

一切为了人民健康

市中心医院积极服务支原体肺炎患者

本报记者 王捷 通讯员 李沐佳

入冬以来,不少孩子出现咳嗽、感冒、发热等症状,其中一些孩子患上支原体肺炎,令家长心疼不已,就诊量明显增加。

为进一步保障医院诊疗工作平稳运行,满足广大患儿就诊需求及住院治疗,从9月开始,驻马店市中心医院高度重视儿童支原体肺炎诊疗相关工作,统筹全院资源,科学部署,多措并举服务就诊患者。

增加门诊支持

市中心医院急诊儿科、妇女儿童医院儿科门诊、急诊专家门诊全部开放,增加节假日专家坐诊人数、延长工作时间,保证急剧增加的儿童患者都能得到专业及时的诊疗服务。

同时,在诊区增加志愿者,门诊输液

大厅增加医务人员。急诊儿科开辟支原体肺炎急危重症患儿绿色通道,对县区危重患儿救治转诊提供支持。

扩大病区保障重症患儿救治

该院将儿内科原有3个病区增加为四个病区,新增加开放床位80张。同时,医务部、护理部调配医护人员,保障支原体肺炎患儿尤其是重症肺炎患儿得到及时救治。儿童重症医学科全力做好重症救治工作,为全市及周边地区的重症儿童提供多一层保障。

组织培训提升诊疗水平

结合儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年)和全省医疗机构儿童肺炎支原体肺炎诊疗视频培训,该院儿内一

科主任李红叶对全体儿科医护人员进行了培训,通过一系列学习,进一步规范诊疗流程,提升诊疗水平。尤其是对于重症和危重症病例,做到早识别、早诊治,提高了救治能力,减少呼吸系统后遗症的发生。

多部门协调保障临床工作顺利开展

医学检验科对支原体肺炎有着丰富的检测手段,可以常规检测支原体抗体。对于病程较短、抵抗力较差的患儿,支原体抗体升高不明显,可进行支原体核酸检测及呼吸道多种病原体靶向测序,及时、准确地鉴别是否为肺炎支原体感染或者是其他呼吸道常见病毒、细菌感染,指导临床用药,避免出现延误治疗及滥用抗生素等情况的发生。对于较严重的支原体肺炎,尤其

是怀疑有黏液栓阻塞和塑形性支气管炎患儿,尽早行支气管镜检查和肺泡灌洗治疗。该院内镜诊疗部支气管镜室检查治疗由原来的每周一、三、五增加为每日均可诊疗,以保障重症患儿得到及时救治,减少后期闭塞性支气管炎、闭塞性细支气管炎、支气管扩张、肺不张、机化性肺炎等后遗症的发生。

药理学、医学装备部备足治疗用大环内酯类、四环素类、喹诺酮类等国产及进口药物及呼吸机、监护仪等设备,满足临床诊疗需求。

为了给公众提供及时、权威的肺炎支原体感染相关知识,消除家长对疾病的焦虑、恐惧情绪,增强预防意识,市中心医院自9月以来,针对家长比较关心的问题多次策划科普文章、短视频,内容涉及疾病预防、就诊、用药指导等全过程。⑤3



市第一人民医院药品SPD项目正式启动

本报讯(记者 王捷 通讯员 邢小宝)近日,市第一人民医院药品SPD(供应、加工、配送的简称)项目启动会在该院五楼会议室举行。

该院各职能科室,国药控股驻马店公司、华润驻马店医药公司等17家商业及集采药品配送公司代表参加会议。

SPD是英文Supply(供应)、Processing(加工)、Distribution(配送)的简称,是以物流信息技术为工具,通过合理使用社会资源,对全院医疗物资(耗材、试剂)在医院内的供应、加工、配送等院内物流的集中管理方法。

启动会上,该院负责人表示,医院启动药品SPD项目,既是响应国家政策监管要求,也是医院精细化管理改革的重点工作,全院要全力配合、确保项目方案顺利实施,助力医院药品管理进入“数智化”时代。

据了解,药品SPD系统立足于对药品全程精细化管理,通过全面实行条码化管理,使每件物资从入库到出库都有“迹可循”,实现对全院库存的实时监控、智能补货、合理化管控,可切实保障临床实际需求,保障临床用药安全,推动医院诊疗服务不断走向智能化、信息化。⑤3



提升内涵 以赛促学

近日,市中医院护理部开展中药理论及饮片辨识百人竞赛,进一步提高护理人员中医护理服务能力。中药辨识现场,参赛人员通过眼看、手摸、鼻嗅、品尝等方式进行中药辨识,感知领略中医药文化的博大精深。⑥5

记者 郭诗玮 通讯员 姚娜 摄影报道

医保知识问答

女职工享受生育津贴的天数如何计算?

用人单位女职工计划内生育或者终止妊娠,在下列休假期间享受生育津贴:

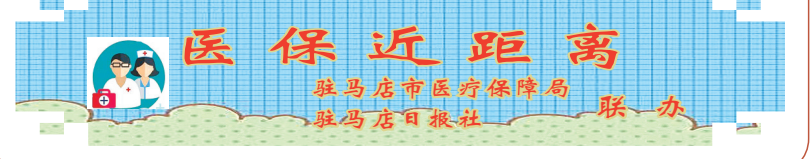
1. 妊娠满28周以上生育的,享受98天生育津贴;剖宫产的增加15天的生育津贴;多胞胎生育的,每多

生育1个婴儿增加15天的生育津贴;晚育的增加90天的生育津贴。

2. 妊娠满12周不满28周流产,享受42天的生育津贴。

3. 妊娠满8周不满12周流产,享受30天的生育津贴。

4. 妊娠不满8周流产的,享受15天的生育津贴。⑤3



艾滋病防治宣传教育知识

共用注射器注射吸毒是造成艾滋病感染的高危行为。不要共用注射器。使用清洁注射器或严格消毒的注射器,可有效减少因注射吸毒经血传播艾滋病的机会。

近年来出现的新型合成毒品(冰毒、摇头丸、K粉等)虽然不以注射吸毒为主要方式,但是滥用这些毒品会降低自己的风险意识,性伴数量和不

安全性行为的频率会增加,那么也会间接地增大HIV和性病感染的风险。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下,采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作、以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施,可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。⑤3



食品安全的六大误区

误区一:食品就应该是百分之百安全的。我们知道,世上绝对安全的食品是不存在的,我们能做的就是按照《中华人民共和国食品安全法》等相关法律规定,对人们摄入食物的安全风险进行评估,运用评估结果来指导食品监管,将安全风险降低到人体健康可接受的水平。

误区二:纯天然的食品很安全。纯天然的许多食品都含有毒素,如新鲜的黄花菜含有秋水仙碱、四季豆中含有血球凝集素和蛋白酶抑制剂、野生河豚中含有河豚毒素……并非纯天然的食品就安全。

误区三:吃了含致癌物的食品就会患癌。致癌物对机体产生危害需要一个剂量上的积蓄过程。只有在长期摄入有害物的情况下才可能对机体产生危害,因此我们提倡平衡膳食、科学饮食。

误区四:重视化学性污染,忽视食源性疾病。由致病细菌、病毒、寄生虫、天然毒素和持久性有机污染物等通过食物或水进入人体导致的食源性疾病可以造成严重腹泻、感染、中毒和癌症。

误区五:非法添加物等于食品添加剂。非法添加物是指在食品生产加工过程中加入一些食品法律法规不

允许的化合物,如吊白块、苏丹红、瘦肉精、三聚氰胺等,而食品添加剂在现代食品工业中必不可少,我国对食品添加剂的监管与食品的监管执行统一的法律标准,即《中华人民共和国食品安全法》以及《食品安全国家标准》。添加剂的合法合规使用都是安全的。

误区六:散称的粮食、食用油等价

格便宜更实惠。事实恰恰相反:相比散装食品,定型包装食品中真菌毒素的含量要低很多。原因是在储存消费等环节,环境的影响导致了真菌毒素的二次污染。因此,定型包装食品更安全。⑤3

(驻马店市疾病预防控制中心 张莉)



无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低

本周市中心血站血液库存:B型、A型、O型和AB型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量! 市中心血站衷心感谢!

请您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636 成分献血电话:2836612 志愿者报名:2839993 微信:ZMDSZXXXZ

高尿酸血症患者如何饮食

高尿酸血症是与高血压、高血脂、高血糖等密切相关的代谢综合征,被称为“第四高”。非同同日两次空腹血尿酸水平男性高于420umol/L,女性高于360umol/L,即称为高尿酸血症。

高尿酸与饮食关系密切,根据嘌呤含量和对尿酸的影响,我们把食物分为三类:宜吃食物、慎选食物和禁忌食物。

宜吃食物可放心吃:蔬菜(多指绿叶青菜)富含钙、镁、钾等矿物质,能碱化尿液,利于尿酸的溶解与排出。蛋、奶、动物血属于嘌呤含量极低的蛋白质类食物。奶富含乳、酪蛋白,还能增加尿酸排泄。米、面、杂粮、薯类等主食属于低嘌呤食物。多喝水增加排尿能促进尿酸排出。

慎选食物有选择的吃:水果的嘌呤含量并不高,但果糖能促进尿酸生成。宜选低果糖水果:青梅、草莓、樱桃、桃子、李子等;慎选高果糖水果:苹果、橙子、荔枝、柿子、香蕉等。中等嘌呤含量的肉类,畜肉:猪肉、牛肉、羊肉、兔肉;禽肉:烧鸭、烧鹅;鱼类:鲢鱼、草鱼、鲤鱼等;虾蟹贝:鲜对虾、大闸蟹、蛭子、鲜鲍鱼等。上述食物痛风稳定期每天最多吃100克,先煮沸后弃汤。

禁忌食物尽量少:痛风患者不宜饮酒,酒精抑制尿酸排出,并促进嘌呤分解使尿酸升高。肉汤中的嘌呤含量很高,火锅大多食材都是高嘌呤的,且锅底多为高汤,尿酸高的要慎吃火锅。⑤3(驻马店市中心医院 李园园)

正确识艾 科学防艾

12月1日是第36个“世界艾滋病日”,今年的主题是“凝聚社会力量,合力共抗艾滋”,那么关于艾滋病,您了解多少呢?

艾滋病的全称是“获得性免疫缺陷综合征”(简称AIDS),是一种危害性极大的传染病,由感染艾滋病病毒(HIV)引起,HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标,大量破坏该细胞,使人体丧失免疫功能。因此,人体易于感染各种疾病,并发生恶性肿瘤,病死率较高。目前,艾滋病并没有彻底治愈的方法,但是可以通过抗病毒治疗控制病情发展,提高生活质量。

艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。艾滋病患者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液等均含有大量HIV病毒,具有很强的传染性。近几年,我国新增艾滋病患者大都通过无保护性接触(阴道交、肛交等)发生体液交换被感染。

目前尚无能够预防艾滋病的有效疫苗。我们可以通过以下方式保护自身免受HIV的侵袭。远离毒品,不涉足色情场所,正确使用安全套,避免不明来源和卫生情况不良的注射和输血。HIV阳性女性应避免怀孕(若不慎怀孕应及时接受母婴阻断治疗)。⑤3(驻马店市疾病预防控制中心 郭敬业)

脂肪肝的有关知识

脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。属于可逆性疾病,早期诊断并及时治疗,锻炼可恢复正常,否则会发展为脂肪性肝炎、肝硬化甚至肝癌。

根据脂肪肝变性在肝脏涉及的范围,可分为轻、中、重三型。当脂肪含量超过肝脏重量5%~10%时为轻度、超过10%~25%时为中度、超过25%时为重度。

得了脂肪肝该怎么办? 脂肪肝治疗目标是减轻肝脏脂肪沉积、肝脏炎症、减慢或阻止疾病进展,防止器官病变,改善生活质量,目前尚无特效药物。改变不良生活方式,科学减脂,控制饮食和运动是最好的干预方式。

禁酒。不管是哪一种脂肪肝都要禁酒,尤其是酒精性

脂肪肝。研究表明,对于酒精性脂肪肝患者,禁酒后4~6周可以使肝内沉积的脂肪减少至正常。

饮食。合理膳食,每日三餐膳食要调配合理,增加膳食纤维的摄入,做到粗细搭配,营养平衡。足量的蛋白质能清除肝内脂肪。限糖,减少含糖饮料、糕点和深加工食品。

运动。每天保持中等量的有氧运动,每周5次,累计锻炼时间≥150分钟,有氧运动20分钟,每周3次,同时做8~10组抗阻训练,每周2次,可以更有有效的增肌减脂。

不要盲目减肥。不要盲目节食,不然很容易导致蛋白质及微量元素摄入不足而危害身体健康,以及有绝望的饥饿感而减肥失败。⑤3(联勤保障部队第九九〇医院 史亚非 黄本卿)

冠状动脉支架植入术的相关知识

冠状动脉支架植入术主要经手腕桡动脉穿刺在冠状动脉内放置一个金属网状支架,撑开狭窄或堵塞的血管,恢复正常的血流,缓解心绞痛或心肌梗死等症状。但是,手术并不意味着心脏病已经完全治愈,仍需注意日常的健康管理,避免支架再次堵塞或其他血管发生狭窄。

整个手术过程患者是清醒的,且不会造成太大的创伤和疼痛。手术完毕,医务人员会在穿刺处加压包扎24小时,以防止出血或感染。在此期间,请不要弯曲手腕,并保持包扎部位的清洁和干燥。手术后,医生会开具一些药物帮助预防血栓、降低

血压、控制胆固醇等危险因素,保护患者的心脏和支架。请按时按量服用这些药物,不要随意增减或停止服用,以防止支架再次堵塞。注意遵循低盐、低脂、低糖、高纤维膳食原则,多吃水果、蔬菜等富含维生素和矿物质食物,少吃动物内脏、肥肉等含有饱和脂肪和胆固醇食物,避免吃辛辣、油炸、烧烤等刺激性食物。适当进行一些有氧运动,如散步、骑自行车等,以增强心肺功能、促进血液循环、改善心肌缺血,预防肥胖和糖尿病等慢性病,还要保持良好的情绪和心态,请相信您已经成功地渡过手术这个难关,心脏病已得到有效治疗。⑤3(驻马店市中心医院介入手术室 郑鹏飞)