

# 热血奔涌 传递温暖

## ——全市无偿献血工作高质量发展走笔

本报记者 王冰之 通讯员 高鹏

热血挽救生命,大爱书写荣光。这里有一组振奋人心的数字:全市全年无偿献血67480人次,实现年采血量24.5吨,持续保持临床用血100%来自自愿无偿,较好地满足了全市临床用血和急救用血需求,全市无发生一例经输血传播性疾病,未发生一例输血纠纷,圆满完成各项工作任务。

热血奔流,爱心闪亮。目前,我市已经连续21年被国家卫生健康委、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合授予“全国无偿献血先进市”荣誉称号,这也是驻马店这座全国文明城市的精彩亮点。同时,我市共有14499名献血者受到三部委表彰。驻马店市的无偿献血工作正朝着高质量发展的目标奋进。

### 创新模式 无偿献血更安全火热

近几年,尽管受新冠肺炎疫情等严峻考验,但市中心血站迎战困难,

在工作中创新求变,不断探索完善街头自愿献血、团体献血和应急献血协调发展的工作模式,推进无偿献血事业持续健康发展。

稳步拓展无偿献血模式。在做好街头流动献血工作的同时,我市强化团体预约无偿献血工作,把无偿献血动员由街头向政府机关、企事业单位、社区和农村延伸。合理设置采血网点。市中心血站根据全市人员分布情况,在各县区共规划设置18个采血点,配备9辆大型采血车和5个固定献血屋,全年不休息。提供优质服务。以献血者为中心,完善献血服务渠道,为献血者提供个性化服务。我市率先在全省启动用血费用直免工作,建立以“医疗机构减免为主、网络减免为辅”的用血费用“一站式”减免模式,为无偿献血者及其家庭成员提供优质、高效、便捷的服务。20多年来,我市累计报销16429人次,报销金额1548.64万元,用血政策贯彻和落实惠及千家万户。

### 加强保障“红色堤坝”更牢固可靠

为保证临床用血和应对突发的急需,通过广泛宣传,全市无偿献血工作不断深入人心,无偿献血队伍不断壮大,每年大约有3万群众加入首次献血队伍。至目前,全市已有100万多人参加无偿献血。

公职人员率先示范带动。每年8月为公务员献血月,市、县、区领导带头参加无偿献血活动。同时,市卫健委印发通知,在每年寒假、暑假两期安排开展“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动。2022年,在公务员献血月活动中公职人员献血人数共有2364人,献血量近90万毫升。在“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动中,市卫健委系统献血人数1280人,献血量近49万毫升,发挥无偿献血的引领作用。

固定献血者队伍。我市通过每两年对无偿献血者的表彰和奖励、血站建立首次献血者回访制度、主流媒体报道献血者感人事迹、无偿献血相关政策知识宣传

等,形成良好的社会氛围。完善应急献血队伍、稀有血型队伍、机采成分血队伍和无偿献血志愿服务队伍。我市建立完善无偿献血应急保障体系,市直无偿献血工作成员单位、市直卫生系统均成立了应急献血队伍,各县区成立了不低于800人的应急献血队伍。建立稀有血型档案。通过搭建“熊猫天使”微信群沟通平台等,有效发展和巩固稀有血型献血者队伍,全市现有固定稀有血型献血者近400人。加强机采成分血队伍建设。目前,机采血小板固定献血者有500多名,有力保障了临床血小板的用血需求,扩充无偿献血志愿服务队伍。目前,全市已成立一支500多人的无偿献血志愿者服务队,主题日和节日宣传中都留下了他们的身影,成了街头一道亮丽的风景线。

无偿献血事业取得的每项成绩,都与广大无偿献血者密不可分,他们用点滴热血,齐心协力汇聚爱的生命之河。展望未来,无数无偿献血志愿者会继续用微小善举,汇聚温暖力量,浇灌着驻马店这座城市的文明底色、善良本色、美好亮色。⑤3

# 医卫快讯

## 优化医疗服务价格 营造良好发展空间

本报讯(记者 李国喜 见习记者 郭诗玮 通讯员 姚娜)近日,河南省医保局一行到市中医院进行医疗服务价格调研工作。省医保局、市医保局、市中医院相关负责人,全市5家医疗机构相关职能科室工作人员参加座谈会。

市中医院相关负责人介绍市中医院的基本情况、目前发展现状和医院物价管理工作。市中医院相关职能科室负责人结合市中医院实际工作情况向省医保局进行补充汇报,并就目前开展的一些新项目审批存在的问题提出建设性

意见。省医保局相关负责人听取汇报后,对市中医院取得的成绩给予赞赏,对医院严格执行医疗服务价格给予充分肯定。

市中心医院、联勤保障部队第990医院、第一人民医院、第二人民医院、顺河卫生院也围绕创新性技术项目价格审批、优化市场价格备案、价格执行中的问题等进行了反馈。大家就医院调结构、收费价格不合理、长期亏损科室、容易引起争议的收费项目、医疗服务价格政策等问题进行了深入交流。⑤3

## 技能大比武 药师亮功底

本报讯(记者 王捷 通讯员 陈思好)6月6日下午,市中心医院第四届国家基本药物合理应用知识技能竞赛决赛举行。

此次竞赛旨在考查药师对基本药物合理使用的知识水平,提高药师的药学服务能力和实践能力,推动国家基本药物在全院合理使用。10名药师从初赛笔试中脱颖而出,参加此次决赛,经过现场作答,评出一二三等奖。王沛荣获一等奖,席陈新蕾、张颖、孙志强、陈殊、程慧、张涛分别荣获三等奖。

据悉,国家卫健委发布的《全面提升医疗质量行动计划(2023年~2025年)》中提出,医院要提升合理用药水平,充分发挥药师在处方审核、处方点评、药学监护等合理用药管理方面的作用。此次竞赛,进一步落实了国家基本药物政策,是市中心医院深化医改、强化医疗卫生基本公共服务的重要体现。⑤3

陈新蕾、张颖、孙志强、陈殊、程慧、张涛分别荣获三等奖。

据悉,国家卫健委发布的《全面提升医疗质量行动计划(2023年~2025年)》中提出,医院要提升合理用药水平,充分发挥药师在处方审核、处方点评、药学监护等合理用药管理方面的作用。

此次竞赛,进一步落实了国家基本药物政策,是市中心医院深化医改、强化医疗卫生基本公共服务的重要体现。⑤3



## 全国爱眼日 关注眼健康

6月6日是第28个全国爱眼日。当日,市第一人民医院眼科医生在市区世纪广场开展义诊宣传活动。活动现场,该院眼科负责人带领医护团队提供免费眼科基础检查,用通俗易懂的语言耐心细致地为老年人讲解眼病发生的原因、早期症状、眼部护理注意事项、常见眼病防治的知识等。⑤5

本报记者 王捷 通讯员 邢小宝 摄影报道

## 着力提升基层党员干部政治能力

□ 王丛

党的二十大报告指出:“全面建设社会主义现代化国家,必须有一支政治过硬、适应新时代要求、具备领导现代化建设能力的高素质干部队伍。”广大基层党员干部作为基层工作的骨干力量,更是我们党培养和造就高素质中高级执政骨干队伍的重要来源。面对百年未有之大变局、国内外形势新变化和实践新要求,基层党员干部需从强化理论武装,练好看家本领;加强政治历练,站稳政治立场;健全激励机制,强化政治担当三个维度提升政治能力。

第一,强化理论武装,练好看家本领。习近平总书记指出:“理论修养是干部综合素质的核心,理论上的成熟是政治上成熟的基础,政治上的坚定源于理论上的清醒。”首先,要不断加强马克思主义经典著作的学习。基层党员干部提高政治能力首先要从系统掌握马克思主义、深悟原理,把握马克思主义基本理论精髓。其次,要学思践悟习近平新时代中国特色社会主义思想。坚持把学习贯彻这一伟大思想同解决人民群众“急难愁盼”的现实问题结合起来,真正把学习成果转化为让老百姓过上更加美好生活的实际成效。再次,要针对党员干部政治能力提升设置科学的课程培训体系。委托党校等教学研究机构开展系统教育培训,以针对性的教育培训稳步提升党员干部的政治能力,特别是提高其政治判断力、政治领悟力和政治执行力。

第二,加强政治历练,站稳政治立场。要自觉加强政治历练,接受党内政治生活的淬炼,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,使自己的政治能力同担任的工作职责相匹配。基层党员干部处于党的事业最前沿,面对复杂的基层事务就要主动接受党内政治生活的历练,助力自身政治能力的提升。一方面要认真执行民主集中制。把贯彻落实民主集中制作为自身必修的基础课,不断提高贯彻落实民主集中制的能力,做到讨论基层重大事项要讲民主、作出重要决策要讲程序、执行集体决议要讲纪律,共同推动基层工作高质量发展。另一方面要开展经常性的批评与自我批评。落实好“三会一课”、民主生活会、组织生活会等制度,对照党章党规党纪检视自身,查找不足,及时纠正思想方面存在的偏差,努力在自我革命中坚定政治信仰、提高政治能力。

第三,健全激励机制,强化政治担当。基层党员干部提高政治能力,不仅需要个人长期学习领悟,更离不开组织的培养。只有不断健全完善激励制度,才能更好地激发基层党员干部提高政治能力的主动性和创造性。一是完善基于党员干部政治能力地干部选拔任用体系。在基层党员干部选拔任用中把政治能力标准贯穿于动议、民主推荐、考察、讨论决定、任职全流程,优先将政治能力强、政治执行力好的干部选出来用起来。二是完善激发党员干部政治能力的容错纠错机制。处理好执纪问责与容错纠错间的关系,促进容错纠错主体的多元协同,实事求是地分析错误性质及其根源。进一步细化责任判定和认定标准,有效消除基层党员干部顾虑,营造由消极避责向积极担责的崇尚政治执行的良好氛围。

进入新发展阶段,面对新问题,基层党员干部必须结合新形势新任务,立足岗位职责,全面提高自身的政治素养,不断提升政治能力,推动习近平新时代中国特色社会主义思想在基层落地见效。

(作者单位:河南中医药大学马克思主义学院)

## 科普知识

### 水痘防治小知识

水痘是一种常见、多发的儿童传染病,由水痘-带状疱疹病毒感染引起。此病多发生在冬末、初春季节。水痘的传染性强,人群对水痘普遍易感。6岁龄以上的婴幼儿和学龄儿童多发。发生在任何年龄包括新生儿。通过直接接触、飞沫、空气传播。水痘结痂后病毒消失,故传染期自出疹前24小时至病损结痂,约7~8天。潜伏期11~21天,一般14天左右。

症状:水痘起病较急,最典型的表现为皮疹,儿童和成人皮疹出现前可有发热、头痛、全身倦怠、恶心、呕吐、腹痛等症状。而小儿则皮疹和全身症状同时出现。皮疹先发生于躯干、头部,然后逐渐扩散至面部,最后四肢。皮疹最初为红色斑疹、丘疹,数小时这些斑疹很快会变成充满液体的疱疹,并伴有严重瘙痒。

治疗及预防:水痘为自限性疾病,治疗主要遵医嘱对症处理。首先,接种水痘疫苗是预防水痘的有效措施,推荐儿童在12~18月龄接种第1剂,4周岁接种第2剂。其次,控制传染源,水痘患者必须隔离至皮疹全部结痂为止。再次,还需要养成良好的卫生习惯,勤洗手,保持充足睡眠,加强体育锻炼,合理搭配饮食,提高身体抗病能力。冬春季尽量避免到人员密集场所,外出佩戴口罩,室内经常开窗通风。(驻马店市中心医院 感染性疾病科 郝丽)⑤3

### 心内科药物最佳服用时间

阿司匹林:人体早上6~10时血液黏稠度较高,血压、心率水平也较高,是心脑血管事件高发时间段。目前临床上常用的阿司匹林肠溶片,在胃内酸性环境中基本不溶解,所以应餐前服用。而普通剂型刺激胃,宜早餐后服用。

降压药:人体血压在9~11时、16~18时达最高值,18时后缓慢下降。次日凌晨2时~3时达最低值,清晨又开始回升。而降压药服用后一般0.5小时起效,2小时~3小时达峰。如夜间血压比白天血压下降幅度大于10%~20%,应在7时和14时服药为宜。如夜间血压比白天下降小于10%,应睡前服药。1天服用1次的控释制剂多在7时给药,α受体阻滞剂

会引起直立性低血压,应睡前给药。

他汀类降脂药:他汀类药物能降低血清总胆固醇及低密度脂蛋白胆固醇浓度。由于肝脏在夜间合成胆固醇能力最强,因此建议在晚间或临睡前服用他汀类药物,以抑制胆固醇的合成。

抗心绞痛类药物:心绞痛发作高峰一般为6~12时,而抗心绞痛药物的疗效存在昼夜节律性。目前,常用扩张冠状动脉,改善心肌缺血,而在下午服用的作用强度不如前者。

强心药:地高辛等强心苷类药物于8~10时服用,血药浓度稍低,但生物利用度和效应最大,建议上午服用。(驻马店市中心医院特设病房 侯芳丽)⑤3

### 脂肪性肝病

脂肪性肝病是以肝细胞脂肪过度沉积和脂肪变性为特征的临床病理综合征。肥胖、饮酒、糖尿病、营养不良、部分药物、妊娠及感染等是脂肪性肝病发生的危险因素。

根据组织学特征,将脂肪性肝病分为脂肪肝和脂肪性肝炎。根据有无长期过量饮酒的病因,又分为酒精性肝病和非酒精性脂肪性肝病。

脂肪肝可引起不同程度的肝功能异常。早期脂肪肝可能无明显症状,但当脂肪肝进展到一定阶段时,可能会出现肝区疼痛、肝肿大、消化系统症状、皮肤症状、乏力、黄疸以及其他症状。

肝区疼痛:轻微的不适到剧烈的疼痛不等,偶尔会出现肝区闷痛,伴有轻度的压痛感。有部分患者在叩击肝区的时候,有疼痛感并且还伴有面色萎黄的现象。

肝肿大:脂肪肝时,肝脏会出现肿大现象,可用腹部彩超或CT检查。

消化系统症状:食欲减退、恶心、呕吐、腹胀、口干等。

皮肤症状:如皮肤瘙痒、湿疹、痤疮等皮肤问题。

乏力:容易出现易疲劳,身体会感到疲乏无力,精力越来越差。

黄疸:黄疸是一种黄色素沉积在皮肤、黏膜和眼球上的症状,是肝功能异常的表现之一。

其他症状:头痛、失眠、脱发、便秘、腹泻、多汗等。

需要注意的是,脂肪肝早期可能没有明显症状,因此建议经常进行体检和常规血液检查,及时发现和治疗。同时,保持健康的生活方式和饮食习惯,也可以预防和改善脂肪肝的症状。(驻马店市中心医院感染性疾病科 赵敏)⑤3

### 粪便标本的采集你知道多少

粪便是食物在体内经消化后的最终产物。正常粪便由未消化的食物残渣、消化道分泌物、肠道黏膜脱落物及大量细菌等组成。

粪便检验是临床上最常用的检验之一,它能提供消化系统病变的基础资料,对于消化器疾病的诊断极为重要。粪便标本的收集、存放及运送直接影响到检验结果的准确性。标本收集的方法因检验目的不同而有差别。

一般检验应留取新鲜粪便约5g或稀便2ml,以防止粪便迅速干燥。若孵化血吸虫幼虫,应留取全份新鲜粪便,不得少于30g。

粪便标本应选择黏液、脓血等病例部分送检,对外观无异常的粪便应在表面及内部不同部位取材。

标本应收集于清洁、干燥、内层涂蜡的有盖硬纸盒内送检,便于检验后

焚烧消毒。细菌学检验的粪便标本应收集于灭菌封口的容器内,勿混入消毒剂及化学药品。

粪便标本中不得混入尿液或其他杂物,以免破坏有形成分或致病原体死亡。粪便标本应在采取后1小时内进行检查,否则可因pH及消化酶等影响标本的收集、存放及运送。

检查阿米巴滋养体应于排便后立即检查,冬季尚需保温。

检查隐血时应于检验前3天禁食肉类、肝及含动物血食品,并禁服铁剂及维生素C。

粪便检验的标本通常采取自然排出的粪便,但在无粪便排出时必须检查时可经肛门指诊或采取拭子取标本,而灌肠后的粪便常因过度稀释及混有油滴而影响检验结果。(漯河市郾城区第二人民医院检验科 王宏伟)⑤3

## 无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况

- A型——偏低
- B型——偏低
- O型——偏低
- AB型——偏低

本周市中心血站血液库存:A型、B型、O型、AB型均偏低。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命。

守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量!市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持! 欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636 成分献血电话:2836612 志愿者报名:2839993 微信:ZMDSZXZZ

