

# 陈运峰：不忘医者初心

本报记者 李国喜 通讯员 陈思好

他人党53年，从医60年，先后获得荣誉86次。他风雨无阻，每天很早到医院工作。他对患者怀揣真心、热心、爱心和耐心，在患者心中，犹如守护神和定海神针。他在2007年退休后继续发挥余热，甘当一颗石子，铺就患者的生命健康之路。他就是2023年驻马店市“最美银发医师”、驻马店市中心医院慢性病科门诊室主治医师陈运峰。

## 不忘医者初心 牢记医者使命

陈运峰1987年5月从部队转业到地方工作后，始终保持着军人的优良传统，退伍不褪色。2003年，他排除各种阻力，毅然报名参加上蔡县文楼村艾滋病防治工作。多年来，在工作中兢兢业业，早上班，晚下班，8小时内拼命干，8小时以外作奉献。他身体力行探索全新的服务模式，把“微笑服务、登门服务、随时服务、跟踪服务、人性化服务、全程服务”六项服务标准应用到医疗实践中，把患者当朋友，为构建新型的医患关系作出了优异的成绩。

陈运峰热心奉献工作的背后，离不开家人的大力支持。陈运峰的妻子身患严重糖尿病和间质性膀胱炎，病情加重时需要有人随时看护和插尿管，他虽然内心愧疚，但是并没有影响自己的工作。妻子有一次重病住院，他看到儿媳守在病床前，便悄悄回到工作岗位。当晚加班到10时多，他接到主治医生打来电话，说妻子病情恶化，要马上转到省城。那次妻子因为并发症严重，失去一个眼睛，他后悔自己没有照顾好妻子。可是一早起来，他又赶到医院上班。在医生这个岗位上工作一辈子的他，以院为家，心里始终装着他的患者。

## 不负患者信任 送医送药上门

2007年陈运峰退休后，被医院返聘，继续在工作岗位上发挥余热。医院返聘时规定每周上班3天，但他坚持每天到岗，一年四季，风雨无阻，没有迟到一次，没有请假一天，节假日都在为患者上门服务。

陈运峰每天清晨5时就赶到单位，打扫完科室卫生，烧开水，就埋头根据病例开处方。他负责的离退休老干部患者有20多人。这些“老病号”对他信任有加，把自己的医疗保险专用处方本和医保卡放在他这里，便于他开药、送药。他的患者多数已80多岁，并且患多种疾病，行动不便，他便背着医疗箱上门听诊、送药，这是他坚持多年的工作。

对待不能下床的患者，陈运峰总是随喊随到，为患者上门看病。一位84岁患有严重心衰的患者，家里常年配备4个氧气瓶，陈运峰根据患者的病情及时进行药物调整；需要做CT的患者，他便推着患者到医院做检查。根据患者的病情，陈运峰有时一天三次上门查房。陈运峰知道，他的这些“老朋友”看到他就会安心。

陈运峰即使自己生病，对待患者也是有问必答、有求必应。2017年冬天，他冒着大雪坚持为患者送药，途中因道路结冰打滑摔倒，造成腰椎压缩性骨折。卧病在床期间他也坚持

为患者开药，手机24小时开机，患者及家属有不明白的地方随时打电话咨询，他都耐心细致解答患者咨询的问题，并认真提出临床诊疗意见，尽可能满足他们的需求。

## 诸多荣誉加身 银发不忘初心

陈运峰转业到医院工作30多年来，曾先后获得各级荣誉86次。其中，两次被评为西平县先进工作者，两次荣获驻马店市十佳优秀医护工作者，先后荣获驻马店市十佳市民标兵、感动天中十大人物、省卫生厅先进工作者等称号，1999年被省政府授予劳动模范称号。2001年、2004年、2006年三次被评为省级优秀共产党员，2006年5月荣获河南省优秀医师称号，2006年11月被评为全国优秀医师。

陈运峰说，成绩只能说明过去。在今后的工作中，只要患者有需要，身体条件允许，他将不辜负医院和患者的信任，持续发挥余热，更好地为患者服务。⑤3



## 市中医院

### 与时间赛跑 为生命护航

本报讯（见习记者 郭诗玮 通讯员 姚娜）近日，市中医院实习生王耀邦在关键时刻发现危急重症患者，并全力配合救治，最后患者转危为安，生命体征平稳。

8月11日9时，河南中医药大学驻马店店全过程教学班实习生王耀邦送患者前往门诊会诊，归途中在妇儿大楼遇到一位高龄男性患者呼吸困难、精神恍惚。王耀邦将患者搀扶起来，立即呼救，门诊部医护人员协同王耀邦将患者

紧急转运至急诊科。情况危急，急诊科迅速开展气管插管、呼吸机应用等急救工作。经大家全力救治、细心护理，该患者生命体征逐渐平稳，转危为安。

事后患者及家属找到王耀邦，向他表示感谢并赠送感谢信。

王耀邦在关键时刻挺身而出，展现出扎实的理论基础和敏锐的洞察能力，践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”新时代医者精神。⑤3

## 市第一人民医院

### 医生技术精湛 解决患者病痛

本报讯（记者 王捷 通讯员 邢小宝）近日，市第一人民医院神经外科成功完成两例颈动脉内膜切除术，解决患者颈动脉狭窄导致的头晕无力等问题。

患者赵某在家头晕5天不见好转，到市第一人民医院神经内科治疗。入院后，经检查超声提示颈动脉重度狭窄，狭窄程度超过90%；经头颈部检查提示，颈动脉血管重度狭窄并钙化。该院医生

反复讨论，精心制订手术预案及相应并发症的应对措施，手术经过1个多小时顺利完成。术后患者恢复较好，无并发症及神经功能障碍，症状明显改善。

据陈辉介绍，颈动脉内膜切除术是治疗颈动脉硬化狭窄的标准外科手术，具有充分的循证医学依据、确切的疗效、优良的性能比，是国家卫计委大力推广的适宜技术。⑤3



## 加强监督 安全“医美”

8月29日~9月1日，驿城区卫生计生监督所开展为期一周的医疗美容机构专项整治行动。

此次专项整治行动强化了医疗美容机构依法执业的主体责任意识，提高了医疗美容机构和医务人员对药品、医疗器械和医疗质量安全管理的意识与水平，引导人民群众理性、科学、安全“医美”。⑥2

本报记者 王捷 通讯员 陈思好 摄影报道

## 艾滋病防治宣传教育知识

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。⑤3

### 艾滋病科普知识

驻马店市卫健委 驻马店日报社 联办

## 学会放松紧张情绪

□ 冯菊平

在竞争越来越激烈、压力越来越大的现代社会中，要想生活得轻松自在，你应该放松生命的弦，减轻自己的压力。

弗兰克是位生意人，赚了几百万美元，而且也存了相当多的钱。他在事业上虽然十分成功，但却一直未学会如何放松自己。他是位神经紧张的生意人，并且把他职业上的紧张气氛从办公室带回家。

弗兰克下班回到家在餐桌前坐下，但心情十分烦躁不安。晚餐后，他立刻起身走进起居室。起居室装饰十

分豪华，有漂亮的沙发，华丽的真皮椅子，墙上挂着名画。他坐下来，几乎在同时一刻拿起报纸，匆匆翻了几页，就把报纸丢到地上，拿起一根雪茄，引燃后吸了两口，便把它放到烟灰缸里。弗兰克没有经济上的烦恼，但是无法放松心情。他为争取成功与地位，已付出全部时间，然而可悲的是，在赚钱过程中却迷失了自己。

可以看出，弗兰克的症结就在于他的紧张情绪，之所以烦躁是因为他没有掌握放松自己的秘诀。

弗兰克林·费尔德说过：“成功与失

败的分水岭可以用5个字来表达——我没有时间。”当你面对繁重的工作任务感到精神与心情紧张和压抑的时候，不妨抽一点时间出去散心、休息，直至感到心情比较轻松，再回到工作中，这时

你会发现工作效率特别高。

只要你能在这个动乱的世界中做到松弛神经，过得轻松愉快，你就是一个幸运者。学会放松，也会让你拥有一个无悔的人生。⑤3



## 无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况  
A型——正常  
B型——偏低  
O型——偏低  
AB型——正常

本周市中心血站血液库存：B型和O型偏低，A型和AB型正常。请您在确保自身健康安全的前提下，参加一次献血，用血液守护生命。守护城市，为爱逆行，我们需要您的一份力量！市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话，流动采血车电话：2836636 成分献血电话：2836612 志愿者报名：2839993 微信：ZMDSZXXZ



## 误食毒蘑菇中毒怎么办

近日，进入蘑菇生长期，误食毒蘑菇中毒患者有增长趋势，毒蘑菇又称毒蕈，在自然界分布很广，由于食用毒蘑菇而发生的恶心、呕吐、腹痛、腹泻，严重者出现神经系统损害、全身性出血、肝肾功能衰竭等中毒症状，称为毒蘑菇中毒。多数毒蘑菇毒性较低，中毒表现较轻，但有些毒蘑菇毒性极高，可迅速致人死亡。毒蘑菇中所含毒素主要有胃肠毒素、毒蕈溶血素、精神症状毒素及毒肽和毒伞肽等。

每种毒蘑菇所含毒素不一，毒蘑菇中毒时损伤的器官不同，中毒临床表现大致分为六种类型，胃肠型、神经精神

型、溶血型、肝脏损害型、呼吸循环衰竭型、光过敏型。

毒蘑菇中毒患者在食用蘑菇后出现腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状，应尽快到医院就诊，症状严重者可拨打120，以免耽误治疗时间、贻误病情，导致危及生命的严重并发症发生。（驻马店市中心医院急诊科 郭越）⑤3

## 科普知识

## 主动脉夹层有关知识

主动脉夹层是一种严重的心血管急症，是由主动脉管壁内膜出现破口，血液由此进入动脉壁中层，并逐渐延伸剥离主动脉的内膜和中膜引起。可累及心脏、消化道、肾脏等多个器官，早期死亡率极高。大部分患者以急性发作的剧烈胸背部疼痛起病，这种疼痛多是刀割样、撕裂样疼痛，通常持续难忍，普通止痛药效果不理想。

疼痛的主要部位和夹层发生的部位有关：夹层病变累及近端升主动脉时主要表现为前胸痛，累及升主动脉、主动脉弓时则可出现颈、咽及下颌部疼痛。夹层位于降主动脉时多表现为肩胛区疼痛，腹主动脉夹层形成可引起后背

部下肢疼痛。一旦出现剧烈的胸背部疼痛，特别是平时患有高血压而且血压控制不理想的患者要考虑到主动脉夹层可能。如果怀疑是主动脉夹层首先要卧床休息，控制血压、心率并充分止痛，防治夹层进一步发展。

主动脉夹层患者主要是控制好血压，此外，生活中需要注意以下几点：保持情绪的的稳定和平，避免过于激动；饮食和作息要遵循健康的原则，少盐饮食，规律作息；高血压患者一定要养成经常测量血压的习惯，这样才能对自己的身体有实时监控，当血压出现异常升高时，就要警惕其他并发症出现的可能性。（驻马店市中心医院心血管外科 梅永成）⑤3

## 如何科学预防痔疮

痔是一种常见疾病，是肛垫发生病理性肥大、移位以及肛周皮下血管丛充血淤滞形成的团块，出现坠胀、疼痛、出血或嵌顿等临床表现，称为痔。痔分为内痔、外痔和混合痔。

内痔是肛垫（肛管血管垫）的支持结构、血管丛及动静脉吻合发生的病理性改变和移位。外痔是齿状线远侧皮下血管丛扩张、血流瘀滞、血栓形成或组织增生。外痔可分为结缔组织性、血栓性、静脉曲张性和炎性外痔4类。混合痔是内痔和相应部位的外痔血管丛的相互融合。那么，如何科学预防痔疮？

忌辛辣刺激性食物，不要喝酒。清淡饮食，多吃富含

膳食纤维的蔬菜水果，多喝水，保持大便通畅。养成良好的排便习惯，避免久坐、久站、久蹲，保持肛周血液循环通畅。保持肛周清洁，有外痔的患者，建议用清水冲洗肛周。温水坐浴，盆里倒40℃左右的温水，每次15分钟，一天两次。温水坐浴促进肛周血液循环，缓解括约肌痉挛，可以减轻疼痛，让痔疮消肿。提肛运动，提肛运动是指有规律地往上提收肛门，然后放松，一提一松就是提肛运动。站、坐、行均可进行，每次做提肛运动50次，持续10分钟即可。提肛运动可以促进局部血液循环，预防痔疮等肛周疾病。（郑州市中心医院肛肠外科 王东方）⑤3

## 早孕抽血检查准确度更高

是否已经怀孕，对现在广大的育龄妇女而言，随手做早早孕测试实在是太稀松平常。那为什么只要一走进医院，毫无例外地都会被医生们开一个“抽血验孕”呢？

目前大多数OTC测孕试纸都非常灵敏，按照说明书上的解释，可以测得浓度>25IU/L的HCG。尿HCG检测健康最大的不足在于，其检测的准确性不高。如果没有严格按照检测标准进行，有可能得到错误的结果。

最常见的是假阳性，即试纸检测显示是“怀孕”，其

实并没有。其原因有很多，常见的包括混入了血液、精液、尿蛋白、垂体分泌异常、尿液PH值过高、使用阿司匹林、美沙酮等药物等。

比起尿HCG检测，抽血检查HCG水平，准确度就要高很多，血液中的HCG浓度也不会有过大的波动。检测灵敏度也高得多，酶联免疫吸附法能检测到25IU/L以上的HCG，而目前最常用的荧光免疫法测量下限能达到1IU/L，几乎是只要有胚胎一着床，只要滋养细胞一侵入血管，就能立刻检测出来。因此，验血准确性更高。（驻马店市中心医院检验科 禹静）⑤3