有初次尝试的新面孔。当鲜红的血液缓缓流入血袋时,每位献血者的脸上都洋溢着自豪与满足的笑容。他们纷纷表示,无偿献血是一种传递爱心、拯救生命的行为,感到非常荣幸和自豪。

据悉,西平柏城街道办事处对此次无偿献血活动给予了高度重视和

大力支持。活动前,该街道办事处通过宣传栏、微信群等渠道广泛宣传无偿献血的重要性,提高了居民的知晓率和参与度。

此次无偿献血活动的成功开展,不仅展现了柏城街道居民的良好风貌和无私奉献精神,也进一步推动了无偿献血事业的健康发展,为更多需要帮助的人带去生命的希望与温暖。⑤3



义诊送健康

日前,确山县人民医院专家团队以“健康夜市”的形式开展义诊活动。该院党员志愿者携带桌椅板凳、宣传义诊物资来到活动现场。活动开始,医务人员从健康知识的宣传教育到倡导健康的生活方式;从监测居民血压到用药、饮食的健康指导;从听诊、问诊到详细评估其身体状况,医务人员耐心细致,用通俗易懂的语言和热心真诚的服务为居民健康保驾护航。⑤5

通讯员 刘丽君 苏楠 摄影报道



市中医院

共建专科联盟 推动中医发展

本报讯(通讯员 姚娜)9月14日,河南省中医“高水平专科”培育项目(风湿病科)专科共建活动在市中医院举行。河南省中医风湿病科团队,市中医院相关负责人出席活动。

市中医院相关负责人说,河南省中医“高水平专科”建设项目是市中医院提质增效发展的重大机遇,能在更广阔的维度下审视医院的专科建设规划,聚焦重点领域,攻关复杂疑难疾病,提升诊疗服务能力。医院将以此次活动为契机,

向标杆看齐,在深入交流学习中寻找差距、定目标、提质量、优服务,借助河南省中医院的资源优势和品牌效应,将风湿病科诊疗服务做大做强,为我市医疗卫生事业的发展作出更大贡献。

河南省中医院风湿病科负责人介绍了河南省中医院风湿病科的建科历史、发展现状、学科优势情况及近年来取得的成果。他表示,建设中医优势专科是中医发展的根基所在,也是中医院实现持续发展的基石。⑤3

市第一人民医院

以练筑防 以防避险

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院在健康路院区组织开展2024年下半年消防应急演练。该院职能、临床、医技科室相关人员参加演练。

演练现场讲解了灭火器的日常检查维护、如何正确使用灭火器、通过“一查、二摇、三拔、四喷”使用口诀,教大家先查看灭火器压力是否正确,再晃动瓶身使瓶内干粉松动,然后拔出保险销,左手握

住瓶底,右手握住把手并按下压把,对准火焰根部喷射,直至火焰熄灭。

在实操操作过程中,该院医务人员和保卫科工作人员分组进行操作练习,参加演练的各组成成功将燃起的大火扑灭。

此次消防应急演练,切实增强该院职工的消防安全意识,进一步提高医务人员的火灾应急处置能力和快速反应能力,使大家对消防安全有了更深的了解。⑤3

市中心医院

医务人员帮患者找回金项链

本报讯(记者 王捷)“邢医生,术后才发现我的项链没了,估计是在医院做DR检查后忘拿走了,拜托你帮我找一下可以吗?”近日,一名患者匆匆地给市中心医院耳鼻喉科邢金燕打来电话。

收到患者求助,邢金燕立即回复:“没问题,我现在就联系放射科帮助寻找,您不要担心。”

王女士嗓子不舒服,声音嘶哑,持续了一年。最近,到市中心医院检查,邢金燕接诊后,经检查发现她的声带有出血点及新生物,需要进行声带息肉切除术。术前,行胸片DR检查,评估有无手术禁忌。王女士将随身物品及金项链都取了下来,检查后,她忘记带走那条金项链。

明确无手术禁忌后,邢金燕为

她手术摘除息肉。术后两天,王女士康复出院,回到家才发现脖子上的项链不见了,左思右想后猜测是遗忘在DR检查室了。

此时,距离检查已过3天,抱着试试看的想法,王女士拨通邢金燕的电话。邢金燕得知此事后,立即联系耳鼻喉科徐彩霞及放射科夜班值班人员朱蒙蒙告知情况。

朱蒙蒙将患者遗失项链一事通知全科,并开始在医院DR检查室内搜寻。终于,在备用铅衣下找到了项链。第二天早上,由放射科彭菲将项链送还王女士。

“我以为过去3天可能找不到了,没想到竟然还能失而复得。能找到真是太好了,非常感谢。”王女士与家属一起带着锦旗,来到该院致谢。⑤3

如何科学应对肺炎支原体

肺炎支原体是一种介于细菌和病毒之间的病原体,具有一定的传染性,尤其容易感染5岁及以上的儿童和青少年。以下是关于肺炎支原体的一些科普信息:

一、传播途径

飞沫传播:主要通过咳嗽和打喷嚏时产生的飞沫传播,尤其是当感染者咳嗽或打喷嚏时。

接触传播:也有可能通过接触被感染者的分泌物或使用过他们的个人物品,如餐具等传播。

二、症状

常见症状:包括咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、发热等。

其他症状:有时还会伴有头痛和体痛。肺炎支原体感染可能会引起多种并发症,包括呼吸道系统并发症(如气管炎、胸膜炎)、心血管系统并发症(如心肌炎、心包炎、心律失常)、神经系统并发症(如脑炎、脑膜炎),还可能自身免疫系统并发症,如血小板减少性紫癜、格林-巴利综合征、肝脾肿大、胰腺炎等。严重时会有呼吸衰竭、心力衰竭等。

三、早期发现与治疗

早期发现:如果出现上述症状,

应及时就医进行检查。

治疗药物:阿奇霉素等大环内酯类抗生素是治疗肺炎支原体的首选药物。

四、肺炎支原体的潜伏期有多长?

肺炎支原体的潜伏期基本上是1-3周,但潜伏期也会因每个人的体质情况不同而有所差异。

五、肺炎支原体感染与普通感冒有什么区别?

肺炎支原体感染与普通感冒相比,症状更重、持续时间更长。肺炎支原体感染以发热、咳嗽为主要临床表现,发热以中高热为主,咳嗽较为剧烈,可类似百日咳样咳嗽,部分患儿有喘息表现,以婴幼儿多见。普通感冒症状相对较轻,恢复较快。

六、肺炎支原体感染对儿童发育的影响

肺炎支原体感染可能会对儿童发育产生多方面的影响。比如可能造成心脏受损、肝功能受损,影响儿童的精神和饮食。有些儿童会出现中枢神经系统的感染,如支原体肺炎,这会对儿童的生命造成一定威胁。感染后抵抗力下降,还可能影响身体正常的生长发育。

七、支原体肺炎患者的营养建议

支原体肺炎患者的营养建议如下:

- 多吃富含维生素的食物,如青菜、萝卜、菠菜、芹菜、韭菜、空心菜、绿豆芽、西兰花、胡萝卜、辣椒、西红柿、柠檬、猕猴桃等蔬菜和水果,其中的维生素C有助于提升免疫力,有助于机体康复。
- 适量补充蛋白质,可选择鸡蛋、鱼虾、牛肉、羊肉等,补充足够的蛋白质对于提升机体抵抗力有好处。
- 适当摄入含脂肪、碳水化合物的食物,如油脂、稀饭、菜粥、面条、面片等,为人体活动和代谢提供能量。
- 还宜吃芹菜、螺蛳、针鱼、泥鳅、鲫鱼、金针菜、油菜、芋艿、绿豆、赤豆、马兰头等。
- 注意加强营养,多食蔬菜、水果等清淡饮食,补充必要的维生素和微量元素等,如多吃黄瓜、苦瓜、马齿苋等。
- 宜多吃清热类食品,如绿豆、丝瓜。
- 宜多吃增强免疫作用的食物,同时对于特定营

养需求或有特殊健康问题的患者,建议咨询专业的营养师或医生,以获得更个性化的饮食建议。

八、预防措施

保持室内空气流通:定期开窗通风,保持空气新鲜流通。

保暖:避免长时间暴露在寒冷潮湿的环境中。

良好的个人卫生习惯:勤洗手,使用肥皂和流动水洗手,或者使用含酒精的免洗洗手液。避免与密切接触,不共用餐具和个人物品。

佩戴口罩:在人员密集或通风不良的场所佩戴口罩。

特别提醒:

支原体肺炎没有针对性预防的疫苗,因此防护措施主要依靠日常生活中的个人卫生习惯。避免滥用抗生素,以免产生耐药性。

(驻马店市疾病预防控制中心 检验科 刘彬)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心 联办

驻马店日报社

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病会给生活带来巨大影响,需要终身规律服药,精神压力增大。

病毒会缓慢破坏人的免疫系统,若不坚持规范治疗,发病后病情发展迅速。

发病后的常见症状包括:皮

肤、黏膜出现感染,出现单纯疱疹、带状疱疹、血管瘤;持续性发热;肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。至目前,还没有发现治愈艾滋病的方法,全世界仍无预防艾滋病毒感染的疫苗问世。

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 联办

驻马店日报社

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况

A型——偏低

B型——偏低

O型——偏低

AB型——偏低

本周中心血站血液库存:A型、B型、AB型、O型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636 成分献血车电话:2836612 志愿者报名:2839993 微信:ZMDSZXXZ