

厚积薄发 奋勇争先

我市运动员荣获第十四届全运会 女子赛艇项目银牌

本报讯(记者 高元元 王冰之)日前,在第十四届全运会女子赛艇项目中,我市的许盈盈以6分12秒52的优异成绩获得女子八人单桨有舵手项目银牌,邢新茹以7分21秒16的成绩获得女子轻量级双人双桨项目第五名。

流畅的肌肉线条,古铜色的皮肤,满是老茧的双手,坚毅的眼神,赛场上,运动员展现着力与美。赛艇是公认的比较苦的体育项目,虽然在国际体育界享有很高地位,但在国内依然是冷门项目,大众认知度、运动普及度尚未达到预期。即便如此,许盈盈、邢新茹仍然坚持学习了5年多,厚积中实现新突破,才在去年的全运会上取

得优异成绩。

“一个好的赛艇运动员一定是吃了别人没吃过的苦。平时刻苦训练,赛前定下目标,有了好的体能和技术储备,才能在大赛中脱颖而出。”驻马店市水上训练中心赛艇、皮划艇总教练赵汝刚在谈到本届全运会时认为,目前,各省代表队实力都在增强,全运会是强手的竞技场,获得佳绩不仅靠运动员的努力拼搏,也与上级部门、上级领导对水上运动项目的支持密不可分。

两金一银两铜,今年,河南赛艇队创造了参加全运会以来的最好成绩。好成绩的背后,是教练和队员忍辱负重前行的艰辛。近年来,省水上训练中心克服种种困难,较好地完成了“强

化体能、恶补短板”的训练要求。省赛艇队经常在外训练,夏天前往黑龙江,冬天又转战云南,就连春节期间也只能通过与家人视频以解相思之苦。

八人单桨有舵手算得上赛艇项目中最能体现综合实力的项目,也是最受瞩目的项目,但平时的水上训练和陆地高强度体能训练需要运动员极其自律。谈及训练时的苦,身高1.82米、刚刚20岁的大女孩许盈盈笑着说:“不管多难受,不到终点就是不想停下来。其实训练这些年,手上磨出过无数个血泡,但即使是生病受伤的时候,我都没有想过放弃。既然我选择了这条路,哪怕什么都没有得到,也一定要坚持到底。”

赵汝刚告诉记者,赛艇是一项成年后才逐渐开始出成绩的运动,运动员的黄金年龄是25岁~35岁。许盈盈、邢新茹都才20岁,10月份进入国家队训练后,一定能取得更傲人的成绩。

据悉,目前,驻马店市赛艇、皮划艇项目的运动苗子主要从驻马店市一高分校和驻马店市育英中学选拔。两所学校作为驻马店市水上运动项目的培养基地,经常开展形式多样的体育活动,推广科学健身方法,培养学生敢打敢拼、挑战自我、不畏困难的拼搏精神,为驻马店市水上运动项目输送了一批好苗子、好选手,为推动驻马店市竞技体育发展作出了重要贡献。③3



就医直通车启运

为解决群众就医和员工上下班交通不便等问题,日前,市第一人民医院就医直通车正式开通运行,线路从市第一人民医院东院区到西院区,往返患者和医院职工均可免费乘坐。

此次就医直通车专线的开通,拉近了东、西院区的距离,改善了患者的就医感受,增强了群众的就医获得感。②9

记者 王捷 通讯员 邢小宝 摄影报道

市中心医院全面推广多学科诊疗模式

本报讯(通讯员 王威 刘洋)日前,市中心医院多学科诊疗团队建设部署会举行。医院领导班子、各职能部门、临床医技科室负责人参加。

会上,该院相关负责人介绍了医院多学科诊疗团队建设及运行情况。截至目前,市中心医院已经成立了肿

瘤、眩晕、帕金森病等18个多学科诊疗团队。

“挂号一次,多学科专家会诊,现场制订方案,全流程管理”。从患者申请到专家会诊,从医生诊疗到预后跟踪,严密的工作制度,规范的诊疗流程,为患者量身打造科学严谨的诊疗

策略和诊疗方案。

多学科诊疗模式下确定的诊疗方案,准确掌握了患者病情的演变方向,在合适的时机采用最佳治疗手段,这种交叉、整合、集中的诊疗模式,最大限度地为患者提供了合理、有效、便捷的一站式医疗服务,受到

患者的欢迎。

近年来,市中心医院着力建设和完善多学科诊疗模式,让越来越多患者从中受益。该院负责人表示,多学科诊疗团队在治疗肿瘤、疑难杂症等方面发挥了重要作用。多学科诊疗团队要加强协作,尤其对恶性肿瘤首诊患者,启动多学科诊疗模式,使治疗标准化、精细化。医院将优化资源,在整合中心建设、细化亚专科的基础上,再增建20个以上多学科诊疗团队,满足更多不同疾病患者的就医需求,提升医疗服务水平。③3

健康天中 基药先行

市第五届基本药物合理应用知识技能竞赛决赛举办

本报讯(记者 高元元 通讯员 孟祥宇)近日,由市第二人民医院承办的2021年驻马店市第五届基本药物合理应用知识技能竞赛决赛成功举办。来自全市各县区各级医疗机构的11支代表队77名卫生专业技术人员参加。

此次竞赛分为西药、中药、西医、中医4个专业,采取笔试形式,题型包

括选择题、判断题、问答题、病例分析题、处方点评等。此次竞赛对个人和团队分别计分,各代表队团体分数为本专业队参赛选手分数之和。

国家基本药物制度作为国家药品政策核心制度,在优化医药资源配置、保障群众基本用药所需、促进和改善民生、体现社会公平、维护人民健康、推动卫生事业发展等方面有着十分重

要的意义。

市第二人民医院首次作为药类知识竞赛承办单位,医院领导高度重视,药学部积极组织筹备协调,圆满完成了比赛承办任务。此次基本药物合理应用知识技能竞赛展现了市第二人民医院药学工作弘扬先进、树立标杆、示范带动、争创一流的精神风貌,进一步突出了基本药物的主体地位,有利

于规范基本药物的使用管理,有利于增强卫生专业技术人员为人民服务的本领和责任感,为建设健康驻马店打下坚实基础。

据悉,此次技能竞赛评选出各专业团体一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个,各专业个人特等奖1名、一等奖5名、二等奖9名、三等奖15名,优秀组织奖和特殊贡献奖若干名。③3

锦旗背后的故事

□ 高元元 姚娜

每一面锦旗的背后,都有一个温暖的故事;每一次热情的握手,都是患者及家属对医务工作者的认可与支持。近日,一面写着“医术高超,医德高尚”字样的锦旗送到了市中医院乳腺甲状腺外科医护人员手中,患者家属对全科医护人员的高超医术及良好的医德表示衷心的感谢。

患者家属李先生说:“我由衷地感谢市中医院乳腺甲状腺外科。自我的家属患病以来,去过很多医院进行治疗,但没有一家医院的医护人员如此亲切。在这里,医护人员对患者像家人一样,让我真心感受到了家的温暖。医护人员的医术、医德让我无比敬佩和感动。”

原来,8月15日,市中医院乳腺甲状腺外科主任宁伟接待了一名乳腺假体植入术后患者。由于患者在郑州做的手术,受疫情影响,出现假体植入术后包膜挛缩积液,乳房肿胀,凌晨1时实在痛苦难耐,几经周折求助于宁伟。职业使然,宁伟非常理解患者所经受的身心痛苦,二话不说,立即驱车赶往医院,在超声引导下精准穿刺抽液约50毫升,既解决了积液引起的肿胀,又保护了假体不受损伤。

9月16日,该患者再次入住市中医院乳腺甲状腺外科治疗。入院时,患者食欲不振,导致情绪低落、烦躁不安、疲乏无力。管床医生石

亚楠非常重视,在详细了解患者情况的同时,细心对患者进行检查、评估。由于体质原因,化疗期间,患者反应十分强烈。医生及护士团队对其进行安抚,尽力舒缓患者因为化疗反应产生的不良情绪。

医生和患者之间,最可贵的莫过于得到患者的信任与肯定。于患者而言,最可贵的莫过于遇到技术精湛、认真负责的好医生。两次入院期间,在医护人员专业的治疗以及耐心的心理辅导下,患者病情逐步好转,也变得开朗起来。医护人员的爱岗敬业精神以及无微不至的关爱深深感动了患者,感动了家属。

一次成功的奋力抢救、一台复杂

艰难的手术、一句牵挂关爱的叮咛、一个出院后的电话回访、一次风雨无阻的入户家访,落在患者眼里,都能化作无限的力量。面对患者家属送上的锦旗,宁伟表示,锦旗是对市中医院乳腺甲状腺外科全体医护人员辛苦付出的认可和肯定,同时也是一种鞭策。大家将更加尽心尽力做好本职工作,全心全意为患者服务。③3



三减三健科普知识

一、烹调食物时少放糖
烹调菜肴时应少放糖,或者尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味,降低味蕾对甜味儿的关注。

二、婴幼儿食品无须添加糖
婴幼儿应以喝白开水为主,如喝果汁请喝鲜榨汁,不要额外添加糖;制作辅食时,也应避免人为添加糖,培养婴幼儿适应食材的原味,从小养成清淡饮食的习惯。③3

重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心
驻马店日报社 联办



市红十字会

造血干细胞捐献工作迈入“快车道”

本报讯(记者 王捷)日前,市红十字会召开2021年度造血干细胞捐献工作座谈会。各县区红十字会相关负责人和已成功完成捐献救人的志愿者参加座谈会。

与会人员围绕如何更好地开展造血干细胞血样采集和捐献工作,并结合工作中存在的问题、难题和好的做法进行深入交流。

市红十字会相关负责人介绍,从2004年至今,共有37名志愿者成功捐献了造血干细胞,挽救了30

多名血液患者的生命。截至目前,我市造血干细胞捐献志愿者入库6232人份,今年已有209名志愿者与患者初配成功,11位志愿者采取了高分辨血样,2位志愿者成功捐献了造血干细胞。

为了救助更多的血液病患者,我市对相关工作进行了部署。2021年,省红十字会下达我市的年度造血干细胞捐献者招募任务是300人份,目前已经圆满完成。③3

西平县卫健委

打造清朗校园 共建网络蓝天

本报讯(记者 王冰之 通讯员 胡志新)为有效遏制未成年人沉迷网络游戏及线上过度消费等不良行为,呵护未成年人健康成长,近日,西平县卫健委开展预防未成年人网络沉迷宣传教育进校园活动。

当日上午,西平县卫健委组织的志愿者来到辖区米奇幼儿园,从上网的利弊、网瘾的危害,如何预防网络诈骗、绿色上网等方面开展宣讲,列举生动鲜活案例,让孩子们参与交流互动,并带领大家宣读《争做文明小网民宣誓书》,号召大家要正确、文明使用网络,拒绝网络成瘾。

据悉,此次活动发放《预防未成年人沉迷网络倡议书》《儿童新冠肺炎疫情防护核心信息》各500余份。③3

驻马店眼科医院

关爱眼健康 共享新“视”界

本报讯(记者 王冰之)近日,驻马店眼科医院小儿眼科、视光中心等科室负责人纷纷开设科学防控近视大讲堂,让更多家长了解相关知识,为孩子的眼健康保驾护航。

《中国眼健康白皮书》显示,我国儿童青少年近视总体发生率为53.6%,大学生总体发生率超90%。这意味着,每两名儿童青少年中就有一人近视。近视现状令人担忧,近视防控刻不容缓。

“开学后,给孩子做一个全面的眼科检查是很有必要的。”驻马店眼科医院小儿眼科专家提醒,儿童青少年近视发病高峰期在6岁~15岁

之间。儿童青少年应该每三个月至半年定期做眼科检查,有助于家长及早了解孩子的眼健康状况。如果已经近视,可以尽早干预,避免发展为高度近视;如果视力良好,可以科学预防,让孩子远离近视。

驻马店眼科医院视光中心负责人提醒家长,已经近视的孩子更要注意用眼习惯,及时验配合适的眼镜,可以有效控制度数增长。除了框架眼镜外,还可以选择角膜塑形镜。相对于框架眼镜,角膜塑形镜可以延缓儿童青少年近视度数加深的速度,通过晚上睡觉时佩戴,将角膜暂时塑形压平,暂时降低一定的近视度数。③3

上蔡县人民医院

优质护理 耐心服务

本报讯(记者 徐佳瑞 通讯员 于红松)为进一步强化以“病人为中心”的护理服务理念,开展责任制整体护理,落实分级护理、基础护理,为群众提供连续、全程、优质的护理服务,近日,上蔡县人民医院召开优质护理专题会议。医院相关负责人和相关职能科室负责人、各科室护士长及护理部全体成员参加。

会上,该院优质护理服务领导小组相关负责人宣读了《关于调整“优质护理服务工作领导小组”“护理协调机制领导小组”的通知》;护理部主要负责人汇报了2021年上半年该院各职能科室需要协调解决的有关护理服务的86个问题,共

牵涉18个后勤保障科室;相关职能科室负责人现场进行了反馈,并就一些问题与部分科室护士长进行沟通解决。

随后,该院主要负责人表示,此次会议邀请相关职能科室负责人共同谋划医院优质护理服务工作的推进,现场解决问题,增进了临床科室与职能科室的沟通与交流,提高了工作效率,对进一步深化优质护理服务起到了积极的推动作用。希望护理管理人员认真思考怎样落实优质护理服务,如何提升护理服务理念、创新护理服务模式等,让护理工作再上台阶,进一步提高医院优质服务水平和能力。③3

