

# 驻马店五部门联合开展“全民营养周”主题活动

本报讯(记者 高元元 通讯员 徐军 赵建)5月第三周是一年一度“全民营养周”，为共同推行营养膳食新指南，践行营养健康理念，守护群众健康，5月16日，市卫健委、市文明办、市教育局、市政务服务和大数据管理局、市市场监管局五部门联合依托政府官方城市门户网站“咱的驻马店”App开展2022年“全民营养周”暨“5·20”中国学生营养

日主题活动，把健康知识送到千家万户。

此次活动以H5交互的方式开展，以“会烹会选 会看标签”为主题，以趣味漫画、实用科普海报等载体在线上呈现，采取市民听得懂、看得懂、学得进的方式，重点宣传中国居民膳食指南“八条准则”，在潜移默化中培养广大市民良好的健康习惯，树立健康饮食新风。在浏览完健

康知识后，市民还可参与有奖健康答题，并有机会获得由市卫健委提供的精美礼品。即日起，打开“咱的驻马店”App，点击首页“会烹会选 会看标签”活动页面进入即可参与。

合理膳食是科学防疫中的重要环节，对有效改善营养健康状况和防病、疾病康复都至关重要。疫情期间，广大群众和一线工作人员、志愿

者等要增强抵抗力。市卫健委相关负责人表示，“全民营养周”活动是贯彻落实国务院《健康中国行动(2019-2030年)》《国民营养计划(2017-2030年)》的重要措施，开展此次活动，旨在增强全民营养意识、树立科学饮食理念，让营养意识和健康行为代代传递，为建设健康驻马店和提高全民营养科学素养作出积极贡献。②5



## 无偿献血 传递爱心

5月15日，新蔡县卫生健康委员会和新蔡县教育局积极响应疫情特殊时期无偿献血号召，在新蔡县市民中心开展无偿献血活动。

活动现场秩序井然，市民严格按照疫情防控要求，遵循分时段、分批次、不聚集原则，在市中心血站工作人员和新蔡县红十字会志愿者的引导下，有条不紊地进行无偿献血。⑥3

记者 王冰之 见习记者 周迪 摄影报道

## 市中心医院

### 开展防灾减灾医疗应急演练

本报讯(记者 杨丽 通讯员 周昊楠 李沐佳)“人民公园喷泉西侧约300米处因暴雨发生山体滑坡，造成多人受伤，其中5名伤员将送往我院救治，立即启动突发事件紧急救援预案。”近日，随着市中心医院相关责任人的一声令下，该院突发性公共卫生事件应急救援演练拉开帷幕。

据了解，此次演练以“豫南某地发生山体滑坡”为模拟事件，在市中心医院急诊大厅、妇女儿童医院急诊科和人民公园喷泉西侧3个区域同步开展。该院总务科、保卫科、急诊科等部门40多人参加。

接到命令后，市紧急救援中心立即响应。市中心医院5辆救护车紧急

赶往现场，医护人员立即赶到伤员身旁评估受伤情况。同时，后勤保障人员现场搭建野外医院，进行现场救援和转运。

此次突发事件应急演练围绕事件发生、快速启动应急预案、现场安全区设置、现场救治、安全转运、临时医院搭建、临时医院医疗用电和基本照明保障

等环节展开。整场演练流程顺畅、有条不紊，经过紧急救治，所有伤员均得到妥善安置和有效救治。

此次防灾减灾救援演练，进一步提升了医院应急队伍对突发事件的现场处置能力，积累了突发事件处置经验，达到了此次防灾减灾宣传与演练的目的。②5

## 精神障碍患者家属如何参与“支持性心理治疗”

□ 刘秋勇

精神障碍患者出院后，仍需要长期的辅助治疗，包括服药治疗和心理治疗，患者家属更要时刻关心患者的心理健康。下面我们就聊一聊患者家属在家如何参与“支持性心理治疗”。

首先，精神障碍患者家属要用心倾听患者心声。通过有效沟通，向患者诚恳表达倾听意愿，促使患者有机会倾诉心中痛苦，从而减轻患者的心理负担。如果精神障碍患者出

现胡言乱语或异常行为倾向，患者家属要及时指出，并给予纠正。

其次，精神障碍患者家属要经常表达对患者的理解与尊重。让患者感到家人的鼓励和支持，患者在遇到困难时主动向家属寻求帮助。

再次，精神障碍患者家属和患者在朝夕相处中，有更多机会向患者传输正确的健康知识，通过说明与指导积极改善患者对疾病和治疗的错误观念。

最后，精神障碍患者家属要帮助患者进行情绪控制与训练。不少心理问题源于情绪上的冲动，但这

种冲动有时并不是患者的主观意愿，而是缺少生活经验和知识的结果。②5



## 为患儿撑起生命绿荫

记者 高元元 见习记者 郭诗玮

孩子的健康成长，牵动着家长的心。市中医院儿科通过技术创新，打造儿科疾病精准医疗，担当祖国花朵的“捉虫人”。

### 初心不改 发挥中医优势

市中医院儿科成立于1992年，拥有完善的门诊体系和病区，科室技术力量雄厚，共有医护人员24人，在诊断治疗方面，每位医师各有专长。自市中医院儿科成立以来，不断改善硬件设施，为广大患儿提供舒适温馨、安全的就医环境，目前共设置病床51张，年门诊量约7万人次。

中医儿科学以中医学理论体系为指导，以中药、针灸、推拿等治疗方

法为主，荟萃了中华民族数千年小儿养育和疾病防治的丰富经验。儿科始终坚持以发挥中医药特色优势，充分挖掘儿科中医药治疗潜力，制订肺炎喘嗽、泄泻、急惊风3个中医优势病种诊疗方案。同时，建有中医特色治疗室，开展推拿、中药塌渍、穴位贴敷、中药灌肠、泡浴熏洗等中医诊疗项目，提高临床疗效，促进患儿康复。

### 善于突破 填补技术空白

为在小儿呼吸系统疾病的诊治上提供更精准技术支持，该科室成功开展儿童纤维支气管镜，填补了该项技术空白。据了解，儿童支气管镜介入治疗创伤小、可以明确缩短病程和改善

预后，具有可重复性，操作简便，并发症少，明显改善了儿科呼吸系统以往保守治疗不能达到的效果。

一名13岁的患儿因反复咳嗽、喘息，多次到不同医院治疗，打针、用药后，咳嗽、喘息症状却依然反复发作，家长心里很着急，便带孩子来到了儿科就诊。科室医生做完相应检查后，建议为该患儿实施儿童纤维支气管镜。经过治疗后，该患儿咳嗽、喘息等症状得到明显改善。

### 快速反应 救治危重患儿

市中医院儿科每天接触大多都是看似寻常的感冒发烧，但患儿起病急、病情发展快，医护人员需要绷紧每根

神经，容不得半点疏忽。近年来，该院儿科危重患儿抢救能力不断提升。

一天深夜，一位家长抱着孩子来到市中医院急诊科。只见孩子不停抽搐、四肢冰凉，情况十分危急，急诊医生见状立即将患儿转入儿科一病区进一步治疗。市中医院儿科负责人第一时间赶到病房组织协调，对患儿进行救治。经过一周治疗，患儿转危为安，大家悬着的心终于放下了。

诊治患儿、抢救弱小生命，就是挽救家庭的希望。深怀医者仁心的市中医院儿科团队一刻也不敢懈怠，为不断提高治疗手段，达到理想治疗效果，团队内部积极开展业务学习和技术交流，学习前沿理念和技术，力求在孩子成长路上把好每道关，呵护孩子健康成长。②5



## 市红十字会

### 基层送健康 受群众欢迎

本报讯(记者 高元元)5月17日，市红十字会组织市第一人民医院红十字专家志愿者到平舆县老王岗乡甘港村开展“红会送医”到基层送健康活动，受到基层群众欢迎。

市第一人民医院组织内科、外科、儿科、眼科等科室17名专家志愿者携带心电图机、便携B超机、常用药品等，当天共义诊群众150

多人次，做心电图80多人次、B超50多人次，免费送药3000多元。

2022年河南省“红会送医计划”启动后，受疫情影响，省、市级志愿服务队无法深入基层开展“红会送医”活动。市红十字会积极协调各“红会送医”志愿服务队在疫情允许的情况下开展好“红会送医”活动，解决基层群众看病难问题。②5

## 市疾控中心

### 智慧人生健康路 科学补碘第一步

本报讯(记者 王冰之 侯飞)2022年5月15日是我国第29个“防治碘缺乏病日”，今年的活动主题“智慧人生健康路 科学补碘第一步”。为巩固碘缺乏病防治成果，面向孕妇等重点人群普及碘缺乏病防治和科学补碘知识，近日，记者采访了市疾控中心有关人员。

据市疾控中心地方病与寄生虫病防治科负责人介绍，碘缺乏病是由于自然环境中碘造成植物、粮食中碘含量偏低，使机体碘的摄入不足，从而引起智力发育障碍的

一系列损害，主要包括地方性甲状腺肿、地方性克汀病等。我市除个别县和个别村的水碘含量较高需食用非碘盐外，其他绝大部分地区的饮用水和食物中碘含量较低，需要长期食用合格碘盐。

在碘盐的使用中，大家应到正规商场、超市购买有碘盐标志的小袋包装精制盐，并将其装入有盖的棕色玻璃瓶或瓷缸内，存放在阴凉、干燥、远离炉火的地方。碘盐存放时间不宜过长，应做到随用随买，烹饪时不宜过早放盐，且不要用油煎炒碘盐。②5

## 市第一人民医院

### “冬病夏治”三伏贴开始预约

本报讯(记者 王捷)5月18日，记者从市第一人民医院了解到，该院西院区中医科“冬病夏治”三伏贴开始预约。

“冬病夏治”疗法是我国传统中医药疗法中的特色疗法。中医认为，三伏天是进行“冬病夏治”的最佳时期，此时阳气升发，毛孔张开，选取相应穴位进行治疗，使患者体质全面提高，免疫力得到增强，发病次数减少，发病程度减轻甚至不易复发。

“冬病”指某些好发于冬季，或在冬季加重的疾病，如支气管哮喘、过敏性鼻炎等。“夏治”指夏季这些病情有所缓解，趁其发作缓解季节，适当内服和外用一些

方药，以预防冬季旧病复发或减轻其症状。

据介绍，三伏贴适用范围：小儿呼吸系统疾病，易感冒者；过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咳嗽、慢性支气管炎、慢阻肺等；小儿体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良、厌食、遗尿、生长发育迟缓等；小儿消化系统疾病，如虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等；骨关节疾病，如颈椎病、肩周炎、腰痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎等；妇产科疾病，如月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风等属寒症者；亚健康调理，免疫功能低下、阳虚体质、气虚体质等。②5

## 驻马店眼科医院

### 弘扬“人道、博爱、奉献”红十字精神

本报讯(记者 王冰之 见习记者 郭诗玮)2022年5月8日是第75个世界红十字日，为更好弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，日前，河南省红十字会、河南省红十字基金会面向群众开展“5·8人道公益日”互联网众筹活动。驻马店眼科医院积极响应，号召医院职工和社会各界爱心人士960多人参与此次活动，共筹资10万多元。

在此次活动中，驻马店眼科医院充分展现了强烈的社会责任感、良好的精神文明风貌，彰显了全院职工乐善好施的高尚品德，

用实际行动践行了社会主义核心价值观。

近年来，驻马店眼科医院多次受到市红十字会“爱心医疗机构”“爱心企业”表彰。在2020年“大爱天中 彩虹视界”弱视和低视力青少年康复救助活动中，驻马店眼科医院负责该公益项目的落地实施，成功为全市56名贫困家庭弱视低视力患儿提供了专业眼科救助，获得社会各界一致好评。

驻马店眼科医院将持续投身公益慈善事业，结合自身眼科医疗技术上的优势，帮助贫困患者重见光明，传递慈善公益温暖。②5

## 无偿献血公告

本周中心血站血液库存情况  
A型----偏低  
B型----正常  
O型----正常  
AB型----偏低  
本周市中心血站血液库存：B型、O型正常，A型、AB型均偏低；血小板库存：A型、B型、O型、AB型均正常。欢迎广大市民踊跃参加无偿献血，市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持！欢迎拨打

献血预约电话，流动采血车电话：2836636，成分献血电话：2836612  
志愿者报名：2207668  
微信：ZMDZXXZ ②5

