

“逆行”英雄一路向北

——市第一人民医院核酸检测队赴安阳市滑县纪实

记者 王捷 通讯员 李明华

“疫情暴发，我们到疫情防控一线支援行不行？”“行！”“大家能不能完成任务？”“能！”……

日前，根据安阳市疫情防控指挥部通知，为筑牢疫情防控堡垒、保障群众生命安全和身体健康，市第一人民医院紧急抽调3名医护人员，驰援安阳市滑县执行核酸检测任务。

疫情就是命令，防控就是责任。该院检验科相关负责人张美华带领医护人员耿来伟和侯亚于当晚到达安阳市滑县，并在第二天进入气模方舱实验室样本制备区，紧张有序地开展核酸检测工作。

为了保证核酸检测工作高效、安全进行，张美华和领队侯俊一起制定工作流程，在试剂配制、样本编号、人员协调、加样提取、布版图填写等方面和医护人员进行有效沟通，保证了实验室检测工作的高效运转。他们全副武装，每个护目镜后面都是坚定的眼神。

张美华三人所在的样本制备区共有队员23人，工作强度大、任务繁重。张美华担任样本制备区二区质控组长，负责二区质控和指导仪器操作，统筹协调记录、压模工作，耿来伟和侯亚负责提取样本。

作为二区质控组长的张美华不仅

要和一区、三区队员协调工作，还要做人员分工、耗材准备、样本编号、实验布版、模板转移、报表汇总等工作，并保质保量完成任务。

近几日，天气异常寒冷，但他们明白，工作成效影响防控工作的开展。检测间隙，队员揉搓双手、跺跺脚，靠这种方式来活动手指和双脚，用顽强的意志对抗寒冷，用医护人员的责任与担当防控疫情。

张美华表示，我们的工作虽然非常辛苦，但是所在样本制备区的医护人员都很努力。在生活上，我们互帮互助、互相鼓励，有信心、有决心完成疫情防控工作。滑县疫情不退，我们

不撤离。

样本提取区的侯亚和耿来伟，每次提取样本数量排名都是第一。经过队员团结协作、不断优化流程，从最初的一个班次提取2000多管到现在的7000多管，保质保量完成了任务。

市第一人民医院负责人表示，作为有70年历史的公立医院，医院的医护人员始终牢记初心和使命，把公益性牢牢写在医院发展的旗帜上，在群众最需要的时候，勇担使命、冲锋在前，为人民群众生命安全和身体健康提供有力保障，为疫情防控作出贡献。③2



“志愿大白” 点亮防疫前线

为织密疫情防控“安全网”，近日，市红十字会发动多名党员志愿者，携带消毒设备奔赴高速公路等地，紧张有序地开展消杀工作。②2

记者 高元元 见习记者 张亚楠 摄影报道

全域科普 助力疫情防控

多部门联合开展线上宣传活动

本报讯（记者 王冰之 见习记者 郭诗玮）近日，我市疫情形势严峻，为增强广大群众的防控意识，普及防疫常识，确保群众身体健康，市文明办、市卫健委、市政务服务和大数据管理局联合开展主题为“全

域科普 助力疫情防控”的全民参与线上宣传活动。

据悉，该活动从1月24日开始，持续两周。在活动期间，群众可以通过“咱的驻马店”APP点击首页上方有“全域科普 助力疫情防控”字

样的图片进入活动专题页面。活动以H5形式多角度、多场景开展，可使群众在线浏览健康知识长图、新冠疫苗接种注意事项、疫情防控知识等内容，引导群众学习疫情防控知识。学习疫情防控知识后，群众

可线上签署疫情防控承诺书，生成个人专属海报，把海报分享至朋友圈，倡导更多人学习疫情防控知识。

通过开展此次主题为“全域科普 助力疫情防控”的全民参与线上宣传活动，帮助群众牢记疫情防控知识，增强防控意识和自我防护意识，把疫情防控意识融入生活，坚持“管好、护好、做好”，严格落实戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集等个人防护措施，养成良好的个人卫生习惯，用卫生健康“小细节”筑牢疫情防控“大防线”。③2

“黄金8分钟”守护群众生命

见习记者 郭诗玮

“能听到吗？”“大家都让一让，让患者呼吸新鲜空气。”近日，在驻马店西站出站口，市中医院的4名医护人员成功抢救一名急性心肌梗死患者，施救过程被群众拍成短视频上传至网

络，获得网友点赞。

日前，在驻马店西站，一名男性出站旅客突然晕倒在站前广场上，不省人事。正在驻马店西站临时核酸检测点采样的市中医院医护人员韩雪、苏

磊、田纪楷、张迪闻讯赶到，经检查发现该旅客呼吸、心跳停止，判断为急性心肌梗死，迅速进行心肺复苏、现场急救，直到救护车赶来，为抢救生命赢得宝贵时间。

据了解，目前该急性心肌梗死患者在医院进行治疗。心脏骤停患者在发病初期8分钟内生还希望最大，因此，发病初期8分钟又称“黄金8分钟”，及时有效的心肺复苏是救治心脏骤停患者的主要方法。对这样的患者而言，时间就是生命。

市中医院的4名医护人员施救得当，用勇气和专业技能践行了医者誓言，以实际行动践行了救死扶伤的神圣职责和医者仁心的大爱精神，成功挽救了患者生命。③2

“心理处方”驱散疫情阴霾

记者 王冰之

“我今天有些发热，会不会是感染了？”“我一个人居家隔离，感到惶恐不安怎么办？”……

疫情防控期间，无论是奋战在疫情防控一线的医护人员，还是患者、家属和隔离在家的群众，都可能会有心理困惑和不适。如何疗愈疫情带来的心理创伤？如何及时进行心理疏导、做好人文关怀？心理援助成为顺利开展疫情防控工作的重要一环。

为减少疫情引发的应激反应，消除群众恐慌，引导群众科学防治，传播心理健康知识，市第二人民医院在

心理援助的基础上，开通24小时免费疫情心理援助热线电话。

近段时间，该院的心理援助热线电话无论白天黑夜都会响起。

近日，一位母亲拨打该院的心理援助热线电话，称公公因有高风险地区旅居史，导致全家人都被隔离。4岁的女儿年纪小，对隔离环境不适应，经常哭闹不止。由于心疼孩子，这位母亲在电话中情绪激动，对公公充满了怨言。

该院心理援助热线电话值班医生听完她的述说后，采取倾听共情理解、稳定情绪、调动资源等方式，很好

地帮助这位母亲调节了情绪。十几分钟后，这位母亲情绪稳定，没有出现强烈的情绪波动。

令值班医生欣慰的是，在诸多来电者中，真正需要医学干预的人占少数，大多数来电者只是出现了较小的情绪问题。

“就像烧水壶一定要有出气口，人的情绪也需要出口排解。”一名值班医生告诉记者，他们扮演的是类似“树洞”的角色，让来电者的情绪能够被正确处理。许多情绪问题一般来自具体事件，为了解决来电者的烦恼，他们会尽力做一些专业范

畴内的工作。

据了解，为方便群众进行心理、健康知识咨询，该院开通了24小时免费疫情心理援助热线电话。为更好做好健康科普宣传，减轻受到疫情影响群众的心理创伤，该院在原有人员的基础上增加了心理援助医护人员，组织11名精神科医生、心理治疗师和心理咨询师提供心理健康咨询服务，并定期对医护人员开展培训和督导，提升服务能力，规范服务流程，推动热线专业化、标准化建设。截至目前，该院共提供心理咨询服务600多人次。③2



市卫健委

扎实开展“能力作风建设年”活动

本报讯（记者 高元元 见习记者 周迪）1月22日，市卫健委召开“能力作风建设年”研讨座谈会。该委负责人作工作汇报，与会人员结合自身工作实际进行了讨论发言。

会议传达了市能力作风建设领导小组办公室印发的《关于开展干部能力作风集中学习研讨的通知》。会议强调，要提高政治站位，充分认识开展“能力作风建设年”活动的重要意义。坚持问题导向，对查找出来的能力作风方面存在的短板弱项，建立工作台账，明确问题清单、整改清单、责任清单。对能够当下解决的问题，要立行立改。对一时解决不

了的问题，要明确阶段目标解决到位。疫情防控工作是当前卫健委系统的重要任务，也是检验干部能力作风的重要抓手。要把“能力作风建设年”活动同疫情防控工作有机结合，充分发挥疫情防控主力军作用，熟练掌握专业技能，全力以赴守护群众的生命健康安全。

就如何扎实做好“能力作风建设年”活动工作，该委负责人表示，委党组要迅速行动，精心筹划、严密组织，制订《市卫健委“能力作风建设年”活动的实施方案》。机关各部门要发扬刀刃向内的自我革命精神，建立部门和个人问题清单，做到有的放矢、精准施策。③2

市中心医院妇女儿童医院 获批两大省级专科单位

本报讯（通讯员 张子夏 李沐佳）近日，省卫健委公布河南省卫生健康委关于命名新生儿保健特色专科单位和母婴安全优质服务单位名单，市中心医院妇女儿童医院获批河南省新生儿保健特色专科单位和河南省母婴安全优质服务单位。

据了解，该院此次获批两个省级专科单位，经历了前期自评、市级审核推荐、省卫健委书面初评和复评答辩等环节。

新生儿保健特色专科单位和母婴安全优质服务单位建设是推进妇幼健康服务体系标准化建设与提升规范化管理水平的重要内容。该院凭借新生儿科、产科等专科实力，提供孕产保健—孕产期保健—产时保健—产后保健、危重症救治等医疗健康服务，建立全生命周期“一条龙”服务模式，突出临床与保健结合特色，大力加强特色专科的内涵建设，为母婴安全提供有力保障。③2

市第四人民医院

核酸检测不“停机”

本报讯（记者 王捷 通讯员 韩璐）当前，疫情防控形势严峻。随着返乡人员数量增加，市第四人民医院核酸检测单日采样量超过5000人次。

该院领导班子高度重视，积极制定核酸检测流程，协调全院部门促进核酸检测工作顺利进行。为提高检测速度，检验科医护人员加班加点工作是常态。检测实验室24小时运行，开

启不“停机”工作模式。凌晨的检测实验室灯火通明，身穿防护服的医护人员依然在争分夺秒地工作。他们严把质量关，为疫情防控争取时间，经常持续工作几个小时。

检测工作结束后，医护人员还要进行信息录入、数据上传、机器维护、卫生消毒等。虽然流程繁琐，但他们都在坚守岗位、努力工作，为疫情防控贡献力量。③2

艾滋病科普知识

目前没有能够预防艾滋病的有效疫苗，掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护才是最有效的预防手段。

卖淫、嫖娼、吸毒等是传播艾滋病的危险行为。多性伴且没有保护的性行为可增加感染、传播艾滋病和性病的风险。青少年树立健康的恋爱观、婚姻观、家庭观和性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的根本之策。③2



医保知识科普

重症慢性病特殊病种有哪些？

重症慢性病特殊病种有：慢性肾功能衰竭、异体器官移植、恶性肿瘤、支架植入术、心脏瓣膜置换术、冠脉搭桥术、结核病、系统性免疫疾病（系统性红斑狼疮）、精神分裂症、双相情感障碍、偏执性精神障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍、分裂情感性精神障碍、艾滋病机会性感染等。③2

