

奋战在“疫”线的幕后英雄

——驿城区疾控中心抗疫工作扫描

记者 王冰之 通讯员 简杰

流行病学调查、标本采集、密切接触者追踪管理、检测、消杀、病例信息报告……疫情就是命令，防控就是责任。一声令下，自7月11日起，驿城区疾控中心工作人员纷纷赶回工作岗位。在这场没有硝烟的战斗中，他们不分昼夜与病毒直面交锋，深入疫情一线紧密配合，为我市抗击新冠肺炎疫情提供了有力帮助。

追根溯源 精准流调

不同于那些在社区、医院等人流量密集场所忙碌的身影，流调人员的工作像是一场幕后的战斗。“您好，我这边是疫情防控指挥部，请问您7月11日去过哪里？”“喂，您好，您7月12日是不是去过xx超市？”在市疫情防控指挥部，这样的声音总是此起彼伏。

11支流调队伍、22个人，24小时

待命，昼夜奋战。现场流调、电话流调是他们的主要流调方式。流调队的“老大姐”郭琳，带头做表率，虽然患高血压不能熬夜，但她靠着吃加量的药彻夜奋战。郭琳、王晶和刘九一、赵华两组队员是最早排查出阳性病例的，这对年轻的他们来说，无疑是巨大的挑战。各种排查信息不分昼夜地发来，他们第一时间开展工作，及时核实、排查各单位和大数据推送的密接、次密接者及高风险人群等信息，并在最短时间内出具报告。与之而来的，是一部分群众不理解、不配合，但他们表示理解，郭琳说：“因为放弃一个人，就可能多一分危险。”

争分夺秒 应检尽检

“早一秒隔离，就少一分危险，时间紧、任务重，我们必须争分夺秒。”为及时出具检测报告，检验科段勇

旭、张磊等迎难而上，加班加点开展检测工作。

由于区、乡等地样本送达时间不确定，实验室24小时开放，确保样本随接随做，而每次检测，段勇旭都不会缺席。穿上厚重的防护服后，他常常在实验室里一待就是一天，闷热、饥渴伴随，但他不叫一声苦、不喊一声累。随着检测样本的增多，通宵达旦几乎成了家常便饭，办公室的方便面和临时支起的简易床，陪伴段勇旭度过一个个不眠夜，圆满完成上级交办的核酸检测任务。

一路消杀 全程守护

“身穿防护服，头戴护目镜、防护面屏，身背25公斤的消毒药桶。他们不一定能看清对面是谁，但始终彼此加油，守望相助。”这是“消杀人”的乐观与豁达。

除了医护人员和患者自身做好防护之外，各区域的日常不间断精准全面消杀，乃是重中之重。消杀科的“90后”小伙子鲁文靖介绍，消杀科的日常，除了隔离点所有区域的地面清洁，门把手、电梯、洗手台等的喷洒擦拭和所有污染物的消杀之外，每日还要负责上百包垃圾的打包和转运等工作。因为人手不足，财务科的张鹏程、张意林两位年轻同志主动请缨，申请加入消杀队伍。每次在结束连续数小时的工作后，他们都衣衫尽湿、汗流浹背，但没有一人退缩、叫苦叫累。

沧海横流，方显英雄本色。在抗疫战斗的日日夜夜，驿城区疾控中心全体职工舍小家、为大家。从前线到后方，每个人都一如既往地奋战在防控一线，做到守土有责、守土尽责，确保取得疫情防控阻击战的最终胜利。②5



由市卫生健康委、市爱国卫生运动委员会办公室、健康驻马店推进委员会办公室主办，市体育总会承办的“喜迎二十大 奋进新征程”体彩·2022年驻马店市全民健身日主题活动，已于8月7日至8日分别在市体育中心和天中广场举行。图为活动现场。⑥7

记者 高元元 通讯员 王向阳 摄影报道

新生儿回家

□王捷

8月4日上午，市第一人民医院新生儿科医护人员乘救护车，把该院治愈的新生儿张宝护送到家人身边。

泌阳县新生儿张宝，无诱因发热55天，无恶心、呕吐、腹胀、皮疹、咳嗽、呼吸困难等症状，在当地医院先后住院治疗3次。第59天时，再次出现发热，用药后效果不佳。为进一步治疗，家人7月11日将新生儿转入市第一人民医院新生儿科。由于疫情原因，张宝家属在开具证明将孩子送到医院后，便返回泌阳。

25天里，新生儿在重症监护室接受治疗，该院科团队尽心尽力治疗和照顾这个特殊的患儿。

经过25天的治疗和护理，张宝由刚来时的4.7公斤长到5.6公斤，并于8月4日康复出院。

由于疫情原因，家人无法开车来将张宝接回。该院在严格遵守疫情防控要求的前提下，开启绿色通道，护送张宝到泌阳县高速公路与家人团聚。

到达泌阳县高速公路，在张宝家换过衣服，向家人交代好各项事项后，医护人员将张宝交到家人怀中。“终于可以团聚了，感谢新生儿科全体医护人员，谢谢你们的辛苦付出。”接过张宝，家人激动地说。

在签完各项资料、手续后，带着张宝回家。②5



宣传母乳喂养 健康教育先行

2022年8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周。今年的主题是“母乳喂养促进 健康教育先行”。

自8月1日起，市中心医院妇女儿童孕校开展了“37度的奶·妈妈的爱”活动。孕校学校的工作人员先后在学校、产科诊室、胎心监护室、病房等地，以谈心、交流、倾听的形式开展了一系列宣传教育活动。此次活动有助于更多的准妈妈、孕妈妈了解母乳喂养，选择母乳喂养，全面提高母乳喂养率。⑥7

记者 杨丽 通讯员 苗喜乐 摄影报道



我市援泌中医医疗队圆满完成任

本报讯（记者 王冰之 见习记者 郭诗玮 通讯员 姚娜）近日，笔者从市中医院了解到，至8月1日起，市中医院医疗队共接诊急危重症患者近千名，收住院急危重症患者400多名，急危重症救治成功率达98%。

7月19日凌晨3时，市中医院接到市疫情防控指挥部的指令，在市卫生健康委的支持下，组建了一支由市中医

院、市第二中医院、西平县中医院、平舆县中医院、上蔡县中医院等30名骨干力量组成的医疗队，包括专职感控、急诊科、妇产科、儿科、心脑血管科、重症医学科、护理等方面专家。

接管泌阳县中医院任务艰巨，加上疫情防控的复杂性和不确定性，医疗队在省级感控专家的指导下，对县中医院的病房、门诊、急诊等进行了消毒和流

程改造，符合感控要求后于20日开始收治危重症住院患者。医疗专家每天坚守一线、会诊患者、制订诊疗方案。在最危险的发热门诊、病房、重症监护室和急诊科，都能看到他们忙碌的身影。

感控是医院工作的重中之重，疫情期间更是如此。市中医院感控办负责人抽调5名护理人员组成感控小组，每日在全院巡查，对全院医护人员进行感控

培训，现场督导发现问题及时整改，规范穿脱防护服流程并进行考核。

市中医院还牵头制订了第三版新冠肺炎中医救治方案，根据方案，医院制剂室和煎药中心为密接、次密接、隔离点及高风险人员提供预防中药汤剂20多万袋，有效阻断了疫情传播风险，为疫情防控和医疗救治贡献中医智慧、中医力量。②5

抽血需注意的事项

检验科每天的工作非常繁忙，科室的医护人员经常要回答各种各样的问题，那么我们就简单了解一下检验科窗口经常被问到的一些问题。

采血时为什么血是黑色的？

其实，日常采血检验所采集的是静脉血。由于静脉血是体内循环中，经过毛细血管进行气体交换和物质交换后的血液，含氧量比较少，因此静脉血常成暗红色或黑红色。这也表明血液中含有较多红细胞和血红蛋白。

抽血后针眼处出现淤青或鼓包是什么原因？

由于静脉血采血时，采血针不仅

要刺破皮肤表面，还要扎进静脉血管，皮肤表面的针眼并不一定与血管壁上的针眼在一个点上。按压时仅用一根手指头压住了皮肤表面的出血点，并不能有效按压住血管上的出血点，因此会出现渗血、淤血的情况。

患者晕针、晕血怎么办？

晕针晕血是生理表现和心理作用，更有可能跟自身体质个体差异有关。比如，有晕针晕血史一定要提前告知检验科医护人员，以便采取必要的安全防范措施，采血时让家属陪同，避免紧张和空腹时间太长时采血。②5

（驻马店市中心医院检验科 禹静）

科普知识

医保知识科普

参保女职工享受生育医疗费用待遇的标准是什么？

参保女职工怀孕6个月以上分娩或终止妊娠发生的医疗费用定额补助，生育保险基金按以下限额标准支付：

- 1.门诊产前检查：市级医院300元；县级200元。
- 2.正常分娩：市级1000元/例；县级800元/例。
- 3.异常分娩：市级1600元/例；县级1300元/例。
- 4.剖宫产：市级2600元/例；县级2200元/例。
- 5.剖宫产伴子宫肌瘤切除、卵巢囊肿切除术等其他手术：市级3000元/例；县级2600元/例。

男职工配偶报销生育医疗费用是多少，有生育津贴吗？

男职工配偶生育发生的医疗费用实行定额补助，标准是女职工报销生育医疗费用的50%，没有生育津贴。

重症慢性病患者在本地定点医院如何就医、结算？

重症慢性病患者自选一家定点医院作为门诊就医的定点医院，结算时医疗费用直接凭卡结算，按规定个人负担的费用，由参保人员现金或个账支付；应由统筹基金支付的费用，医疗保险经办机构与定点医院结算。②5

心理专家教你如何预防网络成瘾

□祁博

随着网络时代的到来，越来越多的青少年沉迷于网络，影响自身学业和健康发展。为引导青少年正确使用网络，预防沉迷网络，近日，市第二人民医院青少年心理科副主任祁博教大家如何预防网络成瘾。

沟通和陪伴。要让孩子愿意和你沟通交流。不要过度关注孩子玩游戏这一事实，先从放松你的心态开始，试着了解孩子的所思所想。家有网瘾少年，往往已经是关系紧张，大人训斥孩子顶撞的局面。因此，改善首先从沟通开始。要让孩子愿意给你讲他关注的网游是怎么回事，还要从孩子那里了解他的学习状况和同学关系，外出活动的时间、顺序、场所等。在这个环节，不要急于打断孩子批评教育。沟通就是问诊过程，

更是治疗的基础。不能正常沟通，你讲再好的道理孩子听不进去，如何能达到教育效果呢？

陪伴的过程有两个目的，一是增加关心，让孩子理解家长是关心他的。二是网瘾期孩子的自我管理能力的更差，需要帮他转移注意力。初期的陪伴可以不学习，只是陪伴他做电脑游戏以外的事情就行，户外活动最佳。当孩子能坐得住以后，还要有相当长的时间，陪伴孩子一起学习。

要让孩子尽早接触网络，提升他对网络的正确认识和鉴别能力。对于小孩子，家长可以和他一起上网，让孩子体会到电脑的主要功能是工具，不是玩具；网络是资源库，不是游乐园。对于大些的孩子，他可能不喜欢和我们一起玩，但电脑应该放在公共区域。我们认为应该让网络

正常化。不要一提网络就觉得是洪水猛兽。我们身处这样一个时代，要是不让青少年上网，那也是会出问题的，关键是要加以引导。时代变了，现在的小孩一出生就接触电脑，对于小孩子来说，这和原来的鸡毛毽子、象棋是一个意思，都是一个新鲜的东西。一般我们都会对新鲜的东西感兴趣，让小孩不接触网络、不

接触网络游戏也不现实。

要带孩子参与一些社会活动。比如，去关注贫困孩子，让孩子付出爱心，通过责任心的建立，孩子逐步感受到他可以承担社会责任，并鼓励孩子去做志愿者，参加义工活动，去敬老院关注和慰问孤寡老人等，这些活动都可以让孩子的精力从游戏状态下解放出来。②5

