

十年两会·温暖记忆

“民主的故事，每天都在发生”

新华社记者 屈婷 郭敬丹 王默玲

上海市中心，安顺路。推开临街的虹桥萍聚工作室大门，一眼就看见人群里的朱国萍。她穿着红色马甲，被社区志愿者、楼组长、小店业主们围在中间，脸庞含着笑意，讲话带着上海阿姨特有的“呱啦松脆”，和大家你一言、我一语，商量怎么把门口这条马路变得更整洁漂亮。

“民主就在点点滴滴的小事里，让老百姓都参与进来。”当选过三届全国人大代表的萍聚工作室党支部书记朱国萍说，民主的故事，每天都在发生。

66岁的朱国萍爱讲故事，会讲故事。9年前，她把社区里的故事带到了全国两会上，讲给了总书记。

那是2014年3月5日，人民大会堂上海厅。

这个时刻，上海团人大代表都很期盼。习近平总书记连续两届都是上海团代表，每年都会来团里参加审议。

那时，朱国萍是虹桥街道虹储居民

区党总支书记，把这个老旧小区带得有声有色。总书记在上海工作时，就知道朱国萍，也去这个小区调研考察过。

当习近平总书记步入会场，大家热烈鼓掌欢迎。

总书记向大家亲切握手。走到朱国萍面前，总书记一边跟她握手，一边笑着喊她“老代表”。

听到这个称呼，朱国萍心里热乎乎的。当时她既是党的十六大、十七大代表，又是十一届、十二届全国人大代表。

审议开始了。轮到朱国萍发言，她“呱啦松脆”地讲了三个故事：老百姓怎么“抢”学区房，到人山人海的儿科看病有多难，如何让高龄老人体面养老。

“现在的医院，人多得像火车站，各地的患者都‘挤’到一线城市来看病。疑难杂症可以理解，小病小痛真是劳民伤财……”

总书记仔细听着，不时插话回应，

还称赞道，讲故事比讲道理更好。

朱国萍对我们说，自己这么多年参加两会，发现总书记特别爱听基层代表说那些有泥土味、带烟火气的故事，“故事里是老百姓的期盼，故事里也含着道理，就是民主的大道理。”

当全国人大常委会法工委把首批基层立法联系点设在虹桥街道，朱国萍的萍聚工作室成为立法联络站之一，居民随时可以推门而入，把自己遇到的难事、烦心事讲出来，这些会成为国家立法的民意基础。

2019年11月2日，朱国萍再次见到了习近平总书记。

那天临近傍晚，正在上海考察的总书记来到虹桥街道。

看到总书记走进来，大家高兴地围了上去。总书记同大家亲切交谈，朱国萍也在其中。

站在总书记身边，朱国萍讲了她在

基层立法实践中经历的新故事：“我们老百姓看到自己的大白话变成了法言法语，很高兴，不仅零距离感受到了人民民主，也增强了主人翁意识，学会用法治思维去解决问题。”

就在这次考察调研中，习近平总书记提出了“全过程人民民主”的重大论断：“我们走的是一条中国特色社会主义政治发展道路，人民民主是一种全过程的民主。”

“曾经来这里参观的外国立法专家问我，你们这些人大代表，跟我们西方的参议员有什么不同？我就把跟总书记对话的故事讲给他们听。”朱国萍说，我们国家领导人和老百姓、人大代表和群众之间就是这样，是一体的，从人民中来，到人民中去。

今年全国两会就要召开了。朱国萍说：“民主的故事还会继续。”

（新华社上海2月23日电）

云南省腾冲灌区工程开工

我国重大水利工程建设快速推进

新华社北京2月26日电（记者刘诗平）记者从水利部了解到，云南省腾冲灌区工程26日开工建设，2023年我国重大水利工程建设开局良好、进展顺利，新开工了5项重大水利工程，一批在建重大水利工程有序推进。截至目前，国家150项重大水利工程已开工93项。

2023年新开工的5项工程，分别是湖北省姚家平水利枢纽工程、安徽省凤凰山水库工程、河南省淮河流域重点平原洼地治理工程、福建省金門供水水源保障工程和云南省腾冲灌区工程。最新开工的云南省腾冲灌区工程总投资38.69亿元，工期48个月，设计灌溉面积58.81万亩。工程建成后，可优化灌区水资源配置体系，为灌区粮食及特色农业种植、腾冲市中心城区及灌区沿线村镇提供水资源保障。

水利部水利工程建设司相关负责人介绍，2023年全面加快推进水利基础设施建设开局良好。湖北省碾盘山水利水电枢纽工程通过下闸蓄水阶段验收，云南滇中引水、新疆库尔干水利枢纽、陕西引汉济渭二期、长江干流江西段崩岸应急治理工程等一批重大水利工程有序推进。

2023年我国将实施系列行动计划 计划建强中医药服务体系

新华社北京2月25日电（记者田晓航）记者从25日在京召开的2023年全国中医药局长会议上了解到，2023年，我国将实施一系列行动计划或政策举措，建强中医药服务体系，提升基层中医药服务能力。

“要把服务体系和能力提升摆在突出位置，以扬优势、补短板、激活力为重点，下大力气解决不平衡不充分问题，加快从‘有没有’向‘好不好’转变，为群众提供更高质量的中医药服务。”国家中医药管理局局长于文明在会上说。

据了解，今年我国将建设一批中医康复中心，推进雄安新区国家中医医学中心建设。促进中西医协同发展，我国将启动中西医协同“旗舰”科室建设，实施综合医院中西医协同发展能力提升行动，启动新一批重大疑难疾病中西医

临床协作试点项目，并推动二级以上综合医院建设中医临床科室。2022年3月，国家中医药管理局等10部门联合印发《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》。为了让群众在“家门口”获得更优质的中医药服务，今年我国将全面实施这一行动计划，并印发基层中医馆服务能力提升建设标准和“中医馆”建设标准，编制《基层中医药适宜技术手册（2023年版）》，推进全国基层中医药工作示范市创建和示范县建设；同时，将启动基层卫生技术人员中医药培训行动计划，提升基层中医药人员能力和水平。

此外，今年我国将制订少数民族医药服务能力提升三年行动计划，并制定一批少数民族医疗技术操作规范和少数民族医优势病种诊疗方案。

体育看台

华沙欧洲柔道公开赛 中国女队首日收获两金三铜

新华社华沙2月25日电（记者陈琛 张章）在25日举行的2023华沙欧洲柔道公开赛首日比赛中，中国女队收获两金三铜，刘应薇和庄文娜分别在女子52公斤级和48公斤级比赛中夺冠。

蔡琪在女子57公斤级比赛中获得铜牌。荷兰选手博伊尔斯肯斯夺得该级别金牌。

21岁的庄文娜先是在女子48公斤级半决赛中击败了捷克选手博德纳罗娃，又在决赛中战胜了来自法国的埃斯帕迪尼亚，最终站上最高领奖台。

法国队在当日的男子组比赛中优势明显，夺得60公斤级和66公斤级的冠军。摩洛哥选手杜卡利在男子73公斤级比赛中夺冠。



飒！苏翊鸣夺冠

2月25日，苏翊鸣在比赛中。当日，世界极限运动会（中国）（X GAMES CHINA）2022滑雪巡回赛总决赛在吉林省吉林市北大湖滑雪度假区落幕。苏翊鸣最终以91.67分获得冠军，姜鑫杰和荣格分获亚军和季军。

新华社记者 颜麟蕴 摄



胜！中国胜新西兰

2月26日，中国队员谷丙芮（左）在比赛中拼抢。当日，在新西兰惠灵顿进行的曲棍球世界女子超级联赛中，中国队以5比2战胜新西兰队。

新华社记者 卢怀谦 摄



花开春意浓

▲2月26日，游客在贵州省遵义市新蒲新区湿地公园赏花游玩（无人机照片）。
▶2月26日，人们在浙江省湖州市德清县春晖公园游玩赏花。春暖花开，万物复苏，人们纷纷外出踏青赏花，享受春光。

新华社发

政治解决乌克兰危机

中国方案公正性与建设性广获认同

新华社记者

国际观察

2月24日，在乌克兰危机全面升级一周年之际，中国发布《关于政治解决乌克兰危机的中国立场》文件，提出了标本兼治的危机解决方案，展现了始终立足是非曲直、恪守客观公正的中国立场，更彰显了中国作为负责任大国为应对全球性挑战积极贡献智慧和力量的责任担当。

联合国秘书长发言人迪雅里克将这一文件称为“重要贡献”；俄罗斯外交部

发言人扎哈罗娃表示，俄方高度赞赏中国为以和平手段解决冲突做贡献的愿望并赞同中方想法；乌克兰总统泽连斯基说，中国和平计划中的一些内容可能成为讨论乌克兰局势和解问题的基础。

“这是一项全新的、独创性的举措，将产生深远影响”“中国方案让人看到一种不同于以战争和霸权解决问题的新选择”“中方立场文件再次印证了中国始终是世界和平的建设者、国际秩序的维护者”……连日来，这一文件不仅得到了联合国和俄乌双方的认可，还成为国际媒体和海外观察家热议焦点，在

世界上引发广泛和强烈的反响。

关键时刻的和平方案

过去一年间，乌克兰危机损失惨重，外溢效应波及全球。西方国家不断通过军援、制裁等手段拱火浇油，推动危机向长期化、扩大化方向发展。高企的粮食和能源价格、新一轮难民潮等事实证明，延长扩大冲突只会让世界付出更大代价。多国专家认为，中方发布的立场文件不仅符合冲突双方的利益，也回应了国际社会的普遍关切。

克罗地亚政治分析人士德拉戈·霍

尔瓦特说，乌克兰危机表明，在当今世界，不可能用武器取得胜利，更不可能用武器赢得和平。中国发布的立场文件是结束这场危机的一个非常好的方案，希望国际社会尽快把中国的和平方案提上议程。

（新华社北京2月26日电）



扫码看全文

诺如病毒感染、流感如何预防？遇到哪些情况需要就医？

——专家解答春季传染病防治热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

正值立春之际，全国各地也迎来开学季，医院儿科门诊近期接诊到一些出现呕吐、腹泻症状的小朋友，被诊断为诺如病毒感染。同时，各地疾控机构流感监测结果显示，当前我国流感病毒活动水平有所增强，以甲型流感为主。

什么是诺如病毒感染、流感，如何预防？遇到哪些情况需要就医？针对公众关心的春季传染病防治热点问题，25日国家卫生健康委组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强做出解答。

1.问：什么是诺如病毒？感染后有哪些症状？

王贵强：诺如病毒属于杯状病毒科，感染后症状主要表现为上吐下泻，是一种消化道传染病。感染来源主要是病从口入，也可通过气溶胶、密切接触等途径传播，如小学和幼儿园小朋友互相拿、摸物品。

从临床表现看，症状有轻有重，绝大部分表现为上吐下泻，重则导致严重呕吐与腹泻，个别严重病例可能出现发烧等全身症状。呕吐和腹泻会导致人体大量电解质水分丢失，因此感染诺如病毒后一定

要充分补水，注意休息，应及时摄入糖盐水或使用补液盐。

2.问：感染诺如病毒后，遇到哪些情况需要就医？如何做好预防？

王贵强：如果低龄儿童、老年人感染诺如病毒后出现浑身无力、表情淡漠、口干眼干等表现，这些情况可能是出现低血压。应及时测量血压，及时到医院就诊，在医院给予相应补液。

若在家中处置，一定要注意喝淡盐水或糖盐水，因为诺如病毒感染主要导致腹泻和呕吐，从而导致人体大量电解质和水分丢失，可能带来严重后果。部分严重病例，如老年人有基础病的患者可能诱发休克等表现，所以对老年人有基础病的患者要格外关注。

诺如病毒以消化道传染为主，做好预防第一是要对食品、水源卫生进行安全管理，第二是要做好手卫生，饭前便后勤洗手。在托育机构、小学等人群聚集的地方，一旦出现疫情后要马上查看是否食品、水源被污染，食堂等重点区域一定要进行仔细检查和消杀，避免进一步传播。

3.问：什么是流感？与普通感冒有何区别？

王贵强：流行性感冒（流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流行性感冒和普通感冒的实际区别主要在病情程度和病原。

一是病原病因不同。能够引起感冒样症状的病原很多，而流感是由流感病毒引起的，当前甲型流感病毒流行得更多一些。

二是流感症状比普通感冒更重。流感可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现，严重的可导致肺炎。同时，流感对老年人基础病有诱发加重的风险，部分患者可能产生继发感染，而普通感冒总体症状是较轻的。

三是在治疗方面，流感有特异性药物，建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病，但早期使用药物，能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一般进行对症治疗即可，多喝水、注意休息，没有什么特效药。

四是从前路和并发症来看，流感危

害性相对较大，个别会引起住院甚至死亡的风险。

4.问：得了流感，出现哪些症状需要就医？如何做好预防？

王贵强：从流感治疗来看，一般是对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人，建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医，如被诊断为流感，及早用抗病毒药避免病情进一步恶化，导致基础病的加重。同时，建议每年秋季进行流感疫苗接种。

流感属于呼吸道传染病，而呼吸道传染病的预防都是类似的。一些预防新冠病毒感染的手段，也是预防流感的手段，并且同样有助于降低诺如病毒感染风险。勤通风、戴口罩、做好手卫生都是预防流感的有效手段。勤通风、保持社交距离对预防所有呼吸道传染病行之有效。（新华社北京2月25日电）