

笃行致远 教学相长

市中医院实践教学获多项殊荣

本报讯(记者 高元元 见习记者 郭诗玮 通讯员 李亚)日前,为培养一支高水平的实践教学教师队伍,河南中医药大学举办第一届实践教学竞赛。此次比赛经过层层选拔和推荐,根据各学院、教学实训基地参赛人数和获奖人员情况,最后确定12个学院、4所附属医院、27家教学实训基地共73名教师进入学校决赛。市中医院作为河南中医药大学非直属

附属医院参会,并荣获“河南中医药大学第一届实践教学竞赛优秀组织单位奖”,参赛选手吴磊荣获实践教学竞赛一等奖。李艳、姚娟贤获得“优秀管理人员”荣誉,余二伟获得“优秀带教老师”荣誉。

此次竞赛设有教学设计、说课、现场讲授与演示等环节,根据疫情防控要求,竞赛采取线下与线上相结合的方式,其中在实习带教组决赛中,

教学基地参赛教师采取视频参赛的方式,附属医院参赛教师全程采取线上直播的方式。决赛参赛教师准备充分、思路清晰,熟练运用信息媒体平台,实践教学过程循序渐进,教学方法灵活生动,课程内容逻辑缜密,充分展示了学校教师的教学风采。参赛选手精湛的教学艺术和良好的职业素养,赢得了专家评委和观摩教师的一致好评。

市中医院负责人表示,荣誉的获得是河南中医药大学对医院教学工作的肯定,进一步提高了医院教学管理和临床带教的综合能力。同时,市中医院将以此次竞赛为契机,积极寻找临床带教中更多更好的改革方法,促进医院教学工作的开展与带教能力的提升,通过开展实习带教、规培带教等教学活动,培养更多的高素质临床医学接班人。②9



同心抗疫 共克时艰

近日,驻马店眼科医院负责人带领工作人员来到泌阳县红十字蛟龙应急救援中心,捐赠300套防护服、2000副医用橡胶手套、20件方便面和20件矿泉水等防疫物资,以实际行动助力抗疫。⑥2

记者 王冰之 见习记者 郭诗玮 摄影报道

公益体彩助力全民健身

本报讯(记者 高元元)近日,河南体彩驻马店分中心为市老体协“黎明跑团”徒步走团各捐赠200件运动T恤衫,以实际行动展现体彩助力全民健身的理念。

“黎明跑团”徒步走团负责人表示,无论早晚公园内、广场上都会出现徒步走团队的影子,队员身着体彩运动T恤衫,精神抖擞、兴致勃勃,整齐的步伐、振奋人心的音乐,展现了大家团结奋进、拼搏向上的精神,让人心情愉悦。

河南体彩驻马店分中心相关负责人介绍,向市老体协“黎明跑团”徒步走团捐赠运动T恤衫活动已连续开展三年了,始终秉承“公益体彩、乐善人生”的理念,一直支持我市全民健身,希望让更多的人感

受到中国体育彩票对全民健身的关注和支持,为天中人民的健康生活作出体彩贡献。

“十分感谢河南体彩驻马店分中心的支持,队员穿上统一的着装,健身团队更加整齐、更加精神。市老体协从去年的18个专委会发展到今年的21个专委会,包括健身球操、秧歌、舞蹈、模特表演等,我们平时的训练和参加比赛,得益于体彩公益金的帮助。”市老体协相关负责人说。

近年来,体彩公益金对全民健身事业的支持力度不断加大,体彩公益金广泛用于健身广场和群众性体育设施建设,捐赠遍布城乡,引领城乡居民健身新理念,增强全民健身意识。②9



8月1日,驻马店市康康陪诊服务机构的陪诊师周林拿着患者寄来的身份证和就诊卡到医院排队取药。据了解,陪诊即为陪同、帮助他人就医,熟悉就医流程,了解患者情况,根据患者需求为其提供就诊前代挂挂号、排队候诊,就诊后缴费、取药等服务,有助于缩短患者就医时间。⑥2

记者 王冰之 摄

市第四人民医院守望相助共抗疫

本报讯(记者 王捷 通讯员 韩璐)日前,在泌阳县疫情的严峻形势下,又新增一个医学观察集中隔离点,市第四人民医院迅速组建隔离点工作小组。

医学观察集中隔离点的工作人员都是闭环管理,在这里工作的每个

人,也意味着“被隔离”。从第一批隔离人员到来,大家不分时间点,接人送人,从隔离点的转运对接、数据填报、突发状况处置、一日三餐保障、核酸采样安排……每项工作看着简单,但缺少任何一个环节都不

行。医学观察集中隔离点的工作人员睡觉时,手握对讲机与工作手机,保持战备状态。

被送到医学观察集中隔离点的都是密切接触者,随时都可能从密接者转变为新冠肺炎确诊患者,对工作

人员是极大考验。

刚成立医学观察集中隔离点时,因天气热又不能使用中央空调,工作人员负责每个房间送电风扇,后来又送空调扇。工作人员穿着密不透风的防护服,一步一步地爬着楼梯,从三楼到四楼、五楼,一层层把电风扇、空调扇送到每个隔离人员的房间门口。

医学观察集中隔离点是疫情防控的重要屏障,在这里,隔离的是疫情,彰显的是责任、传递的是温暖,也是市第四人民医院的使命与担当。②9

董凌云 用行动书写抗疫担当

记者 王捷

七月,一场突发的新冠肺炎疫情席卷而来,防疫阻击战打响,在这众志成城、抗击疫情的关键时刻,市第一人民医院副院长董凌云始终坚守在抗疫一线,用实际行动彰显了人民利益高于一切的大爱精神。

自7月9日起,董凌云连续八次带队在高新区金桥办事处和驿城区蚁蜂镇开展全员核酸采集工作。

董凌云深夜领取分发物资、与办事处对接,深入各采集点实地查看

协调人员和场地,物资保障、后勤协调,每项工作周到细致、亲力亲为,不分昼夜持续作战,最早到达工作岗位、最晚离开工作岗位是她的常态。

为确保核酸采集人员的防护安全,她积极协调酒精、防护服、口罩等防疫物资,让医护人员全身心地投入采集工作。

疫情期间,董凌云连续三次带队出征支援泌阳县全员核酸采集工

作,面对时间紧、任务重的紧急出征,从抽调人员、协调分组、分发物资、完善流程,她总是以最快的速度,保质保量完成各项准备工作。

付庄乡、高昌镇、下碑寺乡、马谷田镇……面对高强度、高风险的支援工作,董凌云带领核酸采集队不负重托、迎难而上,同泌阳县人民携手奋战、风雨与共,用专业与爱心扛起了新时代医务工作者的责任与担当。

“作为一名医务工作者,在疫情防控关键时刻必须站出来,拼尽全力守护广大人民群众的生命安全和身体健康。”董凌云是这样说的,也是这样做的。

在疫情防控大考中,董凌云用日复一日的坚守,和新冠病毒赛跑,为疫情防控做好保障工作、保障人民群众健康安全贡献力量,用实际行动践行医者甘于奉献、大爱无疆的初心和使命。②9

一腔热血显真情

郭诗玮

“作为一名普通人,献血是我力所能及为社会作出贡献的事情。”在生活中有这么一群人,他们用一点一滴的爱心,滋润希望的沃土、延续生命的精彩,用自己的一腔热血,激活他人的生命之河,他们就是无偿献血者。柴拥政就是他们其中的一员。

柴拥政,50岁,累计献全血6000毫升,血小板79个治疗量,荣获全国无偿献血奉献金奖。

献出的是血液,传递的是爱心,挽救的是生命。12年来,每次收到市中心血站的血液告急短信,只要病人需要,柴拥政都会义无反顾地参加无偿献血。

为了能够达到献血标准,12

年来,柴拥政始终保持着良好的生活习惯。“每次献血前,都需要做一次血液体检,一旦发现指标不正常,就不能献血。”在柴拥政看来,献血不仅能提升自身血液的新陈代谢,还能对自己起到鞭策的作用,让自己在生活中更加自律,保持好身体。

柴拥政说:“如果身体条件允许,我会一直坚持下去,积极奉献社会,传递正能量。”②9



带您了解痛风的前世今生

痛风是嘌呤代谢异常引起的一种疾病,那么嘌呤到底是一种什么样的物质呢?首先要了解什么是核酸。核酸是细胞的一种主要成分,我们平时常说的DNA(脱氧核糖核酸)和RNA(核糖核酸)就是它的组成成分,遗传、种族等均由它来决定。DNA及RNA自身处于不停的新陈代谢过程中,嘌呤即是它们分解代谢过程中产生的一类物质。嘌呤在酶的催化下进一步代谢分解,即转变为尿酸。可见,嘌呤是核酸的代谢产物,而尿酸是嘌呤的代谢最终产物,所以说尿酸是细胞分解的终末产物之一。

高尿酸血症是痛风的生化标

志。一般而言,尿酸值越高或持续时间越久,越容易得痛风。尿酸增高达475umol/L时,结合临床就有诊断意义。尤其是血中尿酸持续在540umol/L以上的患者70%~90%会得痛风。资料显示,在正常人群中,有5%~10%的人血尿酸升高,60岁以上的人群中15%是高尿酸血症,其中发生痛风者只占10%。可见,既不能排除尿酸不高的关节炎患者得痛风的可能性,也不能把所有的尿酸增高的患者诊断为痛风。只有结合患者的病史、症状、体征和其他检查结果,才能作出正确的判断。②9

(市中心医院 郭越)

静脉血栓栓塞患者 需要进行恶性肿瘤的筛查吗

静脉血栓栓塞包括深静脉血栓形成、肺动脉栓塞。静脉血栓栓塞危险因素包括:大手术或严重的创伤后、长期卧床及肢体制动、妊娠及产褥期、恶性肿瘤等。恶性肿瘤作为一个特殊的危险因素,在静脉血栓栓塞的发展中是十分重要的,但也经常被忽视的。

静脉血栓栓塞是一种常见的恶性肿瘤共患病,尤其是常见于胰腺癌、脑癌、肺癌和卵巢癌。近年来,恶性肿瘤患者中静脉血栓栓塞的发生率一直在上升,没有明显危险因素的患者中静脉血栓形成患者约占静脉血栓栓塞患者的一半。

专家认为,在静脉血栓栓塞的

患者中对隐匿性恶性肿瘤进行广泛筛查浪费医疗资源,有限的筛查也许可以代替广泛筛查成为早期发现恶性肿瘤的手段。有限筛查的目的是争取早期发现隐匿性恶性肿瘤,并争取早期干预治疗以改善恶性肿瘤的预后,同时避免过度的医疗,以免给患者造成不必要的负担。

综上所述,目前的指南建议:急性期的静脉血栓栓塞患者需要接受有限的筛查,包括年龄和性别的常规筛查和一些结肠癌、乳腺癌、宫颈癌和前列腺癌的特异性肿瘤筛查。②9

(河南省肿瘤医院重症医学科 刘畅)

科普知识

艾滋病科普知识

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人,在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。故意隐瞒和传播艾滋病是一种极不道德的行为,同时也违反了国家法律关于故意传播传染性疾病的有关规定,需要承担相应的法律责任。《艾滋病防治条例》第38条规定:艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病。《传染病防治法》第77条规定:单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任。②9

艾滋病科普知识

驻马店市卫健委
驻马店日报社 联办