

张硕：追求卓越的青年医师

本报记者 李国喜 通讯员 闫涛

一名30多岁的青年医师，带领卒中团队创建国家级“示范防治卒中中心”，缩短卒中患者从入院到检查和治疗的时间，与时间赛跑，为溶栓、取栓治疗争分夺秒；组织开展协同救治，通过卒中救治单元的创建，把溶栓技术下沉到基层乡镇卫生院，为卒中患者争取抢救时间，打通救治“最后一公里”，挽救了患者及其家庭的幸福。他就是驻马店市2023年“最美医师”、泌阳县人民医院医务科科长、卒中中心兼神经内科主任张硕。

与时间赛跑，争分夺秒救治卒中患者

作为卒中中心主任，张硕带领卒中团队不断优化规章、制度和流程，院前和院内无缝衔接，畅通急诊急救绿色通道，通过急诊科积极开展院前急救，建立神经内科医生24小时急诊中值班制，开辟捷径，与时间赛跑，缩短卒中患者从入院到检查、治疗的时间，为溶栓、

取栓治疗争分夺秒，给予及时、精准、个体化的诊疗，把从入院到开始静脉溶栓的时间控制在30分钟之内。同时，他组织相关科室开展标准化预防与规范化救治，为患者提供从急诊绿色通道到住院、从诊断治疗到康复及健康教育、预防指导等全面一体化服务。

一分耕耘一分收获。泌阳县人民医院卒中中心于2020年5月19日在北京召开的中国卒中大会上，被授予国家级示范防治卒中中心称号，于2020年10月20日创建成为河南省第一批三级卒中中心，在国家脑防委发布的防治卒中中心综合排名中，一直高居全国百强之列，创造了引以为豪的“泌阳速度”。

协同救治，打通胸痛、卒中救治“最后一公里”

作为医务科长，张硕带领泌阳县人民医院一举通过了三级医院胸痛中心、三级医院卒中中心、三级医院创伤中心建设，并通过了三级综合医

院执业评审，把泌阳县人民医院打造成了县域医疗中心的标杆单位。他充分利用医疗集团优势，发挥自身技术优势及区域影响力，对胸痛、卒中、创伤综合救治单元建设进行帮扶，帮扶基层医疗卫生机构开展规范化综合救治单元建设工作。帮助10家分院创建基层血管健康管理站并授牌，各分院每年可独立开展10场患者教育+10场健康筛查活动，用于心脑血管疾病等常见多发病的防治。帮助各分院建设胸痛、卒中、创伤综合救治单元，实现卒中、胸痛常见多发病区域协同救治。目前，泌阳县医疗集团已经有10家分院被中国胸痛中心联盟授牌为胸痛救治单元，可以常规进行急性心梗、急性脑梗的溶栓治疗，打通了胸痛、卒中救治的

“最后一公里”，极大提高了胸痛、卒中患者的救治成功率。

近年来，张硕在建立卒中治疗网络和绿色通道建设的同时，还积极参与科研项目研究，注重对大众健康生活方式的宣讲，把健康生活方式的宣讲同卒中防治结合起来。在临床工作中，他急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想，始终坚持医者父母心的原则，始终把患者生命安全放在第一位。在诊疗过程中，他不仅为患者解除身体上的病痛，也常为患者提供各种力所能及的帮助和关照。

不忘初心，坚守梦想。张硕时刻铭记“怀悬壶济世之仁心、行救死扶伤之善事”的信念，用自己熟练的专业技术、良好的医德医风及高尚的思想品质，赢得群众的广泛好评。⑤3

驻马店市“最美医师”风采



无偿献血 温暖寒冬

近日，市第二人民医院开展“学雷锋见行动、无偿献血我先行”活动。参加献血的医护人员有序登上采血车，捐献热血，彰显新时代医务工作者的责任与担当。⑥2

本报记者 郭诗玮 通讯员 周甜 摄影报道

市第一人民医院伤口造口和PICC护理门诊开诊

本报讯(记者王捷通讯员邢小宝)近日，市第一人民医院伤口造口护理和PICC(经外周静脉置入中心静脉导管)护理门诊开诊。

患者到伤口造口护理门诊，由接受过严格专业培训的伤口造口治疗师、国际造口治疗师、省级伤口造口专科护士，通过专业技术手段，为各种造口、慢性伤口、失禁、压力性损伤等提供规范化、人性化的治疗护理，可以减轻治疗过程中的疼痛和不适，加速伤口愈合，提高生活质量。同时，专业人员还能对患者进行健康指

导和心理辅导。

伤口造口门诊可以进行急性伤口处理(急性外伤开放伤口、急性外伤缝合伤口、切口引流伤口、术后切口、其他需门诊治疗的急性外伤伤口)；慢性伤口处理(压力性损伤、糖尿病足溃疡、下肢静脉性溃疡、药物性溃疡、放射性皮肤损伤、各种外伤包括烧烫伤所致慢性难愈伤口、术后难愈伤口)；各类造口(肠造口、胃造口、泌尿造口等)更换造口袋、处理并发症等，各种引流管(腹腔引流管、胆道引流管等)的处理。失禁护理，大小便失禁所

致的皮肤损伤处置、护理和健康咨询等。提供全院各种伤口、造口、压力性损伤、失禁相关性皮炎的护理会诊；伤口造口护理门诊设在市第一人民医院西院区门诊一楼东6诊室。出诊时间为每周二、周三、周五。

PICC护理门诊。PICC是指经外周静脉穿刺置入，导管尖端送达上腔静脉的导管；输液港(PORT)是完全植入人体内的闭合输液装置，包括尖端位于上腔静脉的导管部分及埋植于皮下的注射座。这些工具在肿瘤化疗、成人术后肠外营养和早产儿营养

通路等方面得到广泛应用。

PICC护理门诊可以对门诊、住院患者进行中心静脉导管、中等长度导管、迷你中线导管；门诊、住院患者经外周中心静脉导管、中心静脉导管和全植入式输液管等各种深静脉导管的日常维护及并发症的处理；门诊、住院患者置管后的护理咨询和健康教育；院内外静脉治疗、疑难病例会诊、疑难血管通路的置入及并发症处理；PICC护理门诊设在市第一人民医院西院区门诊一楼东7诊室，出诊时间为每周二、周四、周六。⑤3

科学认识甲状腺疾病

你有没有见过大脖子病患者？天天吃碘盐还会缺碘吗？听说吃非碘盐可以减少甲状腺疾病？大家是不是有很多这样的疑问，下面就来聊聊碘和甲状腺的这些事儿。

甲状腺是人类身体极为重要的内分泌器官，可以合成和分泌甲状腺素，甲状腺素可以促进儿童的生长发育和脑发育、维持人体新陈代谢并保持体温。碘是合成甲状腺素的必需原料，孕妇碘缺乏会导致流产、早产、死产、先天畸形，胎儿和婴幼儿期碘缺乏会产生呆小症，即呆、小、聋、哑、瘫。这些后果是不可逆的，即使以后补充足够的碘或甲状腺素，也于事无补。

碘元素必不可少，但是它在水和食物中含量低，人体既不能合成也无法大量储存，所以我们必须依靠外来途径补充碘来满足身体需要。碘在人体内代谢很快，停留时间短暂，一

天之内大量吃含碘食物既不会使碘过量，也不会纠正碘缺乏。

我国曾是世界上碘缺乏较严重的国家，20世纪70年代调查发现，我国各省、市、自治区、直辖市(上海除外)均有不同程度的碘缺乏病流行，全国当时有地方性甲状腺肿患者近3500万人，地方性克汀病患者25万人。为了改善这种状况，1994年我国开始实施强制性全民食盐加碘政策，极大地改善了人群碘营养不良的状况，大脖子病如今几乎绝迹，全民食盐加碘政策功不可没。但这并不能说明我们已经和碘缺乏病绝缘，由于地理因素，部分地区仍然是碘缺乏的高危区，此外，对于特殊人群，比如儿童、孕妇、哺乳期妇女，对碘摄入的要求高于一般人群，因此我们依然处于碘缺乏的威胁之下。

目前没有任何可靠研究证实甲状腺疾病和吃加碘盐有关联。之所以现在甲状腺疾病查出的越来越多，是因为现在人的健康意识普遍增强，医学设备、检测手段更发达，使甲状腺疾病的检出率也增加了。

任何物质的营养不良或者营养过剩都是长期的不良行为所致。如果你的膳食中海产品比较多，你可以选择无碘盐，但是如果你几乎不吃海产品，就算生活在海边，也要选择加碘盐。对于一般人群来说，除生活在高碘地区的人外，通碘地区和缺碘地区居民都应该坚持食

用加碘盐。

如果没有加碘盐，我们的甲状腺疾病只会更多更严重。除已经确诊的甲亢患者、部分甲减患者和自身免疫性甲状腺炎患者要在医生指导下限制碘的摄入量外，大部分群众还要坚持食用加碘盐。尤其对于特需人群，如孕妇、哺乳期妇女、儿童和青少年，更需要摄入加碘盐。

综上所述，甲状腺疾病和吃碘盐没有因果关系，长期吃非碘盐却会造成各种甲状腺疾病。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心 杜燕飞)

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心 驻马店日报社 联办

医卫快讯

市卫健委选送作品获多个奖项

本报讯(记者李国喜)1月3日，致敬最可爱的你——“践行党的二十大精神·做出彩卫生健康人”河南省卫生健康系统2023年度主题文艺作品推介会在郑州大学第一附属医院举行，市卫健委委选送作品荣获多个奖项。共征集各类作品1098件。经过三轮评审，驻马店市卫健委委选送作品《为党献礼》荣获书画类一等奖，市中心医院吴靖等创作的短视频作品《长大后我就成了你》荣获短视频类三等奖，市中心医院李泳佳的摄影作品《心肺复苏》获摄影类优秀奖，驻马店市卫健委委荣获优秀组织奖。⑤3

市中心医院获多个省级奖项

本报讯(记者王捷通讯员李泳佳)日前，河南省卒中防治工作推进会召开，对2023年在卒中防治领域取得突出成绩的单位和先进个人进行了表彰，市中心医院荣获多项殊荣。

其中，市中心医院在河南省卒中适宜技术应用中荣获“溶栓之星”“取栓之星”两项重磅奖项。

市卒中中心、卒中防治中心主任，市中心医院神经内三科主任高立功在河南省卒中防治工作中荣获“突出贡献奖”；神经介入科主任冯文献在河南省卒中防治适宜技术应用中荣获“菁英奖”；卒中中心质控办副主任黄一苇在河南省卒中防治工作中荣获“卒中中心优秀中青年专家奖”。

搭建交流平台 提高技术水平

本报讯(记者郭诗玮通讯员姚娜)近日，由市医学会主办、市中医院承办的市腔镜外科专委会第一次会员代表大会暨市中西医结合泌尿外科学会召开。

市卫健委委相关负责人表示，微创外科设备的种类、质量、功能日趋完善，微创外科技术发展呈现日新月异的新态势。我市腔镜外科专委会的成立暨第一届学术交流会，是我市医学会召开的一次意义重大的会议，是各位腔镜外科工作者彼此促进、共同提高的一个重要载体和良好时机。

市中医院相关负责人说，通过近年来的不懈努力，市中医院泌尿外科、普外科、妇科等逐渐转变为以腹腔镜微创手术治疗为特色的综合性科室，泌尿外科、普外科专业科室手术90%以上均在腹腔镜下完成。此次大会将全面体现市中医院腔镜外科的发展水平，为我市腔镜外科专业搭建一个沟通和交流的平台，提高本专业技术人员的技术水平及服务广大患者的能力，促进我市腔镜外科专业的快速发展。

艾滋病防治宣传教育知识

共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。不要共用注射器。使用清洁注射器或严格消毒的注射器，可有效减少因注射吸毒经血传播艾滋病的风险。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作、以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。⑤3

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 驻马店日报社 联办

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——正常
B型——正常
O型——正常
AB型——正常

本周市中心血站血液库存:B型、A型、O型和AB型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站衷心感谢

感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636 成分献血电话：2836612 志愿者报名：2839993 微信：ZMDSZXZZ

