

健康义诊进基层 结对帮扶暖民心

——“健康天中行 大医献爱心”志愿服务专项行动暨平安建设结对帮扶活动走进金铺镇

本报记者 王冰之

结对帮扶播洒平安种子，暖心服务收获健康绿洲。4月18日，“健康天中行 大医献爱心”志愿服务专项行动暨平安建设结对帮扶活动走进汝南县金铺镇，通过科普、义诊、健康讲座等系列活动向群众普及健康知识，倡导健康的生活方式，助力健康驻马店、平安驻马店实施推进。

“医生来学校检查眼睛、牙齿，真是太方便了。”“中医确实有用，一下就找到我的病根。”汝南县金铺镇初级中学的师生这么说。义诊现场，来自驻马店广济心血管病医院口腔科、眼科、神经内科、中医科等科室的专家设立诊台，耐心、细致地为师生诊疗，并提出合理化的治疗方案。

据悉，此次活动由市卫健委委主

办，金铺镇政府、金铺镇初级中学、驻马店广济心血管病医院承办。活动现场，市卫健委向金铺镇初级中学捐赠书包100个、保鲜盒100套、跳绳100条、运动T恤衫50件、篮球10个，为孩子送去了关爱、送去了绿色健康的生活方式。

学校操场上，身穿红马甲的志愿者，更添了一抹温暖的底色。他们将预防溺水、全民反诈、禁毒、扫黄打非、防灾减灾等安全教育科普知识传达给师生，告诫大家在日常生活中增强风险意识，明确行为红线，避免成为犯罪的“工具人”。

青少年心理健康是社会各界关注的问题。与城市相比，农村地区青少年心理健康有更多需要关注的方面。

为此，国家二级心理咨询师谢文荟特开设青少年心理健康科普讲座，围绕心理健康、压力与情绪管理、常见青少年心理问题等内容，通过图文并茂、案例分析等方式，用通俗易懂的语言，生动阐述了影响青少年心理健康发展的各项因素，引导同学们更好地了解自己的内心世界。同时，还现场指导同学们通过掌握转移法、表情调节法等情绪调控方法，舒缓内心消极情绪。现场氛围活跃，同学们反响热烈。

此次活动聚焦群众“急难愁盼”，打通“最后一公里”的精准服务流程，以义诊、健康科普为载体春风化雨、以文化人，推动优质医疗资源下沉，全面提高群众的健康素养水平。同时，开展平安建设进校园宣传活动，增强全体师生的平安建设意识，提升学生的安全感，营造浓厚的平安建设氛围。

近年来，市卫健委委深入推进健康促进“321”工作模式、“健康天中行 大医献爱心”行动在基层落地生根，广泛实施健康教育进家庭、进乡村、进学校，加强基层健康教育阵地和队伍建设，医疗机构帮扶县区健康教育实现全覆盖。2023年，市级健康科普专家开展健康巡讲162场，县区级健康科普专家开展健康巡讲1472场。此次活动，把优质的医疗资源和健康知识送到百姓家门口，使广大群众自觉转变思想、移风易俗，养成健康文明的生活方式。⑤3



市中心医院获省级先进单位称号

本报讯（记者 王捷 通讯员 马驰）近日，2024年河南省卫生健康科技教育工作会议在郑州召开。会上，市中心医院荣获“2023年度河南省卫生健康科技教育工作先进单位”称号。

近年来，市中心医院高度重视科教工作，并将其作为推动医院高质量发展的重要引擎。2023年，全院医务人员共同努力，积极开展实验创新和学术研究，组织科研项目及重点学科申报，加强公共平台和特色专科实验室建设与科研成果的知识产权保护，建立科研成果

推广机制，鼓励科研人员开展合作与交流并加强科研伦理建设。制定了一系列科研管理办法及生物安全管理规定，进一步加强临床研究的积极性，确保临床研究的科学性和安全性。

市中心医院作为国家级住院医师规范化培训基地，积极探索教学培养新模式，完善落实各项规章制度，加强师资队伍建设和不断提升培训效果。目前，该院有332名中、高级职称医师取得高校教师资格证书，累计培训住培医师700多人。⑤3



情暖天中 与爱同行

点滴凝聚，生生不息。4月20日，市青年企业家协会“百商万人行”无偿献血活动启动。数百名爱心人士齐聚一堂，以实际行动回馈社会、传递爱心。⑥3

本报记者 王冰之 摄

“送文化进基层”礼仪知识讲座走进市中医院

本报讯（通讯员 姚娜）近日，市总工会“送文化进基层”礼仪知识讲座在市中医院学术报告厅举行。活动邀请驻马店市委党校副教授胡志翔作专题讲座。市中医院相关负责人及部分职工代表参加培训。

胡志翔以《公务礼仪》为题，围绕医务工作者的仪表、仪容、语言和课堂礼仪等方面，讲述文明礼仪对于一个医务工作者的重要性。整场授课采取理论讲解和现场互动的形式，以礼仪的起源为切入点，用生动的语言、鲜活的实例为全体医护人员呈现一堂精彩实用的礼仪知识讲座，让大家对各种礼

仪有了更加清晰的认识。现场气氛活跃，会场不时发出阵阵掌声，取得良好的效果。

市中医院相关负责人说，希望大家学以致用，在今后的工作生活中进一步提升文明素养，提高工作效率，维护医院形象，为市中医院创建市级文明单位，为医院高质量发展贡献自己的力量。

参加讲座的医护人员纷纷表示，在今后的工作中，会继续把服务意识与文明礼仪内化于心、外化于行，时刻贯穿于医务工作的各个环节，以实际行动改善群众就医体验，树立良好的医院品牌形象。⑤3

陈艳玲：16年献血131次 用行动书写人间大爱

本报记者 王冰之

“我想帮助那些需要帮助的人和家庭，这也是我作为一名普通老百姓在力所能及范围内能做的事。”近日，记者在问及为何能坚持无偿献血16年时，陈艳玲的回答质朴而感人。

今年52岁的陈艳玲是平舆县一名普通群众，也是一名无偿献血者。16年漫漫献血路，她已经累计无偿献血131次，总量达52400毫升。她的献血记录早已填满了鲜红的献血证，并于2020年~2021年度被国家卫健委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局授予“无偿献血终身荣誉奖”称号。

陈艳玲的爱心故事还得追溯到2008年，她无意中走上了街边的献血车。“当时只是简单地想着能帮助到别人。”就这样，陈艳玲和无偿献血结下了不解之缘。

这些年来，陈艳玲一直积极参与无偿献血活动。为达到献血的健康标准，她常年注意饮食，少吃高油高脂食物，经常锻炼身体。2015年，陈艳玲了解到，除了选择捐献全血外，还可以选择捐献成分血，即单采血小板。与捐献全血相比，成分血捐献具有节约血源、献血者恢复时间短、合

理利用各种血液资源等优点，献血的间隔时间也可以缩短到2周。

“间隔时间短就可以多献几次，这样也可以帮助到更多的人。”自那时起，陈艳玲开始捐献成分血。由于县里条件有限，捐献成分血必须前往市中心血站或市区的献血屋，陈艳玲便每月往返于平舆县和驻马店市之间，保持至少每月捐献1次成分血的频率。

像陈艳玲一样的无偿献血者，是我们身边平凡中的英雄。正是他们一点一滴的付出，才挽救了无数病患的生命。

“只要身体允许，我还会继续坚持献血。希望更多人加入无偿献血队伍中，在播洒爱心的同时，收获健康和快乐。”陈艳玲说。⑤3



患口腔疾病该如何就医

口腔是许多微生物共同生活的地方，在一定条件下可能引发口腔疾病，如龋病、牙周疾病、溃疡等，破坏牙齿和牙周组织，除影响咀嚼、言语、美观等功效外，还会引发社交困难和心理障碍等问题。口腔问题伴随人的一生。从幼儿青少年时期的龋齿、换牙，到成年牙周病、龋齿、再到老年缺齿。

大家都知道，很多口腔科的诊断治疗措施都是有创伤的，如果医疗器械灭菌不规范，或消毒不规范，可能会感染上乙肝、丙肝、HIV等经血液传播的传染病。出现口腔疾病该如何就医？

首先，应该到正规的医疗机构看病，如综合医院的口腔科、口腔门诊部、口腔诊所去就医，千万不能到无证黑诊所看病。

如何识别黑诊所？

黑诊所是没有取得医疗机构执业许可证或者诊所备案凭证的医疗机构，黑诊所场所隐蔽，通常门头无匾牌，或只有一个红“十”字，并且会经常更换经营地点。里面医疗设施简陋，一般设立在偏远地区或城乡接合部或者居民楼，就医环境恶劣。黑诊所诊疗时间不确定，多在夜间开业，一般不写病例、不开处方、不提供收费凭证；使用的药物无包装、无使用说明、药品来源不明等特征。

其次，依据疾病严重程度，选择不同级别的医疗机构就诊。对于操作过程复杂、难度高、风险大的疾病如口腔种植，尽量去较大医院口腔科，对于操作过程不复杂，技术难度和风险不大的可以去口腔门诊部或口腔诊所治疗。

再次，要选择消毒灭菌规范的医疗机构看病。

凡是接触患者口腔破损出血黏膜的医疗器械，必须达到器械上无任何微生物，接触口腔正常黏膜的医疗器械需达到微生物极少，且无致病微生物的要求。患者有权核查医生给自己使用的医疗器械是否达到消毒或灭菌的要求。如何判断器械包内的医疗器械是否达到消毒要求呢？

医生打开医疗器械灭菌包时，包内都会放有一个灭菌化学指示卡，当化学指示卡中间的黄色线条变成黑色的黑度高于下面的标准色时，就表明消毒灭菌合格，否则就是不合格。只要发现器械包潮湿或医疗器械上有水珠，就能断定灭菌不合格。

另外，对医疗器械要一人一用一消毒或灭菌，尽量使用一次性医疗用品，使用后的一次性医疗用品不得重复使用。因为口腔疾病大多需要多次医治，有些诊所为了节约成本或者招揽客户等想法，会建议患者把使用过的器械放在诊所里或者带回家中，下次诊疗时继续使用，这种做法大大增加了患者感染风险，导致后期伤口愈合差等情况，患者一定不要贪图便宜，重复使用一次性口腔器械盒。

我们要有防范疾病的意识，也要有防范疾病的能力，在选择口腔类医疗机构时，一定要提前了解口腔疾病预防常识，避免因看病引发交叉感染而损害身体健康。⑤3

（驻马店市疾病预防控制中心 卫生监督二科 贺容刚）

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心 联办

驻马店日报社

筛查血管通路 改善透析质量

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院肾内科在正阳县中医院开展以“血管通路筛查 春季暖心活动”为主题的义诊活动。此次活动，旨在进一步加强市、县级医院医务人员之间的联系，同时对改善患者的透析质量和生活质量进行现场指导。

该院肾内科相关负责人带领的血管通路专家团队到位后，团队人员调试好自带的彩超机，立即投

入紧张的血管通路筛查活动，为70多名患者检测了流入道动脉、吻合口、流出道静脉、穿刺区、血液流量等，发现血管狭窄、血流量不足患者10多例。

此次义诊活动，市第一人民医院进一步加强了与县域基层单位的交流与合作。大家将继续传承友谊与合作的精神，深化与市、县级医院的相互了解，共同努力推动驻马店血液净化血管通路诊疗事业的创新与发展。⑤3

艾滋病防治宣传教育知识

感染艾滋病会给生活带来巨大影响，需要终身规律服药，精神压力增大。病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情发展迅速。

皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、瘀血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。

目前为止，还没有发现治愈艾滋病的方法。⑤3

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 联办

驻马店日报社

无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况
A型——正常
B型——正常
O型——正常
AB型——偏低

本周市中心血站血液库存：A型、B型、O型正常，AB型偏低。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。

守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636 成分献血电话：2836612 志愿者报名：2839993 微信：ZMDSZXZZ

