

改善老年营养 促进老年健康

——我市老年健康宣传周活动掠影

记者 高元元 王捷



咨询 ⑥6

记者 周迪 摄



问诊 ⑥6

记者 周迪 摄

夏日的广场生机盎然，广场内许多群众在晨练，广场门口，一群健康工作者正在紧张有序地布置义诊台。一场由驻马店日报报业集团与市区多家医疗机构联合“烹制”的“健康大餐”开幕。

今年7月25日至31日是我国第四个全国老年健康宣传周。为宣传普及老年健康政策和科学知识，进一步提升老年人的健康水平，7月30日，驻马店日报报业集团联合城区多家医疗机构，举办了以“改善老年营养、促进老年健康”为主题的老年

健康宣传周活动。为此次活动的成功举办，7月28日，驻马店日报报业集团分别向中心城区10多家医疗机构发出活动邀请，得到了医疗机构的积极响应。

7月30日7时30分，市中心医院、市中医院、市第二人民医院、市第一人民医院、市第四人民医院、市第二中医院、驻马店广济医院、驻马店魏道德骨科医院、驻马店正骨医院、驻马店植得口腔医院等医疗机构在市区世纪广场北门口一字排开。一时间老年病科、心脑血管病科、神经

内科、肾内科、骨科、疼痛科、睡眠科、眼科、口腔科等科室专家云集，吸引了广场晨练的老人和过往的群众。

“我感觉很困，躺下却又睡不着。”“我这几天眼睛模糊看不清。”看到平时挂号的专家在这免费义诊，群众纷纷涌上来，咨询各种问题。

活动现场，医护人员通过健康咨询、听诊、测量血压血糖、刮痧、推拿体验中医适宜技术等形式，帮助在场老年人走出养生误区，增强健康防护意识。

“今天免费看病，哪里不舒服都能找到相对的专家，真方便。”“脖子疼几天了，医生帮我免费推拿推拿，感觉轻松多了。”“天天感觉腿酸沉，这次终于知道咋回事了。”由于群众对健康需求大，即使天气炎热，仍有几家医院坚持到12时才结束义诊活动。

驻马店日报报业集团负责人表示，作为我市主流媒体，有责任和义务倡导宣传健康知识及健康理念，集团将继续联合医疗机构举办多种形式的健康宣传活动，做好桥梁和纽带，当好健康“大餐”的“快递员”。②5

异物入脑患者生命垂危 齐心协力医者妙手回春

□ 王捷

近日，市第一人民医院西院区重症医学科成功救治一名异物入脑的生命垂危患者，经过积极救治，目前恢复良好，已转入普通病房。

日前，市第一人民医院西院区重症医学科急诊医师接诊一名高空坠物致开放性颅脑损伤的20岁大学生吴某，颅内残留异物，随后为其进行头部CT检查。几分钟后，吴某被送达重症医学科，此刻已出现昏迷，生命体征极不稳定。该院医护人员立即给予重症监护，密切监测其颅内各项生命体征，积极抢救治疗。经过医生会诊后，建议通过急诊手术取出颅内异物。

手术中，患者颅内可见大量毛发、颅骨碎片及异物，颅内污染严重。经反复冲洗伤口，手术医生分离并取出异物，历经4个多小时，手术顺利完成。

手术后，患者返回重症医学科。经过继续治疗，患者很快康复。市第一人民医院西院区重症医学科医护人员让20岁的生命重放异彩，让异地人感受“驿”地温度。②5



癌症与静脉血栓栓塞常识

静脉血栓栓塞是因各种原因使血液不正常的在静脉血管内凝聚形成血栓而引起的一系列症状，包含深静脉血栓形成和肺栓塞，静脉血栓栓塞常发生于下肢深静脉造成患肢肿胀、疼痛甚至功能受限，而肺栓塞因血栓进入肺部会出现胸痛、呼吸困难及其他危及生命的紧急情况。

1823年，法国内科医生首次报告了血栓与癌症相关的病例，使得人们对恶性肿瘤与静脉血栓的关系逐渐重视起来。

癌症与静脉血栓栓塞关系密切，癌症很大程度上参与了静脉血栓栓塞的发生。除了癌症本身，治疗性手术、中心静脉置管、化疗以及新的分子靶向治疗，这些合并因素也参与了癌症相关血栓形成的高发。有些癌症患者在静脉血栓栓塞基础上，还会引发中风

和心绞痛等动脉闭塞的症状，有一定的遗传倾向。癌症相关血栓形成已成为癌症患者死亡的主要原因，值得我们重视。

癌症相关血栓形成的发生会显著影响癌症患者的生活，增加抗凝药物使用时间、增加出血风险、增加静脉血栓栓塞复发的风险，甚至延迟或中断癌症治疗以及其他更糟的结果，研究显示癌症相关血栓形成与不良预后相关，它已成为癌症患者死亡的第二大原因。

尽管静脉血栓栓塞可防可治，但它仍然严重威胁着我们的健康，它与癌症的密切关系又给癌症患者的康复增加了不少难度，我们需要重视起来，做到早预防、早治疗。②5

(河南省肿瘤医院重症医学科副主任医师 刘畅)

风雨同舟 共战疫情

——记支援泌阳方舱医院的市中心医院首批医疗队

记者 杨丽 通讯员 关艳丽 李沐佳

7月31日，笔者从市中心医院获悉，至7月26日零时，经过市中心医院医疗队的精心治疗，泌阳县新冠肺炎方舱医院隔离一病区已累计收治阳性患者96人，治愈的63名阳性患者达到出院标准，分批到达集中隔离点进行7天集中隔离观察。

据悉，7月14日，由23名医护人员组成的第一批整建制援助泌阳医

疗队逆行出征，冲上泌阳县疫情防控的最前线，后因疫情防控需要，人员增加至36名。

作为首批抵达定点医院泌阳县人民医院脑科医院支援的医疗队，市中心医院肩负起了整体接管定点医院隔离一病区的重任。

为尽快控制传染源、阻断传播途径，他们立即投入紧张忙碌的医

疗工作，克服种种困难，在调集设备物资的同时，制定工作流程、制度规则等。

当日下午5时，第一批患者到达病区，救治工作全面展开。隔离点阳性患者也源源不断地被转运到定点医院、医疗队分工合作，连夜作战，收治了64名患者，保证了应收尽收，使所有患者都得到了妥善治疗。

医疗队员在各级专家的指导下，密切观察患者病情变化。在隔离病房，他们每天身着防护服穿梭在各病房会诊，对症治疗并辅以心理疏导，对老年患者和儿童给予生活照顾，对所有患者的情况每日进行分析汇总，制订个性化的治疗方案，实行“一人一策”的精准治疗，竭尽全力提高治愈率。②5

争分夺秒的急诊先锋队

记者 王冰之 见习记者 郭诗玮

急诊科是患者的生命通道，更是应对突发公共卫生事件的前沿阵地。面对严峻的疫情形势，市中医院急诊科积极响应医院的决策部署，迅速应对，所有人员进入战时状态，冲锋在前。

在市中医院急诊科楼道总有王宏良不停穿梭的身影。他有丰富的临床经验，疫情期间在重症患者数量多、医疗任务繁重的状况下，全心全意做好出诊、分诊、防控工作。在人手

紧缺的情况下，他和同事加班加点满负荷工作，却没有丝毫怨言。“作为医护人员，非常时期再难再累也要把工作做好。”

在接受记者采访时，短短20分钟内，王宏良的电话基本没有停止过。“这个患者我还要再看一下”“联系呼吸科，可以过来会诊了”……他的手边总放着一个笔记本，里面记满了所有患者的情况。

急诊科郑指挥自新一轮疫情发

生以来，一直坚守在一线。为了保证诊疗工作正常运转，郑指挥驻守医院，一周以来没有回过家。由于郑指挥的爱人也是一名医生，连日来，夫妻两人都坚守在各自岗位上，家里两个孩子也不能及时照顾。“大家都是非常辛苦，每个人都是连轴转，关键时刻就应该冲在一线。”郑指挥坚定地说。

一名患者因心衰从泌阳转送入院，郑指挥接到通知后，立即为患者进

行救治，他全程陪伴在患者身边，直至症状好转。患者及家属纷纷道谢，并表示急诊科医护人员在如此高压的工作状态下，依旧能够保持着高水准技术和优质服务。

战“疫”路上，市中医院急诊科全体人员全力以赴坚守阵地，用实际行动践行了他们守卫医院前线的使命。每名转危为安的患者不仅是他们辛苦付出的体现，更是他们救死扶伤的写照。②5

核磁共振检查有无核辐射

我在磁共振科工作时，时而有会听到这样的声音：“这个检查一定有核辐射吧！”“检查室的门真厚，是要防止核辐射外泄吗？”显然“核”字让很多人联想翩翩。那么核磁共振检查到底有无核辐射呢？

“核磁共振”这个“核”可不是福岛核电站泄漏出来的那个“核”。核电站中的“核”，是重金属裂变过程中产生的巨大能量，具有极强核辐射性。而临床医生开展的检查项目中的核磁共振，这里的“核”，其实是氢原子核，也就是我们体内水分子的组成成分，显示是无核辐射性的。为了减少误解，全球范围内把“核磁共振”中的“核”去掉了，统一称为“磁共振”。

磁共振的工作原理不是源于放射线成像，而是人体内的水或脂肪中的氢原子核在主磁场强大的磁场空间内部分被磁化，通过给予一定的射频脉冲与氢原子核产生了共振而形成的，整个过程无放射线产生。

既然磁共振检查没有核辐射，为什么门上还贴着危险标识？主要是为了隔离外界电磁波的干扰，隔离因为梯度场切换产生的噪声，防止门外具有铁磁性物质被吸入检查室，所以做磁共振检查，没有核辐射是比较安全的。②5

(市中医院磁共振科 丰春玲)

科普知识

隔离不隔心 防疫也防“抑”

记者 高元元 见习记者 郭诗玮

因突发疫情，在没有做好准备的情况下被突然通知要进行集中隔离，过上大院里的群居生活，对此产生焦虑、担心、烦躁等不良情绪是不可避免的。

近日，市第二人民医院接到关于进驻隔离点的通知后，随即在市卫健委相关负责人员组织下成立工作小组，安排5名心理工作者入驻不同的隔离点，为隔离人员做好心理科普、缓解

焦虑情绪，同时针对个别重点人群做好一对一的治疗。

“我报名参加。”作为参加过2020年初援鄂医疗队和不久前援沪医疗转运队的祁博，第一时间报了名。

进入隔离点后，祁博快速投入工作，及时联系驻隔离点总指挥，了解隔离人员的具体情况。他通过线上线下相结合的方式，对有情绪问题的人员进行一对一辅导；推送心

理疏导视频并督促观看，随时掌握人员情况，为隔离点人员的心理健康保驾护航。

隔离人员是临时性的特殊群体，他们本身并没有心理问题，只是由于环境的突然改变会有一些适应性的不良情绪。面对他们时，祁博保持24小时随时待命，只要他们有需要，哪怕再晚他都会耐心倾听并给予疏导。

根据疫情防控需要，祁博还承担

起为隔离点工作人员核酸采集工作。每天早上5时，他穿上防护服进行核酸采集，脱下防护用品又转身变成隔离人员的心理导师，帮助隔离人员树立信心，调节不良情绪。

在抗疫关键时期，祁博奋战在没有硝烟的战场上，在平凡的岗位上默默坚守、无私奉献，用声音传递温暖、用声音传递信息，筑牢群众生命健康的心理屏障。②5

无偿献血公告

约电话，流动采血车电话：2836636，成分献血电话：2836612，志愿者报名：2207668
微信：ZMDZXXZ ②5

本周中心血站血液库存情况
A型——偏低
B型——偏低
O型——偏低
AB型——偏低
本周市中心血站血液库存：A型、B型、O型、AB均偏低；血小板库存：A型、B型、O型、AB均正常。欢迎广大市民踊跃参加无偿献血，市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打献血预约电话。

