

敬佑生命 救死扶伤

市中医院援疆医生受到省卫生健康委表扬

本报讯(记者 高元元 见习记者 郭诗玮 通讯员 姚娜)为进一步激发全省广大医疗卫生工作者创业的责任感、使命感、荣誉感,近日,省卫生健康委决定对援疆抗疫工作中表现突出的同志予以通报表扬,希望受到表扬的同志再接再厉,充分发挥先锋模范作用。其中,市中医院检验科医生王静在援疆工作中勇挑重担、表现突出,受到省卫生健康委通报表扬。

2022年10月,面对新疆严峻的疫情防控形势,省卫生健康委积极响应国家号召,迅速组成一支援疆医疗队。10月13日,王静积极响应市中医院号召,舍小家、为大家,用实际行动践行新时代白衣战士的担当与使命,充分展示了敬佑生命、救死扶伤的崇高精神,奔赴哈密开展两个月的援疆工作。

在60天的援疆工作中,王静不负重托,发扬不怕吃苦、连续作战的精神,为新疆疫情防控作出了突出贡献。每次进仓前,王静都会严格按照要求清洁消毒、穿戴防护用品;进仓后连续工作十几个小时已是常态,虽然她身体疲惫,但仍一丝不苟做好工作,认真核对、加样、上机、分析报告。对阳性报告认真复查,确保零失误,以最快速度向疫情防控指挥部传达最准确信息,为疫情控制赢取时间。每当脱下防护服、摘下护目镜,便能看到王静脸上布满了道道压痕。

身在他乡,忙碌中时间过得很快。回首两个月的援疆工作,王静和援疆医疗队医护人员克服语言不通、气候干燥等困难,团结一心、密切配合,圆满完成了援疆任务。

王静表示,此次援疆是一次难忘的经历,能够用自己的微薄之力为疫情防控注入动力,感到骄傲和自豪,将继续发扬新时代卫生健康工作者的精神风貌,为医疗卫生事业继续奉献自己的光和热。②5

王静表示,此次援疆是一次难忘的经历,能够用自己的微薄之力为疫情防控注入动力,感到骄傲和自豪,将继续发扬新时代卫生健康工作者的精神风貌,为医疗卫生事业继续奉献自己的光和热。②5

医卫快讯

开发区卫计委

筑牢基层医疗防线

守护重点人群健康

本报讯(记者 侯飞 见习记者 郭诗玮)近日,开发区卫计委统筹金山社区卫生服务中心向辖区高龄有基础病的人群免费发放防疫“爱心健康包”。

每个“爱心健康包”配备酒精1瓶、体温计1支、布洛芬6片、咳特灵1瓶、板蓝根1包、抗感颗粒1盒、医用外科口罩1包,同时包括

一张明白卡,上面有宣传防治新冠知识、三包一责任人的姓名和电话、金山社区卫生服务中心值班电话等,方便老年人联系,及时获得医疗救助和其他服务。

目前,金山社区卫生服务中心“爱心健康包”正在陆续发送到金山社区的重点人群手中,全力保障人民群众生命健康安全。②5



全力以赴 零距离救治

1月9日,市中心医院特优病房,重症医学科医生正在给一名新冠感染重症患者会诊。⑥5
记者 王冰之 通讯员 李沐佳 摄影报道

上下一盘棋 全力保障新冠患者救治

记者 王冰之

当前,疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治,医疗系统再次迎来“大考”时刻。面对错综复杂的疫情形势,市第二人民医院积极响应国家政策要求,克服重重困难,奋战在疫情防控一线。如果说抗击疫情是一场没有硝烟的战役,那急诊医学科就是疫情短兵相接的前沿阵地,重症医学科便成了守护生命的坚强后盾。

作为最前线的科室之一,急诊医学科全力以赴。急诊科、重症医学科医护人员陆续中招,他们高烧一退,便立刻返回岗位,嗓子说不出话来,就用肢体语言和患者沟通,家中有感染的孩子、老人都照顾不上,因为“急诊人”要冲在

救死扶伤的前线,奔赴医疗救治一线,牢牢守住患者的生命线。

为缓解新冠患者救治的巨大压力,做好患者分类救治,市第二人民医院以战时思维打破藩篱,全院一盘棋,同心保重症。该院将急诊科、重症医学科等新冠重症患者救治主要科室的宝贵空间资源释放出来,守住危重症救治的底线,针对重症患者做好多学科联合会诊,确保每个患者得到及时有效救治。人民至上、生命至上,这时医护人员拧成一股绳,心中都有一股坚定的力量。

特殊时期,急诊医学科成了前沿高危地带,“急诊人”日常上班全员二级防护,虽然防护服笨重,但丝毫不影响他

们的工作。静脉采血、动脉采血、留置针穿刺时,他们依旧动作干练,大家虽然辛苦,但更加投入、更加认真,“我们永远把抢救生命放在第一位,这点困难不算什么。”这是“急诊人”的使命担当。

在经过急诊科的第一道关卡之后,发热患者便被分诊到各科室,不讲条件、不提困难,把科室床位纳入医院统筹管理。

重症医学科随处可见呼吸机高流量吸氧患者、无创面罩吸氧患者、机械通气患者,医护人员的身影在病室之间穿梭。在重症医学科病房里,看到很多趴着的患者,俯卧位通气是科室的神秘武器,这样能使背侧通气得到改

善。普通患者翻身轻而易举,对于呼吸衰竭、机械通气和精神症状等患者需要医护共同完成,在保护好管道的同时防止压迫损伤。

根据新冠感染救治形势变化,该院将视情况调整重症储备空间,提高患者接收效率,同时要求加快急诊科患者分流速度,各科室不折不扣地落实急诊科分流患者接收任务。

随着奥密克戎病毒感染人数不断攀升,危重症患者、特殊人群的救治压力将逐渐上升,市第二人民医院将以战时思维、战时状态、战时作风、战时行动盘活内外资源,全力保障群众生命健康。②5

医护人员奋战一线 保障群众就医需求

记者 王捷 通讯员 邢小宝

随着疫情防控措施的优化调整,新冠病毒感染调整为乙类乙管。近日,市第一人民医院全面加强住院患者的救治工作,医院各科室医护人员奋战在临床一线,全力保障群众就医需求。

科学决策 统筹安排

随着疫情防控工作重心从疫情防控转到医疗救治,该院内科系统科室,尤其是急诊科、呼吸与危重症医学科、重症医学科每天高速运转,面临多重压力。

该院党委科学决策,2022年12月29日召开新冠病毒感染医疗救治工作会议,就做好新形势下的医疗救治工作进行安排。该院持续优化医疗资源,制订外科帮扶内科、人力资源

调配方案,对医疗资源进行调配,要求全院职工树立上下一盘棋的思想,确保患者救治通道畅通。

加强急诊科、重症医学科、呼吸与危重症医学科等重点科室的医疗救治管理,做好人员、物资、药品的调配,全力应对重症高峰,加强多学科会诊,畅通重点人员救治绿色通道。

勇于坚守的呼吸与危重症医学科

在新十条发布后,呼吸与危重症医学科提前做好与新冠病毒短兵相接的思想准备,按照医院总体部署,在患者数量增多的情况下,科室统筹规划,优化人员安排,全体医护人员勇敢担负起使命,全身心投入患者救治与医疗服务。

在呼吸与危重症医学科,该院医护人员开启了超长待机工作模式,他们每天工作时间至少12个小时,甚至更长。大家都是连轴转,值班时几乎没有吃饭时间,甚至一口水也喝不上。

坚守在战疫前线的“急诊人”

作为医院的前沿阵地,连日来,该院急诊科挤满了患者,工作量比平时增加一倍,急诊科医护人员深知肩上的责任重大且艰巨,容不得一丝懈怠。

面对风险大、病情复杂等难题,该院急诊科医护人员迎难而上,随叫随到,永远轮转在临床一线,用实际行动诠释了一名“急诊人”的大无畏精神,凝聚了全体医护人员上下一心

战疫情、连续奋战打硬仗的强大合力。

昼夜坚守的重症医学科医护人员

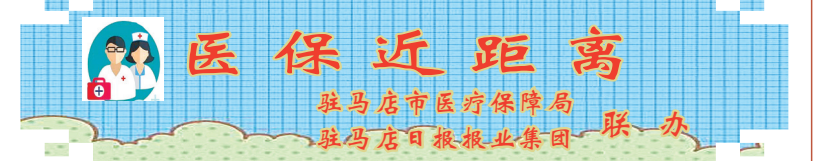
连日来,重症患者持续增加,重症医学科迅速调整人员、设备保证科室正常运行。

重症医学科主任贾建成说:“重症医学科是疫情防护的最后一道防线,重症医学科的患者大多数都有基础疾病,加上新冠病毒感染,有的患者病情进一步恶化,出现多器官功能衰竭。因此,我们科室医护人员昼夜坚守,只为守护百姓的健康。”

正是这样一个个顾大局、勇担当,舍小家、为大家,用血肉之躯为人民筑牢健康防线。②5

我市重特大疾病医疗保障门诊特定药品涉及哪些病种?

涉及92个,分别为:1.终末期肾病,2.血友病,3.慢性粒细胞性白血病,4.I型糖尿病,5.甲状腺功能亢进,6.耐多药肺结核,7.再生障碍性贫血,8.苯丙酮尿症,9.非小细胞肺癌,10.胃肠间质瘤,11.HER2阳性乳腺癌,12.晚期胃癌,13.III/IV期鼻咽癌,14.外周T细胞淋巴瘤,15.鼻咽癌,16.胰腺神经内分泌瘤,17.肾血管平滑肌脂肪瘤,18.肝癌,19.甲状腺癌,20.多发性骨髓瘤,21.前列腺癌,22.多发性硬化,23.黄斑变性,24.肌萎缩侧索硬化,25.原发性免疫球蛋白缺乏症,26.特发性肺纤维化,27.急性早幼粒细胞白血病,28.结肠癌,29.直肠癌,30.黑色素瘤,31.套细胞淋巴瘤,32.小淋巴细胞淋巴瘤,33.慢性淋巴细胞白血病,34.胃肠道内分泌肿瘤,35.肢端肥大症,36.C型尼曼匹克病,37.肺动脉高压,38.肾性贫血,39.慢性心力衰竭,40.慢性丙型肝炎,41.经典型霍奇金淋巴瘤,42.骨髓纤维化,43.上皮性卵巢癌,44.输卵管癌,45.原发性腹膜炎,46.类风湿关节炎,47.强直性脊柱炎,48.斑块状银屑病,49.过敏性哮喘,50.输血依赖性疾病所致的铁过载,51.急性淋巴细胞白血病,52.非功能性胃肠道或肺神经内分泌肿瘤,53.视网膜静脉阻塞的黄斑水肿,54.糖尿病性黄斑水肿,55.脉络膜新生血管,56.视网膜静脉阻塞的黄斑水肿,57.慢性髓性白血病,58.肝细胞癌,59.转移性结肠癌,60.小细胞肺癌,61.腺泡状软组织肉瘤,62.透明细胞肉瘤,63.软组织肉瘤,64.转移性胃癌,65.胃-食管结合部腺癌,66.肾细胞癌,67.室管膜下巨细胞星形细胞瘤,68.晚期结直肠癌,69.华氏巨球蛋白血症,70.铁质沉积,71.地中海贫血,72.罕见贫血症,73.特发性皮炎,74.子宫内膜异位症,75.骨巨细胞瘤,76.系统性红斑狼疮,77.间质性肺病,78.亨廷顿病有关的舞蹈病,79.成人迟发性运动障碍,80.尿路上皮癌,81.非鳞状非小细胞肺癌,82.慢性髓性白血病,83.房颤,84.深静脉血栓,85.肺栓塞,86.血小板减少症,87.血小板减少性紫癜,88.银屑病,89.侵袭性曲霉病和念珠菌感染,90.口咽念珠菌病,91.接合菌类感染,92.精神分裂症。②5



艾滋病病毒感染者在发病前

外表与正常人无异,决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。

一些青少年由于自控力不强、疾病预防知识匮乏,无法抵御异性或同性的引诱、哄骗,与自以为外表健康的人发生性行为,感染艾滋病病毒,也有个别的艾滋病病毒感染者,出于各种原因,蓄意与他人发生无保护性行为,需要引起高度警惕。

掌握科学的性知识,树立正确的性观念,保证安全的性行为。性既神秘、肮脏,也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象,是成长的必经过程。青少年应积极接受性健康教育,丰富课余生活,提高自制力。

艾滋病目前没有疫苗可以预防,掌握预防知识、拒绝危险行为,做好自身防护才是最有效的预防手段。

坚持每次正确使用安全套,可有效预防艾滋病、性病的感染与传播,选择质量合格的安全套,确保使用方法正确。

使用安全套并不意味着可以放纵个人的性行为。正确使用安全套需要注意以下几点:
使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期,确保安全套不过期。
每次性行为都要使用新的安全套,不重复使用。
全程都要使用安全套,即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前,就要戴上安全套。
良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的,只能使用水性的润滑剂,油性润滑剂容易造成安全套破裂。
射精后应立即抽出,注意安全套有无破损,如有破损应考虑去相关机构进行咨询检测。②5

无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况
A型——告急
B型——告急
O型——告急
AB型——告急
本周市中心血站血液库存:A型、B型、O型、AB型均告急。请您在确保自身健康安全的前提下,参加一次献血,用血液守护生命,用爱心温暖寒冬。
守护城市,为爱逆行,我们需要您的一份力量。市中心血站衷心感

感谢您对无偿献血事业的支持。欢迎拨打献血预约电话,流动采血车电话:2836636,成分献血电话:2836612,志愿者报名:2839993。微信:ZMDZXXZ ②5

