

心系桑梓赤子情 妙手仁心解民忧

——郑州大学第一附属医院康鹏博士驻扎式帮扶纪实

记者 张新义

为贯彻落实党的十九大“实施健康中国战略”，缓解基层“看病难、看病远”问题，促进全省卫生健康事业改革与发展、医疗技术水平的提高和服务能力的增强，今年6月，郑州大学第一附属医院开展了“专家教授故乡行驻扎式帮扶活动”，以帮扶活动为纽带，建立起双向转诊机制，助推优质医疗资源下沉，促进县级医院综合能力提升。

郑大一附院口腔颌面外科主治医师康鹏是从确山县竹沟镇走出去的优秀医疗人才。得知故乡行驻扎式帮扶活动有自己的家乡确山县时，他主动请缨承担帮扶任务。从医院动员到启程，只有短短7天时间。康鹏将自己所管理的病人安排好，尽最大努力给等待手术的病人安排手术，把照顾家庭的重担全部交给父母和同样身为医生的妻子，依依不舍告别了自己活泼可爱的孩子，踏上了为期半年的支医确山人民医院行程。2020年7月1日，夏日如碧，郑州大学第一附属“专家教授故乡行驻扎式帮扶·确山站”启动仪式在确山县人民医院举行，康鹏如愿回到了养育自己多年的红色沃土，重温故乡情，并发挥自己所学，以实际行动为老乡们的健康保驾护航，他也成了首个在确山县人民医院进行驻扎式帮扶的专家。

躬身手术台 诊疗水平上台阶

初到确山县人民医院的康鹏无时

无刻不被家乡的热情、真诚和淳朴所感动，在被温暖的同时他也下定决心，一定尽全力圆满完成此次支医帮扶任务。从最初对县人民医院口腔科的陌生到熟悉，他逐渐发现科室在口腔颌面外科手术及种植牙等专业技术方面的欠缺，科室里开展口腔颌面外科手术较少，医务人员均没有种植牙经验，很多病人需要转诊至上级医院就诊。为此，康鹏决定把在郑州大学第一附属医院口腔颌面外科积累的较为丰富的手术和种植牙经验及相关专业技术传授给科室内的医生。

支医工作以来，康鹏真正把医疗帮扶当成分内事，主动发挥自身专长，开展了多项口腔颌面外科手术，如全麻下颌面部肿瘤切除术、颌面部骨折切开复位手术、颞下颌关节手术等，局麻下低位埋伏阻生智齿拔除术、埋伏阻生多生牙拔除术、颌骨囊肿摘除术、唇舌系带缩短矫正术等大量手术，让很多患者足不出县就受到省级专家优质的医疗服务。据确山县人民医院官网报道，2020年7月23日，他与口腔科主任段清河共同完成了确山县人民医院第一例种植牙，也是确山县第一例本土完成的种植牙，开创了确山县种植牙的先河。多项口腔颌面部手术的成功开展，推动了确山县人民医院口腔诊疗技术水平迈上了新台阶。记者从确山县人民医院了解到，以往需要转诊至上级医院甚至省级医院的患者，现在在确山县人民医院就可以得到省级专家的治疗。康鹏的到来为广

大患者带来了健康福音，赢得了院领导和同仁的一致赞誉。

倾情传帮带 至精至微显仁心

“授人以鱼，不如授人以渔。”治疗是基础，将先进理念和技术留在确山十分重要。康鹏不断将口腔科的新理念、新技术分享给县医院科室的同仁们，讲授“微创拔牙”手术，给年轻医师传授外科基本操作、开展颌面部外科手术的步骤等。他以每周开展教学查房、病例讨论等方式，提升科室医务人员的业务水平，为各类医疗卫生从业人员提供培训服务，将自己所学的专业知识倾囊相授给家乡的医务人员。通过一系列治疗演示、教学查房、业务讲座、治疗操作视频讲解等方式来传帮带，县人民医院口腔科医生不仅提高了专业技术水平，也拓宽了临床诊疗思维。

普口腔常识 真心帮扶惠民

因病致贫是造成农村家庭困难的主要原因，很多群众平时不重视身体健康，小病不就医，往往导致一发现就是大病，治愈率降低，治疗费用增加，给家庭经济造成巨大压力。诊疗过程中，康鹏发现很多老乡群众对口腔健康重视不足，他不厌其烦地向就诊患者宣教口腔健康，如心血管疾病、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等全身性疾病与口腔疾病也有着密切的关系；

如牙周感染可引起急性及亚急性感染性心内膜炎，严重的牙周病可导致冠心病的发生率增加；牙髓感染和牙周炎是动脉硬化、急性心肌梗死尤其是缺血性中风的独立危险因素。他告诉大家：清洁口腔很重要，刷牙漱口用牙线；不要带着口腔疾病怀孕；多吃瓜果蔬菜；少喝碳酸饮料，避免牙齿损伤；及时纠正儿童口腔不良习惯，如吮指、吐舌、咬唇等。他希望通过宣教可以让更多人养成良好的口腔卫生行为习惯，提高口腔保健和疾病预防意识，为全身健康奠定基础。

在工作之余，康鹏时刻不忘自我提升，不断学习，为一些疑难病例设计合理的手术及治疗计划，给病人提供最好的解决方案。此外，他经常放弃休息日，积极参加医院举办的大型免费义诊活动，为老百姓进行口腔健康检查，同时普及口腔健康知识，他细致的讲解和对老乡群众耐心的服务，得到了广大患者的广泛认可与称赞。

“眷恋桑梓、回报家乡，是在外游子们的共同心愿。感谢我院开展的‘专家教授故乡行驻扎式帮扶活动’，为我回馈家乡恩情、报答乡亲父老搭建了一个良好平台。我也非常荣幸能够参加此次支医任务，从家乡同仁身上学到很多知识。以后我会经常回来，把学到的先进理念、经验、技术分享给他们，并继续为红色确山医疗卫生事业添砖加瓦。”康鹏微笑着说。③2

12月22日，阳光灿烂，新蔡县河埠乡文化站长黄海洲又一次来到柏围孜村梅建喜家的草莓大棚前拍视频。草莓陆续上市，他拍摄视频就是给草莓代言，为草莓找市场。

虽然没有记者的光环，黄海洲走到哪里却都带着他的三件宝：笔记本、笔和相机。他随时随地记录村民对党和扶贫干部的肺腑之言、扶贫干部走访过程中的点滴小事，他把大家习以为常的小故事变成了脍炙人口的新闻。今年，他先后在驻马店日报、天中晚报、驻马店网及海外网、中国网、映象网等媒体发表稿件180篇，其中74篇稿件入选学习强国平台。

1985年出生的黄海洲，大学毕业后就在河埠乡从事材料写作工作。2017年5月，全县脱贫攻坚全面打响，黄海洲作为乡文化站长，担任了陈庄村包村干部，并负责联系柏围孜、李湾等村的贫困群众。在扶贫走访过程中，他发现很多感人的故事，便记录在自己的笔记本上。他想为什么不写一写党员干部的奉献和付出、写一写群众的获得和幸福呢？说干就干，他很快写了一条新闻，发给了县脱贫攻坚微信公众号。不久，这条新闻被推荐发表在媒体上，见到署着自己名字的作品被人们广为传播，黄海洲高兴极了。

从那以后，黄海洲再出门就带上了他的三件宝。他记录一户户贫困家庭通过种植、养殖增收，也记录党的富民政策给群众带来的巨大改变，他记录驻村第一书记、扶贫党员干部走访群众时湿透的衣衫，也记录他们看到群众脱贫时露出的笑脸。他觉得，自己能用新闻稿件展示这一切，是一种成就，也是一种幸福。

文字工作费心劳神，没有一种甘于寂寞、以苦为乐的精神，很难坚持。既然选择了新闻宣传事业，就要干出名堂来。黄海洲不断自我加压，抢抓时间，坚持写作，乐此不疲。除了做好本职工作外，他坚持做到“四多”：多思、多看、多问、多写，及时将身边发生的社会新闻、工作亮点、民生热点等，通过媒体宣传出去，增强外界对河埠乡、对新蔡县的了解。

新闻作品对文字的要求很高，半路出家写新闻的黄海洲十分注重学习，向身边的群众学，学习他们质朴的语言总结生活；向身边的领导学，学习他们的为民情怀和担当；向身边从事新闻工作的老师学，学习他们的写作文笔和方法。一篇稿件，黄海洲不仅一遍遍修改，改到自己满意为止，还认真研习刊发后的稿件，反复进行前后对比，琢磨编辑老师怎么改的，为什么这样改，从而不断提升自己的撰稿水平。

今年春节期间，一些农产品因疫情影响出现滞销。黄海洲看到学习强国平台发出的第一书记代言农产品征稿后，马上找到了石营村第一书记张军。张军说：“黄海洲摸索着用相机的录像功能拍摄，稍微不满意就重拍，连着拍了4个小时。”因为需要半蹲着拍摄，等视频拍完，黄海洲的两条大腿疼得都站不起来了。3月1日，张军代言汝河人家酱菜的视频登上了学习强国平台，黄海洲立刻觉得腿不疼了。

黄海洲：一路笔耕一路歌

记者 梁灵芝 通讯员 宋超喜

此后，黄海洲先后拍摄了多位第一书记代言樱桃、油桃、葡萄、冬桃等农产品的视频。为了拍摄需要，黄海洲先后自费购置了三脚架和专用降噪耳麦。视频质量越来越高，越来越多的作品登上了学习强国平台，一段时间以来，黄海洲则成了第一书记代言农产品拍摄视频的代言人。

担任乡文化站长之余，黄海洲还负责乡里的党建工作和武装专干工作，平时乡党委、乡政府需要的各类总结，也基本上由他撰写，担任学习强国供稿员以后，工作量就更大了。

然而无论工作多忙，他也要加班加点“爬格子”、改稿子，为学习强国平台供稿。挑灯夜战几乎成了家常便饭，熬到凌晨1时是常事，因赶写新闻放弃节假日休息是常事，放弃家里重要活动安排是常事，午休时间坐下写稿、改稿是常事，伏案半天忘了喝水也是常事……

几分耕耘，几分收获。2018年至今，黄海洲先后在驻马店日报、驻马店网、映象网、云上新蔡等媒体发表新闻稿件1000余篇，是全县发稿量最多的基层通讯员，有力宣传了河埠乡，提升了新蔡县外部形象和知名度，他悉心保留的大量文字、图片和音像资料，为该县编撰脱贫攻坚史作出了积极贡献，他本人多次被授予省、市、县“优秀通讯员”荣誉称号。③2

“送教上门”

近日，特教老师许天源（右）在学生文文（化名）家中上课休息时，师生两人谈笑。

在辽宁东部凤凰山脚下的丹东凤城市，有一所主要面向农村学生的特殊教育学校——凤城市特殊教育学校。这里的老师们在日常校内授课之外，还要每周跋山涉水数次，去往山沟沟里的农家，为有需求的孩子们“送教上门”。

这些老师在送教的过程中付出了超乎寻常的爱，也承受了很多常人无法体会的压力。然而孩子们的认知水平一天天进步，一个个家庭重拾对生活的信心，还有受助学生和家长们信任，正是这所有付出的美好收获。

新华社记者 姚剑锋 摄



文明健康 有你有我

你与文明饮食

的距离 差一双公筷

多一副勺筷 多一份健康

减少传染 远离疾病

文明用餐 从我做起

河南省文明办发布
河南报业集团 万艺飞创作

