

## 市卫健体委 开展精神文明建设系列学习活动

本报讯(记者 高元元 见习记者 王冰之)为进一步推进精神文明建设工作,促进干部职工文明素质的提升,1月6日,市卫健体委组织开展精神文明建设系列学习活动。

该委全体干部职工首先学习了《河南省文明行为促进条例》(以下简称《条例》),并对《条例》作了解读。作为我省第一部促进文明行为的综合性法规,《条例》顺应时代需求,深化新时代德治与法治关系内涵,是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要组成部分。《条例》顺应社会治理运作机制和发展规律,从经济规划保障、财政预算保障、机关职能保障、社会基础设施保障、舆论媒体保障等层面予以法律确认。

通过建立城乡年度考核体系、精神文明创建工作考评体系、文明行为评估指数体系,建立不文明行为记录平台、投诉举报通道等,尊重并发挥社会多元主体的治理地位、治理能力、治理效果。

《条例》的实施,标志着我省文明行为促进工作进入了法制化、规范化新阶段,对巩固、提升文明城市创建成果,引领社会风尚,推动社会文明进步有重要作用。

该委相关负责人表示,深入学习贯彻《条例》,将是今后一个时期机关文明创建工作中的一件大事。广大干部职工要争当《条例》的传播者,充分利用各种形式宣传、使其转化为广大干部职工内化于心、

外化于行的精神力量和文明行动,使“文明河南”“文明驻马店”“文明市卫健体委”更加美丽;要争当《条例》的维护者,勇于监督不文明现象、纠正不文明行为,共同维护我们的工作和生活环境;要争当《条例》的践行者,自觉遵守《条例》,做到言谈举止文明有礼,爱护公共设施,维护公共环境,车窗不抛物、路边不乱停,互帮互助,勤俭节约,让文明行为时时可见。

随后,该委开展了健康教育讲座进机关活动,并邀请了3位专家授课。市中心医院脊柱外科李芸燕以《别委屈你的脊柱》为题,讲述职场人群常见的颈椎病、腰椎病,并给出缓解疼痛的一些建议。市中心医

院麻醉科肖皓从《告别“腹”态?健康未来》切入,为大家分享了修身减腹的一些小技巧。市中医院高血压科主任王文州以《高血压无声的杀手》为主题,深入剖析了高血压的常见症状及危害。

此次健康教育进机关活动,切实提高了该委机关干部的健康素养水平和健康管理能力,使“每个人是自己健康第一责任人”理念深入人心。大家纷纷表示,几位专家授课内容贴近生活,且简单易学、方便操作,有助于提高自我保健意识,培养良好的生活、工作习惯,自己会把此次学到的健康知识分享给更多的人,帮助更多人养成科学健康的生活方式。③2

## 健康教育 科学防控

疫情尚未结束,防控仍要进行。低风险不等于零风险,常态化疫情防控仍需大家时刻绷紧疫情防控这根弦。为帮助大家提高自我防范意识,《驻马店日报》自今日起,开办《疫情防控指南》栏目,敬请关注。

随着秋冬季节的到来,呼吸道疾病传播高发期也随之而来,因此,我们要切实做好秋冬季新冠肺炎疫情防控工作。疫情防控,坚持科学有效的预防措施很重要。

戴口罩:佩戴口罩是抵御呼吸道传染病最重要的防控手段之一,尤其是在人群聚集且通风的地方,或前往医院就诊或陪护就医时,一定要佩戴口罩,做好个人防护。使用后的口罩,要按照垃圾分类规定进行处理。

勤洗手:通过勤洗手的方式,可

以有效降低感染发生的可能性。咳嗽、饭前便后、接触生禽后,要用肥皂(洗手液)和流动水或使用含有酒精成分的免洗洗手液洗手。不用脏手触摸眼睛、鼻子、嘴巴等其他器官。

常通风:室内勤通风换气,每天开窗2~3次,每次至少30分钟,保持室内整洁卫生,并定期进行清洁消毒,人群聚集的公共场所每天至少消毒1次。采取喷雾消毒剂消毒或使用消毒剂进行擦拭,消毒前应关闭门窗。

用公筷:养成文明健康的饮食习惯,倡导分餐制、使用公勺公筷,合理搭配膳食摄入,坚决杜绝食用野生动物,肉类及海鲜烧熟煮透后再食用,为身体筑起“免疫防线”。处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开。③2

## 疫情防控指南



## 驻马店广济医院 多学科协作完成高风险手术

本报讯(见习记者 王冰之)近日,驻马店广济医院泌尿外科在多学科的密切配合下,顺利实施一例高风险手术。

患者为老年男性,一年前行心脏支架植入术,有脑梗死后遗症,曾辗转多家医院,最终选择了该院泌尿外科负责人为其治疗。结合患者辅助检查冠状动脉CT血管成像、盆腔CT、下腹部CT、心脏彩超,诊断为膀胱肿瘤,脑梗死后遗症、心功能不全、冠状动脉支架植入术后心室壁瘤。

因患者病情复杂、风险度增加,

为保证手术顺利进行,泌尿外科、心内科、麻醉科等科室专家联合会诊,制订了缜密的手术治疗方案,随后为患者顺利实施“椎管内麻醉下经尿道膀胱镜下膀胱肿瘤切除术”,手术十分顺利。

患者回到病房后,医护人员立即给予心电监护、氧气吸入,妥善固定尿管,备好急救药品,时刻监测患者生命体征,严密观察病情变化,根据病情调整医嘱。同时,护理团队为病人做好基础护理,讲解健康指导,确保患者身体恢复良好。③2

## 西平县卫健体委 “一站式”服务受好评

本报讯(通讯员 胡志新 杨德清)近日,由西平县卫健体委组织成立的西平婚育服务中心提供的“一站式”服务广受群众好评。如今,来该中心办理7项婚育服务的新人当天即可全部办理完毕,极大方便了当地群众。

据悉,该县婚育服务中心于2016年3月7日正式挂牌运行。它是河南省第一家集结婚登记、婚前检查、孕产优生健康检查、生育登记服务、不孕不育症治疗、优生优育指导、高龄孕产服务七种职能为一体的“一站式”服务机构。其整合计生、民政、卫生等方面的资源,为办

理婚登、生育服务证的新人提供免费婚检和孕产优生健康检查及不孕不育症治疗、优生优育指导、高龄孕产服务。

据统计,西平县婚育服务中心成立5年来,婚前检查及孕产优生健康检查数量稳步提高,各项服务质量和群众满意度得到大幅度提升,取得了便民服务和妇幼健康服务转型升级的双赢成果,得到了上级领导的肯定。该中心的成立,也得到了省内外同行的高度关注,曾有70多个省内外同行团队慕名前来参观学习。③2

## 上蔡县人民医院 暖心医护获点赞

本报讯(通讯员 李亚琼)日前,上蔡县人民医院心血管内科已出院患者家属某将一面写着“技术一流负责 细心热心有大爱”的锦旗送到了心血管内科医生刘记昌手中,感谢在住院期间该科室全体医护人员对其家人的精心治疗和暖心照顾。

今年74岁的患者郑某,因冠心病在该院心血管内科进行治疗,当时患者胸闷、气喘、不能平卧,严重时连夜间正常入睡都十分困难。刘记昌根据患者病情制订了详细的治疗方案,并在每日查房时耐心向患

者询问治疗过程中的病情变化,细致解答家属的各种疑问。刘医生的专业细心和心血管内科护理人员的热情服务得到了患者和家属的一致认可,经过积极治疗,患者痊愈出院。

锦旗不仅代表着患者及家属对医院的感谢,也是对每一位医护人员付出的肯定,同时也是一种鼓励,更代表了患者的一片真心,激励着全体医护人员在以后工作中不断提高自身的医疗技术和服务水平,努力为广大患者提供更精准、更贴心的优质服务。③2



## 为危重新生儿 筑起健康防线

近日,确山县人民医院接到省卫健委通知,该院危重新生儿救治中心成为河南省县级危重新生儿救治中心标准化建设达标单位。

据了解,该院危重新生儿救治中心成立于2003年,17年来,学科由小到大,由弱到强,目前已建立起一支专业化、高素质的医疗护理团队,承担着确山县及周边地区危重新生儿的诊疗和救治任务。目前,该中心在治疗早产儿、极低出生体重儿、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿窒息等危重症方面处于全县领先水平。②2

通讯员 曹天顺 摄

## 我市全面推广医保电子凭证

本报讯(记者 徐佳瑞)近日,市医保局召开全市医保电子凭证激活推广工作督导推进视频会。各县区医保局、市医保处、建行驻马店支行、微信公司和支付宝公司分管负责人参加了会议。

会上,市医保局医药服务科负责人宣读了《驻马店市医保电子凭证推广工作情况通报》,介绍了全市医保电子凭证激活推广工作基本情况,并指出了我市医保电子凭证激活推广工作中存在的问题,对医保电子凭证激活推广工作进展缓慢的部分县区医保局进行了通报。据悉,医保电子凭证具有方便快捷、应用丰富、全国通用、安全可靠四大优势,一张电子凭证可以服务于所有的医保业务。

医保扫码支付、诊间结算、医保查询、异地就医线上备案等多场景使用,真正实现参保人员看病买药“一码通行、无卡就医”。

会上,市医保局相关负责人指出,省医保局的要求是完成参保人数的30%激活量,我市现在只完成11%,离目标要求差距还很大。全市上下应齐心协力推进这项工作,进一步提高认识、压实责任、加强督导,迅速扭转激活率低的不利局面。同时,各县区医保局要积极参与建设银行、微信公司、支付宝公司进行沟通协作,形成宣传推广合力,加强人员培训,准确把握医保电子凭证的激活流程,积极宣传引导参保人员激活医保电子凭证。③2

## 市眼科学会首届二次学术会举办

本报讯(见习记者 王冰之)日前,由市医学会主办、市第一人民医院承办的市眼科学会首届二次学术会暨眼科技术论坛隆重举行。会议聚焦眼科临床诊疗新技术、新防治措施以及科研、教学等方面的新进展,来自全市各县区的近200名眼科界专家、学者参加了此次学术会。

此次学术会邀请了河南省人民医院王丽娅教授、李海军教授,郑州大学第一附属医院郑广璞教授、金学民教授,郑州市中心医院朱冬梅教授等省内知名眼科专家前来讲学,分别就精准治疗——我们不再谈“毒”色变、难治性青光眼的治疗策略、白内障患者角膜散光矫正方案及成功要素、微创玻璃体手术、青光眼联合白

内障手术的注意事项等课题作了精彩的学术演讲。

学术会讲课内容着眼于眼科常见病临床诊断、鉴别诊断,对眼科领域新技术、新知识进行学术指导,共同探讨了眼科疾病诊疗的最新进展。本次学术会为与会眼科医师呈现了一场实用又精彩的学术盛宴,现场眼科医生给予一致好评。

市眼科学会相关负责人作了学术会议总结,他表示,这次学术会邀请到省内知名专家和驻马店市眼科专家,围绕眼科疾病诊疗的最新进展作了精彩的演讲。众多眼科专家对目前国内眼科行业热点问题进行了探讨和解析,涉及内容既前沿又广泛,既实用又急需,十分难得。③2

## 确保质量 强化实践 创新管理

# 市中医院加大住院医师规范化培训力度

本报讯(通讯员 李亚姚)为聚焦住院医师规范化培训的重点、难点、热点,帮助广大住培工作者开拓新思路、探索解决现实问题的重要方法,日前,市中医院召开住院医师规范化培训交流大会。该院2018级、2019级、2020级规培学员和临床人员共150余人参加了此次交流会。

据悉,该院住院医师代表队在河南省首届中医住培技能竞赛中经过激烈角逐,荣获团体三等奖,张听话、张良荣获“优秀学员”称号,徐建方、梁建军荣获“优秀带教老师”称号。

近年来,市中医院狠抓教学工作,在重视理论教学基础上,注重培养学员临床思维及临床操作能力。

此次竞赛奖项的获得不仅是对该院教学实力和临床水平的检验,也证明了医院整体实力和教学质量。

会上,徐建方、梁建军和张听话进行了现场经验交流分享,提出了宝贵的意见,为与会者开拓了思路和视野。大家纷纷表示,今后将坚定信心,高标准、严要求,尽全力做好表率。

该院规培办负责人从医院学员规范化培训存在的问题、如何进行教学活动、今后的工作方向、如何丰富教学活动、优化教学成果等方面作了总结。她提出,要重点做好三方面工作,要对照标准提高管理质量,继续严格强化过程监管,积极起

到协调、监督、管理的作用;各负责人和教学秘书要规范教学活动,确保培训实效,严格培训的目标要求,找出差距,补齐短板;要加强沟通与反馈,即时调整。同时,对住院医师提出了新的要求,布置了下一阶段的学习任务。

该院负责人对此次参加“河南省首届中医住培技能竞赛”所获得的优异成绩表示祝贺,并对目前我院中医规培的现状和形势进行深入分析,对参会学员提出了终身学习的期望。同时,她对活动出现的问题进行了认真梳理并加以分析,对今后如何更好开展中医规培工作提出了新的思路和重要指示。

她表示,要以提升临床胜任力为核心,以强化临床思维与临床实践能力培养为重点,以全面落实“两个同等对待”为动力,坚持问题导向,聚焦难点、多措并举、系统改进,推动住培质量持续稳步提升。要从严格人口管理、创新培训模式、改进培训方式、提升管理和带教能力、规范过程考核、强化评估督导等方面入手,细化绩效管理评价体系,稳步提高教学质量。同时,带教老师要多参加培训,学员要增强主动学习意识,自主学习发问,进一步提升培训质量;要重视“临床三基”,熟知中医经典条文与方剂,并灵活运用至临床工作中,推进住培质量建设顺利迈上新台阶。③2

## 无偿献血公告

本周市中心血站血液库存情况:  
A型——偏低  
B型——正常  
O型——偏低  
AB型——正常

本周市中心血站血液库存:B和AB型正常,O型和A型偏低;血小板库存:B型和AB型正常,O型和A型偏低。欢迎广大市民踊跃参加无偿献血,市中心血站衷心感谢您对无偿献血事业的支持!

欢迎拨打献血预约电话、流动献血车电话:2836636,成分献血电话:2836612,志愿服务报名电话:2207668。微信公众号:ZMDZXXZ。③2

