

# 省专家组对市中医院省区域中医专科诊疗中心建设项目验收

本报讯(记者 高元元 见习记者 郭诗玮 通讯员 姚娜)日前,省区域中医专科诊疗中心建设项目验收专家组一行到市中医院,对省区域中医妇产科和脑病科诊疗中心建设情况进行现场验收。市卫健委相关负责人、市中医院班子成员、省区域中医专科诊疗中心负责人和相关科室负责人参加。

市中医院相关负责人表示,省区域中医专科诊疗中心能帮助医院更好发挥中医特色优势,强力推动医院高

质量发展。医院通过培养人才、完善基础设施和诊疗设备等方式,完成了河南省区域中医专科诊疗中心确定的建设任务。

此次省区域中医专科诊疗中心建设项目验收,是我市卫生健康事业,是中医药事业发展进程中的大事,对保障广大群众身体健康具有重要意义。市卫健委负责人表示,将持续深入推进省区域中医专科诊疗中心建设,着力提高中医药服务质量。

自2018年省卫健委、省中医管理

局全面启动省区域中医专科诊疗中心建设至今,省区域中医专科诊疗中心建设的成效逐步显现,部分专科已成为当地具有竞争力的品牌专科,规模、技术能力、中医特色已经在当地形成绝对优势,成为所在医院业务发展的强劲动力。

省卫健委中医处负责人指出,中医专科能力建设是推动中医院高质量发展的有效途径,是中医行业审视、梳理、聚焦中医优势病种的过程,促进了中医医院临床专业分化。此次省区域

中医专科诊疗中心建设项目验收,既是对医院区域中心建设成效的检查,更是一次指导。希望专家组严格标准、坚持检查与指导并重,推进医院在专科建设上更进一步,持续提升专科诊疗水平。专家组通过听取汇报、现场访谈、查阅材料等形式,对医院中心建设工作取得的成效给予充分肯定。

市中医院将以此次考核验收为新起点,不断为患者提供更加规范、优质的医疗服务,更好满足我市乃至豫南地区广大群众的中医健康需求。②5

市第一人民医院西院区

## 举办肺癌筛查防治公益活动

本报讯(记者 王捷 通讯员 李明华)为进一步推行国家“健康中国2030”政策,以肺癌筛查防治为抓手,聚焦中国肺癌防治现状,通过推进早筛查、早诊断、早治疗的方式减少疾病发生率,9月13日,市第一人民医院西院区举办2022年全国肺癌筛查防治公益活动,届时会为符合要求的人群进行免费CT筛查和义诊。

此次活动由中华社会救助基金会

发起,市第一人民医院承办,市肿瘤医院治疗专业委员会协办。

根据疫情防控需要,前来筛查人员需佩戴好口罩并扫场所码,自觉遵守现场秩序,需持48小时内核酸检测阴性证明。

免费筛查对象包括:有抽烟史、个人肿瘤史、职业致癌物暴露、直系亲属肺癌家族史、长期二手烟暴露等肺癌高风险人群。②5

## 腹膜透析患者的运动指导

腹膜透析患者由于心血管功能障碍和骨骼肌功能障碍的综合影响,身体功能严重受损,随着透析的持续进行,担心运动导致腹膜透析导管移位、液体渗漏和疝气等并发症。

腹膜透析患者通常不被鼓励参加各种运动,尤其是抗阻运动项目,而实际情况是定期运动可以改善腹透患者的心血管健康、肌肉质量和认知功能,减少并发症。运动可以为腹膜透析患者提供参加体力活动的机会,同时促进社会化程度的提高。

无论采用何种手术,步行都是安全的,应在置管后尽快开始步行;与腹内压增加有关的活动,如吹柴、铲雪、吸尘、仰卧起坐等,需要在手术后2~3周,开放手术则推迟4~6

周;对于与腹内压升高无关的活动,如散步、徒步旅行和慢跑等,腹腔内腹透液不需要运动前排空,除非腹胀导致不适;若透析液呈粉红色或红色,表明腹膜内出血,应暂时改变或停止其体力活动,问题解决后,经医院相关专业人员批准可恢复活动;运动前吃含有碳水化合物的零食,如果运动超过60分钟,运动期间可能需要增加碳水化合物的摄入,运动中的液体摄入量应该与汗液流失量相匹配,并根据平时的尿量和液体摄入量进行个体化调节,阻力运动后立即摄入20g高质量的蛋白质来支持蛋白质的合成是合理的。以上内容在借鉴时应结合自身情况及医嘱。②5

(郑州大学第一附属医院肾脏内三科 田兴)

## 无创DNA简介

无创DNA检测是指通过孕妇外周血,利用DNA测序技术对母体外周血浆游离DNA(包含胎儿游离DNA)进行测序,对测序结果进行生物信息分析,从中获得胎儿的遗传信息,并判断胎儿是否有染色体异常疾病。

### 检测原理

母体血浆中的胎儿游离DNA来源于胎盘滋养层细胞,其含量与孕周密切相关,最早4周便可检出,7周建立胎盘循环后,含量以一定的比例稳定增加。临床研究发现利用这些少量游离胎儿DNA,对胎儿常见染色体非整倍体诊断具有高度的准确性。

### 检测时间

孕12+0周~22+6周。

### 适用人群

血清学筛查显示胎儿常见染色体非整倍体风险值为临界风险者,有介

性产前诊断禁忌证者,如先兆流产、发热、出血倾向等,孕20+6周以上,错过血清学筛查最佳时期,但需要评估21、18、13三体综合征风险者。

### 慎用人群

血清学筛查显示胎儿常见染色体非整倍体风险值为高风险者,孕周<12周、肥胖孕妇(体重>100kg);双胎或者多胎妊娠的,合并恶性肿瘤的孕妇,有其他指标明确异常的。

### 禁用人群

夫妇有染色体异常胎儿分娩史和夫妇一方有明确染色体异常的,孕妇1年内接受过异体输血、移植手术、细胞治疗等;胎儿影像学检查提示结构异常的,各种单基因病高风险人群。②5

(驻马店市中心医院医学检验科 胡迎超)



## 早接种 早预防

近日,市疾控中心开展流感疫苗接种科普活动进社区。图为市疾控中心专家在开发区金山社区卫生服务中心提醒广大群众接种流感疫苗。⑥5

记者 王冰之 见习记者 郭诗玮 摄影报道

市第二人民医院

## “改进工作作风 规范医疗行为”专项活动启动

本报讯(记者 王冰之 通讯员 周甜)近日,市第二人民医院以集中学习、科室培训、个人自学、专题研讨、督导检查等形式,启动了“改进工作作风、规范医疗行为”专项活动。

该院医疗药学组、护理医技组、行

政后勤组在集中学习“改进工作作风、规范医疗行为”专项行动工作方案。该院领导班子成员和各组成员参会。

会上,该院领导班子成员围绕此次专项活动方案要求,从政治站位、能力建设、工作作风等方面作了深入交流。

大家一致表示,此次专项活动的开展和学习研讨,接受了一次精神洗礼,进一步坚定了信念、增强了使命意识。

该院负责人指出,学习研讨会是对此次专项活动第一阶段工作的成果检验,是推进此次专项活动顺利开展的重

要内容,是医院改进工作作风、规范医疗行为,率先垂范担使命的具体行动,进一步捍卫政治自觉、思想自觉和行动自觉,才能确保此次专项活动重大决策部署在医院一贯到底、落地生根,结出丰硕成果。②5

驻马店眼科医院志愿者服务队

## 开展送医下乡活动

本报讯(记者 高元元 见习记者 郭诗玮 通讯员 李晓宏)为提高基层医疗服务水平,满足基层群众诊疗需求,助力乡村振兴和健康驻马店

建设,近日,市红十字会持续推进红会送医下乡活动。

市红十字医疗志愿服务队——驻马店眼科医院、新华口腔医院在符合疫

情防控的情况下分别到平舆县杨埠镇第一小学、第二小学和幼儿园,现场科普爱眼知识、正确刷牙习惯等,并为全校师生1000多人有序开展视力检查,电脑验

光、近视预防等义诊项目,充分发挥市级医疗资源优势,切实提升基层单位医疗服务水平,同时扩大红会送医计划项目影响力。②5

## 为女性健康加油

——市中心医院妇女儿童医院女性整体康复中心全面升级

记者 杨丽 通讯员 吴靖

笔者听不少女性朋友点赞市中心医院妇女儿童医院女性整体康复中心。于是,忍不住一探究竟。

近日,笔者到市中心医院妇女儿童医院妇产临床专科、女性整体康复中心,在该中心主任倪风云的带领下,参观了全新升级的女性整体康复中心,占地300多平方米,3D体态评估仪、磁刺激仪等设备一应俱全;体态评估室、盆底筛查、盆底康复治疗室、督脉熏蒸治疗室、骨盆矫正、手法康复治疗室等诊疗室有序排列。

“女性整体康复中心设备齐全,康复师的手法非常专业。”倪风云说。

全新升级的女性整体康复中心,不仅限于女性产后身体康复,还可对女性全生命周期的健康进行管理。

据倪风云介绍,女性在产后身体会出现各种问题,如一打喷嚏就漏尿、经常下腹坠痛不适、腰痛、性生活不和谐、子宫脱垂等,女性在生育后会出现不同程度的盆底功能障碍性疾病和女性疾病,包括妇科手术后、更年期等常见问题。

据了解,市中心医院妇女儿童医院女性整体康复中心并非只是单纯地依靠设备为女性改善身体状况,传统中医疗手法推拿、按摩等也被广泛运用于产后盆底功能受损、塑形、腹直肌分离、慢性盆腔痛、外阴白斑等妇科难题。

在采访中,笔者见到了治疗结束的李女士,27岁的她,5年前生了宝宝后出现背部疼痛,严重影响了正常生活。在朋友的推荐下,她到市中心医院妇女儿童医院女性整体康复中心接受了专业的康复师治疗,精心的手法和电疗后,疼

痛明显减轻。

负责为李女士治疗的康复师冯驰告诉记者,多年寻医经历的李女士,刚到女性整体康复中心时充满了疑惑,担心上当受骗。市中心医院妇女儿童医院女性整体康复中心用真实的效果,展示了精湛的医疗水准。

采访结束后,倪风云表示,女性康复治疗不仅有利于提升健康、预防疾病,还能提高生活品质、塑造美丽。她希望更多女性能够重视产后问题,积极参与产后筛查和治疗,预防盆底疾病发生。②5

## 咳嗽变异性哮喘

在医院呼吸科门诊,经常遇到因长期咳嗽就诊的患者,询问病史,咳嗽多大于8周,无明显喘息、发热等症状,胸部X线片无明显异常,多数曾被诊断为上呼吸道感染、支气管炎、慢性咽炎,给予抗生素、止咳治疗无效,这时我们应该警惕这种慢性咳嗽有可能是咳嗽变异性哮喘。

我们知道的典型支气管哮喘是以反复发作性的喘息、呼吸困难为特征的,但临床上还有一些不典型的哮喘,咳嗽变异性哮喘就是哮喘的一种特殊类型,以慢性咳嗽为主要或唯一临床表现,多发生在夜间或凌晨,常为刺激性咳嗽。由于临床特点缺乏特异性,误诊率非常高,约30%的咳嗽变异性哮喘可在数年内为典型哮喘。

支气管激发试验阳性是诊断咳嗽变异性哮喘的重要标准,无条件进行支气管激发试验的医院也可监测呼气峰流量变异率,PEF平均昼夜变异率>10%(儿童>13%)则支持

CVA的诊断。很多疾病都可导致咳嗽,确诊咳嗽变异性哮喘须排除以下常见疾病:急性支气管炎、支气管内膜结核、变异性咳嗽、支气管扩张、胃食管反流、服用血管紧张素转化酶抑制剂引起的咳嗽等。

咳嗽变异性哮喘与典型支气管哮喘的治疗原则相同,一旦确诊应尽早按照标准的哮喘治疗方案,即吸入糖皮质激素和支气管舒张剂,若对吸入糖皮质激素反应不佳时,可短期口服小剂量糖皮质激素治疗。咳嗽变异性哮喘的治疗时间应不少于8周。早期吸入糖皮质激素治疗可以有效降低咳嗽变异性哮喘进展为典型哮喘的风险,以吸入激素为主的早期规范化治疗对改善咳嗽变异性哮喘患者的预后具有重要意义。

无论是慢性咳嗽,还是咳嗽变异性哮喘,均主张患者去医院就诊,在医生的指导下明确诊断,及早开始正规治疗,避免发展成典型的支气管哮喘。②5

(驻马店市中心医院 李玲)

## 科普知识