

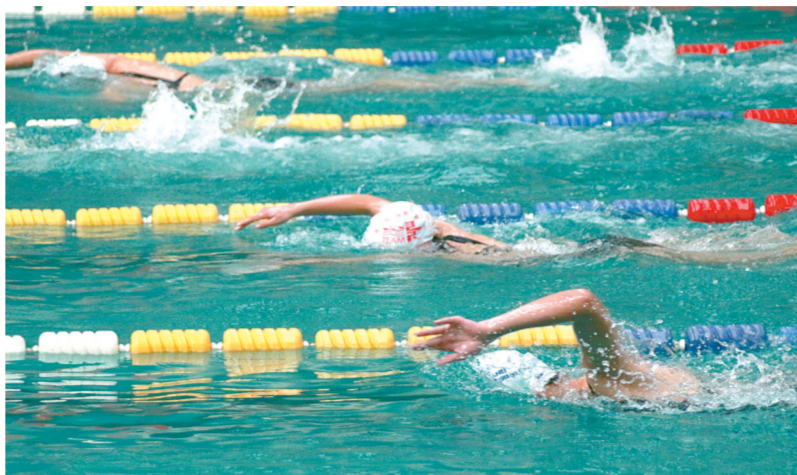
# 激情碰撞 绽放青春

## ——2020年“中国体育彩票”河南省现代五项锦标赛落幕

见习记者 王冰之 周迪文/图



击剑场上激情四射。②/3



游泳池中水波荡漾。③/3

为积极推动体育行业复工复产，11月15日，由河南省体育局主办，河南省自行车现代五项运动管理中心、驻马店市卫生健康委员会承办，驻马店市实验中学协办的2020年“中国体育彩票”河南省现代五项锦标赛圆满落幕。

现代五项由5个完全不同类型的运动项目组成，是对运动员体能、技巧、心理素质和意志力的检验。此次比赛为期3天，在我市翰林居大酒店和市实验中学举行，共有来自全省的9个代表队，共100余名选手参加，分为男

子个人赛、女子个人赛、男女混合团体接力赛。各地运动员拼尽全力，连番角逐，使得本次赛事精彩纷呈。

据了解，现代五项是由“现代奥林匹克之父”顾拜旦发起创立的项目，至今已有100多年奥运史。5项项目包括击剑、游泳、马术、射击和跑步(激光跑)，每名运动员都要完成5项运动，因此被誉为“最全能运动”。

出于安全因素考虑，青少年比赛一般不设马术项目，但击剑、游泳、跑步、射击四项内容要求极高。为更加方便项目的推广，将射击、跑步并项为激光

跑，但由于规则调整，目前跑步分值增加、游泳分值减少。“这也要求我们在青少年选材方面，从过去侧重游泳基础，转变为综合考量。但不管怎样，通过赛事带动，更能增加孩子户外活动的机会，促进他们健康成长。”市卫健委青少年体育科负责人说。

本次比赛根据体育总局关于复工复产的相关要求，严格参照疫情防控标准，对比赛场馆和人员实行严格管理。所有参赛选手、教练员、技术人员和工作人员在抵达赛区前14日内没有中、高风险地区旅行史，没有确诊

或疑似人员接触史，14日内居住地无确诊病例，体温正常且无其他身体不适，并持7日内核酸检测阴性报告、“健康码”、个人健康状况“承诺书”，经参赛单位主管训练领导、教练员和领队签字、盖章，方可启程参赛。

“作为今年省级的一个重要赛事，本次比赛为青少年选手提供了很好的锻炼的机会。从单项成绩来说，运动员都拿出了良好的竞技状态，说明前一阶段训练非常有效。相信有了丰富的比赛经验之后，小运动员能发挥出更高的水平。”仲裁委员会负责人表示。③/3

# 健康教育 科学防疫

癌症是可以预防的。世界卫生组织提出：三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。

我们可以通过三级预防来进行癌症的防控，一级预防是病因预防，减少外界不良因素的损害；二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗；三级预防是改善生活质量，延长生存时间。国际先进经验表明，采取积极预防(如健康教育、控烟限酒、早期筛查等)、规范治疗等措施，对于降低癌症发病率和死亡率具有显著效果。我国实施癌症综合防治策略较早的一些地区，癌症发病率和死亡率已呈现下降趋势。③/3

## 重点疾病和领域健康教育

驻马店市疾病预防控制中心  
驻马店日报社 联办

## 医卫 快讯

### 驻马店广济医院 加强医疗器械和药品监督管理

本报讯(通讯员 胡金岭)近日，驻马店广济医院组织内勤、药房、招采设备科等科室人员进行《医疗器械监督管理条例》《中华人民共和国药品管理法》培训。

会上，招采设备科负责人对医疗器械的定义、分类、使用和不良事件的处理等进行了详细的讲解，并对医院的医疗器械质量管理作出明确要求，进一步强化了医疗器械监督管理制度。

医院药械科负责人对目前医院药品储备管理、药品使用提出了要求和意见。

驻马店广济医院相关负责人和与会人员一起讨论了医院目前在医疗器械管理方面存在的问题和困难，并明确要求全院员工切实加强医疗设备器械的监督管理，尤其要加强对近期药品、耗材、化妆品管理，严格遵守医疗器械使用规范，保障医疗器械质量。③/3

### 平舆县妇幼保健院 开展全县托幼机构保健员培训

本报讯(通讯员 陈琳)近日，由平舆县教育局、平舆县卫健委主办，平舆县妇幼保健院承办的全县托幼机构保健员培训会如期举行，500余名保育员参加培训。

该院儿童保健科相关人员结合当前需要，对参会人员开展了专业培训，课程包括《传染病的防治》《急救知识培训》等。授课人员用通俗的语言讲授了各类知识，授课老师就心肺复苏、七步洗手法等现场带领大家进行实际操作，加深了学员的实操感触。

培训结束后，所有参会人员进行了线上考试，确保培训效果。平舆县妇幼保健院负责人表示，此次培训会加强了平舆县托幼机构的管理，切实提高了保健员的整体理论知识水平，强化了业务能力，对今后工作的开展具有很强的指导意义。③/3

### 确山县人民医院 迎来呼吸与危重症医学科建设线上评审

本报讯(通讯员 曹天顺 苏楠)近日，确山县人民医院呼吸与危重症医学科规范化建设(PCCM)线上评审会成功举行。

评审分为会场远程汇报和线上实地认证两部分。该院负责人简要介绍了医院呼吸与危重症医学科的建设情况。汇报结束后，专家组通过网上视频连线核查了呼吸与危重症医学科门诊诊室、肺功能室、气管镜室、睡眠检测室等的布局与配置。同时，以线上提问的形式对医

护人员PCCM相关知识和技能、患者健康教育与指导等方面进行了考核。

评审反馈会上，专家组充分肯定了医院呼吸与危重症医学科在科室规范化建设方面取得的成绩，并针对存在的问题提出指导意见。

该院负责人表示，医院将以此次专家组反馈的意见和建议作为今后学科建设的核心与重点，为推动全县呼吸学科技术发展，增进人民群众健康福祉而不懈努力。③/3

### 关注眼底健康 预防糖尿病致盲 ——驻马店眼科医院开展“关注糖尿病眼病”主题活动

记者 徐佳瑞

随着饮食日益丰富，糖尿病患者数量呈逐年上升趋势。为了引起群众对糖尿病的警觉和醒悟，每年11月14日被定为联合国糖尿病日。在糖尿病引发的并发症中，糖尿病眼病的危害尤其严重，可致盲。而这往往最容易被糖尿病患者所忽视。

今年已是第14个联合国糖尿病日，在此期间，驻马店眼科医院开展“关注糖尿病眼病”主题活动，旨在让更多“糖友”警惕糖尿病眼病带来的致盲危害，提高市民主动防控糖尿病意识。驻马店眼科医院眼科专家呼吁：糖尿病患者一定要定期进行眼健康检查，早发现、早治疗。

此次活动中，驻马店眼科医院专家现场授课，吸引了很多中老年朋友。“如今由糖尿病引起的直接急性并发症临床上并不少见，如酮症酸中毒、高渗性昏迷等。糖尿病的最大危害在于能引起诸多慢性并发症，糖尿病视网膜病变是糖尿病最为常见的慢性并发症之一。”驻马店眼科医院专家对糖尿病造成的眼部并发症进行了浅显易懂地讲解。其中，有一位60多岁退休老教师很专业地说：“每个人都有两只眼睛，若其中一只不声不响地悄悄急工，常常不易被发现。只有进行眼底检查的时候，问题才会浮出水面。视野变小，眼前总

挡个小‘黑影’，看东西变形、模糊，以及突然出现的眼前闪光现象，而这些信号，很容易被忽视。”医院专家细心地为老年人讲解糖尿病眼病的相关知识和注意事项，使前来问诊的老年人受益匪浅。

“糖尿病视网膜病变越早治疗效果越好，但由于起病比较隐蔽，患者难以自察。因此医院开展免费筛查活动有利于糖尿病患者并发症的控制。”驻马店眼科医院专家告诉记者，患者要认真控制血糖，血糖平稳了，眼底才安全；新发糖尿病患者，找眼科医生查查眼底，检查没有痛苦，不要怕麻烦；糖尿病老病号，每年查一次眼底，这在防盲盲工作中尤为迫切和重要。

此次活动的开展，让更多糖尿病患者认识到糖尿病眼病的严重性，让更多患者家属意识到糖尿病眼病须定期检查的重要性。大家纷纷表示，以后会定期做眼睛检查，使糖尿病眼病早发现、早治疗。

### 我市推进DRG付费试点工作

本报讯(记者 徐佳瑞 通讯员 甘霖 李赞)近日，我市召开按疾病诊断相关分组(DRG)付费改革试点工作推进会。市政府相关领导，市卫健委、市医疗保障局等相关人员参加会议。

会上，泰康养老健康险中心杨景东博士对疾病诊断相关分组(DRG)付费工作中的DRG分组原则、运行模式及系统应用等内容进行了详细介绍。市医保局相关负责人宣读了《我市按疾病诊断相关分组(DRG)付费实施工作领导小组成立情况及驻马店市按疾病诊

断相关分组(DRG)付费工作方案》。

会议要求，各部门要高度重视DRG付费试点工作，充分认识医保支付方式改革对推进医药卫生体制改革、提升人民群众获得感获得感的重要意义。各部门要紧紧围绕“完善制度、规范流程、培养人才”等目标任务，建立健全推动DRG付费试点的工作机制，形成工作合力，全力推动全市DRG付费改革工作向纵深发展。各系统、各单位要坚持以为人民为中心的发展理念，加大工作力度，采取有效措施，确保DRG付费试点工作取得成效。③/3

### 泌阳县大力保障医保基金安全

本报讯(通讯员 程瑞军)为深入整治骗取套取医保基金突出问题，日前，泌阳县纪委监委召开专题会议，部署全县骗取套取医保基金突出问题专项整治工作。

会议指出，全县纪检监察机关要按照“全面覆盖、分类实施、宽严相济”的原则，从履行职责、工作作风等方面深入开展骗取套取医保基金突出问题专项整治。县医疗保障部门和卫生健康部门要坚持问题导向，紧盯薄弱环节，组织全县医疗卫生机构全面开展自查自纠，着力发

现问题，建立整改台账，明确整改措施，切实抓好整改落实。

会议要求，要提高政治站位，增强自觉意识，始终绷紧医保基金安全这根弦，以有力监督确保基金安全；要坚持问题导向，做实监督职责，采取“四不两直”方式，深入一线，真督实查，压实责任，推动问题解决；要从严执纪问责，注重监督实效，贯通运用监督执纪“四种形态”，以铁的纪律为医保基金安全提供坚强有力的法纪监督保障。③/3

# 以微创求精准 以仁心守健康

## ——走进市中心医院运动医学亚专科

见习记者 王冰之 通讯员 刘洋文/图

人体好比机器，每个关节都是一个零部件。市中心医院运动医学亚专科致力人体运动系统零部件的修理，努力为患者解除病痛。今年以来，运动医学亚专科团队依靠自身的不懈努力，精益求精，为患者寻找更好的治疗和康复方法，利用关节镜下微创优势，形成了技术领先、服务优质、医疗费用低、术后康复快等显著专科特色，推动我市运动医学整体水平再上新台阶。

近年来，人们越来越重视运动锻炼，各种复杂病例也就越来越多。2020年1月，市中心医院运动医学亚专科成立，至今已开展数百台手术，为更多的患者带来了福音。

“运动医学的治疗范畴是人体的运动系统，包括肌肉骨骼系统，主要集

中在韧带、肌腱、软骨等部位。”该科负责人解释，患者的要求以改善功能为主，所以对受伤部位的判断必须非常精准，主要通过微创手术、注射、康复治疗等缓解。在医护人员的正确指导下，患者了解并学会了如何康复，术后7日康复出院。

日前，51岁的张女士因“右肩袖损伤”入住该科。该科团队为患者行“肩关节镜下肩袖修补术+关节镜下肩关节滑膜切除术”，手术经历1小时顺利完成，仅有3mm的切口，患者术后疼痛明显缓解。在医护人员的正确指导下，患者了解并学会了如何康复，术后7日康复出院。

据了解，该院运动医学亚专科采用全关节镜下或关节镜辅助下的微创技术，进行各种关节损伤疾病的诊断治疗和康复，如膝、肩、踝、肘、腕、腕等关节损

伤和骨关节炎，关节软骨损伤，关节内游离体，半月板损伤，交叉韧带损伤，肩袖撕裂，肩关节脱位不稳，肩周炎等，对骨骼肌损伤、肌腱损伤、髌韧带挛缩等也有独特疗法。

“行医至今，患者给了我很大的成就感。能为更多患者解除病痛、减轻痛苦，就是我们团队最大的快乐，也是存在的价值。”该科负责人坚定地说。无影灯和手术台见证着团队的汗水和拼搏，也诠释着他们济世苍生的神圣使命和医者情怀。

前景可期，未来

可期。该科负责人表示，下一步，市中心医院运动医学亚专科将在踝关节镜和髌关节镜上有所突破，为更多的患者提供更优质的服务。③/3



运动医学亚专科团队为患者诊疗。③/3