

赵卉慧 护航新生命的“白衣天使”

记者 张遥驼 见习记者 殷瑞杰

“今天身体感觉怎么样？疼痛感有没有减轻？”近日，遂平县中医院妇产科护士长赵卉慧如往常一样早早来到科室，查看护理记录，询问产妇恢复情况，交代各种注意事项。每天提前半小时开启工作这个习惯，身为护士长的她已经坚持了10年。

“一切为了病人，一切方便病人。”赵卉慧说，从戴上白色燕尾帽那一刻起，内心就有了一个坚定的信念：要把深爱的护理工作作为实现人身价值的平台，把毕生精力奉献给护理事业。

出于对护理工作的热爱，在20多年的工作中，赵卉慧始终牢记“以病人为中心”的服务宗旨，想患者之所想、急患者之所急，将满腔热情投

入自己深爱的护理工作中，无论多苦多累，总是面带微笑，用温暖的双手和贴心的服务，全力为孕产妇排忧解难。

“虽然分娩是一个自然状态，但还是有很多孕妇充满各种担心。尤其是来到陌生的环境，她们就会变得焦虑不安，甚至恐惧。而我们要做的就是帮助她们稳定情绪、减少恐惧，给予心理安抚。”赵卉慧说。

为了缓解产妇的产前焦虑，赵卉慧梳理了产妇产前“三部曲”服务。在生产前，她手把手教产妇及家属缓解疼痛的方法，细致为待产妇讲解注意事项；在生产中，她坚持守护在待产妇身边，认真观察身体情况，耐心对其进行心理疏导；在生产后，她仔细记录产

妇生产情况，全面做好术后跟踪回访。

丰富的护理经验、娴熟的操作技能、真情细致的服务……赵卉慧用心对待患者的日常写照正是医者仁心的生动体现。

“护士长，现在有几个产妇同时生产，我们这边忙不过来了，你快来吧。”自2012年担任护士长以来，赵卉慧已经记不清有多少个深夜被电话惊醒。

“护士长不是‘长官’而是标杆，要求护士做到的，自己首先要做到。”为了发挥好带头作用，赵卉慧每天提前半小时进入科室，下班最后一个离开科室，手机24小时处于待命状态，无论科室人员多晚打电话，总能第一时间到岗。“护士长就是我们的一颗定心

丸。”这句话体现了科室全体护士对赵卉慧的高度信任。

“现代医学飞跃发展，想要成为一名合格的护士长，除了用心服务外，学习更新护理新技术、新概念是非常必要的。”为此，赵卉慧积极参加护理专业继续教育，多次参加省、市级妇产科学术会议，先后在郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第三附属医院等进修学习，不断提升自身能力和水平。

“我们的一份关爱、一滴汗水、一份真情，换来的是千家万户新生命的平安和小家庭的幸福。”赵卉慧表示，“我将继续以担当尽责践行初心使命，为护理事业交上一份出色的答卷。”②

泌阳农家女禹宗圻 荣膺河南省道德模范称号

通讯员 王有震 冯华豫

道德的光芒融入中原沃土，文明的灯火点亮心灵深处。近日，“德耀中原”第八届河南省道德模范颁奖仪式在郑州举行，泌阳县丰盈制衣有限公司董事长禹宗圻获得河南省道德模范荣誉称号。

共产党员禹宗圻出生在泌阳县马谷田镇罗桥村，1988年凭一把剪刀和一把尺子创业，办起了该县第一家服装裁剪培训技校，从1个服装裁剪专业发展到电脑、电焊、车工、钳工等14个专业。30多年来，泌阳县民政技校共为社会培训输送10万多名专业技术人才，禹宗圻始终秉承“上为政府分忧、下为百姓解难”的奉献精神，免费为5000多名退伍军人、下岗职工、残疾贫困人口培训及安置就业。

为有效安置返乡农民工及学员实习，2011年3月，禹宗圻筹资兴建了校办工厂——泌阳县丰盈制衣有限公司，采取前校后厂、产教融合的经营模式，带动地方群众1600人就业，年产值3.05亿元，年利税3000多万元。2016年，脱贫攻坚攻坚战打响后，她带领企业党员干部积极投身扶贫工作，把服装加工产业链向贫困村延伸，采用“龙头企业+扶贫车间+贫困户+残疾人”的模式，统一订单、统一设备、统一出口，先后在县域周边开办27个“巧媳妇工程”产业扶贫服装加工厂和3个中心工厂，辐射带动工厂周边贫困村43个，让1200多名“巧媳妇”和234名贫困对象实现就业，贫困户人均增收1.36万元，实现集体经济收入2490.6万元，扶贫工厂创造直接经济效益1.3亿元。2019年，河南省委、省政府为禹宗圻颁发了“河南省脱贫攻坚模范”称号。

禹宗圻始终把关心残疾人、尊重残疾人、帮助残疾人作为己任。2017年，作为公司党支部书记的她，带领29名党员成立丰盈制衣党员志愿服务队，积极开展扶贫助残志愿服务行动，先后免费为320多名残疾人进行职业技能培训，安置残疾260名残疾人就业，吸纳91名残疾学员在丰盈制衣就业。2019年，禹宗圻被市残联评为“最美助残人”。

2020年初，新冠肺炎疫情发生后，她率先捐款，并发动公司党员干部职工踊跃捐款29.4万元，先后向县红十字会捐款数十万元，向医院捐赠医用酒精2000桶，通过县科工信局、县工商联、县文明办、县残联、县妇联等向各类志愿服务公益组织捐赠隔离衣30000件、口罩160万片，为打赢疫情防控攻坚战作出了突出贡献。泌阳县丰盈制衣有限公司被评为河南省疫情防控重点企业。2020年9月，禹宗圻荣登“中国好人榜”。

多年来，她带领公司志愿服务队积极参与扶危济困、捐资助学等活动，结对帮扶贫困户180多名，资助贫困学生60多名，为困难群众送去米、面、油和衣服、被褥等生活用品价值320多万元。③

我为正能量代言 走近驻马店好人

在正阳县正泰华府居民小区对面的一栋办公楼里，县红十字蛟龙救援队的四间办公室就处在一楼，墙上摆满了受助对象赠送的锦旗。“正阳县红十字蛟龙救援队成立5年多了，参加水上救援不知道有多少次了，这些锦旗是一些受助对象对我们无私奉献的认可和褒奖，包括这几间办公室也是县委、县政府给我们特意提供的。”徐凯介绍着，言语中流露出些许的自豪。

今年45岁的徐凯，出生在慎水乡贾余村。中学毕业后，他曾在县城一家金融机构工作过。两年后，他主动辞去了对当时来说待遇还算优越的工作，选择了自主创业。由于他诚实守信、待人热情，生意做得风生水起。一次，一位客户向他讲起每年夏天都有孩子溺水身亡，给家庭带来无尽的伤痛一事。徐凯听后，心里久久不能平静：组建一只水上救援队，不能再让更多的孩子溺水，为社会尽一份力的念头在他的心中油然而生。当时正阳县没有民间救援力量，缺少得力的志愿者，并且组织一支救援队还需要大量资金。徐凯一边经营企业筹集资金，一边通过自己的朋友和身边的人，集结救援力量。2017年，正阳县红十字蛟龙救援队在民政部门正式注册成立。

为了组建正阳县红十字蛟龙救援队，他顾不上打理生意，也顾不上接送孩子，妻子心里难免会有一些怨言。后来，通过自己的努力，引起社会上越来越多人的关注，也得到了越来越多人的认可和赞许，妻子也就接受了，并主动承担起生意和家务上的事。

在正阳县红十字会的帮助下，县红十字蛟龙救援队制定完善了一系列规章制度，影响也越来越大。越来越多的志愿者纷纷加入县红十字蛟龙救援队，人员由成立之初的几个人发展到现在的140多人。他们来自正阳县各行各业，并且个个水性娴熟、富有爱心。通过各项专业的技能训练，县红十字蛟龙救援队队员大部分取得了红十字救护员证书。县红十字蛟龙救援队明确规定：所有队员的手机必须24小时开机，做到随叫随到。搜救过程中发生的费用全部自理，救援过程中不准收取被救者家属的任何钱物等。这些规定，为正阳县红十字蛟龙救援队赢得了好口碑。

2018年2月24日11时，正阳县红十字蛟龙救援队分别接到110、119指挥中心电话，位于正阳县S335省道中心庙东3公里处有人溺水。接到指令后，徐凯迅速集结队员前往事发地点。经过1个多小时救援，县红十字蛟龙救援队队员在当地群众及公安民警、消防队员的协作下成功救出6名溺水者。

2019年5月17日8时30分，徐凯接到110指挥中心电话，说彭桥王店村一个大池塘内有人溺水，请求王店村一个大队干部协助。徐凯表示：“我在做好本职工作的同时，将带领队员在公益救援的路上一直走下去。”③

『我将在公益救援的路上一直走下去』

——记正阳县红十字蛟龙救援队长徐凯

通讯员 陈健

救援队前去救援，经过几分钟打捞，成功把溺水者打捞上岸。

徐凯带领的县红十字蛟龙救援队打捞溺水者的足迹不仅在正阳县境内，还受邀到周边县区和省内需要的地市，甚至到邻省安徽开展水上救援。

去年郑州市“7·20”特大暴雨灾害发生后，徐凯带领正阳县红十字蛟龙救援队20人组成救援组，于2021年7月21日凌晨1时出发，赶在当日7时抵达郑州市中牟县开展抢险救援工作。两天时间里，该救援组共转移被困群众和病人1200多人，随后又应邀赶往新乡市卫辉市灾区，该救援组经过7天6夜连续奋战，累计救援转移受困群众1800多人。

除了开展水上救援外，县红十字蛟龙救援队队员还热衷公益事业，如深入学校开展防溺水宣传、高考期间开展爱心助考、筹集资金登门看望孤寡老人、不定期到敬老院进行慰问等，其事迹在社会上广为传颂，被群众称为“文明使者”“当代英雄”等。

心中有爱，方能致远。徐凯表示：“我在做好本职工作的同时，将带领队员在公益救援的路上一直走下去。”③

狮象湖水库



狮象湖水库位于遂平县嵎岈山镇，现如今成了人们的休闲圣地。现在杨柳依依、梨花飘香、湖水荡漾，春光无限美。③

通讯员 孙彦军 摄

托起一片艳阳天

——平舆县人武部党委联合驻地教育部门拥军助教纪实

记者 王新军 通讯员 骆清俊

春回大地，万象更新。近日，平舆县人民武装部院内，红旗飘扬，队伍整齐，前来参观的莘莘学子正在聆听一个个感人至深的“双拥”故事……

援建扶贫 让帮扶的学校有“军队元素”

平舆县十字路乡是距离县城最远、经济基础最弱、交通路况最差的贫困乡镇，乡里最大的行政村曹庄村人口7600多人，该村曹庄小学生源曾一度流失严重。曹庄小学现任校长王翠英说：“过去的曹庄小学，现在叫‘曹庄八一小学’；过去学校生源不足100人，现在有240多人；过去校园环境不忍目睹，现在面貌焕然一新。”曹庄小学，始建于1998年春季，地处河南省平舆、上蔡、项城三县交界处，经过岁月的风吹雨打，大门锈迹斑斑、瓦片参差不齐、教室四壁破旧、道路坑洼积水、操场杂草丛生、围墙斑驳不堪。

2017年，平舆县人武部扶贫的春风吹开曹庄小学的大门，经过5年38万元的投入建设，加上2020年协调县教育局投入50万元，曹庄小学旧貌换新颜，教室宽敞明亮，操场全部硬化，校园鸟语花香，现已成为平舆县硬件设施最好的偏远小学。

2020年5月29日，黄淮平原麦浪飘香，平舆县人武部的国防教育进校园活动在修葺一新的曹庄八一小学举行。平舆县人武部政委曹英华、部长安树宾与曹庄八一小学240多名师生庄严肃立，向国旗行礼，齐声高唱国歌。少先队员向曹英华和安树宾献上鲜艳的红领巾，并把写有“倾情援建八一小学，树典培育红色后人”字样的锦旗送到了曹英华和安树宾手里。

曹英华为学生送去三句话共勉：一是少年有志，国家有望。少年强则国强，少年进步则国进步。二是少年

辛苦终身事，莫向光阴惰寸功。三是学习就能放飞梦想，勤奋就能健康成长。

王翠英热泪盈眶地说：“学校脱胎换骨，有了‘八一’的元素，学习军人风采，强自身素质，做阳光少年。校园充满无限生机，老师心态也稳了，教育质量也就上来了，学生也不流向县城而增加家庭开支了。全体师生一定会把县人武部的真心帮扶转化为行动，在这片土地上干出光彩的事业。”

“安宁的生活来之不易，成长的目的就是报效祖国。”2021年9月，平舆县人武部与县教育局经过调研，在县第一小学创建了平舆县第一少年军校，首批报名的军校学生有2500多名。

曹英华告诉记者：“建好一所少年军校，目的是帮助青少年从小种下爱党、爱国、爱军、爱民、爱社会主义的种子。”

安树宾表示：“少年军校是对少年儿童进行国防教育的一种重要组织形式，是加强少年儿童思想道德教育的重要阵地。”

平舆县教育局局长李松勇激动地说：“通过与军人的接触和军营环境的熏陶，形成良好的行为规范，更能磨砺少年儿童不怕困难、勇于吃苦、顽强拼搏、奋发进取的精神。我们一定要把这所学校办出特色。”

排忧解难 真正让军属体会到荣誉感

“让军人成为全社会尊崇的职业，就要解决军人和军属的实际问题。”平舆县人武部党委“一班人”是这样说的，也是这样做的。

“曹政委，您好！我是现役军人家属王珂。首先向您汇报一个好消息：我的职称评审通过了。非常感谢您！您的善举不仅代表着关心，也凝聚着真情，让我获得了当军嫂的荣誉感。”

在以后的工作和生活中，我一定做一名好教师、好儿媳、好女儿、好妻子、好母亲，也将一如既往地支持爱人的工作，为部队的强军梦作出我们家属应有的贡献。”这是一名海外维和军人的妻子王珂给曹英华手机上发来的一条短信。

王珂是平舆县老王岗乡一中的一名英语教师，2012年参加工作。丈夫张旭洋，2007年12月入伍，至今仍在马里执行维和任务，很少回家探亲。平时，王珂一边教书，一边带着两个上幼儿园的女儿，同时还要照顾在家务农并且年近多病的公婆和父母，母亲还身患疾病，所有家庭的负担都落在了王珂一个人肩上。

2021年国庆节，正逢职称评定，王珂想通过职称晋升来增加收入，减轻家庭负担。可是，平时王珂家里负担重，与人交往少，在测评中票数不高，落选了。王珂就去县人武部找到曹英华，把自己的情况一五一十地讲述给曹英华听。曹英华听后很受触动，就安排政治工作科向王珂丈夫张旭洋的部队和王珂所在学校核实情况。得知张旭洋正在海外维和并在任务中多次立功，王珂任教以来爱岗敬业并获得多项个人荣誉后，曹英华当即在王珂的来信上作出批示：“请政治工作科将王珂老师反映的职称评审一事转请县教育局依规办理。”很快，县人武部与县教育局积极协调，顺利解决了王珂的职称评审问题。

2021年12月20日一早，王珂带着一袋红薯粉条和一面锦旗到县人武部表示感谢。曹英华坚决拒收红薯粉条，只收下一面写着“排忧解难办实事，心系家属一家亲”字样的锦旗。

军地联合 决不让一个“军苗”落伍掉队

曹英华调入平舆县人武部工作