

# 赶快来报名 “健康快车”免费为白内障患者手术

本报讯(记者 李国喜 王捷 通讯员 陈思好)4月16日,记者从市中心医院了解到,经市委、市政府积极争取,“健康快车”将于今年5月至7月首次驶入我市,为1200名白内障患者免费实施复明手术。

“健康快车”这座建在火车上的眼科医院,是1997年香港回归祖国时,香港各界送给内地的一份礼物。这是一列由手术室、病房、发电车、宿营车4节车厢编挂组成的火车,是我国唯一流动的、专门从事慈善医疗活动的眼科火车医院。车上搭载着先进眼科医疗设备,由香港和内地的优秀眼科医护人员

轮流提供服务,免费为白内障患者实施复明手术。27年来,这个建在火车上的流动眼科医院,从一列发展到四列,从车上发展到车下,从国内发展到国际,为内地28个省份和“一带一路”沿线5个国家23万多名白内障患者送去光明与希望。

近日,接国家卫健委、省卫健委和市卫健委通知,确定驻马店市为2024年“健康快车”——中国石化光明号第一站停靠点。市中心医院作为该项目驻马店基地医院承办此项工作,将与北京协和医院眼科专家团队一起为我市1200名白内障患者实施免费复

明手术。

据市中心医院眼科负责人郑寒松介绍,根据工作计划,“健康快车”预计5月初抵达我市,停留3个月,目前正在开展白内障患者筛查、报名工作。全市各县区都分配了名额,各县区白内障患者的初步筛查在当地完成,市中心医院负责市直和自愿到院筛查的其他县区人员。

5月初,“健康快车”抵达我市。5月中旬开始分批手术,经过初筛的患者,接到通知后到市中心医院进行复筛,住院完善术前检查后,到“健康快车”上接受手术。

据了解,“健康快车”上有50张床位,计划平均每天完成手术25台,初期每天完成10~20台,运行平顺后每天完成25~30台,预计1个半月完成1200台手术。

为了让患者尽快顺利完成手术,市中心医院作为承接单位和基地医院,提前进行宣传,并制订工作计划。市卫健委将组织专家技术小组深入各县区指导和解决筛查工作遇到的疑难及复杂病例,对筛查工作进行质控。

目前,筛查报名工作已经启动,患者电话报名时需提供姓名、年龄、身份证号、现住址、联系电话。线下到市中心医院报名需持本人身份证。⑤3



## 国家安全 你我共守

2024年4月15日是第九个全民国家安全教育日。当日,开发区卫计委工作人员走上街头,开展全民国家安全教育日宣传活动。现场通过摆放宣传展板、悬挂条幅、发放宣传手册等形式,向群众讲解网络安全、文化安全。此次活动发放各类国家安全法律资料200多份,接受群众咨询25人次,收到良好宣传效果。⑥3

本报记者 郭雪峰 摄

# 动态血糖监测技术上线 告别扎手指测血糖

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院西院区老年医学科引进一款新型血糖监测系统,该系统无需扎手指,可随身“隐藏式”佩戴,通过与手机蓝牙连接随时查看血糖情况。

一天4~7次的扎手指测血糖是糖尿病住院患者的噩梦。为了减轻糖尿病患者的痛苦,改善就医体验,市第一人民医院西院区老年医学科引进这款动态血糖监测系统,可随身“隐藏式”佩戴,通过与手机蓝牙连接随时

查看血糖情况,连续监测14天,在高血糖、低血糖时会自动报警,并将血糖数据第一时间同步传导至专业医务人员或亲朋好友,实现零距离关心,血糖共管。

据了解,糖尿病治疗是综合性治疗,包括饮食控制、运动、药物、自我血糖检测和宣传教育,这五者缺一不可。指尖血糖监测测定的仅是某一时点的血糖数值,一般最常见的是三餐前、三餐后和睡前。但这种“点”监测不能准确反映24小时内各时

段的血糖情况,有一定的局限性。而动态血糖监测便很好地解决了这个问题。

动态血糖监测是通过葡萄糖传感器监测皮下组织间液的葡萄糖浓度而间接反映血糖水平的监测技术,就是把一个葡萄糖探针植入皮下,就可以轻松监测血糖了。全天24小时连续对患者的血糖进行检测,可以连续14天监测血糖动态的变化,系统可在日常生活中连续监测并记录血糖数值,每5分钟自动记录血糖数据一次,监

测动态血糖变化并绘制准确的每日血糖变化曲线。

动态血糖监测适用于所有1型、2型糖尿病患者,尤其是对血糖控制不理想者;血糖不稳定、血糖变化没有规律的糖尿病患者;反复出现无法解释的低血糖或出现严重低血糖、无症状性低血糖及夜间低血糖患者;妊娠期糖尿病或欲怀孕的糖尿病患者;小儿血糖波动大的糖尿病患者;择期手术需使血糖在短期内达到良好的控制者。⑤3

# 科普义诊进基层 群众健康有保障

本报记者 王冰之

春暖花开,惠风和畅。4月11日,2024年驻马店市“健康天中行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务活动暨“爱国卫生月”主题活动在确山县三里河街道刘庄社区开展,通过科普、义诊、健康讲座等系列志愿服务活动,向群众普及健康知识,倡导健康的生活方式。

“我患心脏病好多年了,这次专家为我制订了很详细的治疗方案。”刘庄社区的张大爷接受义诊后表示,这大型公益活动真是方便基层群众看病。义诊现场,在市中心医院和确山县人民医院的诊疗台前,不少群众拿着病历本、化验单找专家咨询。专家耐心、细致地

为群众进行诊疗,并提出合理化的治疗方案,为当地群众送上了一份“健康大餐”。

据悉,此次活动由市卫健委主办,市中心医院、确山县卫健委、确山县三里河街道刘庄社区、确山县三里河街道中心学校承办。活动现场,市卫健委向确山县三里河街道中心学校捐赠书包100个、保鲜盒100套、跳绳100条、运动T恤衫50件、篮球10个、《河南省文明行为促进条例》200份。

在确山县三里河街道中心学校的教室里,一场专为家长和孩子打造的健康知识讲座正在开展。“谁能告诉我

什么是健康?”“健康就是身上没有病。”“能跟小伙伴一起玩。”在寓教于乐的对话中,市中心医院专家通过大量生动的例子,进行通俗易懂的讲解,让家长和孩子对食品安全、自身健康有了新的认识和理解,增强了自身健康意识,这场科普“盛宴”得到大家的一致好评。

加强基层健康教育阵地和队伍建设,是此次“健康天中行·大医献爱心”活动的目标之一。身穿红马甲的志愿者们,为社区更添一抹温暖的底色。他们穿梭在人群中,紧紧围绕群众对医学科普知识的渴求,向群众传递科学、

实用、健康的医学科普知识,传递诊治疾病的新理念、新知识、新方法。

近年来,市卫健委系统谋划、全面实施“十大专项”,深入推进健康促进“321”工作模式,“健康天中行·大医献爱心”行动在基层落地生根,并广泛实施健康教育进家庭、进乡村、进学校,加强基层健康教育阵地和队伍建设,医疗机构帮扶县区健康教育工作实现全覆盖。2023年,市级健康科普专家开展健康巡讲162场,县区级健康科普专家开展健康巡讲1472场,为助力健康驻马店、乡村振兴作出积极贡献。⑤3



## “豫健护理到家” 提升护理质量安全

本报讯(记者 王捷 通讯员 张彦彦)近日,驻马店市“豫健护理到家”服务平台推广应用暨护理、手术部、消毒供应质量控制中心工作会议在市中心医院召开。

市中心医院相关负责人说,医院将积极推广应用“豫健护理到家”服务平台,深入社区和家庭开展居家护理服务,满足人民群众多样化、差异化的护理服务需求。同时,3个质量控制中心工作将继续围绕护理质量安全改进目标,制订全市护理专业质控工作的督导方案和培训方案,进一步完善护理质量管理体系、质控标准和质控办法,通过

多种形式搭建交流培训平台,推进质控信息化建设,促进全市护理质量的提升。

会议要求,各县区卫生健康主管部门、各医疗机构护理管理者要着眼“豫健护理到家”服务平台推广应用、关注《2024年国家医疗质量安全改进目标》和各专业2024年质控工作改进目标新要求,确保服务质量和安全;要聚焦当前护理工作面临的焦点和难点问题,深入推进护理质量管理体系创新、技术创新、模式创新和方法创新,促进全市护理事业高质量发展。⑤3

## 市中医院 急救重症专科护理培训班开班

本报讯(记者 郭诗玮 通讯员 姚娜)4月11日,市中医院急救重症专科护理组暨骨干护士急救重症能力提升培训班开班仪式在该院外科楼13楼学术报告厅拉开帷幕。市中医院护理部相关负责人,该院各科护士长,全体参训人员参加会议。

此次培训班旨在提升护理人员急救和重症领域的专业技能,为患者提供更优质、更安全的护理服务。培训班为期3个月,课程设置以临床岗位需求为基础,以急救重症核心胜任力为导向,融合理论、实

践、应用等全方位内容,邀请急诊、重症、心脑血管、中医等各专业的医疗护理专家,按需施教,创新教法,为院内、外学员搭建起高质量的学习和交流平台。

会议对培训班的制度管理、考核评价作了简单介绍。会议指出,护理工作在医院日常工作及重大公共卫生事件中发挥着重要作用,而专科护士培训对护理事业专业化发展起到巨大的推动作用。希望学员能够不断提高自我,为急救重症护理学科的高质量发展增砖添瓦。⑤3

## 市第二人民医院儿少心理一科 荣获“市三八红旗集体”称号

本报讯(通讯员 周甜)近日,驻马店市妇联联合印发《驻马店市妇联关于表彰驻马店市三八红旗手、驻马店市三八红旗集体和驻马店市中帼建功标兵、驻马店市中帼文明岗的决定》,市第二人民医院儿少心理一科荣获“驻马店市三八红旗集体”称号。

儿少心理一科是驻马店市儿童青少年心理健康促进(诊疗)中心,驻马店市儿童心理专业委员会主任委员单位,河南省妇幼保健行为联盟单位。科室诊疗以儿童青少年各种精神、心理、行为障碍、发育障碍等评估、诊断、治疗及康复干预为重点,是豫中南地区最早成立的儿少心理科,驻马店市重点专科,医院重点科室,现有职工20人,其中女职工13名,

自2023年8月成立封闭病区以来,肩负着守护孩子心灵健康的重任。

科室成员积极参与科研教学和学科建设,推动科室持续改进医疗服务质量,提升服务水平。近年来,取得市级科研成果2项,发表科研论文20余篇(其中SCI1篇、国家级15篇)。科室还积极参加社会公益活动,医生积极走进“两个中心”宣传儿童青少年心理健康知识,进行视频直播;免费开展一对一咨询。组织节假日科普宣传、义诊活动,深入社区提供免费咨询,深入企业、行政事业单位、社区,为人民群众普及心理学、精神医学、行为医学知识,获得较好的社会效益。连续多次被医院评为“先进科室”“文明科室”。⑤3

## 艾滋病防治宣传教育知识

近年来出现的新型合成毒品虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识,性伴数量和安全性行为的频率会增加,那么也会间接地增大HIV和性病感染的风险。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物,住院分娩减少损伤性危险操作,以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的机会。⑤3

### 艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 驻马店日报社 联办

## 健康应从手卫生开始

俗话说“病从口入”,一部分是由于食物本身腐败变质、被污染等原因引起,但更多是因手被污染,病原体通过手这个媒介进入口、眼、耳、鼻、皮肤、尿道、肛门等部位,引发疾病。

许多传染病和耐药菌株可以通过手接触到的致病菌进行传播,洗手是预防疾病传播和感染最重要、最简单、最有效、最经济的措施。

人群聚集场所的人员密集且流动性大,在传染病流行期间容易发生传染病的聚集性,养成洗手习惯对切断传播途径,防止感染和传播十分重要。常说的人员聚集性场所宾馆、饭店、商场、公共浴室、理发店、影剧院、体育场(馆)、展览馆、公共交通工具、各类办公场所和学校等。

在下列情况下,需要手卫生:

清洁操作前,如饮食前、加工制作食品饮料前、触摸口鼻和眼睛前、护理老人和婴幼儿前等;污染操作后,如咳嗽、打喷嚏用手捂口鼻后、大小便后、护理病患后、触摸钱币后、接触或处理各种垃圾和污物后等;手部有明显污染物;传染病流行期间,触摸门把手、电梯按键等高频接触的物体表面后。

知道洗手的重要性和适用范围,还需要知道正确洗手方法。洗手时要在流动水下,使双手充分淋湿,取适量洗手液(或肥皂)均匀涂抹至整个手

掌、手背、手指、指甲缝和指缝,按照“六步洗手法”认真揉搓双手。

六步洗手法方法:1.掌心相对,手指并拢,相互揉搓;2.手心对手背,沿指缝相互揉搓,交换进行;3.掌心相对,双手交叉指缝相互揉搓;4.弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓,交换进行;5.右手握住左手大拇指

指旋转揉搓,交换进行;6.将5个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓,交换进行。

揉搓结束后在流动水下彻底冲净双手,擦干、风干或烘干。

经常对手接触的物品进行清洁或消毒可以消除或杀灭环境中的病原微生物,阻止病原体向外传播,控制传染病发生和蔓延。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心医 疗监督二科 许丽峰)

### 重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心 驻马店日报社 联办

## 无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况  
A型——偏低  
B型——偏低  
O型——偏低  
AB型——偏低  
本周市中心血站血液库存:A型、B型、O型和AB型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。  
守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636 成分献血电话:2836612 志愿者报名:2839993 微信:ZMDSZXZZ

