

# 王涛：守好健康第一道防线

见习记者 王冰之

## 名片

王涛,中共党员,市中医院口腔科主治医师,被授予“驻马店市优秀青年志愿者”“市中医院内青年名医”称号。曾在北京、西安、郑州等地医院进修学习,擅长种植牙、各种义齿的修复及青少年牙列不齐、牙体疾病等口腔科常见疾病的治疗,尤其擅长各类阻生牙、埋伏牙的拔除,发表学术论文7篇。

他用积极的态度追求卓越,用专业的知识引导群众,用高超的技术解除患者病痛,用真诚的微笑搭建医患桥梁……他就是市中医院口腔科主治医师王涛,在工作了13年的岗位上,38岁的王涛始终坚守医者本心、一路前行。

初见王涛,印象最深的是他温和的笑容,给人如沐春风的感觉。“我喜欢和患者交朋友。”王涛告诉

记者,大部分患者看病会紧张,良好的沟通能达到事半功倍的效果,特别是在口腔科,儿童和老年群体占很高的比重,为患者提供相对轻松的就诊体验,有助于帮助患者更快地治愈。

“口腔是守护全身健康的第一道防线,很多人不在乎牙齿健康,实际上牙齿健康不仅影响咀嚼和美观,而且与全身疾病息息相关,比如心血管疾病、肺部疾病、老年痴呆等。”王涛介绍,口腔科一直致力口腔健康宣教,宣传口腔健康知识,呼吁群众关注口腔保健。

种牙就像种树,要将种植体植入到牙槽骨里,当种植体和牙槽骨完整生长在一起,手术就成功了,但实际的操作过程是很复杂的。正确评估口腔环境、选择合适材质及正规渠道的种植体也很重要,这一切都需要日复一日地钻研和学习。

从医没有套路,只有脚踏实地,好口碑不会空穴来风。从初出茅庐的学生,逐步成长为经验丰富的主

治医师,王涛付出了比常人更多的心血。“医生是一个生命不息、学习不止的职业。从入行的那一天起,就明白自己需要终身学习,不断提升临床经验。医生也是一个严谨的职业,对自己要求严一些是应该的,不然怎么对得起患者对我们的信任。”王涛说。

不久前,一位患有心脏病等基础病的老太太慕名找王涛就诊,她患有根尖周脓肿,疼痛难耐。实际上,心脏病、高血压、糖尿病、凝血功能障碍等患者不能随意进行口腔治疗,严重时危及生命。经过心内科等科室联合会诊,王涛为她制订了详细的治疗方案,随后顺利实施手术,患者逐渐康复。

刚入行时的王涛临床经验欠缺,时常会遭到患者的质疑,但现在

就不会了。这个转变跟他这13年里不断地进修、学习是分不开的。现在的他操作娴熟,实战经验丰富,日就量达10余例,患者更愿意信任他,和他亲近甚至交心,让他觉得所有的努力都很值得,并为此感到自豪。

据王涛介绍,自己的成长也离不开科室的发展。口腔科从最初的3间扩展到如今的11间,机器设备不断更新,医护团队不断壮大,都是他成长路上的“助推器”。

王涛表示,只要会刷牙、刷好牙,就能远离口腔疾病。今后,他会帮助更多的患者解决口腔难题,同时,加强科普宣传,让更多群众了解口腔知识,重视口腔健康,学会护理牙齿,有龋齿及时修补,有问题及时治疗。③3

## 寻名中医

## 健康教育 科学防控

为巩固疫情防控成果,进一步做好冬季疫情防控规范化管理和日常诊疗工作,返乡人员需要做新型冠状病毒核酸检测。

市中医院设有两处核酸采集点:发热门诊和新妇儿大楼1楼东侧扶梯旁——新冠病毒核酸检测采样点,采样时间为全天24小时。

在做核酸检测时需携带身份证或社保卡。

采集完标本,出结果时间为:10时以前采样的14时出结果;14时以前采样的18时出结果;18时以前采

样的22时出结果;23时以前采样的凌晨3时出结果。快速检测半小时出结果。

核酸检测注意事项:采样前两个小时请勿进食,以免在采样时出现呕吐等情况;采样前半小时内尽量避免抽烟、喝酒和嚼口香糖,以免影响采样标本的质量。采样检查前务必佩戴好口罩,并事先准备好备用口罩,同时在等候检测时需要保持1米以上距离,以降低病毒传播的风险。采样、取报告时一定要随身携带相关证件,以防报告被误领冒领。③3

## 疫情防控指南

## 医卫快讯

### 驻马店广济医院 成功救治一名胆管肿瘤患者

本报讯(见习记者 王冰之)近日,驻马店广济医院普外科为一名胆管肿瘤老年患者实施了胆管肿瘤切除、胆管空肠吻合术,手术顺利。经过10多天的营养支持治疗,患者胆道梗阻解除,黄疸消退,病情趋向稳定。经过医护团队的精心护理及治疗,患者恢复良好。

20余天前,患者上腹胀、小便呈深褐色,并伴有发热,体寒,进而皮肤、巩膜黄染,皮肤瘙痒,后来到驻马店广济医院就诊。普外科负责人第一时间了解患者病情,制订具体的手

术方案,在全身麻醉下行胆管肿瘤切除、胆管空肠吻合术,手术顺利。经过10多天的营养支持治疗,患者胆道梗阻解除,黄疸消退,病情趋向稳定。经过医护团队的精心护理及治疗,患者恢复良好。

“只要有1%的希望,就要做100%的努力。”该科负责人说。该科室一直坚持“以患者为中心”的服务理念,守护患者的健康。③3



日前,泌阳县卫健委、计生协会深入计生贫困户、特殊计生家庭送慰问、送政策、送健康、送温暖献爱心,受到被访对象的交口称赞。②2

通讯员 程瑞军 摄

### 落实防控措施 确保诊疗安全

为进一步做好新冠肺炎疫情院内感染预防与控制工作,规范医务人员行为,近日,市第一人民医院举行新冠肺炎防控演练及相关防控知识培训会。

此次演练和培训提高了急诊医务人员对突发紧急事件的应急处置能力,加大了部门协作力度,落实发热患者全封闭就诊流程,全方位落实感染防控措施,有效降低院内传播,保障医疗安全。②2

通讯员 李明华 摄

### 医患情深

通讯员 冯盛

近日,一位患者家属将一面写有“医术精湛 医德高尚”字样的锦旗送到了市第二人民医院雪松分院医生崔玮香手中,再三感谢崔医生的精心治疗,真诚地表达了对崔医生的感激之情。

日前,患者李某在母亲的陪同下来到市第二人民医院雪松分院门诊看病,当时崔玮香医生接诊了李某。经过检查和询问,初步诊断为抑郁症,同时伴有躯体化障碍和心理障碍。针对李某的病情,崔玮香为她制订了一套个性化治疗方案。经过几个月的治疗,李某的病情日渐好转,现在基本痊愈,恢复了与他人的正常交往,对生活充满了希望,并且已重返学校上学了。

看到孩子一天天好起来,李某的妈妈高兴地流下了眼泪,她感激地握着崔玮香的手说:“崔医生,孩子是我的希望,是您挽救了我的孩子,挽救了我的家庭,我一定要给您送面锦旗,以表达对我的感激之情。”听到李某妈妈的话,崔玮香忙安慰道:“你太客气了,我只做了我该做的事情。”

一面锦旗,不仅是对市第二人民医院医务工作者的认可和肯定,同时也鼓舞了医院全体医务工作者继续带着这份责任和担当,用爱心和医术呵护患者健康。③3

### 特别的早餐

通讯员 王爽

日前,西平县人民医院儿二科的医护人员刚到科室上班,患儿王某的家长抱了一纸箱的早餐(包子、油条、胡辣汤)送到护士站,对医护人员说:“谢谢你们,孩子住院这几天,辛苦你们了,今天我请大家吃早餐。”护士长连忙婉拒道:“谢谢,我们不能收患者的东西。”可是患儿家长执意放下。

据了解,每年一进入冬季,儿二的就诊患儿人数便快速上升。因此,除了原有的正常床位外,为保证生病的患儿能够及时住上院,该科室便会在确保安全的前提下在病房走廊里加一些床位。该患儿家长这几天目睹

了医护人员的辛苦,便默默地为医护人员买了早餐。

作为儿科医护人员,她们要比其他科室的医护人员有更多的爱心、耐心 and 责任心,因为他们的护理对象是特殊的,是一群天真无邪的小孩子,他们不舒服了不会讲,所以儿科的医护人员要更有耐心。

“儿科的工作辛苦枯燥,能得到患儿家长的认可,是对我们工作最大的褒奖。我们也会时刻牢记使命,不断提升自身医疗技术和服务质量。用心护理每一个孩子,为他们提供优质护理服务。看着孩子健康出院,就特别欣慰,觉得再辛苦也值!”该科护士长说。这个寒冷的冬天也因这一份特别的早餐而变得格外温暖。③3

## 新闻故事

### 市中心医院

## 直面挑战 挽救重症患者生命

本报讯(通讯员 冯世军 刘洋)近日,市中心医院心脏大血管外科直面挑战勇担当,不畏艰难险阻成功救治一位74岁高危主动脉瓣重度狭窄的患者。

患者马大爷近一年来多次出现胸前区疼痛、晕厥、胸闷、气喘、唇甲发绀等症状,并且晕厥时间越来越长。近日,马大爷来到市中心医院诊治,接诊的心脏大血管外科主治医师吴立文经检查发现,马大爷主动脉瓣重度狭窄,主动脉瓣口面积0.2平方厘米,瓣膜严重钙化,升主动脉钙化并累及二尖瓣后叶,左心室已经扩张,冠状动脉前降支、回旋支、右冠脉三支重度狭窄,身

体状况极差。

由于马大爷病情危重,如不及时行手术治疗,随时都有猝死的风险,吴立文立即向科室负责人汇报。经过心脏大血管外科、麻醉科、体外循环、心脏重症监护医疗团队多学科会诊,联合讨论治疗方案,各位专家一致认为,马大爷主动脉瓣重度狭窄,钙化严重,需要进行主动脉瓣置换术和冠脉搭桥手术(CABG)。

鉴于患者病情复杂,手术难度大,麻醉风险高,术后监护难度大,通过和家庭积极沟通,确定了手术方式。科室立即为患者完善相关术前准备和检查,并对术中可能出现的各种情况制

订了相应的应急预案,探讨手术流程和具体细节,最大限度地保障患者安全。

尽管做好了充分的术前准备,制定了完备的手术方案和应急预案,但手术团队不敢有丝毫大意。手术过程中,所有医护人员密切配合、各司其职,时刻观察着马大爷的身体情况。在医疗团队的全力协作下,心脏中心对患者进行了主动脉瓣置换、根部加固、冠脉搭桥手术,患者麻醉平稳,手术顺利完成。经过医护人员的精心治疗和悉心护理,患者目前恢复良好。

据该科室负责人介绍,主动脉瓣狭窄主要表现为胸痛、黑蒙、眩晕或

者呼吸困难等,尤其在活动后症状更容易出现。主动脉瓣重度狭窄非常凶险,极有可能发生心源性猝死,如果出现上述症状,应及时就医,主动脉瓣重度狭窄患者,一经确诊,应尽量早手术。

据悉,近年来,市中心医院心脏大血管外科坚持患者至上、生命至上的服务理念,不断提升诊疗水平,已开展微创主动脉瓣置换、心脏不停跳冠脉旁路移植术等心脏手术;心脏重症监护室开展主动脉球囊反搏及ECMO等技术,为重症心脏瓣膜、冠心病患者提供良好的治疗方案,为重症心脏病患者的健康保驾护航。③3

### 上蔡县人民医院 严守底线 筑牢安全屏障

本报讯(记者 徐佳瑞)为贯彻国家卫健委冬季疫情防控工作视频会议精神和省、市、县疫情防控工作指挥部工作部署,近日,上蔡县人民医院召开了疫情防控工作专题会议,为积极响应疫情常态化防控工作要求,减少人员聚集,会议以视频直播的形式,达到了全员培训的目的。

会上,医务科、护理部、感控办负责人分别对医院疫情常态下的诊疗工作、病房及陪护人员管理等作了具体安排。

该院负责人表示,当前疫情形势

严峻而复杂,全院人员要时刻警醒,不能有丝毫懈怠。要强化认识,提高站位。牢固树立危机意识和大局意识,有效推动各项防控措施落地落实,坚决打赢疫情防控阻击战。要强化措施,狠抓落实。全体员工要严格落实防疫工作要求,强化首诊负责制,切实做到早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗,严防院内感染事件发生。要严明纪律,加强督导。全院干部职工要进一步强化纪律观念,严格遵守医院各项管理制度,为全县人民筑起一道安全屏障。③3

### 平舆县中心医院 规范医疗行为 强化质量管理

本报讯(记者 徐佳瑞)为不断提高医院医疗服务水平,近日,平舆县中心医院召开了医院质量管理委员会会议,院领导班子全体成员、医院质量管理委员会委员以及相关科室负责人等参加会议。

质控办负责人从2020年质控工作开展情况、各职能科室质控数据统计、质控工作开展中存在的问题及2021年质控工作计划4个方面向医院质量管理委员会进行了汇报。

该院负责人表示,医院质量管理的精髓是持续改进,而PDCA循环是

质量持续改进的重要工具,希望全院干部职工重视质量管理工具的掌握与应用,科学运用PDCA科学管理工具,提高效率与管理水平。同时,全体员工要围绕二级甲等医院创建工作,统一思想、形成合力,推动医院质量与安全管理工作规范化、制度化、精细化发展。

本次会议讨论通过了平舆县中心医院三级、二级、一级质控方案,并拟定2021年为“医院质量安全年”,进一步完善和规范医院质量控制体系,满足群众就医需求。③3